

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 37 (1933-1934)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** [Impressum]

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

lohnste zu errechnen, müssen Böcke wiederkehren. Es hilft gar nichts, ihnen auszuweichen. Es hilft eines nur, was auch beim Hans geholfen hat.

„Hans“, erhob sich Vaters Finger, als das runde Köpfchen wieder eifig wurde und die Auglein böse, „Hans, wo steht der Bock beim Nachbarn?“

Wortlos trollt er in die Ecke. Ich kann es durch den Spiegel seh'n, wie er die Wand anfunkelt und bedräut. Die hält es aus — wir wollen unterdessen zu der Tagesordnung übergehen.

Wir sind schon eine ganze Weile in der Tagesordnung. Die ist heute gar nicht milde. Die Politik hat's Wort. Ich habe immer den Verdacht gehabt: die Politik, das ist ein Stall mit weiter nichts als Böcken. Nicht eine Kuh, die Milch gibt in dem ganzen Stalle. Gewiß, auch diese Böcke haben bockgemäß alle Krankheit, die im Lande draußen umgeht, in ihr Fell bekommen. Gesund davon wird draußen freilich keiner. Übrig bleibt: Die Böcke stinken sich im Bockstall unaufhörlich an.

Um unsern Tisch beginnt die Atmosphäre sich auf einen Bockstall langsam einzurichten. Da, auf einmal — er ist ganz vergessen — hat der Hans sich in der Ecke umgedreht. Hergetrippelt kommt er. Strahlend hebt er seine Augen auf in unsre Wetterwölken —

„Bock wieder fort!“ verkündet er mit hellen Trompetentönen.

Hat es dort am offnen Fenster nicht gerumpelt? Ist dort nicht ein Bock hinausgesprungen?

Ha, nun rumpelt's auch an unsrem Tische. Huidibui! eine ganze Bockskolonne rumpelt unter unsrem Tisch hervor. Sie folgen dem Gesetz der Böcke, wenn sie einen von den Ihren fliehen sehen: Mit Gemecker und Gestank und wehenden Bocksbärten fliehen sie und sehen sie durchs offene Fenster. Es ist wieder reine Luft.

„Hans, komm her, du bist ein liebes Büschchen!“

Er ist hergekommen, und er hat sich arg verwundert, daß das eine kleine, noch dazu von selber fortgegangene Bocklein ihm auf einmal einer ganzen großen Tafelrunde Liebe eintrug.

Er ist noch oft in jenem Eck gestanden, unser Hans. Er hat gradso oft nach einer recht verschiedenen langen Weile strahlend seinen Kopf herumgedreht: „Bock wieder fort!“

Hans treibt sich längst im Weltkampf um in allen Ecken dieser Erde. In Ermangelung seiner bin ich heute sinnend vor dem Bockseck seiner Kindheit stillgestanden: Lieber Gott, wie wär's, du schüfst auch in dieser streitbar runden Welt die eine Ecke, wo die Böcker, wenn sie's wieder einmal faustdick hinter ihren Ohren haben von den Innenböcken, die sie stoßen, eine Wand anfunkeln können und bedräuen — eine Wand hält's aus — um sich nach einer kurzen oder langen Weile wieder umzutwenden und mit hellen Trompetentönen — feinen aus dem Krieg — zu verkünden: „Bock wieder fort!“

## Bücherschau.

Dr. med. Hans Graaz: „Gesunde Mütter — gesunde Kinder“. Frohe Mutterschaft durch natürliche Lebens- und Heilweise. Mit vielen Abbildungen, kartoniert Fr. 2.25. Falken-Verlag Berlin-Lichterfelde.

In schlichter Sprache wird alles gesagt, was die werdende Mutter unbedingt wissen muß, um sich einer lebensstüchtigen Nachkommenschaft zu erfreuen. klar und leichtverständlich werden Vererbung, negative und positive Auslese und Gattenvwahl behandelt. Anschließend folgt ein reicher Schatz ärztlicher Erfahrungen und praktischer Ratschläge zur naturgemäßen Leitung von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Pflege, Ernährung und Erziehung des Kindes. Wertvolle Anregungen für sinngemäße Aus-

wertung der Familiengeschichte, das Muster einer Ahnentafel und eine Fülle lebenswarmer Bilder ergänzen die Schrift.

Das Büchlein ist so recht geeignet, der jungen Frau ein wertvoller Berater und Helfer zu sein.

Eda Frohmeier: „Gedichtet“. 64 Seiten. Verlag Heinrich Mayer, Basel. Leinenband Fr. 1.90.

Zwei Dinge sind es, die an Gedichten Eda Frohmeiers wohlton: die reine, tiefe Gedanken- und Gefühlswelt, mit der die Dichterin alles ihr Begegnende liebevoll einschließt und die untadelige, knappe und klare Sprachform, die sie ihren Gedichten zu geben weiß. Es ist kein Wort zu viel und kein Wort, das nicht für das Gefühl das richtig gewählte wäre, nein nicht das gewählte, sondern das gegebene.

**S**chriftleitung: Dr. Ernst Eschmann, Bürich 7, Rütistr. 44. (Beiträge nur an diese Adresse!) **U**nverlangt eingesandten Beiträgen muß das Rückporto beigelegt werden. Druck und Verlag von Müller, Werder & Co., Wolfbachstrasse 19, Bürich.

**I**nsertionspreise für Schweiz. Anzeigen:  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 180.—,  $\frac{1}{2}$  Seite Fr. 90.—,  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 45.—,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 22.50,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 11.25 für ausländ. Ursprungs:  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 200.—,  $\frac{1}{2}$  Seite Fr. 100.—,  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 50.—,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 25.—,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 12.50