Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich

Band: 32 (1928-1929)

Heft: 2

Artikel: Zur Physiologie der Freude

Autor: Schleich, Karl Ludwig

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-662074

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Emanuel von Bobman: Das verstoßene Elück. — Carl Ludwig Schleich: Zur Physiologie der Freude. 47

Als Aksjonow in der nächsten Nacht auf sei= ner Pritsche lag und eben einschlasen wollte, hörte er, wie jemand zu ihm kam und sich ihm zu Füßen hinsetze. Er blickte in der Dunkel= heit hin und erkannte Makar.

Aksjonow sagte:

Was willst du noch von mir? Was machst du hier?

Makar Ssemjonowitsch schwieg. Aksjonow aber erhob sich und sagte:

Was willst du? Geh fort! Sonst rufe ich den Vosten.

Makar Ssemjonowitsch beugte sich zu Aksjonow und flüsterte:

Iwan Dmitrijewitsch, verzeih mir!

Aksjonow sagte: Was soll ich dir verzeihen? Ich habe den Kaufmann getötet. Ich habe dir das Messer untergeschoben, ich wollte auch dich töten, aber auf dem Hose entstand ein Geräusch; da schob ich das Messer in deinen Sack

und kletterte zum Fenster hinaus. Aksjonow schwieg und wußte nicht, was er sagen sollte. Makar Ssemjonowitsch glitt von der Pritsche herunter, beugte sich bis zur Erde nicher und sprach:

Iwan Dmitrijewitsch, verzeih mir, verzeih mir um Gottes willen. Ich werde aussagen, daß ich den Kaufmann getötet habe, dann kommst du frei und kehrst nach Hause zurück. Aksjonow sagte:

Du hast gut reden, aber was wird aus mir? Wohin soll ich jetzt gehen? . . . Mein Weib ist tot, die Kinder haben mich vergessen; ich kann nirgend hin . . .

Makar Ssemjonowitsch erhob sich nicht vom Boden, sondern schlug mit dem Kopfe gegen die Erde und sprach:

Iwan Dmitrijewitsch, verzeih mir! Als man mich auspeitschte, war mir leichter zumute als jetzt, wo ich dich ansehe... Und du hast noch Mitleid mit mir gehabt — hast kein Wort gesagt! Verzeih mir! um Christi willen! Verzeih mir versluchtem Verbrecher! Und er schluchzte auf.

Als Afsjonow hörte, wie Makar Ssemjonowitsch weinte, begann er selbst zu weinen und sagte:

Gott wird dir verzeihen; vielleicht bin ich hundertmal schlechter als du! Und plötslich wurs de ihm leicht ums Herz, und er sehnte sich nicht mehr nach Hause. Er verließ das Gefängnis niemals, sondern dachte nur an seine letzte Stunde.

Makar Ssemjonowitsch hörte nicht auf Aksjonow und gestand sein Verbrechen. Als die richterliche Entscheidung eintraf, er könne heimkehren — war Aksjonow gestorben.

Das verstoßene Glück.

Wir trieben alle zwei das Glück Aus unserm hellen Haus. Wir waren manchmal saft davon Und quälfen es hinaus. Nun läuft es auf der Straße fort Und schluchzt in seiner Pein. Wohl rusen wir noch in der Nacht— Es kommt nicht mehr herein. Emanuel von Bodman.

Zur Physiologie der Freude.

Von Carl Ludwig Schleich.

Die Sonne ist der Quell der Freude. Das ganze Nervenshstem ist ein Geslecht der Sonne. Sie spannt sich selbst die Harfensaiten, auf denen wir ihr Lied singen. Die Farbe der Wonne ist Licht. Das Dunkel ist ein Heimweh nach Licht. Ein Strahl der Sonne kann mehr erwecken, als tausend Nächte zu ersticken vermöngen.

An nichts mehr gern denken heißt den Tod rufen.

Es wäre eine mhstische Sache um die Telegraphie ohne Draht, wenn nicht jede übertragung seelischer Eindrücke eigentlich dasselbe wäre. Ich sehe ein Kind lachen — und mein Herzdruck steigt meßbar; ich lese eine Todesanzeige — und meine Pulse stocken. Das ist das Mhsterium des nervus sympathicus: Millionen kleinster empfindlichster Fangschirme aller Weltall-Wellen, eingestellt gewiß auf alle X=, Y= und Z=Strahlen von Mensch zu Mensch, von Unbeseeltem zu Belebtem.

Das Gefühl der Freude entsteht aus einer plötzlichen Bejahung des Lebens. Indem wir lachen, jauchzen wir dem Weltall tausend "Ja!" entgegen. Unsere Freuden sind unsere erhaltungsgemäßesten Ereignisse. Unser Lebenselied konsoniert zum Weltakkord, jede Dissonanz zu ihm ist Unlust.

