Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich

Band: 37 (1933-1934)

Heft: 16

Artikel: Ernährungsfragen

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-670343

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 18.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Grnährungsfragen. In einem von dem befannten Prof. Dr. C. v. Noorden gehaltenen Vortrag über "Allgemeine Ernährungsfragen" wurde unter anderem ausgeführt, daß die Rohkost in dem übertriebenen Maße, in dem sie in den letzten Jahren als "neuzeitliche Ernäh-rungsweise" gepredigt worden ist, abzulehnen ift, und es sei ein Irrglaube, anzunehmen, daß Obst und Gemüse durch Erhitzung ihre wertvollen Substanzen verlieren. Es sei nachgewiesen, daß bei sachgemäßem Erhiten den Gemüsen die wichtigen Nährsalze vollkommen erhalten bleiben und von den Vitaminen gehen nur unbeträchtliche Teile verloren. Niemand soll Gemüse roh verzehren, wenn er Geschmacksgründe dagegen geltend machen kann, denn der Gewinn, den er dadurch erreicht, daß er eine Speise, die ihm nicht schmeckt, hinunterwürgt, steht in gar keinem Verhältnis zu der aufgewendeten Mühe.

Bücherschan

Frit Strube: "Arbeit am Jch". Mehr Erfolg und Freude durch Chmnastif und Sport. Oktab, 72 Seiten ftark. Preis Fr. 1.20. Beling'fche Verlags=

anstalt Leipzig C 1. Wir empfehlen das bortrefsliche Büchlein "Arbeit am Ich" — Mehr Erfolg und Freude durch Chmna-— Mehr Erfolg und Freude durch Chmnastik und Sport — zur Anschaffung. In diesem Büch-lein zeigt der Dipkomsportkehrer Fritz Strube den Frauen den Weg zurück zu gesunder Natürlichkeit und Lebensfrische; den Weg, den alle Frauen gehen müs-sen, die sich von der nervösen Unrast unserer Tage befreien wollen. Das vorzügliche, mit mehr als 30 guten Bildern ausgestattete Büchlein "Arbeit am Ich", ist in allen Buchhandlungen erhältlich.

Müde matte Augen

Schwäche, Flimmern und Brennen derselben, heilt, stärkt, belebt und erfrischt der Kräuter-Augenbalsam Semaphor (Schutzmarke Rophaien). Das Gefühl der Erfrischung und Stärkung tritt sofort ein und der Gebrauch ist sehr einfach. Per Flasche zu Fr. 4.- in Apotheken und Drogerien erhältlich. Prompter Postversand durch

das Kräuterhaus Rophaien Brunnen 36



Heim gesucht!

Witwe, 45 Jahre alt, mit Tochter, im Alter von 22 Jahren, in guten Verhältnissen, sucht bei

event. älterem Ehepaar (der re-formierten Landeskirche angehö-rend) ein Heim, zwecks gegensei-tiger Erleichterung der Lebenshal-tung. — Bedingung: freundliche Wohnverhältnisse und vollständige Amerhlement.

Ameublement,
Offerten unter Chiffre Z. R. 1070
befördert Rudolf Mosse A.-G.,

Zürich.

Einrahmen

von Bildern und Spiegeln Neuvergolden, Renovieren Goldleisten- u. Rahmenfabrik Krannig & Söhne Zürich, Selnaustr. 48/50

Zahndraxis F. A. Gallmann

Zürich 1, Löwenstr. 47

(Löwenplatz), Bankgebäude Telephon 38.167

Künstlicher Zahnersatz festsitzend und ausnehmba Plombieren - Zahnextraktion

mit Injektion und Narkose Spezialität: Gutsitzender unterer Zahnersatz

Reparaturen sofort Krankenkassenpraxis

Bei Vorweisung dieses Inserates 5-10% Rabatt. Blindenheim für Männer

TEL. 36.993

Zürich 4 st. Jakobstr. 7

beim Stauffacher

Sessel-Flechterei Korb- und Bürstenfabrikation

Wir haben keine Hausierer

Haemorrhoiden

St. Jakobs-Balsam



von Apoth. C. Trautmann, Basel. Preis Fr. 1.75 Hausmittel für wunde Stellen, Krampfadern, Verletzungen, offene Beine, Haemorrholden, Wolf, Brandschaden, Frostbeulen. In allen Apotheken.

Depot: ST. JAKOBS - APOTHEKE, BASEL

Eier konservieren.. Ja, aber nur mit Garantol

Im April und Mai 1933 kosteten hiesige Im April und Mai 1938 kosteten hiesige
Frischeier 12 Rappen. Im Dezember aber
22 Rappen. Bedenken Sie also, daß es vorteilhaft ist, die billigen Frühjahrseier in Garantol einzulegen. Sie haben dann im Winter 100 Eier zum Preise
von 55!
Garantol ist erhältlich in allen Apotheken und Drogerien. Kleinste Packung für 120 Eier nur 60 Rp. (a950

Inserieren bringt Gewinn

Denken Sie an

Bessere finden Sie in dieser Preislage nirgends. Gediegene Auswahl für Herren und Damen. Wolldecken und Strickwollen billigst!

Manik Aebi & Zinsli, Sennwald (Kant. St. Gallen)