

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 47 (1943-1944)  
**Heft:** 21

**Artikel:** Das alte Herz  
**Autor:** Horn, Ludwig  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-671821>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## DAS ALTE HERZ

Der Arzt erklärt: es braucht der Jahre sieben,  
Dann ist der ganze Menschenleib erneut —  
Ein anderer bist du morgen schon als heut,  
Ein Rest von gestern nur ist dageblieben.

Mag sein! Ich weiß: mein Hadern wie mein Lieben  
Hat stetig mich bedrückt bald, bald erfreut —  
Ein Vollgefühl, das mir die Stunde beut,  
Wird von Jahrzehnten selbst noch nicht vertrieben.

Ich ging auf mir von einst vertrauten Wegen  
Den Waldeshang empor: der weite See  
Glomm auf, wie Silber leuchtend, mir  
entgegen —

Da rührten mich wie vordem Lust und Weh,  
Die immerdar die Menschenbrust bewegen:  
Mein altes Herz schlug jung in warmen  
Schlägen.

Ludwig Horn

## Mit Schweizeraugen in Norwegen

Von Otto Hellmut Lienert.

Norwegen und Schweiz ... zwei grundverschiedene Länder und dennoch Geschwister, die eine gewisse Ähnlichkeit nicht verleugnen können. Norwegen ist die große, werktägliche und stille, die Schweiz dagegen, die kleine, sonntägliche, lebhafte Schwester.

Wie sieht denn Norwegen aus?

Allerdings ein phantastisches Kunststücklein, aber man könnte es wagen, den Bierwaldstättersee in eine norwegische Fjordlandschaft zu verwandeln. Am Ende gerät sie ein bisschen zu südlisch, mag sein zu nördlich, alles in allem wird es aber ein Bild aus dem Lande der Mitternachtssonne sein. Also versuchen wir einmal dieses gigantische Zusammenspiel im Gedankenstübchen.

Fürs erste muß das blaugrüne Wasser des Schweizersees nicht weniger hübschen blaugrauen bis schwarzen Meeresfluten Platz machen. Jetzt wird der vielseitige Bierländer sowohl mit dem Zugger- als auch mit dem Lowerzersee zusammengehängt, all die angrenzenden Talschaften der Innerschweiz unter Wasser gesetzt. Such mich mit deinem Nachen! Eine Fjordlandschaft ist zum Versteckenspielen wie gemacht. Hier schaut es aus, als ob der liebe Gott bei der Erschaffung der Welt zu nachgiebig gewesen wäre. Der Schöpfer hat zuerst wahrscheinlich nur den stolzen Bergriesen einen Wasserspiegel vor die Füße legen wollen. Als aber mit herzlicher Stimme jeder

Kegel um ein solches Hoffartsglas bettelte, hat Gottes unendliche Güte diese glänzenden Meerescherben mit größter Freigebigkeit ausgeteilt und die hintersten, weltverlorenen Höcker ans blaue Wasser gestellt.

Nun müssen die Berge etwas anders gemodelt werden! Hier gilt es ein schönes Stück abzutraagen. Das norwegische Gebirge ist eben niedriger, und mit Ausnahme der wilden Türme und Gipfel im Lofotgebiet, in Söndmör und Romsdal weichen seine Formen von unsren Hochalpen ab. Kloßig, troßig, abgeflacht und abgerundet, manchmal sogar tischmäßig flach, stehen die Berge im Norden da, und Piks und Hörner, unsere stolzen Spitzen, sind selten zu sehen. Urirotsk, du mußt daran glauben! Schade um deinen kühnen Kopf, schade um die stolzen Häupter deiner Nachbarn! Es ist immer noch eine kräftige Gebirgsnatur, doch es sind keine Schweizerberge mehr.

Würden durch diesen Zauberspuk die Talschaften zu vielverästelten Meeresbuchten umgewandelt, so gingen unsere Gebirgstäler verloren. Dies entspricht unserem Wollen, der nordischen Wirklichkeit; denn ein Fjord ist auch ein unter Wasser getauchtes Tal.

Nackte, kühle Felswände, Gneis, Granit und ihnen verwandte Gesteinsarten bäumen sich auf an der See. Wo die Baumgrenze erreicht ist, tragen die Berge ein notdürftiges Kleid von Flechten