Jeder harmonisch bewegte Rhythmus hat etwas zur Gleichbewegung Zwingendes. Ein springender Quell, eine hüpfende Bachstelze, der wirbelnde Schnee sind heitere Dinge allein durch rhythmische Bewegung. Das Lachen ist vielleicht rhythmische Entladung von Seelenüberstrom. Darum so ansteckend.

Eine durch nichts gehemmte Leichtigkeit seelischer Kontakte macht uns froh. Der leicht sedernde Mechanismus in uns ist Behaglichkeit; nur wenn sich das Innere unempfunden, unbemerkt, von selbst reguliert, können wir heiter sein.

Freude ist Hemmungsfortfall im Seelenapparat. Der Anker hebt sich und das Schwungprad unseres Organismus reißt den Verstand in den jubelnden Wirbel seiner schäumenden Kreise. Feder erreicht einmal sein Maximum von Freude und Schmerz. Es ist eine Kunst zu wissen, welchen Maßes von beiden man überhaupt fähig ist.

Die Kraft eines Bolkes sollte man nach dem Maß seines Frohsinns messen. Wo Ernst ist, ist auch Sklaverei. Bertraue den Heiteren mehr als den Bedächtigen, sie sind lebensfähiger. Daß das Leben an sich eine Lust ist, empfinden die meisten erst deutlich, wenn ein großer Schmerz im Verklingen ist, dann reicht allein die Empfindung der Ruhe an die Wollust heran.

Wenn wir gerechter wären, würden wir zusgeben, daß jedes Leben mehr frohe als trübe Setunden gehabt hat. Wir verschwenden unsere Zufriedenheiten und rechnen wie Geizhälse mit unsern Widerwärtigkeiten. Der trefflichste Büscherrevisor ist die Krankheit, sie lehrt uns, die Vilanz richtig zu stellen.

Ein Mensch ist so stark, wie er lustig sein kann. Man ist in dem Maße jung, als man empfänglich bleibt für die Freuden der Jugend. Ein vergnügter Greiß ist eben nur ein alter Knabe.

Ein nicht fröhliches Kind ist unter allen Umständen ein krankes Kind.

Es gehört Mut zu dem Bekenntnis glücklich zu sein, die meisten sind nur aus Furcht bescheiden. Der alte Aberglaube an den Neid der Götter macht viele zu Heuchlern und Verleugnern ihres Frohsinns.

Der Sinn des Lebens wäre ein Unsinn, wenn er nicht auf Freude gestellt wäre. Alle Unlust, alle Traurigkeit ist ein schmerzliches Verlangen nach Lust. Diese ist der produktive Gedanke der Schöpfung, jene nur seine Negation. Der Pessimist ist ein anmaßender Kritisker des höchsten Kunstwerkes, des Lebens.

Aus der trefflichen Aphorismen=Sammlung: Die Weisheit der Freude. Ernst Rowohlt, Verlag, Berlin.

Bücherschau.

Appenzeller Kalender 1929. Der Trosgener Kalender (Verlag D. Kübler, vorm. Schläpsfer'sche Buchdruckerei) berichtet munter, was das Jahr 1927/28 der Nähe und der Ferne gebracht hat, hält Totenschau, bietet volkstümliche Erzählungen und fügt zum Wort das Bild. Ein gediegener, schön illustrierter Aussap von Dr. Schnellmann gilt dem

700. Jahresgedächtnis oftschweizerischer Städtegrünsbungen (Kapperswil, Wil, Lichtensteig); Brof. Hand ann plaudert kulturgeschichtlich vom Hausrat unserer Voreltern, und Dr. Fäh widmet einen Aufsat dem Jahrhundertgedächtnis der Erssindung unserer Stickmaschine.

Redaktion: Dr. Ernst Cschmann, Zürich 7, Kütistr. 44. (Beiträge nur an diese Abresse!) Inderlangt eingesandten Beisträgen muß das Rückporto beigesegt werden. Druck und Berlag von Müller, Werder & Co., Wolfbachstraße 19, Zürich.

Infertionspreise für schweiz. Anzeigen: ½ Seite Fr. 180.—, ½ Seite Fr. 90.—, ¼ Seite Fr. 45.—, ⅙ Seite Fr. 22.50, ⅙ Seite Fr. 11.25 für ausländ. Ursprungs: ⅙ Seite Fr. 200.—, ½ Seite Fr. 100.—, ⅙ Seite Fr. 50.—, ⅙ Seite Fr. 25.—, ⅙ Seite Fr. 12.50

Alleinige Anzeigenannahme: Annoncen-Expedition Aubolf Mosse, Sürich, Basel, Aarau, Bern, Biel, Clarus, Schaffhausen Solothurn, St. Callen.