

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 38 (1934-1935)  
**Heft:** 9

**Buchbesprechung:** Wie bleibe ich gesund? [Arthur Zimmermann]

**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Der übel belohnte Retter.

Von J. N.

Der im Oktober 1934 aus dem Zoologischen Garten in Zürich entsprungene Panther, der bald da und dort auftauchte und viele in Angst hielt, rief die Erinnerung wach an eine Begebenheit, die sich vor wenigen Jahren in der Heimat des Panthers zugetragen.

In das trefflich ausgestattete Hospital von Honor in Indien wurde eines Tages ein junger Brahmane hoher Kaste (sog. Saraswat) von dem zwei Stunden entfernten Orte Manki her eingeliefert. Der Mann war von einem Panther entsetzlich zugerichtet worden. Die Sache hatte sich folgendermaßen zugetragen.

Dem Gutsherrn war ein Büffelskalb entlaufen oder vom Tiger geholt worden; vergebens alles Suchen, das Tier blieb verschwunden. Zwei Tage später, mitten in der Nacht, wird der erwachsene Sohn, der auf der Veranda des elterlichen Hauses schlief, durch ein lautes Geplätscher im nahen Brunnen aufgeweckt.

„Aha“, denkt er, „das Kalb ist doch noch zurückgekommen und in den Brunnen gefallen, ich muß es schnell herausholen.“

Gedacht, getan. Der junge Mann weckt eine Magd des Hauses, befiehlt ihr eine Laterne anzuzünden und mit ihm zum Brunnen zu kommen. Dort befestigt er am nahestehenden Palmbaum ein Seil und lässt sich an diesem in den Brunnen hinab. Infolge der Dürre war der Wasserstand ein niedriger; das Wasser reicht ihm bloß an die Brust.

Mit beiden Armen packt er jetzt das um ihn herum schwimmende vermeintliche Kalb und zieht es an sich. Da — ein Schrei des Entsetzens tönt aus der Tiefe des Brunnens herauf. Der kühne Retter merkt und fühlt, daß er nicht ein Kalb, sondern einen Panther in den Armen hält. Als die Magd das erfaßt, stürzt sie ins Haus zurück, weckt die alten Eltern und meldet ihnen das Schreckliche. Der Vater rennt nach Hilfe in der Nachbarschaft; weil aber das Gehöft ziemlich einsam gelegen, vergeht eine gute Weile, bis er Leute zur Stelle hat. Sie brauchen eine Leiter. Leider ist sie nicht vorhanden und muß zuerst aus Bambusstäben und Stricken hergestellt werden.

So vergehn zwei lange, hange Stunden, und in dieser Zeit hat der arme Bursche im Brunnen mit dem schrecklichen Raubtier auf Leben und Tod zu kämpfen. Aus unzähligen Wunden blutend, hält er sich immer noch aufrecht; die Lodesangst scheint ihm Kraft zu verleihen.

Mehrere Male stößt er der Bestie die Faust tief in den Rachen und sucht seinen Kopf unter Wasser zu halten. Vergebens! Die Kräfte sind zu ungleich, der Arme zieht sich nur neue Wunden zu.

Endlich, endlich senkt sich die Leiter herab; nun kann er entrinnen. Doch, was geschieht! Kaum hat die Leiter den Boden erreicht, bevor der junge Held nur einen Fuß auf die untere Sprosse setzen kann, weiß der Panther selbst diesen bequemen Ausweg zu benützen: in wenigen Sägen ist er oben, fletscht die Zähne, knurrt die vor Schreck erstarrten Leute an und verschwindet im Dunkel der Nacht.

Und nun wird auch der blutende Kämpfer aus der Tiefe herausgeschafft. Erbarmungswürdig ist der Anblick: der Kopf skalpiert, in Fetzen hängt die Kopfhaut herunter; Arme, Hände, Brust, Schultern, Schenkel — alles zerbissen, zerkratzt, zerfleischt. Ohnmächtig sinkt er zusammen. Noch einmal erlangt er das Bewußtsein, um seine schrecklichen Erlebnisse erzählen zu können; dann setzt das Wundfieber ein; er wird nach Honor zu den geschickten Ärzten gebracht — aber ach, nach wenigen Stunden erlag er seinen furchtbaren Wunden.

Die Sache hat noch ein trauriges Nachspiel, wie es nur in Indien möglich ist. Kurz vor seinem jähren Tode hatte der Unglückliche Hochzeit gefeiert, mit einem noch nicht ganz neunjährigen Brahmanenmädchen. Dies arme Geschöpf hat nun lebenslang das beklagenswerte Los einer indischen Witwe zu tragen, ehe es nur Frau geworden. Es ist ja ein völliges Kind und ermischt noch gar nicht, welches Schicksal seiner wartet.

## Vom Büchertisch.

Dr. med. Arthur Zimmermann: „Wie bleibe ich gesund? Eine leichtfassliche Anleitung für eine gesundheitserhaltende Lebensführung. Zürich, 1934, Schultheß u. Co. Preis Fr. 1.40.

Das kleine Büchlein des zürcherischen Sanitätssekretärs beabsichtigt nicht, den Leser mit bestimmten, strengen, genau vorgeschriebenen Regeln zu beschweren, sondern ihm in leichtfasslicher, flüssiger und populärer Form die nach dem heutigen Stand der Hygiene allgemeingültigen Grundzüge einer gesundheitsfördernden Lebensführung zu vermitteln. Den Schluß des flugen, weisen Büchleins bilden zwölf sehr beachtenswerte Gebote der Gesundheitspflege. Jeder, der sich den Arzt ersparen will, lebe nach diesen Regeln.