

Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 35 (1931-1932)
Heft: 5

Rubrik: Aerztlicher Ratgeber

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Merztlicher Ratgeber.

Die Heilwirkung des kalten Schlammes.

Während heißer Schlamm und heiße Lehm-packungen vielfach und mit gutem Erfolge seit langer Zeit angewandt werden, ist der Gebrauch des kalten Schlammes als Heilmittel noch sehr wenig bekannt geworden. Nach den Untersuchungen von Dr. Kern in der ersten medizinischen Universitätsklinik in Wien kommen die Eigenschaften des heißen Schlammes, sein hohes Wärmebindungs- und sein niedriges Wärmeleitungsvermögen auch kaltem Schlamm zu, der mit Wasser oder Essig hergestellt wird. Die Vorzüge des kalten Schlammes gegenüber Umschlägen mit essigsaurer Tonerde bestehen darin, daß seine Wirkung viel langsamer und gleichmäßiger ist und länger dauert. Dazu kommt noch die sanfte Druckwirkung. Schließlich erübrigt sich dabei das häufige Wechseln der Umschläge. Der mit Wasser angerührte Schlamm oder Lehm wirkt milder wärmeentziehend. Beim Gebrauch werden 3000 Gramm Schlamm mit 500 Gramm kaltem Wasser angerichtet, auf Willroth-Batist gestrichen und aufgelegt. Die Packung bleibt eine Stunde liegen. Je nach der Temperatur oder dem Feuchtigkeitsgrade des Wassers schwankt der Wasserverlust durch Verdunstung zwischen 30 und 50 Gramm. In der

Klinik wird der Schlamm angewendet bei Gelenkerkrankungen infolge von Entzündungen und Verletzungen, ferner bei Schleimbeutel- und Krampfadarentzündungen. Es ergab sich, daß dieses einfache und billige Verfahren ein wertvolles Mittel zur Wärmeentziehung darstellt. In der Mehrzahl der Fälle wurden sehr gute Heilerfolge erzielt.

Das Gift der Bienen.

Außer Eiweiß und Salzen enthält das Gift der Bienen freie Ameisensäure und eine Giftbase. Jede Biene enthält ungefähr 3 bis 4 Milligramm des Giftes. Auf die Anwesenheit der Ameisensäure wird von manchen die Unempfindlichkeit der Imker gegen Rheumatismus zurückgeführt und man hat sogar Bienenstiche bei rheumatischen Augenkranken mit dem Gift der Bienen erzielt worden sein. Es ist auffallend, welche hohe Zahl von Bienenstichen vertragen wird. Ein einjähriges Kind überstand dreihundert Bienenstiche. Aber neben der relativen Unempfindlichkeit vieler Menschen findet man nicht selten heftige Reaktionen schon nach einem einzigen Stiche. Wiederholt ist der Tod nach einem einzigen Bienenstich eingetreten.

Bücherschau.

Ich möchte euch helfen! Von Käthy von Känel. Eine Gabe für alle Frauen. Preis Fr. 2.50. Buchhandlung der Evang. Gesellschaft, St. Gallen.

E. L. Das vorliegende Bändchen trägt eine Anzahl Artikel zusammen, die vorher in Tageszeitungen erschienen sind. Sie haben dort schon warme Aufnahme gefunden und sind hier zu einem farbigen Strauße gebunden. Das Leben, besonders das Eheleben ist hier vielseitig beleuchtet. Zu den meisten

Fragen, die die Gatten bewegen, ist hier eine Antwort gegeben. In Freude und Leid, in Friede und Unfriede werden so viele Probleme lebendig, daß sie nach einer Lösung heischen. Der Standpunkt von Käthy von Känel ist kein kleinlicher. Die Verfasserin sucht auch den schwierigeren Tagen Rechnung zu tragen, und sie tut es mit offenen Augen und warmem Herzen. Das ausschlupfreiche Büchlein sei unsern Lesern nachdrücklich empfohlen!



Gegen körperliche
und geistige
Ermüdung

Elchrina

In Apoth.: Orig.-Fl. Fr. 3.75
Orig.-Doppel-Fl. Fr. 6.25

Haarausfall
Schuppen, kahle Stellen?
Nehmen Sie

Birkenblut

Es hilft! Fr. 3.75

In Apotheken, Drogerien, Coiffeurs,
Alpenkräuter-Centrale Faido
Birkenblut-Shampoo } Das
Birkenblut-Brillantine } Beste

**Kaufen Sie stets bei
unseren Inserenten!**

Ueberall

erfreut sich die
Zeitschrift „Am
häuslichen Herd“
großer Beliebtheit

Frühere Jahrgänge

der Zeitschrift „Am häuslichen Herd“
werden zu reduziertem Preise abgegeben.