

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 31 (1927-1928)  
**Heft:** 8

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Es willkommes z Vieri.

Zum Vati uf en Arbeitsplatz  
 Chunt ds Röseli, dä hässig Schatz,  
 s'het Virgo i sym Chöbpli tzeit,  
 Dä macht em Vater grossi Freud.  
 Chuum het er es par Schlückli gnot,  
 So bättlet ds Meiti o decwo. —

**VIRGO**

Virgo Kaffeesurrogat-Mischung - 500 gr. 7.50 - Sykos 0.50 - Hagos Altens

Das walte,  
 ewig neue Frühstück!

entweder

Man kocht pro Person 1 starken Eßlöffel voll Knorr Haferflocken  $\frac{1}{4}$  Stunde in Milch oder Wasser und salzt oder zuckert je nach Geschmack. Das Gericht wird durch etwas braune Butter verfeinert.

oder

„Knorrtsch“ das Rohkost-Frühstück.  
 Für jede Person werden abends 2-3 gehäufte Eßlöffel Knorr Haferflocken, 1 schwacher Eßlöffel Zucker mit 3 Eßlöffel Milch zusammengerührt, damit das Ganze über Nacht ziehen kann. Am anderen Morgen reibt man 1 Apfel samt der Schale und dem Gehäuse hinein, gibt den Saft einer viertel Zitrone und nach Belieben 1-2 Kaffeelöffel geriebene Haselnüsse, Mandeln oder beides hinzu. Der Apfel kann auch durch Apfelsinen, Erdbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kirschen usw., je nach Jahreszeit, ersetzt bezw. ergänzt werden.



in den durchsichtigen  
 Cellophane-Beuteln  
 $\frac{1}{2}$  Kilo 75 Cts.

aber nur mit

**Knorr  
 Haferflocken**

Alle Arten

**Bürstenwaren**

in nur Ia Qualität  
 kaufen Sie gut und  
 billig im

**Blindenheim  
 für Männer**

St. Jakobstr. 7, Zürich 4  
 Telefon S. 6993

**Gewerbebank**

**Zürich**

Rämistrasse 23.

Gegründet 1868.

Zinsvergütung auf

**Einlagehefte**

4  $\frac{1}{2}$  % netto

**Obligationen**

5  $\frac{1}{4}$  %

Titelstempel zu Lasten der Bank.