

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 47 (1943-1944)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Gegenseitige Hilfe  
**Autor:** Sarasin, Paul Alfred  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-664187>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gegenseitige Hilfe

Es gibt einiges, das wir Schweizer nicht aus eigenem Erleben kennen: dazu gehören Verfolgung und Vertreibung vom eigenen Boden, aus der eigenen Familie, aus Freundeskreis und Beruf. Gerade weil wir das Glück haben, solchen Grausamkeiten fremd geblieben zu sein, greifen uns Mitteilungen darüber mit doppelter Gewalt ans Herz. Sie wecken in uns nur eine Reaktion: zu helfen. Ganz spontan ist dieser allgemeine Wille in den letzten Wochen im ganzen Land zum Ausdruck gekommen. Jung und alt wurden davon ergriffen. Irgendwo faßt die Bubenklasse einer Primarschule aus eigenem Antrieb den Entschluß, für die Flüchtlinge wollene Decken zu stricken, während anderswo die Bevölkerung in später Abendstunde schleunigst Kissen und Decken zusammenrug, als sie erfuhr, daß die in ihrem Dorf eingetroffenen Flüchtlinge eine mangelhafte Unterkunft vorgefunden hätten.

Durch die bevorstehende Sammlung der Zentralstelle für Flüchtlingshilfe erhalten wir alle Gelegenheit, uns an dem schönen Werk nicht nur mit mitleidigen Worten, sondern mit Taten zu beteiligen. Wir wissen, daß sie notwendig sind. Denn die Aufgabe der Schweiz besteht ja nicht nur darin, die Flüchtlinge bei sich aufzunehmen und sie vor weiterer Verfolgung zu retten.

Sie besteht auch darin, die Eingetroffenen menschenwürdig unterzubringen, sie zu ernähren, ihnen Arbeit zu verschaffen und sie für eine allfällige Weitereise nach Übersee vorzubereiten und wenn nötig umzuschulen. Dazu ist eine straffe Erfassung und Überwachung der Flüchtlinge unerlässlich. Grundsätzlich werden sie alle der Arbeitsdienstpflicht unterstellt und zu einem großen Teil — je nach ihrer Tauglichkeit — in Arbeitslager eingewiesen. Dort sollen sie sich unter schweizerischer Aufsicht bei militärisch einfachem Betrieb an ein geordnetes Gemeinschaftsleben gewöhnen. Die Verpflegung hält sich streng an die zivilen Rationierungsvorschriften und sorgt in Zusammenarbeit mit einem regelmäßigen Arzt- und Zahnarztdienst für die körperliche Kräftigung und Gesunderhaltung der Lagerinsassen. Die

meisten von ihnen werden bei einer wöchentlichen Arbeitszeit von 48 Stunden zu leichteren Bauarbeiten herangezogen. Andere, die infolge ihres bisherigen Berufes für die Auswanderung nicht ohne weiteres geeignet sind, werden beruflich umgeschult und mit einem Handwerk vertraut gemacht. Den Metallarbeitern ist Gelegenheit zur Weiterbildung in ihrem Fach geboten. Jugendliche unter 18 Jahren erhalten eine solide Lehrlingsausbildung und werden mit Wäsche, Schuhen usw. versorgt. Um die Flüchtlinge aber auch geistig regsam und mit den Problemen der heutigen Zeit verbunden zu halten, wird der Ausgestaltung der Freizeit in den Lagern große Bedeutung beigemessen. Sprachkurse, Filmvorführungen, Bibliotheken, Schreibstuben, Bastelwerkstätten u. a. sorgen für eine nützliche Verwendung der abendlichen Stunden. Damit sie an Urlaubstagen und nach ihrer eventuellen Entlassung aus dem Arbeitslager nicht mittellos dastehen, werden vom täglichen Sold, der Fr. 1.50 bis Fr. 1.80 beträgt, 75 Rp. zur Seite getan. So wird auf verschiedene Weise dafür gesorgt, daß die Flüchtlinge bei uns zweckmäßig einfach und hygienisch einwandfrei untergebracht sind, daß sie unter der Obhut gut ausgebildeter schweizerischer Lagerleiter auch menschliches Verständnis nicht entbehren müssen und überdies in regelmäßiger Arbeit die Befriedigung finden können, trotz aller Entwurzelung nützliche Glieder einer Gemeinschaft zu sein.

Die Arbeit, die von den Flüchtlingen geleistet wird, ist aber nicht nur ihnen selber Bedürfnis und Gewinn: auch die Schweiz als Gastland darf sich für diese Arbeitsleistungen bedanken. Tausende von Flüchtlingen werden bei Meliorationsarbeiten, Straßenbauten und Rodungsarbeiten beschäftigt. Tausend weitere werden im Mehranbau eingesetzt; so haben sie im Tessin allein 64 Hektaren Kartoffeln angepflanzt und einen Ertrag von 80 vollen Eisenbahnwagen ans Licht gefördert. Auch bei der Torfproduktion helfen die Flüchtlinge die Erträge verbessern.

Paul Alfred Sarasin.