

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 33 (1929-1930)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Aus Natur und Kultur

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Aus Natur und Kultur.

Reißende Strömungen, die durch Ebbe und Flut bewirkt werden. In küstennahen Meeres- teilen, insbesondere in engen Buchten und Fluß- mündungen können die Unterschiede zwischen Ebbe und Flut besonders groß werden. So be- trägt zum Beispiel die Wellenhöhe bei Spring- flut in der Fundybai (Neuschottland) bis 16 m, im Bristolkanal (Südengland) und in der Bai von St. Michel (Kanai) 12 m. Kommt zu einem großen Gezeitenunterschied noch eine starke seit- liche Einengung der Flutwelle, so können an solchen Orten Strömungen von ganz beträcht- licher Schnelligkeit entstehen. In der 23 km langen Pentlandsfjörde zwischen den Orkney- inseln und Nordschottland zum Beispiel er- reicht die Strömung eine Geschwindigkeit von 300—360 m in der Minute. Trotzdem diese Strömung und die durch sie hervorgerufenen Wirbel sehr gefährdet sind, fahren jährlich meh- rere Tausend Schiffe durch diesen Kanal. Auch zwischen den Orkneyinseln selbst finden sich Stromgeschwindigkeiten bis zu 240 m pro Minute. Eine sehr bedeutende Geschwindigkeit (360 m per Minute) erreichen die Flutströme ferner in der Bucht von Hangtshou in China. Bei manchen Fjordengen Norwegens ist in- folge dieser Strömungen die Schifffahrt zur Zeit der Ebbe und Flut fast ganz unterbrochen und nur während der kurzen Fristen des Stromwechsels möglich. Auf den Boden der Mündungstrichter wirken die Gezeitenströme meist stark ausräumend. An der Nordsee zum

Beispiel sind durch sie Rinnen von 40 und mehr Meter Tiefe in den Felsboden eingefurcht worden.

\*

**Der chinesische Treppenläufer.** Ein sehr lehr- reiches Spielzeug ist der sogenannte chinesische Treppenläufer oder Purzelmann. Dieses Spiel- zeug besteht aus einer Kartontreppe, auf der eine besonders konstruierte Figur so aufgestellt wird, daß sie mit den Händen auf der nächst höheren Stufe ruht. Läßt man nun die Figur los, so läuft sie, sich von selbst fortwährend überschlagend die Treppe hinunter. Dieses Kunststück kommt dadurch zustande, weil der hohle Leib der Figur Quecksilber enthält, das bald in den Kopf, bald in den Unterleib fließt und dadurch die fortgesetzten Schwerpunktsver- schiebungen die erwähnte Purzelbewegung be- wirkt.

\*

**Eine nützliche Anwendung der Haarröhrchen- anziehung (Kapillarattraktion).** Wachs- oder Stearinflecken entfernt man am besten aus Kleidern, indem man ein Fließpapier darauf legt und mit einem heißen Glätteisen oder einer heißgemachten Messerflinge darüber- streicht. Die Wärme löst die Flecken auf und die entstandene geringe Flüssigkeitsmenge wird von den Poren des Fließblattes, die nichts an- deres als ein System von Haarröhrchen oder Kapillaren bilden, begierig aufgesogen.

## Ermüdung.

Glaubt nicht, daß die Erholung genügt, um die Folgen einer andauernden Ermüdung zu beheben. Die häufige Ermüdung ver- giftet den Organismus, weil sie schädliche Substanzen erzeugt, die dem Nervensystem arg zusetzen und sich im Blute ansammeln, dessen Nährwert sie atark herabsetzen.

Einige Schachteln Pink-Pillen sind notwendiger als einige Tage Erholung, um das Blut zu reinigen und dessen Reichtum und dessen Widerstandskraft zu ersetzen. Die Pink Pillen verwandeln das ver- armte Blut in ein gehaltiges Element, das Nährstoffe im Ueberfluß enthält, welche einen gesunden Organismus und eine blühende Ge- sundheit unterhalten. Die Pink Pillen sind dazu noch ein unver- gleichliches Nervenstärkungsmittel, ein äußerst energisches An- regungsmittel, für die organischen Funktionen, besonders die Magen- funktionen.

Es ist ist übrigens anerkannt daß die Pink Pillen eines der wirk- samsten Heilmittel sind gegen Blutarmut, allgemeine Schwäche, Neurasthenie, Störungen des Wachstums und der Wechseljahre, Ma- genbeschwerden, Kopfweh, nervöse Erschöpfung.

Die Pink Pillen sind zu haben in allen Apotheken, sowie im Depot: Apotheke Junod, quai des Bergues, 21, Genf, Fr. 2 per Schachtel.

# Alles lobt, weil sehr zufrieden

1 kg. Waffeln, gemischt } zusammen Fr. 5. 50  
1 kg. Konfekt, gemischt }  
oder 2 kg. Leckerli Fr. 4. 50.

Alles verpackungsfrei, franko.

**Biskuits- und Waffelfabrik H. Bühler**  
Zürich 3, Zweierstr. 166.



*Kaiser-Borax geruchlos*  
*Kaiser-Borax extraparfumiert*  
*Kaiser-Borax-Seife*  
*Kaiser-Borax-Shampoo*  
*die vielbewährten und hochwertigen*  
*Qualitäts-Erzeugnisse der Firma*  
*Heinrich Mack Nachf. Ulm a.D.*

Inserate in der Familien-Zeitschrift „Am häuslichen Herd“ haben guten Erfolg!