

Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 46 (1942-1943)
Heft: 8

Rubrik: Nützliches für Haus und Garten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nützliches für Haus und Garten

Angelaufene Brillengläser. Im Winter haben die Brillenträger Unannehmlichkeiten, wenn sie von draußen in die warme Stube treten. Der Wechsel von der kalten Außenluft in die warme Zimmertemperatur läßt die Gläser anlaufen, so daß vorerst die Brille abgenommen und blank geputzt werden muß. Es gibt nun ein einfaches Mittel, um die peinliche Störung zu vermeiden. Der Brillenträger hat nur im Korridor, vor Betreten des warmen Zimmers, die Hand gespreizt vor das Gesicht zu halten und dagegen einige Male kräftig zu hauchen. Der warme Dunst wird gegen die Augengläser zurückgeschlagen. Diese werden vorübergehend leicht getrübt, bleiben dann aber beim Betreten des geheizten Zimmers klar.

Wie werden nasse Schuhe trocken? Bei Schnee- und Pflüderwetter kommt man nicht selten mit nassen Schuhen nach Hause. Um sie rasch und gut auszutrocknen, soll man sie nicht etwa in die Nähe des Ofens stellen, sonst wird das Leder hart und brüchig. Die nassen Schuhe sollen sorgfältig ausgezogen werden, damit sie nicht aus der Form kommen. Dann werden sie mit Zeitungspapier, Holzwolle oder Sägemehl ausgestopft, damit die Feuchtigkeit aufgesogen wird. Bevor sie ganz trocken sind, werden sie mit einem guten Fett tüchtig eingerieben. Das Leder wird dann wieder ganz geschmeidig.

Jetzt: eine Sauerkrautkur machen! In einer wissenschaftlichen Zeitschrift wurden Fälle veröffentlicht, bei denen jahrelange hartnäckige Beschwer-

den an Asthma und Ischias in kurzer Zeit durch eine Sauerkrautkur geheilt wurden. Ein 11 Jahre lang bestehendes Asthma wurde nach kurzer Zeit geheilt, nachdem der Kranke auf Rat seines Arztes zu einer vegetarischen, salzlosen Kost übergegangen war, in der Sauerkraut die Hauptrolle spielte. Ein anderer Patient, der seit drei Jahren wegen seines Ischias bettlägerig war und lange vergeblich behandelt wurde, nahm täglich ein Pfund rohes Sauerkraut zu sich und blieb anfallsfrei. Auch als Blutreinigungsmittel wirkt Sauerkraut unfehlbar. Die Wirkung wird namentlich auf den Gehalt an Milchsäure zurückgeführt.

Salbeitee gegen Husten. Zur Bereitung werden so viele getrocknete Müsliblätter, als man mit drei Fingern fassen kann, mit einem halben Liter kochendem Wasser übergossen. Nach einigen Minuten wird der Tee gesiebt und drei Eßlöffel voll Honig zugegeben. Dieser Tee wird tagsüber wiederholt getrunken und wird sich vorzüglich bewähren.

Eierschalen — unnütz: Aber nein! In ein Säckchen gebunden, sind zerdrückte Eierschalen ein kostenloses Bleichmittel beim Kochen der Wäsche (zur heißen Lauge gegeben), ferner ein vorzügliches Reinigungsmittel für verschmutzte Vasen und Flaschen (gut nachspülen und trocknen, und wem der Geruch nicht auf die Nerven geht, kann sie in der kleinen Gießkanne im Wasser sammeln und damit die Blumen begießen, welche der Geruch nicht stört.

Gartenarbeiten in der zweiten Hälfte des Monats Januar

Heute morgen ist mir etwas ganz Peinliches passiert. Wir alle wollten über Samstag-Sonntag in die Winterferien verreisen. In den letzten 3 Minuten kommen mir noch meine Pflanzen in den Sinn. Alles wird mobilisiert, um den Blumentöpfen das kostbare Naß auf Vorrat zu verabreichen. Nicht wenig stolz sind wir auf die Flinkheit unserer Arbeit, als es sogar dem billettlösenden Peter noch in den Zug gereicht hat. Die ganze Familie feiert ein glückliches Wochenende, dem eine etwas weniger glückliche Rückkehr wartet. Mit einer unheilahnenden Miene empfängt uns Frau Bünzli vor der Türe unserer Behausung. Nun, wir alle können den Schmerz der unter uns wohnenden Frau verstehen, Wasser ist während dem, ach sonst so schönen, Feiertag auf ihr Haupt gerieselt. Und wie kam dies, daß sich unsere Stube während so kurzer Zeit in eine Sumpflandschaft verwandeln mußte? Ganz einfach deshalb, weil sich meine Blumengießgehilfen noch nicht auf die moderne Keramik eingestellt hatten. Diese macht seit geraumer Zeit — ich weiß nicht, ob es Tonsparmaßnahmen sind — ihren Pflanzenuntertellern verschwindend kleine Ränder. Mag sein, daß ein derart nieder gerandeter Unterteller etwas eleganter wirkt, allein in diesem Falle hätte ich auf den „letzten Schliff“ gerne verzichtet. „Und die Moral von der Geschicht'...“ Verlasse erst dann dein Haus, wenn du jeder Pflanze einen entsprechend großen Untersatz gegeben hast, in welchem ein genügend großer Notvorrat an Wasser Platz findet. Allerdings, es kann sich, selbst bei kühler Witterung, nur um wenige Tage handeln. Ein zweiter Punkt, welcher oft — unberechtigterweise — die Zimmerpflanzen im Raume unangenehm werden läßt, sind die Flecken auf den Möbelstücken. Befolge doch meinen Rat, in-

dem du jeder Pflanze einen Untersatz, in Form eines Pavatex, Kork oder Holzstückes, gibst. Besitztst du ganze Blumenfenster, so kannst du dir nur eine einzige große Platte anfertigen lassen. Jeder unglasierte Tonunterteller ist nicht vollständig wasserdicht. Deshalb die unerwünschten Erscheinungen!

Wie es sich mit dem Düngen der Topfpflanzen verhalte, hast du mich vor geraumer Zeit gefragt. Es ist selbstverständlich, daß eine Zimmerpflanze, welche — im Gegensatz zu den Freilandblumen — nur wenige Hände voll Erde zu ihrem Aufbau besitzt, gewisse Ansprüche an die Düngung stellt. Aber, davor möchte ich dich sehr warnen, übertreibe es nicht mit dem Kunstdünger. Am besten können wir dann eine Pflanze richtig behandeln, wenn wir ihre Nahrung mit der unserigen in Beziehung bringen. Das Nährsalz bedeutet für die Pflanze etwa dasselbe wie bei dir eine Vitaminpille. Alle andern Aufbau-stoffe nimmst du durch die tägliche Nahrung zu dir. Dieses andere ist bei den Pflanzen der Humus, die Erneuerung der Erde. Von Zeit zu Zeit, das heißt alle 1—3 Jahre, müssen deine Zimmerpflanzen durch den Gärtner umgetopft werden. Dieser gibt jeder Pflanze diejenige Erde, welche sie ausschließlich bevorzugt. Was du weiter noch machen kannst, möchtest du gerne wissen? Nebst der Düngung mit einem der vielen Pflanzennährsalze pro halbes Jahr eine Gabe von in Wasser aufgelösten Kuhfladen. Nur nicht die Nase rümpfen! So schlimm ist die Sache gar nicht, und ich garantiere dir, daß du bereits eine halbe Stunde nach dieser Prozedur schon wieder Besuch empfangen kannst, ohne daß diesem der Ammoniakdunst in die Nase steigt.

M. Hofmann.