

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 39 (1935-1936)  
**Heft:** 21

**Artikel:** Unsre Berge  
**Autor:** Tobler-Schmid, Frieda  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-672129>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

ren ins Gemein dīss Buch, in welchem begriffen ist das Heilige Wortt und Willen des Allmächtigen Gottes, der einzige Trost unsrerer unstärblichen Seelen, die gnädige Verheissung Unsrerer Erlösung und Säligkeit, wodurch der Heilige Geist, der starke finger Gottes aller Ausserwelten Härz Berührt und Unss versichert der unendlichen Liebe und Barmherzigkeit, die Er Unss in Christo Jesu Bewissen hat. Und wünsche hiemitt von Herzen, daß durch Lösung dīser Heiligen Bibel, diese Einwohner zunemen in der Erkantnuss, in welchem besteht das Ewige und Säliche Leben. Amen. — Ullrich Thormann, alt Gubernator zu Uellen, Rächtssprächer in der Hohen Appelation Kammer des Wältschen Landes, dīssmaliger Besitzer des Einsamen Hausses Rallingen, patricius der Statt Bern ... Es soll dīse Bibel allezeit verblyben inhanden des Eltesten Haussvaters oder Hausmutter derjenigen, so daß ganze Jahr auff in Gasteren wohnen."

Ganz abgegriffen und zerlesen fanden hundert Jahre später zwei reiche Berner Junker die Bibel in einer Gasternhütte, als sie im Tal hinten Holz aufkauften. Gerührt hörten sie, wie von Geschlecht zu Geschlecht den Einsamen das Buch, das einzige im Tale, in äußerer und innerer Not immer

wieder Trost und Hilfe gebracht habe. Die Junker nahmen das Buch mit, ließen es in Bern zwischen fingerdicke Hartholzdeckel binden, mit Leder überziehen und kostbar beschlagen. Auf den letzten Julisonntag 1785 brachten die Herren die Bibel wieder ins Gasterntal zurück und schrieben hinein: „Wir schenken euch nun durch den neuen Band eure Bibel zum zweiten Mal, ihr verlägnen Bewohner dieses einsamen Tales! Empfange dieses Buch wieder zurück, das euch und euern Vätern so viel Trost gab, — das Buch, das euch den Allmächtigen kennen lehrt, der euch und alles schuf.“ — Nach einer Anmerkung lebten damals im Tal 12 Männer und 11 Frauen, 15 Söhne und 12 Töchter.

Seit 1822 trägt der Pfarrer jedes Jahr den Text seiner Gasternpredigt ins Bibelbuch ein, auch die Zahl der Besucher und eine kleine Talchronik.

Noch lange umstehen wir nach der Predigt die Gasternbibel und blättern darin. — Ich setze mich auf eine Bank. An mir vorüber ziehen tal-aus die Gruppen der Predigtgemeinde. Es war ein weiter Kirchweg. Aber unbeschwert schreiten die Füße und in strahlenden Augen liegt etwas vom großen, stillen Leuchten. Hans Wälti.

### Unsre Berge.

Wenn abends überm Land die Felsen flammen  
 Vom letzten Sonnenkuß in Glut getaucht  
 Und mählich dann die Nacht im Zaubermantel  
 Den Feuerglanz mit grauem Duft umhaucht —  
 Dann kommt die Stille  
 Nach Licht und Fülle;  
 Und von den Bergen steigt die Ruh!  
 Das Abendglöcklein singt dazu...  
 Zum letzten Mal glüht auf der Purpurschein  
 Und hüllt — ein leuchtend Monument — die Berge ein! Frieda Tobler-Schmid.

### O, ihr Berge!

Wandern, du herzgeboren Jubelwort, du von Dichtern besungenes, wie machst du die Menschen froh und reich! Fort sind alle Sorgen, wenn du rufst. Wie ein junger Sturmwind braufest du durch unser Gemüt und greifst bald wild, bald sanft in jene Saiten der Seele, welche im

Alltag, im bunten und ruhelosen Korsó der Stadt nie erklingen können. Wandern: Alljährlich einmal wahrgewordener Ferientraum. Wandern: Inbegriff alles Schönen, Gesunden, Bejahenden. Unwiderstehlich ist dein Lockruf für alle, welche die Erde lieben. Sündenrein ist das Glück,