

Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 32 (1928-1929)
Heft: 8

Artikel: Die Geister von Aenglistal
Autor: Ernst, Otto
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-666180>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Geister von Menglialtal.

Von Otto Ernst.

Im Menglialtal war Sonn' und Freud';
Bei Last und Arbeit lachten die Leut';
Wenn der Sämann ging, wenn die Sichel klang,
Aus Schollen und Schwaden strömte Gesang.
O liebe Geister von Menglialtal!

Das mach': es hausten in Busch und Baum,
Am Sagenbrunnen im Höhlenraum,
Auf Birkenhügeln, am Wiesenrain
Vom Morgenahnen bis Mondenschein
Die holden Geister von Menglialtal.

Sie neckten die Mägde mit streichelndem Halm
Und pfliffen und geigten Lieder und Psalm;
Sie streuten den Knechten Blüten ins Mahl
Und sangen dazu den frömmsten Choral,
Die lustigen Geister vom Menglialtal.

Die Rößlein gingen mit tanzendem Schritt;
Die Pflugschar lachte, wenn sie schnitt;
Die Sense sauste mit singendem Klang,
Ein Leuchten und Tauchzen das Tal entlang!
O gute Geister von Menglialtal!

Dreimal am Tage milchte die Kuh;
Drei Ernten reiften im Jahre zu.
Die Zweige brachen von goldner Frucht;
Die Scheunen sprengte des Kornes Wucht.
Das machten die Geister von Menglialtal.

Einmal war ein Herr von Menglialtal,
Dem deuchten die Ernten viel zu schmal.
„Ihr faules Gestrind! Ihr albernen Gäuch'!
Das Kichern und Zohlen vertreib' ich euch!“
O weh, ihr Geister von Menglialtal!

Die Geisterchen sangen im Abendtraum —
Da blinkt' ein lauerndes Rohr im Baum —
Ein Schuß! Da schwirrten sie alle fort,
Wer weiß, wie weit und an welchen Ort!
Ach, liebe Geister von Menglialtal! —

Ein nachtumhangener Felsenfaal,
Ein Meer von Stein ist Menglialtal,
Wo nur der Sturz der Felsen schallt,
Sein letztes Lied ist längst verhallt.
Wo seid ihr, Geister von Menglialtal?

Ärztlicher Ratgeber.

Von Professor Dr. W. S.

Die Gesundheitspflege des Ohres.

Bei dem Gehör werden bekanntlich drei Abschnitte unterschieden: Das äußere Ohr, das Mittelohr und endlich das Innenohr, welches im Felsenbein des knöchernen Schädels gelegen ist und daher Schäden und Verletzungen am wenigsten ausgesetzt ist. Der hervorstechendste Teil des äußeren Ohres sind die schallaufnehmenden Ohrmuscheln. Diese sind bekanntlich schon im frühesten Kindesalter einem sehr unhygienischen Angriff ausgesetzt, da sie ein beliebter Ort der Gewaltanwendung für Erzieher und Lehrer ist. Das Ziehen und Reißen an der Ohrmuschel ist als Erziehungsmittel sicher nicht sehr vorteilhaft. Das Abstecken der Ohren, das im späteren Leben nicht nur als Schönheitsfehler erscheint, sondern oft eine schwere soziale Schädigung bedeutet, ließe sich oft vermeiden, wenn die Eltern schon in der frühesten Kindheit darauf achten würden, daß die Ohren der Kinder beim Schlafen oder durch Hauben und Mützen nicht umgebogen würden. Beim Stechen der Ohrläppchen kann, wenn nicht mit

der nötigen Sorgfalt und Sauberkeit vorgegangen wird, Infektion und Blutvergiftung entstehen. Das Stechen der Ohrläppchen sollte niemals durch Goldarbeiter vorgenommen werden, auch dürfen Ohrringe nicht ohne gründliche Reinigung von anderen Personen übernommen und getragen werden. Es sind Fälle von Tuberkuloseübertragung auf diese Weise beobachtet worden.

Was die Reinigung des Gehörganges anlangt, so erinnert Prof. Ruttin in Wien in seinem Aufsatz „Über Hygiene des Ohres“ in der „Med. Klinik“ daran, daß je mehr Seife man verbraucht und je tiefer man mit dem zusammengedrehten Handtuchzipfel in den äußeren Gehörgang hineingeht, umso schmutziger dieser in der Regel wird. Sammelt sich das Ohrschmalz vor dem Trommelfell an, so tritt oft plötzliche Taubheit ein, durch Ausspritzen des Ohres läßt sich oft schnell Abhilfe schaffen. Noch schlimmer als der Handtuchzipfel ist zur Reinigung des Gehörganges der Ohrlöffel oder die bei den Damen so beliebte Haar-