

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 48 (1944-1945)  
**Heft:** 13

**Artikel:** Sprüche der Ermutigung : zum Ostertag  
**Autor:** Hayek, M.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-669142>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Am häuslichen Herd

SCHWEIZERISCHE ILLUSTRIERTE HALBMONATSZEITSCHRIFT

48. Jahrgang Zürich, 1. April 1945 Hef 13

## SPRÜCHE DER ERMUTIGUNG

ZUM OSTERTAG

Sterben mußt du, willst du leben!  
Willst du leben, mußt du sterben!  
Hast du alles hingegeben:  
Wirfst du Gottes Schätze erben!

\*

Ging' es nach der Gerechtigkeit:  
Wärst du längst vernichtet!  
Gnade, Gnade gab dir Zeit —  
Hat dich aufgerichtet!

\*

Wie Sebastian mit den Pfeilen  
Stehst du an den Pfahl gebunden —  
Und das Leben schlägt dir Wunden,  
Tödlich fast und kaum zu heilen!  
Trag' es durch! Du wirst genesen  
Und die Sprache Gottes wissen,  
Der dich in den Finsternissen  
Formt zu einem neuen Wesen!

\*

Wohin du stirbst — du bleibst doch in der Welt!  
Gib deine Seele nicht verloren!  
Bewahre sie! Und leb' und stirb als Held!  
Zur Gotteskindschaft bist auch du erkoren!

M. Hayek