

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich

**Band:** 33 (1929-1930)

**Heft:** 19

**Rubrik:** Spruch

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Aerztlicher Ratgeber.

### Seereisen als Erholungsmittel.

Für den Großstädter, der während des ganzen Jahres in staubiger und verbrauchter Luft seinem Berufe nachgehen muß, stellt ein Aufenthalt in der reinen Luft des Meeres ein vorzügliches Mittel der Erholung dar. Die Ruhe und die Abgeschiedenheit auf einem großen Schiff gewähren nervösen Patienten, von leichten Graden angefangen bis zu den Formen schwerster Neurosesthenie Beruhigung und Stärkung des Nervensystems. Für Menschen, die aus ihrer täglichen Umgebung, ihren Sorgen und der Hast des Lebens heraus müssen, bietet die Abgeschlossenheit von der Welt in einem neuartigen und nicht allzu großen gesellschaftlichen Milieu die Möglichkeit Ablenkung und damit Erholung zu finden. Schiffsarzt Dr. Krüger betont in den „Med. Mitteilungen“, daß Seereisen durch das Meeresklima einen besonders günstigen Einfluß auf die verschiedensten Erkrankungen der Atmungsorgane ausüben. Sowohl für Leute, die zu häufigen Erkältungen, Schnupfen und Halsentzündungen neigen als auch für Patienten mit Rachen- und Kehlkopfkatarrh, aber auch für schwere Erkrankungen, wie chronische Bronchitis und für Rekonvaleszenten nach Lungenaffektionen bietet eine Reise die günstigsten Bedingungen zur Heilung ihrer Leiden. Die sorgfältige Diät ermöglicht es ferner, daß auch Magenempfindliche, Unterernährte und Stoffwechselkränke unter ärztlicher Aufsicht die notwendige Pflege finden können. Die vom Großstadtleben zermürbten Kranken leben oft nach wenigen Stunden schon wieder auf. Der Vorteil der Seereisen liegt neben der günstigen Wirkung des Klimas in der Verbindung von Ablenkung und Berstreuung mit Behandlung. So hat man wahrgenommen, daß eine große Zahl von Kranken, die von Übersee kommen und in Heilbädern Genesung erhofften, durch den günstigen Einfluß der Überfahrt so gefräßig im Badeort eintrafen, daß sie sofort mit der Behandlung beginnen konnten. Rückkehrende aber, anfangs noch geschwächt von den Kuren, verspüren oft erst während der Überfahrt den vollen Erfolg.

### Gibt es ein Zahnsiefer?

Von den ältesten Zeiten bis fast zur Gegenwart hat sich ununterbrochen die Vorstellung erhalten, daß der Durchbruch der Zähne auf das Befinden der Kinder einen nachteiligen

Einfluß habe. Alle möglichen Krankheiten wurden auf das Zahnen zurückgeführt. Nach und nach sind diese Vorstellungen einer anderen Überzeugung gewichen. Es wird von ärztlicher Seite zwar zugegeben, daß eine gewisse Unruhe mitunter auch Schlafstörung bei zahnenden Kindern zu beobachten wären. Auch das Zahnsiefer hat früher eine große Rolle gespielt, und wenn zahnende Kinder fieberten, so ist dies ohne weiteres auf das Zahnen zurückgeführt worden. Genaue Beobachtungen und Temperaturmessungen an Hunderten von zahnenden Kindern haben jedoch ergeben, daß zwischen Fieber und Zahndurchbruch kein Zusammenhang besteht. Neuerdings ist in der Würzburger Kinderklinik von Elvira Helmerich die Frage nochmals nachgeprüft worden, und sie stellte fest, daß, wenn zahnende Kinder fiebern, die Ursache nicht im Zahnen zu suchen ist, sondern in anderen Erkrankungen, zum Beispiel in einer Lungen- oder Halsentzündung. Es fiel jedoch auf, daß während einer längeren Fieberperiode oder im Anschluß an dieselbe häufig ein oder mehrere Zähne zum Durchbruch kommen, so daß man annehmen kann, daß länger dauerndes Fieber den Zahnbildungsprozeß beschleunigt. Der Gedanke, daß Fieber die Zahnbildung beschleunigt, ist übrigens von ärztlicher Seite schon vor bald 50 Jahren ausgesprochen worden. Während einer Masernepidemie, wo das Fieber durch Lufttröhrenkatarrh sich in die Länge zog, wurde eine außerordentliche Häufung des Zahndurchbruches gesehen. Auch bei der Grippeepidemie des Jahres 1919 ist in Berlin eine derartige Wahrnehmung gemacht worden. Aus diesen Beobachtungen ergibt sich die Lehre, daß durchaus schädlich es ist, wenn die Mütter bei kleinen Kindern das Auftreten von krankhaften Störungen oder von fieberrhaften Erscheinungen einfach dem Zahnen in die Schuhe schieben und für harmlos und ungefährlich halten. Manche schwere, ja lebensgefährliche Erkrankungen der Kinder sind auf diese Weise übersehen worden.

### Spruch.

Das wahre Glück wohnt tief in uns, und jeder kann es erlangen, wenn er wirklich den festen Willen hat, glücklich zu werden, und wenn er die Kraft besitzt, seine Begierden zu zügeln.  
Ruth.