

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 34 (1930-1931)  
**Heft:** 18

**Buchbesprechung:** Das Alpenbuch III der eidg. Postverwaltung

**Autor:** [s.n.]

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Bücherschau.

Das Alpenbuch III der eidg. Postverwaltung. Das sieben erschienene Alpenbuch der schweiz. Postverwaltung will auch in seinem dritten Jahrgang nichts anderes als Berater und Helfer für alle diesenigen sein, die an der alpinen Natur Freude zu empfinden vermögen. Diesmal ist weniger von Gestein, als von Menschen und Blumen der Berge die Rede. So ist es kein Wunder, daß wir den Verfasser der "Alpenbibel", wie man Prof. Schröters grundlegendes Werk auch zu nennen pflegt, mit einer Arbeit "Unsere Alpenslora" vorfinden. Der schweiz. Bauernsefretär Dr. Laut erzählt von den Bergbauern und H. Dübi, ein Senior des Alpenclubs, läßt seine Erinnerungen an Bergführer neu aufleben. Es ist unvermeidlich, daß sich auch die Technik in die Alpen wagt, aber vielleicht vermögen wir uns auch so gut mit ihr auszusöhnen, wie der alte Brälong dies mit dem Bergeller "Schneedrachen" vermochte. Arthur Manuel hat da eine ganz hübsche und unterhaltende

Reminiszenz an den letzten, so überaus schneereichen Winter geboten. Daß der "Gottthardberg der höchste Berg Europas sei", war bisher noch nicht allen bekannt, aber aus dem überaus interessanten und mit vielen Kartenbeispielen versehenen Aufsatz "Die Schweizer Alpen im Kartenbild" erfährt man noch allerlei Schrulliges über die frühere Alpendarstellung.

Für den Verlag zeichnet die Schweiz. Oberpostdirektion; den Druck besorgen Gebr. Frey in Zürich.

Der Preis beträgt Fr. 3.50. Der Buchhandel und die Postämter vermitteln die Bestellung.

## Spruch.

Verne vom Unglücf und laß dich nicht vom Glück verwöhnen.



Damen, die Wert auf ihr Äußeres legen,  
Den Teint mit Kaiser-Borax pflegen

## Reichsdeutsche,

firm in allen kfm. Arbeiten, sucht geeignete Betätigung (Geschäft, Sanatorium, Pensionat) bei bescheidenen Ansprüchen. Gute Behandlung u. volle Pension Bedingung. Off. u. L. W. 5358 bef. Rudolf Mosse, Leipzig.

## Kopfläuse

samt Brut vernichtet einmaliges Einreiben mit echtem Zigeunergeist, Fr. 1.60, Dopp.-Fl. Fr. 3.—. Prompte Zusendung diskret durch Jura-Apotheke, Biel

Kaufan Sie stets bei  
unseren Inserenten!



## Bettsofa

ist in einer Minute  
v. einem Sofa in ein  
Bett verwandelt.

A. Berberich, Zürich 8

Dufourstraße 45  
b. Stadttheater.



## Unangenehme Rückwirkungen.

Wenn das Blut nicht mehr die genügende Anzahl von roten Blutkörperchen enthält, die seinen Reichtum darstellen, so wird dadurch eine unangenehme Rückwirkung auf den allgemeinen Gesundheitszustand hervorgerufen; man fühlt sich müde und mutlos, der Appetit lässt nach, die Verdauungen werden beschwerlicher, der Magen wird zum Sitz von Beschwerden und Krämpfen, und die Kräfte nehmen ab.

Das Beste, das Sie tun können wenn einige dieser Symptome sich bemerkbar machen, ist etliche Schachteln Pink Pillen zu nehmen, und Sie werden alsbald eine bedeutende Besserung Ihres Zustandes feststellen können.

Die Pink Pillen verschaffen in der Tat reines, reiches und nahrhaftes Blut, sie erneuern auch die Nervenkräfte und regen die Lebensfähigkeit des Organismus ganz bedeutend an.

Die Pink Pillen sind zu haben in allen Apotheken, sowie im Depot: Apotheke Junod, quai des Bergues 21, Genf, Fr. 2 per Schachtel.

## Nichtraucher

innerhalb 3 Tagen durch ärztlich empfohlenes Mittel. Dauerwirkung garantiert. Auskunft gratis nur durch: Lothar Freund, Leipzig C 1, Postfach 451, Deutschland.

## Klavierspielen

Selbst in höh. Alter garantiert in 2—3 Monaten nach genialem Welt-

## ohne Noten.

Prospekt durch Olymp-Verlag Basel 1, Postfach 7501.

Selbst

## Greise

lernen

## Klavierspielen

in 2—3 Monaten korrekt n. Noten, jed. fabelh. leichte Erlernung. Alles überrag. Erfahrung eines blind. Musikers. Pros. Nr. A 1 sof. kostenl. d. Verlag E. Bader, Allschwil-Basel.

## Früchten- Compote

süßt man vorteilhaft mit „Hermes-Saccharin“, das absolut unschädlich ist.

## Hermes-Saccharin

wird immer noch in Anstalten und Haushaltungen verwendet.

In den einschlägigen Geschäften zu erhalten.

SCHWEIZER-FABRIKAT

Verlangen Sie das Rezeptbüchlein direkt bei der A.-G. HERMES, Zürich 2