

Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 34 (1930-1931)
Heft: 7

Buchbesprechung: Bücherschau

Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

„Durch Gesundheit zum Glück“.

Wer möchte dieses Ziel nicht erreichen. Es ist der Traum von Jedermann, aber schwerer denn je wird diese Sehnsucht zur Wirklichkeit in unserer hastenden, aufreibenden, unruhvollen Zeit, wo alles wichtiger scheint, als täglich eine kurze Zeit der Pflege seines Körpers zu widmen.

Ein modern ausgestattetes, übersichtlich angeordnetes Broschüren, herausgegeben vom Sanitätsgeschäft Hausmann St. Gallen, Zürich, Basel, Davos und St. Moritz soll diesem Zwecke dienen. In

gebiegener Zusammenstellung, reich illustriert, mit kurzem erläuterndem Texte versehen, finden Sie eine größere Anzahl Gegenstände, die Ihnen das Gesundwerden und Gesundbleiben leicht machen. Nur ein bißchen Zeit müssen Sie opfern, um dafür Gesundheit und Glück einzutauschen. Die hübschen, praktischen Apparate sind sehr vorteilhafte, beliebte Geschenke. Wenn Sie das Heftchen nicht erhalten haben, dann schreiben Sie an einer der genannten Geschäftsstellen, es wird Ihnen postwendend kostenfrei und speisenfrei zugestellt werden.

Bücherschau.

Wer ist gesund? Radiovorträge und andere gemeinverständliche Abhandlungen eines Praktikers aus dem Gebiete der Gesundheitspflege, von Prof. Dr. W. von Gonzenbach. Fein kartoniert Fr. 2.50. Verlag der Schweiz. Zentralstelle für Gesundheitspflege Zürich.

Das Büchlein enthält folgende Kapitel: Wer ist gesund? Wann soll der Arzt gerufen werden? Von der Bazillenangst. Reinlichkeit und Desinfektion. Tiefatmen ist gesund. Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die atonalisierung in hygienischer Beleuchtung. Sexuelle Erziehung. Die Arbeit als Heilfaktor des Tuberkulösen.

Der Verfasser hat schon längst im Schweizerlande einen guten Namen als praktischer Hygieniker, dem es sonderlich liegt, seinen Stoff in einer gefälligen, leicht verständlichen Sprache darzubieten. Dabei versteht er es, seine Abhandlungen jeweils mit einem Quentlein Humor zu würzen, so daß seine Ratschläge leicht eingehen. Jeder Leser, vorzüglich auch derjenige, dem die Materie an sich noch nicht geläufig ist, wird Nutzen aus diesem Büchlein haben und in der Praxis des täglichen Lebens das Gelesene auswerten.

Auf der Schwelle. Einsichten und Ausblicke in die tiefere Wirklichkeit. Von * Xenos. Wanderer-Verlag, Neue Badenstraße 1. Preis geb. Fr. 5.—.

E. E. Ein Buch voll schöner und tiefer Lebensweisheit. Eine Erbauung für jeden, der nach den Wundern des Lebens forscht und die Sehnsucht in sich spürt, über die Wirklichkeiten des Alltags hinauszukommen, etwas zu ahnen von den Wundern des Daseins die noch keine Wissenschaft restlos er-

gründet hat. Die einzelnen Abschnitte sind zuerst als Feuilletons im Bund erschienen. Sie haben berechtigtes Aufsehen erregt und viel Beachtung gefunden. In acht Abschnitten werden Probleme erörtert, die einen jeden von uns angehen: Seele, Welt, Menschen, Arbeit, Einkehr, Ausblick, Auf der Schwelle, Verkündigung. Eine tiefe, starke Persönlichkeit steht hinter diesen fesselnd geschriebenen Abhandlungen. Es sind Predigten für Laien und gebildete Leute, sie haben jedem etwas Besonderes zu sagen, sie gehen uns alle an und verlocken sich nicht auf abseitigen Wegen. Treten wir über diese Schwelle! Wir gelangen in eine Halle, in der ein reiner und erquickender Quell fließt!

Mütterliche Frauen, von Brigitte von Rechenberg, Stiftungsverlag Potsdam. Buchhandlung der evang. Gesellschaft St. Gallen. Fein kartoniert 50 Rp.

Es sind zwölf kurze Lebensbeschreibungen von verschiedenen Frauen aller Stände und aus verschiedenen Zeiten. Bei allen tritt das ausgesprochene Mütterliche in ihrer Wesensart wohlthuend in Erscheinung. Die Bilder bringen eine willkommene Ergänzung. Ein Büchlein, mit dem man jeder Frau, jeder Tochter eine Freude bereiten kann.

Freizeitbücher für die Jugend. Verlag von Paul Haupt Bern: Metallarbeiten von Heinz Böhner; Allerlei Vollarbeiten von Helene Held.

Beide Hefte werden der heranwachsenden Jugend sehr willkommen sein und sie verdienen, daß nachdrücklich auf sie hingewiesen werde. Beschäftigung macht Freude, sie führt ins praktische Leben hinein. Die beiden gut ausgestatteten Hefte geben wertvolle Anregungen und sind treffliche Wegweiser.

Das unübertroffene
Nervennährmittel,

das hochwirksame
Stärkungsmittel

Elchina

macht und erhält
Sie gesund und
leistungsfähig

Originalpack. 3.75, sehr
vorteilhaft Orig.-Doppel-
pack. 6.25 i. d. Apotheken.

Einrahmen

von Bildern und Spiegeln
Neuvergolden, Renovieren
Goldleisten u. Rahmenfabrik
Krannig & Söhne
Zürich, Selmaustr. 48/50.

**Inserieren bringt
Gewinn!**

Kopfläuse

samt Brut vernichtet einmaliges
Einreiben mit echtem Ziegen-
milch, Fr. 1.60, Dopp.-Fl. Fr. 3.—.
Prompte Zusendung diskret durch
Jura-Apotheke, Biel

Gewerbebank Zürich

Rämistrasse 23.

Gegründet 1868.

Zinsvergütung auf

Einlagehefte

4 1/2 % netto

Obligationen

4 3/4 %.

Privatschule zur „Manegg“ Zürich 2

Bellariastraße 78

Institut für Mädchen von 15–18 Jahren.

Sprachen — Handelsfächer — Musik. Tennis, Sport, gesunde Lage in großem Garten.

Leiterin: Frl. M. HITZ.