

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 32 (1928-1929)  
**Heft:** 12

**Buchbesprechung:** Bücherschau

**Autor:** [s.n.]

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Bücherſchau.

Karl Zimmermann: „Not und Hilfe“, Gedanken über Liebe, Ehe und Familie. 206 S. Preis brosch. Fr. 3.—, geb. Fr. 4.—. Drell Füßli Verlag, Zürich und Leipzig.

Die Not, die das ganze Geschlechts- und Familielenben beherricht, schwält von Jahr zu Jahr an; die Wege der Hilfe, für die geworben wird, sind die denkbar mannigfältigsten. Von der Anpreisung der vollen Ungebundenheit, des schrankenlosen Ausleben jeder Triebe regung bis zur mehr oder weniger verhüllten Achtung alles geschlechtlichen Lebens wird jede Haltung versucht.

Im Februar 1928 hat der Zürcher Pfarrer Karl Zimmermann, in öffentlichen Vorträgen vor einem großen, völlig gemischten Zuhörerkreis über diese brennenden Fragen gesprochen. Das Buch „Not und

Hilfe“ (Drell Füßli Verlag Zürich) ist aus diesen Vorträgen herausgewachsen. Es geht aus von der vielgestaltigen sexuellen Not, die jeden Menschen, ob verheiratet oder ehelos, in irgend einer Weise ansieht. Die Erlösung davon erblickt der Verfasser darin, daß der Mensch von aller Entartung geneigt und den Weg des wahren, ursprünglichen, schöpfungsmäßigen Lebens wieder finde, wie er vor allem in der lebendig erfaßten Botschaft Jesu offenbar geworden ist. Der Mensch kennt oft diesen Weg nicht mehr und verfällt darum teils der vollen Anarchie, der Auflösung aller sittlichen Bedingungen, der Zuchtlösigkeit und Heiligsprechung des überbordenden Sinnenselbsts und teils der bloßmoralistischen, starrgesetzlichen Reglementiererei, ja Abwertung und Verachtung des Geschlechtslebens. Eine

### Nach Krankheit ist



Elixir oder Tabletten

### das bewährte Stärkungsmittel

Orig. Pack. 3.75, sehr vorteilh. Orig. Doppelpack. 6.25 i. d. Apoth.

### Wohlgepflegtheit des Äusseren

ist das Kennzeichen einer gut gewählten Hautpflege. Wer etwas auf seinen Teint hält, nimmt für die täglichen Waschungen nicht nur gewöhnliches Leitungswasser, welches meist hart und für den Hautorganismus schädlich ist, sondern achtet darauf, daß das Wasser von weicher milder Beschaffenheit ist. Geben Sie regelmäßig Ihrer Waschwasser einen kleinen Zusatz von

#### „KAISER-BORAX“

welcher dem Wasser sofort alle Härte nimmt und Sie werden sehen, daß Ihr Teint nach kurzer Zeit blütenweiß, frisch und zart, weich und elastisch erscheint, frei von allen Unebenheiten, wie Mitter, Pickel, Sommersprossen usw. Kaiser-Borax ist ein unfehlbares Mittel höchste natürliche Schönheit zu schaffen. Zu haben in allen einschlägigen Geschäften.

Heinrich Mack Nachf., Ulm a. D.

Zu Puddings  
gebe stets

KORINTHEN  
sie sind nahrhaft.

### Jede Mutter wünscht

gesunde fröhliche Kinder! — Aber sie wollen oft nicht recht gedeihen. Es fehlt am Appetit. Versuchen Sie's daher mit Paidol. Die daraus bereiteten, leicht verdaulichen Speisen werden von den Kindern stets gern genommen.

### Ratten Mäuse Wanzen Schwabenkäfer



werden gründlich ausgerottet mit vertraglicher Garantie.  
27 Jahre Praxis.

#### Ed. Scheurer-Hodel

Spezialgeschäft für Ungeziefervertilgung, Zürich  
Müllerstrasse 25 Tel. Selna 44.19  
Radikalmittel werden versandt.

Inserate in der Familien-Zeitschrift „Am häuslichen Herd“ haben stets Erfolg!

### Während der Grippe-Epidemie

ist der Gebrauch von

### Asepedon

das bekannte antiseptische Mund- und Zahnwasser, als Vorbeugungsmittel sehr zu empfehlen.

neue Erkenntnis und Befolgung der Lebensordnungen, die von der Schöpfung her in den Menschen gelegt sind und deren Verlezung sich an ihm rächt; eine neue Einsicht in die Wunder des Lebens, die gerade auf diesem Gebiete erblühen, aber auch in die heiligen Verpflichtungen, die ihnen entsprechen, und eine neue Stärkung der Verantwortung, die uns gerade da auferlegt ist — das ist der Weg der Hilfe, den der Verfasser darstellt. Unter diesen Gesichtspunkten werden alle Hauptprobleme von Liebe, Ehe und Familie verarbeitet: das Geschlechtsleben an sich, die Ehe mit ihren Problemen (die Ehe als Einrichtung, die Voraussetzungen einer gesunden Ehe, Werbung und Verlobnis, Eheschließung, das Leben in der Ehe, die Schwiegereltern, die zweite Ehe, die Ehelosigkeit); dann die konfessionell gemischte Ehe; die Scheidung, und endlich die heute so brennenden Fragen der Nachkommenchaft (die Vererbung, die Abtreibung, der Wille und die Bereitschaft zum Kind).

