

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 33 (1929-1930)  
**Heft:** 21

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Jeder Abonnent der Ausgabe B  
ist mit seiner Ehefrau für je 3000 Fr. gegen Unfall versichert.

Zürich, 1. August 1930  
Erscheint monatlich zweimal

Abonnement-Preise  
Ausgabe A ohne Versicherung jährlich Fr. 8.—, 6 Monate Fr. 4.30  
Ausgabe B mit Versicherung jährlich Fr. 10.50, 6 Monate Fr. 5.60  
für das Ausland ohne Versicherung für das ganze Jahr Fr. 13.—

33. Jahrg. Nr. 21  
Postcheckkonto VIII 1669

# Am Häuslichen Herd

Schweizerische  
Illustrierte Halbmonatsschrift



Gegründet von der Pestalozzigesellschaft Zürich  
und unter Mitwirkung einer literarischen Kommission  
herausgegeben von Müller, Werder & Co., Zürich

Alleinige Anzeigen-Annahme:  
Aktiengesellschaft der Unternehmungen Rudolf Mosse, Zürich, Basel, Bern und Agenturen.



JEDE SPARSAME HAUSFRAU IST KUNDIN  
VON JELMOLI. JELMOLI IST DIE BEWÄHRTE  
BEZUGSQUELLE FÜR GUTE WAREN.  
HAUPTKATALOG U. MUSTER AUF WUNSCH  
FRANKO (IN IHRER ZUSCHRIFT GEFL. KON-  
TROLL-BUCHSTABEN G ANGEBEN).

# Ueberall

erfreut sich die  
Zeitschrift „Am  
häuslichen Herd“  
großer Beliebtheit

Immer mehr werden von  
Kennern nur

*Schnebli*

Albert-Biscuits



verlangt, weil leicht ver-  
daulich u. wohlschmeckend.  
Zur Kinderpflege unentbehrlich!

Kaufen Sie stets bei  
unseren Inserenten !



## Privatschule zur „Manegg“ Zürich 2 Institut für Mädchen von 15–18 Jahren.

Sprachen — Handelsfächer — Musik. Tennis, Sport, gesunde Lage in großem Garten.  
Leiterin: Fr. M. HITZ.

### Nerven!

Bei Kopfweh, Neuralgie, Rheuma, Grippe, Ischias ist u. bleibt Germosan — von dankbaren Patienten verehrt u. von erfahrenen Fachleuten bewundert — das ideale Mittel. Der so viel bestaunte Erfolg mit der auffallend raschen u. angenehmen Wirkung ohne jede Schädlichkeit erklärt sich ärztlicherseits nur durch die äußerst erprobte u. sorgfältig abgestimmte Zusammensetzung (Amidophenaz, Phenaz, sal., Chin., Coff.). Der Versuch überrascht! In Apothek. erhältlich zu Frs. 2.— per Schachtel

**Germosan**

*Knorr*



Hafermehl und Reismehl  
die beste, blut- und  
knochenbildende  
Kindernahrung.



erhältlich in allen einschlägigen Geschäften in 1/4 u. 1/2 kg. Packungen.

## Kopfläuse

samt Brut vernichtet einmaliges  
Einreiben mit echtem Zigeuner-  
geist, Fr. 1.60, Dopp.-Fl. Fr. 3.—  
Prompte Zusendung diskret durch  
Jura-Apotheke, Biel

## Erfrischend und stärkend

wirkt Axelrods Kefir bei Blutarmut,  
Abmagerung, Nervosität und allen mit Kräfte-  
verlust verbundenen Leiden. Mit

## Axelrod's Kefirtabletten

können Sie selbst einen vorzüglichen Kefir  
bereiten.

Zu beziehen in den Apotheken.

**Vereinigte Zürcher Molkereien.**

### Einrahmen

von Bildern und Spiegeln  
Neuvergolden, Renovieren  
Goldleisten- u. Rahmenfabrik  
**Krannig & Söhne**  
Zürich, Seestra. 48/50.

# Am häuslichen Herd.



XXXIII. Jahrgang.

Zürich, 1. August 1930.

Heft 21

## Im Hirtenland.

Aufringelt der Pfad und rankt bergen  
Den rasigen Hang und den herben Tann:  
Die Flühe lauscht aus dem Wolkengewand,  
Und über den Söllern der Schattenklusf  
Erstilbern die Firne in strahlender Lust —  
Schön iff's im Hirtenland.

Wildblüten umklestern das Trümmergestein,  
Wo die troßigen Wasser herniederschrein  
Und das Herdenläuten erlischt an der Wand;  
Von moosigem Blocke fort und fort  
Erschimmert dein Blick und wandert dein Wort —  
Schön iff's im Hirtenland.

Die Wettertannen erschauern tief —  
O höre, wie sehnlich das Alphorn rief!  
Auf abendrötllichem Felsenband,  
Wo bleiche Wandernebel verwehn,  
Da siehst du die seligen Seelen gehn —  
Schön iff's im Hirtenland.

Adolf Frey.

## Gerda Reichwein.

Ein Frauenschicksal. — Roman von Ernst Eschmann.

### 22. Kapitel.

Nun hatte der Alltag im Apfelbaum begonnen. Er war zwar nie so unfreundlich, daß er nicht am Morgen oder am Abend unverhofft eine kleine Freude gespendet hätte. Sie strahlte Gerda entgegen aus den muntern und gesunden Kindergesichtern, von ihren Hausgenossen, die sich eifrig um sie bekümmerten, von Besuchern, die ihr mancherlei Gutes und Schönes zutrauen, das sie alles trefflich verwenden konnte.

Es war keine leichte Sache, auf einmal ganz allein in den Haushalt zu stehen. Bei vielen Hantierungen war sie aus der Übung gekommen. Denn sie war nun Lisa und Rosa, Haus-

mutter, Näherin, Strickerin und Flickerin, Bübfrau, Köchin und Wäscherin in einer Person. Und die Kinder sorgten dafür, daß die ewige Jagd nie aufhörte. Denn ehe sie ein Löchlein zugesetzt, waren zwei andere da.

Franzel und Ruthli konnte sie mit der Zeit besser sich selber überlassen. Ihre Spiele und Unterhaltungen ließen zwar nicht immer so glimpflich und friedlich ab. Denn der Bub verstand sich ausgezeichnet aufs Meisterieren, und Ruthli wollte nicht immer das geduldige Lämmlein sein.

Bei dieser Anspannung war es für Gerda ein Kunststück, noch etliche Zeit zu gewinnen,