

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 34 (1930-1931)  
**Heft:** 13

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

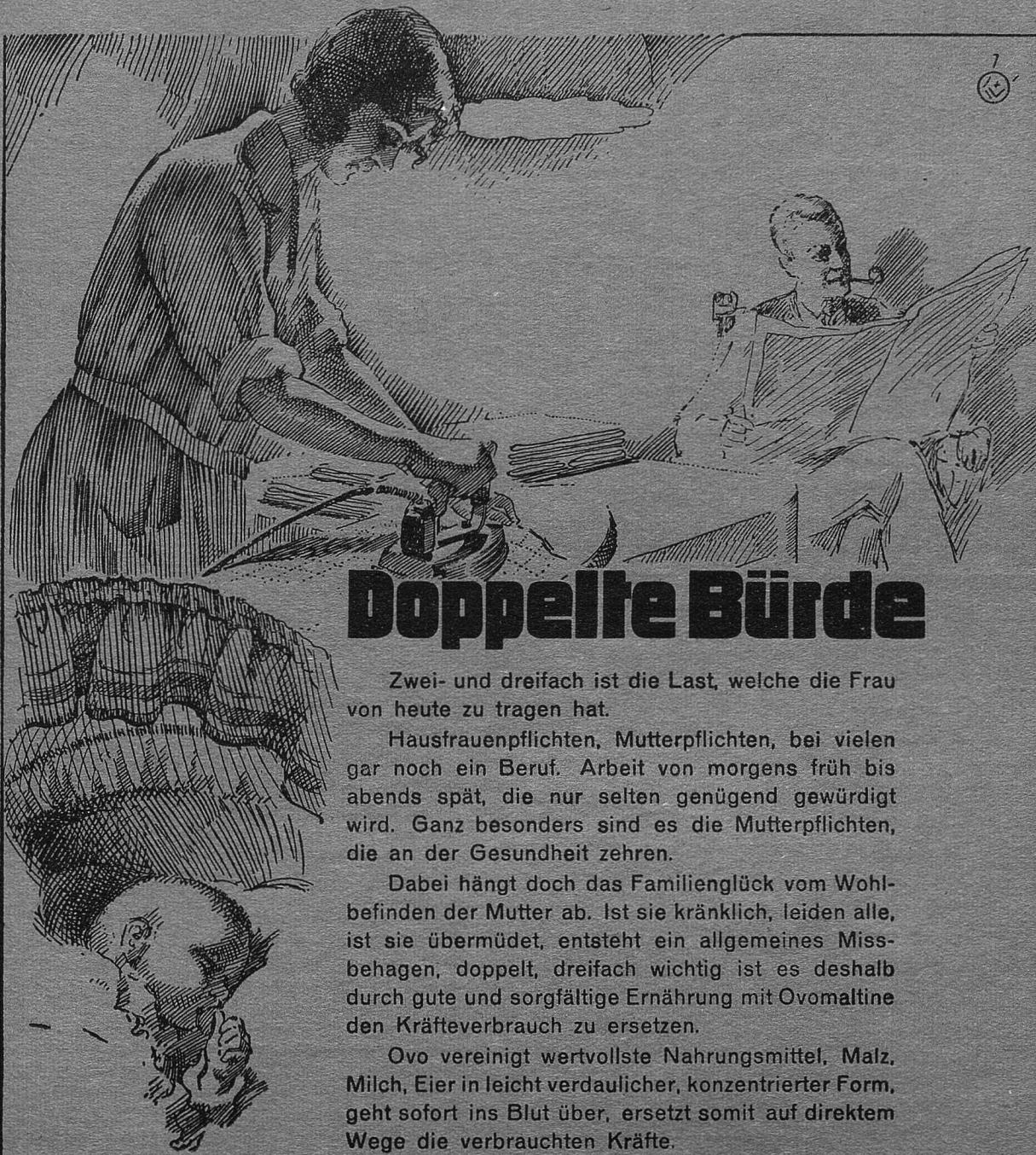
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Doppelte Bürde

Zwei- und dreifach ist die Last, welche die Frau von heute zu tragen hat.