Das Buch ist das Resultat modern-protestantischen Denkens. Es versucht im Gegensatz und entschlossenen Kampf gegen gewisse auflösende und zerstörende Tendenzen der Gegenwart, den Weg zum Aufbau wahren Lebens zu weisen.

*Lessiner Skizzen*, ist das Januarheft des „Heimatschutz“ überschrieben. Ein Künstler, der als Maler wie als Schriftsteller bekannt ist, Ernst Geiger in Ligerz, bringt hier feine, nicht alltägliche Beobachtung über Land und Leute „en net den Bergen“. Daß in den Dörfern und von den Hügeln nieder die ganzen Lebensbedingungen und der Boden, aus dem sie wachsen, anders sind als diesseits des Gotthard, anders und doch schweizerisch-bäuerlich, das spricht sich auch in den Dorfanlagen und in jeder einzelnen Baute aus. Die schlichten erklärenden Worte, hinter denen viel eigenes Sehen und Erleben steckt, werden eindringlich verdeutlicht durch achtzehn Illustrationen nach Bildern und Studien des Verfassers; eine wirkungsvolle, von Frobenius A.-G. sorgfältig gedruckte Kunstsbeilage bringt

uns auch den Farbenglanz und die zitternd heiße Luft über der lieben Sonnenstube der Schweiz in anregende Erinnerung. Das so einheitlich abgestimmte Tessiner Heft des Heimatschutz wird mit ernsten Geleitworten des Obmanns begonnen, der warnend auf die Architektur- und Kunstpropaganda jener modernen „Heimatlosen“ hinweist, denen alles Herkommen aus heimischem Boden verhaft ist — weil sie eben anderswo herkommen. Im Widerstreit der Meinungen hat der Heimatschutz keine Ursache, seine Grundsätze aufzugeben oder zu verwässern.

### Aus Natur und Kultur.

Die Schreibkreide unter dem Mikroskop. Von bloßem Auge betrachtet erscheint unsere Schreibkreide als durchaus homogene, das heißt gleichförmige Masse. Legt man dagegen ein Stücklein unter das Mikroskop, so ist man erstaunt zu sehen, daß sich diese scheinbar gleichartige Masse in eine Unzahl von Schalen kleinster Lebewesen auflöst. Aus der Form dieser Schalen kann man unschwer erkennen, daß es sich in der Hauptsache um sogenannte Foraminiferen, Coccolithen und Bryozoen handelt. Noch heute sterben in den Meeren fortwährend Millionen solcher mikroskopisch kleiner Lebewesen ab und ihre Schalen rieseln gewissermaßen als ununterbrochener Regen auf den Grund der Ozeane hinab, wo sie als feiner Schlamm liegen bleiben. Man hat ausgerechnet, daß in einem Gramm Meeressand 50,000 solcher Schalen enthalten sein können.

### Prächtiges Haar durch **Birkenblut**

es hilft, wo alles andere versagt. Mehrere tausend lobendste Anerkennungen und Nachbestellungen. Heilt sichter Haarausfall, Schuppen, kahle Stellen, spärliches Wachstum, Grauwarden. Große Flasche Fr. 3.75. **Birkenblut - Brillantine** ermöglicht schöne Frisur, verhindert das Spalten u. Brechen der Haare.

Preis Fr. 1.50 und 2.50.

**Birkenblut - Shampoo**, der beste zum Kopfwaschen. 30 Cts In Apotheken, Drogerien und Coiffeurgeschäften, Alpenkräuterzentrale am St. Gotthard Faido.

Verlangen Sie Birkenblut.

### Kathreiners Kneipp Malzkaffee

Das Glück in der Kaffeetasse!

1/2 Kilo Paket nur 80 Cts.

### Inserate

in der Zeitschrift „Am häuslichen Herd“ haben stets grossen Erfolg

### Cenovis

ist eine aus Pflanzen hergestellte äußerst schmackhafte und gesunde, vitaminreiche vegetabile **Speise-Würze** für Suppen, Saucen, Gemüse etc. und ersetzt Fleischextrakt vollständig. — Hausfrauen, die für die Gesundheit ihrer Familie besorgt sind, verwenden Cenovis. — Erhältlich in Lebensmittel-Spezialgeschäften oder von der Fabrik für hygienische Nährmittel in Gland am Genfersee, welche die Verkaufsstellen nachweist.

