

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 33 (1929-1930)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Sprüche

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sprüche.

Unser Glück kann weder durch Geld, noch durch Kenntnisse, noch durch Freunde gesichert werden; es liegt in uns selbst, und wir müssen es suchen in der Arbeit für möglichst bedeutsame Zwecke, in der Mannhaftigkeit: innerliches Selbstständigmachen mit dem Mute der Wahrhaftigkeit, stetes Verantwortlichkeitsgefühl und Selbstbeherrschung.

Fassen wir das Leben ernst auf, bedenken wir, daß das Glück des Lebens nicht in erfüllten Wünschen, sondern in erfüllten Pflichten besteht, und wir finden Kraft zur Arbeit durch Freude an der Arbeit.

Reinhold Gerling.

\*

Ruhe der Seele ist das höchste Glück auf Erden.

\*

Glück ist, all das zu werden, wozu man den Willen und die Fähigkeit hat.

Grottenfeldt.

\*

Zum Erwerben eines Glücks gehört Fleiß und Geduld, zu dessen Erhaltung Mäßigkeit und Vorsicht.

\*

Glücklich machen ist das höchste Glück; aber auch dankbar empfangen ist ein Glück.

Theodor Fontane.

Was Du bereitest für den Tisch,  
Ob Suppen, Omelette oder Braten,  
Süßspeise, Knöpfli, Sauce, Fisch,  
Mit Paidol wird es stets geraten.

## Vernünftige Schuhe

Modell 2517 in Chevreaux . . . . . Fr. 28.—  
in Lackleder m. Wildledereinsatz Fr. 35.—  
Modell 2542 braun, Chevreaux . . . . . Fr. 31.—



Reformhaus



Münsterhof, Zürich

# 30 Franken



zahlen Sie und erhalten  
sofort diesen erstklassigen  
**Columbia 109a  
Reiseapparat**

Den Rest des Kaufpreises von  
150 Fr. entrichten Sie in 12 be-  
quemen Monatsraten von 10 Fr.  
Bei Barzahlung Preis Fr. 140.

Verlangen Sie den ausführlichen Prospekt F 13

## Pianohaus-Jecklin

Gramophon-Abteilung

Zürich Pfauen

## Models Sarsaparill

schmeckt gut und reinigt das Blut.

Zur besseren Unterscheidung von Nachahmungen  
trägt dieses altrenommierte Mittel jetzt den ge-  
schützten Namen

9 Fr. die Flasche.

# Modélia

5 Fr. die 1/2 Flasche

Als heilsame Blutreinigungskur

verlangen Sie  
also

# Modélia

in den  
Apotheken

Pharmacie Centrale, Madlener-Gavin  
GENF — Rue du Mont-Blanc, 9

**Calora**  
A.-G.  
FABRIK ELEKTRO-APPARATE  
Küsnacht-Zürich

Elekt. Heizhissen  
Binden, Teppiche  
Autokühlerdecken  
Fuß-Säcke o. Schemel

Unübertroffenes Schweizer-Fabrikat  
zu beziehen bei  
Elektrizitätswerken, Elektro-  
Installations- u. Sanitätsgeschäften

## Einrahmen

von Bildern und Spiegeln  
Neu vergolden, Renovieren  
Goldleisten- u. Rahmenfabrik  
**Krannig & Söhne**  
Zürich, Sebastr. 48/50.

## „ZUR MANEGG“ ZÜRICH 2, Bellariastr. 78

Telephon Sebnau 32.02

Externat: Primar- und 4 Sekundarklassen. Kurse in Handelsfächern und Lateinisch. Kleine Klassen.  
Vorsteherin: Frä. Hotz.

Internat: Für Mädchen von 12—18 Jahren, sorgfältige Pflege. Gesunde Lage im grossen Garten. Tennis.  
Leiterin: Frä. M. Hitz.