

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 30 (1926-1927)  
**Heft:** 23

**Rubrik:** [Impressum]

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

sowenig gleichgültig, wie die Toilette unserer Geistesfinden beschaffen ist, wie es wichtig erscheint, unseren äußeren Menschen so einzukleiden, daß der Schönheitssinn unserer Zeitgenos-

sen nicht peinlich berührt oder wenig schmeichelhafte Schlüsse auf unser Selbst daraus entnommen werden können. — „Fühlen schon muß es der Mensch, was schön ist in jeder Beziehung.“

## Aus Natur und Kultur.

**Licht- und Schattenbäume.** Das Lichtbedürfnis der Bäume ist sehr verschieden und danach auch das Verhalten der Zweige und Blätter. Bei starkem Lichtbedürfnis hängen die Blätter und sind klein und derb, stehen auch so, daß sie sich nicht gegenseitig beschatten, so ist es z. B. ausgesprochen bei der Birke. Ein „Schattenbaum“ ist die Buche. Ein solcher sucht dann aber auch das Licht in den Waldbeständen nach Möglichkeit auszunützen oder einzufangen. Dazu dient u. a. ein stockwerkartiger Aufbau, geeignete Stellung der Zweige und der dann größeren Blätter. Auch die Borkebildung ist dabei kennzeichnend: sie ist gering bei der Buche, stärker bei der Eiche, als „Lichtbaum“, nämlich zum Schutz gegen starke Sonnenstrahlung. Auch an den jungen Pflanzen erkennt man die Art des Lichtbedürfnisses. So wachsen junge Buchen im schattigen Wald gut auf, junge Birken aber fordern lichte, schwachbeschattete Standorte. Man studiere alles dies einmal auf Spaziergängen.

**Nahrungsmittel, Vitamine und Sonne.** Die

neuesten Forschungen haben ergeben, daß der Gehalt an Vitaminen in Früchten und Gemüsen bei sonnenarmen und regenreichen Jahreszeiten sehr gering ist. Es folgt daraus, daß die Vitamine ausschließlich ein Produkt der Sonne sind. Weiter ist festgestellt worden, daß der Gehalt an Vitaminen in der Milch bei Tieren, die mit Trockenfutter ernährt werden, viel geringer ist als bei Vieh, das frisches Grünfutter oder Weide erhält. Diese Erfahrungen haben dazu geführt, Versuche mit der Bestrahlung von Nahrungsmitteln zu machen, die außerst günstig ausgefallen sind. Durch Versuche von deutschen Ärzten in jüngerer Zeit sind vitaminarme Nahrungsmittel durch Bestrahlung mit künstlicher Höhensonne zu Heilnahrungen gemacht worden, die namentlich bei der Bekämpfung der Rachitis Verwendung gefunden haben. Die Versuche sollen später in größerem Umfange bei Gemüsefrühkulturen zur Anwendung gelangen, weiß die „T. f. N.“ zu berichten, um einerseits den Vitaminreichtum zu fördern, anderseits durch Bestrahlung das Wachstum zu beschleunigen.

## Bücherschau.

**Robert Walter:** Die Hahnenkomödie, in 3 Akten. Heft 40 Pf. Reclams Universal-Bibliothek, Leipzig.

Robert Walters „Hahnenkomödie“ ist in ihrer ersten Fassung vornehmlich als Charakterkomödie gewertet und vielsach gespielt worden. Diese Ausgabe gibt eine erweiterte, endgültige Gestaltung mit neuer und stärkster Handlung als Schicksalskomödie großen Stils.

**Schweizer Kriegsgeschichte.** Heft 5. Verlag: Oberkriegskommissariat des Eidgenössischen Militärdepartements in Bern.

Im 1. Kapitel behandelt Theodor Müller-Wolfer „Das Jahrhundert der Glaubensstreitigung“ auf Grund eines reichen Quellenmaterials. Der Durchbruch des neuen Glaubens in der Eidgenossenschaft unter der Führung des politisch weitblickenden und tüchten Ulrich Zwingli, die Zeit der Kappelerkriege, die Ge-

genreformation, der tatkräftige Ludwig Pfyffer, in welchem sich der Geist der katholischen Restauration verkörpert, werden in allgemein verständlicher und unparteiischer Weise geschildert, die geistig-religiösen Bewegungen wie die charakterzerstörende Sucht nach Geld und Macht — die auch unsere Zeit wieder beherrscht — in ihren furchtbaren Folgen für unser Gemeinwesen, ohne übertriebene Farbengebung, packend dargestellt.

Nicht minder interessant sachlich und warm werden uns die Befreiung von Genf und die Vereinigung des Waadtlandes mit der Schweiz, 1526—1603, durch Dr. Francis de Crue, Professor an der Universität Genf, nahegebracht. 6 Bignetten begleiten den Text und 4 Karten orientieren über Schlachtengang und politische Veränderungen. Das Werk darf jedem Schweizer, der an der Geschichte seines Vaterlandes Anteil nimmt, unbedenklich empfohlen werden.

Redaktion: Dr. U. v. Böttlin, Zürich, Sisenbergstr. 96. (Beiträge nur an diese Adresse!) Unverlangt eingesandten Beiträgen muß das Rückporto beigelegt werden. Druck und Verlag von Müller, Werder & Co., Wolfbachstraße 19, Zürich.

Insertionspreise für schweiz. Anzeigen:  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 180.—,  $\frac{1}{2}$  Seite Fr. 90.—,  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 45.—,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 22,50,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 11,25  
für ausländ. Ursprungs:  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 200.—,  $\frac{1}{2}$  Seite Fr. 100.—,  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 50.—,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 25.—,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 12,50

Alleinige Anzeigenannahme: Annoncen-Expedition Rudolf Moosse, Zürich, Basel, Aarau, Bern, Biel, Glarus, Schaffhausen, Solothurn, St. Gallen.