

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 41 (1937-1938)  
**Heft:** 9  
  
**Rubrik:** [Impressum]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

gestellten Männer, die je in sein Leben getreten, wick zurück vor dieser erschütternden Tatsache — und er ging zu seinem König und sagte ihm mit

bebenden Lippen: Majestät, ich habe den einzigen Freund verloren, den ich je besessen! —

(Aus dem Holländischen von A. Angst.)

## Von Liebe und Ehe.

Von Dr. P. M. Roufang.

Wahre Liebe befreit. Nirgends wird das deutlicher als in der Ehe zweier wesenhaft zueinander passender Partner. Der Trieb, der von primitiven Naturen oft mit Liebe verwechselt wird, knechtet jeden, der sich seinen Forderungen um augenblicklicher Lust willen hingibt. Die Liebe aber zieht empor, lockert die seelischen Kräfte der Beteiligten, schließt ihr Wesen einander auf. Zur Liebe gehört die Erotik so wie zum Trieb die Sexualität. Das, was feiner empfindenden Naturen die Sexualität allein erträglich macht, ist die Erotik, die ins Seelisch-Geistige strebende Liebesäußerung. Nicht die Sexualität, wohl aber die Erotik, erleichtert es zwei Menschen, durch gemeinsame Erlebnisse zu erkennen, ob sie als Gatten für einander taugen.

Ehe und wahres Glück ist nur bei geeintem und freiem Willen zweier Menschen möglich. Wohl wird die Liebe auf den ersten Blick und ebenso manch anderes Geschehen zwischen Mann und Frau von den Beteiligten als Schicksal empfunden, als Wink höherer Mächte, dem man sich nicht entziehen darf, als glückhaftes Verhängnis, dem nicht ausgewichen werden kann. Schicksalhaft im Sinne der Unausweichlichkeit ist aber eigentlich nur die Ausgangs-Situation, die unter bestimmten Bedingungen eingetretene Berührung zweier Lebenswege. Die weitere Gestaltung der Beziehungen jedoch, die eigentliche Erfüllung des Schicksals, hängt von den Beteiligten ab, von ihrer Fähigkeit, eine beständige Liebe zueinander in Freiheit zu bewahren. Nur unter diesen Bedingungen können die Liebenden im Himmel ihrer Wonne verweilen.

Diese Fähigkeit einer liebenden Seele, mit dem Partner in Freiheit und Glücksgefühl verbunden zu bleiben, ist um so größer, je mehr der andere Teil die Ergänzung der eigenen Wesens-unvollkommenheit bedeutet. Unbewußt reagieren die seelischen Schwingungen am stärksten auf diejenigen Menschen, welcher dem jeder Seele innewohnenden Bedürfnis nach Ergänzung des

eigenen Wesens, der eigenen Eigenschaften am stärksten entspricht. Je vollkommener der geliebte Partner das spiegelt, was einem selbst zur Vollkommenheit des Wesens am meisten fehlt, um so günstiger sind die Aussichten für eine gute und dauerhafte Ehe. Unsere unbewußten Kräfte sind stark genug, um unter Menschen, die unseren Lebensweg kreuzen, denjenigen instinkthaft zu erspüren, der unserem Bedürfnis nach Ergänzung zu größerer Vollkommenheit möglichst gut entspricht. Je treffender die einander ergänzenden Gegensätze zueinander passen, um so größer die Anziehungskraft, um so intensiver die nach Ausgleich verlangende Spannung, um so entwickelnder eine Lebensgemeinschaft und Ehe.

Findet das eingeborene Bedürfnis nach Ergänzung bei dem gewählten Partner keine oder nur ungenügende Befriedigung, so ist keine wahre Liebe möglich, und beide werden unfrei: der stärkere Wille sucht den schwächeren zu beherrschen, der Gegensatz der Willenseinstellung gebiert Abneigung und Haß. Die Partner sind dann als herrschender und dienender Teil aneinander gebunden und besitzen beide dabei keine Freiheit. Im kraftzerstörenden Kampfe reiben sie sich aneinander auf, umso gefährlicher für Leib und Seele, je mehr sie nach außenhin den Schein der nicht bestehenden Einigkeit aufrechtzuerhalten suchen. Wo aber die besondere Art der beiden Liebenden einander ergänzt, führen Mann und Frau einander stufenweise empor: sie erschaut innerlich mit weiblicher Intuition das Werk, das der Mann durch Taten schaffen kann, er vermag dabei vollkommener als in anderer Lebenspartnerschaft seine Gedanken auszukristallisieren. Ständig gewinnt er Kraft dazu, um zu verwirklichen, was als Kern und Keim in ihm ruht und was der Frau als Traum und Ideal vorschwebt. So ist wahre Liebe ein Hort echter Freiheit und wird zum Born mächtiger Unternehmungen und Taten. Der Bestand der Ehe aber verleiht solcher Selbstverwirklichung beider Gatten glückhafte Dauer.