Hausfrauenpflichten, Mutterpflichten, bei vielen gar noch ein Beruf. Arbeit von morgens früh bis abends spät, die nur selten genügend gewürdigt wird. Ganz besonders sind es die Mutterpflichten, die an der Gesundheit zehren.

Dabei hängt doch das Familienglück vom Wohlbefinden der Mutter ab. Ist sie kränklich, leiden alle, ist sie übermüdet, entsteht ein allgemeines Missbehagen, doppelt, dreifach wichtig ist es deshalb durch gute und sorgfältige Ernährung mit Ovomaltine den Kräfteverbrauch zu ersetzen.

Ovo vereinigt wertvollste Nahrungsmittel, Malz, Milch, Eier in leicht verdaulicher, konzentrierter Form, geht sofort ins Blut über, ersetzt somit auf direktem Wege die verbrauchten Kräfte.

Eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück und als Schlummertrunk macht Ihr Heim behaglicher.

**OVOMALTINE**  
stärkt auch Sie!

Neue Preise: Fr. 3.60 die Büchse zu 500 gr. Fr. 2 — die Büchse zu 250 gr

Dr. A. WANDER A.-G., BERN

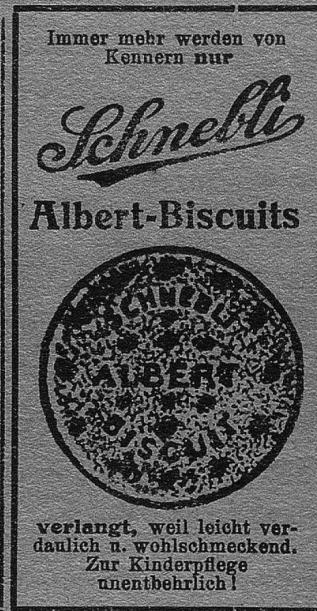
A. Z.



## Gewerbebank Zürich

Rämistrasse 23.  
Gegründet 1868.

Zinsvergütung auf  
Einlagehefte  
4% netto  
Obligationen  
4 1/2 %



## Blindenheim für Männer ZÜRICH 4

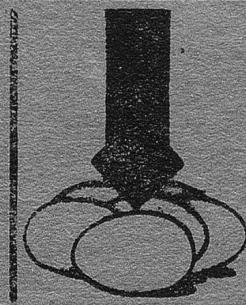
TEL. 36.993

ST. JAKOBSTR. 7

Körbe — Bürsten — Türvorlagen

Rohrmöbel u. Küblerwaren  
Sesselflechten

Reparieren von Rohrmöbeln und  
Blochbürsten



**Garantol**  
das beste Mittel zur  
Eier-Konservierung.  
Erhält die Eier über ein Jahr  
lang tadellos frisch.  
Sicher — einfach — sauber  
und sparsam.

Kleinste Packung 60 Cts.  
Zu haben in Drogerien, Apo-  
theken und Kolonialwaren-  
handlungen.



**E. Egger's Wwe.**  
Zurlindenstr. 132  
**Zürich 3**  
Tel. Selnau 74.01

**Zahnpraxis**  
**F. A. Gallmann**  
ZÜRICH 1, Löwenstr. 47  
(Löwenplatz), Bankgebäude  
Telephon 38.167

**Künstlicher Zahnersatz**  
festsetzend und ausnehmbar  
**Plombieren - Zahnextraktion**  
mit Injektion und Narkose  
**Spezialität: Gutsitzender**  
unterer Zahnersatz  
**Reparaturen sofort**  
**Krankenkassenpraxis**

## Albrecht-Schläpfer & Cie., Zürich

am Linthescherplatz (nächst Hauptbahnhof)

## Wolldecken

Feinste Kamelhaardecken

Nen Ueberziehen von Steppdecken, Steppdeckensatin  
Reisedecken, Autodecken, Tischdecken, Bettvorlagen, Bodenteppiche, Weißwaren

## Steppdecken