

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 35 (1931-1932)  
**Heft:** 8

**Rubrik:** Aerztlicher Ratgeber

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Aerztlicher Ratgeber.

### Die moderne Gymnastik der Frau.

Als Motiv zur gymnastischen Übung darf der jeden Menschen innenwohnende Trieb zur natürlichen Selbstvervollkommenung im Sinne der Freude am eigenen Körper und seiner Leistungen gelten. Dieser Drang ist in der Frau mächtiger als beim Mann, weil gemäß ihrer Bindung an so viele natürliche Aufgaben, von denen der Mann nichts weiß, von ihrer Erfüllung für sie viel mehr abhängt. Die moderne Gymnastik ist ein vorzügliches Mittel, das Mädchen zur Mutter zu ertüchtigen. Die moderne Gymnastik ist imstande, den in unserem Kultur- und Wirtschaftsleben eingepferchten und dadurch gefährdeten Frauenorganismus vor Schaden zu bewahren und an ihn bereits eingetretenen Schaden wieder gutzumachen. Ein gymnastikgewohnter Frauenkörper wird stärker und länger Widerstand gegen die Unbill des Lebens und ihre Angriffe auf die Körperfestigkeit leisten. Aber die beste Gymnastik ist weder imstande auf die Dauer den hereinbrechenden Schaden abzuhalten, noch, wenn er einmal eingetreten ist, ihn wesentlich wieder gutzumachen. Die Gymnastik kann demnach nur dann eine segensreiche Rolle spielen, sofern man dem Frauenkörper keine Unnatur und keinen Missbrauch zumeitet. Wo aber Unnatur oder Missbrauch zu einer Schädigung der Körperfestigkeit geführt haben, kann vor übertriebenen Hoffnungen auf Wiederherstellung durch die Gymnastik nur gewarnt werden.

### Bissverletzungen durch einen tollwütigen Dachs.

Über den seltenen Fall des Vorkommens der Tollwut bei einem Dachs wird folgendes berichtet: Das Tier hatte am Tag vorher eine Gruppe rastender Feldarbeiter angefallen. Überraschend erschien es zwischen den Kornfeldern, fiel ohne jede Veranlassung die Leute an und biss einen im Grase sitzenden Arbeiter in den Rücken. Da dieser eine feste Zoppe trug,

kam es nur zu oberflächlichen Hautschrammen. Bevor das Tier erneut zubeißen konnte, wurde es erschlagen. Die Arbeiter maßen dem Vor- gange keine Bedeutung zu. Der Gutsherr jedoch schöpfte Verdacht und veranlaßte die Einsendung des Kopfes zur bakteriologischen Untersuchung. Bei der mikroskopischen Untersuchung des Gehirns ergab sich das Vorliegen der Hundswut. Auch starben zwei mit der Gehirnausschlemming geimpfte Kaninchen nach drei bis vier Wochen an den Erscheinungen der Tollwut. Die gebissene Person stellte sich am zweiten Tage nach dem Bisse der Wutschutzbehandlung ein und blieb von der Krankheit frei. Das Vorkommen der Tollwut beim Dachs gehört zu den größten Seltenheiten. Tollwutverdacht ist aber stets gegeben, wenn an sich scheue Wildarten (namentlich Fuchs, Iltis usw.) Menschen ohne Grund angreifen und beißen.

## Bücherschau.

Westermanns Monatshefte. Verlag Gg. Westermann, Braunschweig. Vor mir liegt die Januarnummer von Westermanns Monatsheften, die sich durch eine besonders gute Wiedergabe von Gemälden in Buch-, Offset- und Tiefdruck auszeichnet. Die Bilder des bulgarischen Malers Boris Georgiev sind Seelengemälde, eine Verkörperung eines seelisch empfindsamen Menschentums.

Das Entzücken aller Skifreunde wird der mit vielen farbenfreudigen Sportbildern ausgestattete Aufsatz des Malers Ernst Kretschmann „Wolf auf Brettern“ sein. Man merkt an den Illustrationen dieser Abhandlung, daß der Maler selbst zünftiger Skisportler ist und man folgt interessiert seinen Skisport-Erlebnissen und Beobachtungen in Norwegen auf Hütten im Gebirge, auf Skiwanderungen beim Training. Mit Genugtuung stellt man beim Durchblättern von Westermanns Monatsheften fest, daß sie sich immer mehr um den Sport annehmen und ihn in guten Abbildungen und durch vortreffliche Artikel allen Kreisen näher bringen.

Der Bezug von Westermanns Monatsheften sei unseren Lesern bestens empfohlen. Wer Westermanns Monatsschiffe noch nicht kennt, lasse sich gegen Einsendung von 30 Pf. für Porto vom Verlag Georg Westermann, Braunschweig, ein über 100 Seiten starkes Heft mit vielen ein- und buntfarbigen Bildern kommen. Die Reichhaltigkeit der Zeitschrift wird jeden überraschen.

## Hauswirtsch. Schule

### Schloß Uster

5 monatliche Kurse  
Beginn d. Sommerkurses: Mitte April 1932

Ausbildung in der einfachen und feinen Küche, sowie in allen hauswirtschaftlichen und einschl. theoretischen Fächern, Gartenbau. Vorteilhafte Einrichtungen. Tüchtige diplom. Lehrerinnen. Prachtvolles Panorama. Gesunde Lage.

Prospekte durch  
Frau B. Knecht-Müller, Vorst.

**Das hervorragende  
Nervennähr-  
Mittel**

**Elchina**

In Apoth.: Orig.-Fl. Fr. 3.75  
Orig.-Doppel-Fl. Fr. 6.25

