Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich

**Band:** 34 (1930-1931)

Heft: 23

Buchbesprechung: Bücherschau

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 18.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

ist die Rötung der Haut noch ausgesprochener. Zugleich wird in auffallender Weise die Schweiß= bildung angeregt. Die Körperinnentemperatur kann dabei absinken oder steigt nur mäßig an. Das warme Kohlensäuregasbad stellt daher eine besonders angenehme Form des Schwizbades dar, die auch von Kranken gut vertragen wird und sie weniger belästigt als die sonst üblichen schweißtreibenden Verfahren, wie Seißluftbäder, Glühlichtbäder usw. Selbst bei Nierenkranken, insbesondere solche mit wassersüchtigen An-

schwellungen wurden die Bäder mit befriedi= gendem Erfolg angewandt. Nach dem warmen Gasbad tritt ein angenehmes Müdigkeitsgefühl auf, so daß man ausgezeichnet darauf schläft. Auch bei an sich zu Schlaflosigkeit neigenden Kranken macht sich dies bemerkbar. Unange= nehme Nebenerscheinungen wie Schwindel und Ropfdruck traten nur dann ein, wenn durch unzweckmäßiges Verhalten reichlich Kohlen= fäure eingeatmet worden war.

## Bücherschau.

Westermanns Monatshefte. Nachdem mit dem Augusthest der besonders reich ausgestattete Jubi-läums=(75.)Jahrgang abgeschlossen ist, war man mit Recht gespannt darauf, wie Westermanns Monats=

hefte sich im 76. Jahrgang entwickeln werden. Uns liegt das Septemberheft dieses Jahrgangs vor, und wir muffen gestehen, daß unfere Erwar= tungen, die wir an das erste heft des neuen Jahr= gangs gestellt hatten, noch weit übertroffen worden find. War schon das Augustheft von einer Reichhal-tigkeit, die selbst den Fachmann in Erstaunen setzte, so mussen wir sagen, daß das Septemberheft eine

selten glückliche Zusammenstellung zeigt. Haushaltungsschule der Sektion Zürich des Schweiz. Gemeinnühigen Frauenvereins Zürich, Schweiz. E Zeltweg 21.

Auf dem Büchertisch liegt zum ersten Mal ein von der Haushaltungsschule der Settion Zürich des Schweiz. Gemeinnützigen Frauenvereins heraus= gegebenes Rezeptbuch.

Es stellt sich vor unter dem Titel "Kochlehrbuch" und gibt damit zu verstehen, daß es sich nicht bloß um eine Sammlung bestausprobierter Kochrezepte handelt, sondern um eine systematische Anleitung jum Rochen felbst, welcher das Buch in seiner gan= zen Anlage, wie in der Abfassung der einzelnen Rezepte, Rechnung trägt. Die jeder bestimmten Zube=

reitungsart zugrunde liegenden Regeln find im Buche den entsprechenden Kapiteln vorangestellt, die Zutaten für die einzelnen Gerichte dermaßen über= sichtlich und leichtfaßlich angeordnet, daß ein folge= richtiges Arbeiten und damit ein Eindringen in die Runst des Rochens sich von selbst ergibt. Dieser Um= stand macht das "Kochlehrbuch" zu einem äußerst wertvollen Ratgeber für alle diejenigen, welche ohne besondern Unterricht sich vor die wichtige Ausgabe der Rüchenbesorgung gestellt sehen. Nicht minder willsommen wird es aber auch der erfahrenen Hausfrau sein, die bemüht ift, durch neue Gerichte Abwechslung in ihre Speisezettel zu bringen. Ein Ka= pitel über das Konservieren von Früchten und Ge= müsen, eine Nährstofftabelle nach den neuesten Er= gebnissen der Kappsosstabelle nach den neuesten Ersgednissen der Forschung, eine Zusammenstellung von Speisesolgen für verschiedene Jahreszeiten und Anslässe und nicht zuletzt die Reihe sorgfältiger Illustrationen (Handgriffe oder das Garnieren von Platten veranschaulichend) ergänzen das Buch in bestem Sinne. Es umfaßt 600 Seiten und kann bezogen werden zum Preise von Fr. 12.— gegen Nachsachen vom Verlage der Haushaltungsschule Zürich, Zeltweg 21a. In seiner gediegenen und schwucken Zeltweg 21a. In seiner gediegenen und schmucken Ausstattung, besorgt durch die Firma Müller, Wer-der & Co., dürste es jedem Festtisch zur Zierde gereichen.

Redaktion: Dr. Ern ft Efcmann, Zürich 7, Kütistr. 44. (Beiträge nur an diese Abresse!) unberlangt eingesandten Beis trägen muß das Rüchorto beigelegt werden. Drud und Berlag von Müller, Berder & Co., Bolfbachstraße 19, Zürich.

Infertionspreise für schweiz. Anzeigen: 1/1 Seite Fr. 180.—, 1/2 Seite Fr. 90.—, 1/4 Seite Fr. 45.—, 1/8 Seite Fr. 22.50, 1/16 Seite Fr. 11.25 für ausländ. Ursprungs: 1/1 Seite Fr. 200.—, 1/2 Seite Fr. 100.—, 1/4 Seite Fr. 50.—, 1/8 Seite Fr. 25.—, 1/18 Seite Fr. 12.50

Alleinige Anzeigenannahme: Attiengesellschaft der Unternehmungen Rubolf Mosse, Bürich. Basel, Bern und Agenturen,





# **Abonnements**

nimmt entgegen die Expedition "Am häuslichen Herd", Wolfbachstraße 19, Zürich.