

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 32 (1928-1929)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Lebensführer  
**Autor:** Stutz, Eugen Friedrich  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-663655>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Motiv bei Davos (Jean Gaberell, Thalwil, phot.).

### Lebensführer.

Tausend Millionen Sterne  
funkeln heut am Himmelszelt...  
Wie ein Leuchtturm in die Ferne,  
der die dunkle Nacht erhellt.  
  
Mit Vertrauen schau ich immer  
zu den reinen Lichtern auf....  
Denn nach ihrem gold'nen Glimmer  
nimmt mein Schifflein stets den Lauf...

Geh's auch oft durch Höllenklippen  
sturmbewegter Meeresflut....,  
Zu den Sternen flehn die Lippen,  
und der Himmel gibt mir Mut....  
  
Drum, mein Herz... nur nie verzagen —  
tausend Fackeln leuchten mir....  
Wage nur, Dich durchzuschlagen....  
denn ein Stern glimmt auch in Dir.

Eugen Friedrich Stuž.

### Heimatschutz.

Von Dr. G. Briner.

Vom Heimatschutz und seinen Bestrebungen hat gewiß schon mancher gehört; aber nicht jeder, der einmal auf einen Mahnruf des Heimatschutzes aufmerksam wurde, kann sich ein genaues Bild von der Bedeutung dieser Organisation machen. Und doch ist der Heimatschutz eine Bewegung, welche in der Schweiz einen jeden angeht und sich im gegebenen Fall an

einen jeden wendet. Seine Aufgabe besteht darin, alles zu schützen, was zum schönen Landschaftsbild gehört, was geschichtliche Erinnerungen weckt oder ein Zeugnis echt schweizerischen Volkstums ist. Das sind alles Dinge, welche für unser Land wertvoll sind und einem jeden zur Freude dienen können, und doch wird ihnen vom rücksichtslos fortschreitenden Leben gar oft