

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 37 (1933-1934)  
**Heft:** 15

**Rubrik:** Sprüche

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

beschäftigt und dabei eine große Reihe sehr interessanter Beobachtungen gemacht. Es steht heute fest, daß die Widerstandskraft des Organismus gegen gewisse Krankheiten (Erfältung, leichte „Grippe“ usw.) sehr oft von der Stimmungslage abhängt. Jemand kommt abends von irgend einer Veranstaltung bei schlechtem Wetter nach Hause; er hat üble Laune wegen irgend eines Misserfolges — und am nächsten Tage liegt er schwer erkältet und mit hohem Fieber zu Bett. Oder umgekehrt: er hat etwas Wichtiges vor, ist aber frank und fiebert. Trotzdem läßt er sich nicht abhalten, es gelingt zufällig alles gut — und am nächsten Tage ist die Krankheit verschwunden! Diese alltäglichen Beispiele beweisen, wie stark unsere körperlichen Widerstandskräfte von Stimmungseinflüssen beherrscht werden.

Daß uns ein „Schnaps“ über Erfältungsgefahren hinweg hilft, gehört ebenfalls hierher. Lange hat man geglaubt, lediglich die Verbrennungswärme des Alkohols wirke so günstig; es ist aber sicher zum großen Teil die gehobene Stimmung, die uns oft vor der Infektionsgefahr schützt. Andererseits können sich seelische Verstimmungen auf die inneren Organe „legen“. Es ist zwar noch nicht einwandfrei erwiesen, daß man durch schweren Ärger einen Gelbsuchtzanfall bekommen kann, aber sicher ist auch daran etwas Richtiges. Daß bei „nervösen“ Menschen durch Verstimming vorübergehend ein Magenleiden entstehen kann, ist dagegen bereits einwandfrei nachgewiesen worden.

### „Heilung durch den Geist“.

Zu den größten Wundern der menschlichen Natur gehören die erstaunlichen Heilerfolge, die schwerkranken Patienten durch ihre eigene Energie und ihren unerschütterlichen Gesundungswillen erzielt haben. Die Wissenschaft hat lange Zeit übersehen, daß es tatsächlich eine Art „Heilung durch den Geist“ gibt, und daß in der Einstellung des Patienten zu seinem Leiden und in seiner seelischen Mithilfe einer der wichtigsten Heilungsfaktoren zu suchen ist. Der Zenaer Gelehrte Prof. Guleke berichtete vor kurzem über eine Reihe selbsterlebter Fälle, in denen es franken Menschen gelungen ist, durch eigene Willenskraft ihr Leiden zu besiegen. Prof. Guleke führt Fälle aus seiner Praxis an, in denen noch siebzigjährige Männer, denen die Arbeit in ihrem Berufe Freude machte, trotz eines schweren Unfalls, an dem andere Menschen ihr ganzes Leben lang leiden würden, nach wenigen Monaten unverändert ihrer Beschäftigung nachgingen. Er erzählt von Arbeitern, die trotz Gelenkversteifungen alle ihre Aufgaben weiter verrichten kön-

nen, ja denen nicht einmal Amputationen etwas ausmachen, weil der Wille zur Genesung alles überwand und ihnen trotz äußerer Veränderungen tatsächlich die alte Funktionstüchtigkeit wiederbrachte.

Wenn aber der Genesungswille und die zu jeder Heilung nötige Energie fehlen, dann kann es auch ohne wesentliche Schädigung des Körpers zu dauerndem Siechtum kommen. Eines der traurigsten Kapitel, das uns die negativen Auswirkungen der geistigen Einflüsse auf die Körperfunktion zeigt, ist die erst in neuester Zeit entstandene Unfall- oder „Renten“-Neurose. Auch hierfür bringt Prof. Guleke sehr lehrreiche und interessante Beispiele. So besaß ein Patient, der nur einen geringfügigen Unfall erlitten hatte, nicht die genügende Willenskraft, um bald wieder arbeitsfähig zu werden. Er machte sich falsche Vorstellungen von seinem Leiden und glaubte, überhaupt nicht mehr ohne Hilfsapparate laufen zu können. Sein seelischer Zustand verschlimmerte sich noch dadurch, daß er um seine Unfallrente zu kämpfen hatte. Die Folge war, daß der Patient seelisch und körperlich verkümmerte, sich bald überhaupt nicht mehr bewegen konnte, obwohl ihm „organisch“ nichts fehlte.

Dr. W. Martin.

### Sprüche.

Ich will nicht an meiner Liebe sterben und vergehen — auferstehen und leben will ich durch meine Liebe! Flügel soll sie mir geben, aufzuschießen zu immer höheren Kreisen der Vollendung.

\*

Wenn du, um die Liebe eines andern zu gewinnen, dir selbst untreu wirst, bist du auch jenem untreu, dessen Liebe du gewinnen willst.

### Für die junge Mutter

Wenn Sie haben wollen, daß Ihr Kind gesund bleibt, so müssen Sie zu allererst bei guter Gesundheit sein.

Sie dürfen nicht durch die Ermüdung, die als Folgeerscheinung der Mutterschaft auftritt, entmutigt und entkräftet werden. Sie könnten dann Ihrem Kinde nicht die Pflege geben, die es von Ihnen erwartet. Die anhaltende Müdigkeit ist ein Anzeichen der Blutarmut und röhrt von einer Abnahme der roten Blutkörperchen und des Hämoglobins her. Dies ist ein Bestandteil des Blutes, das zum Zweck hat, in Ihren Lungen den Sauerstoff, den Sie mit der Luft einatmen, zu entnehmen und allen Organen zuzuführen. Diese können ihre Funktionen nicht auf normale Weise verrichten, wenn ihnen der Sauerstoff, und sei es auch nur zeitweise, fehlt. Dadurch lässt sich Ihre physische Depression nun leicht erklären.

Um Ihre Kräfte, Ihre Munterkeit und Ihre Lebenslust wiederzufinden, müssen Sie Ihr Blut erneuern und Ihr Nervensystem anregen. Eine Kur mit Pink Pillen wird Ihnen dabei behilflich sein. Die Zusammensetzung dieser Pillen ist sorgfältig studiert worden, um die Vermehrung der roten Blutkörperchen und des Hämoglobins zu fördern. Dies ist auch die Ursache, warum nach einer mit diesen Pillen gemachten Kur von nur wenigen Tagen die Gesichtsfarbe wieder frischer wird, der Appetit wieder zunimmt, das Müdigkeitsgefühl verschwindet und die Lebenslust sich wieder einstellt.

Auch Sie müssen eine Kur mit Pink Pillen machen, um Ihre Gesundheit und Ihre Munterkeit wiederzufinden. Sie und Ihre Kinder werden den Nutzen daraus ziehen.

Die Pink Pillen sind zu haben in allen Apotheken, sowie im Depot: Apotheke des Bergues, quai des Bergues, 21, Genf. Fr. 2.— per Schachtel.