

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 29 (1925-1926)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

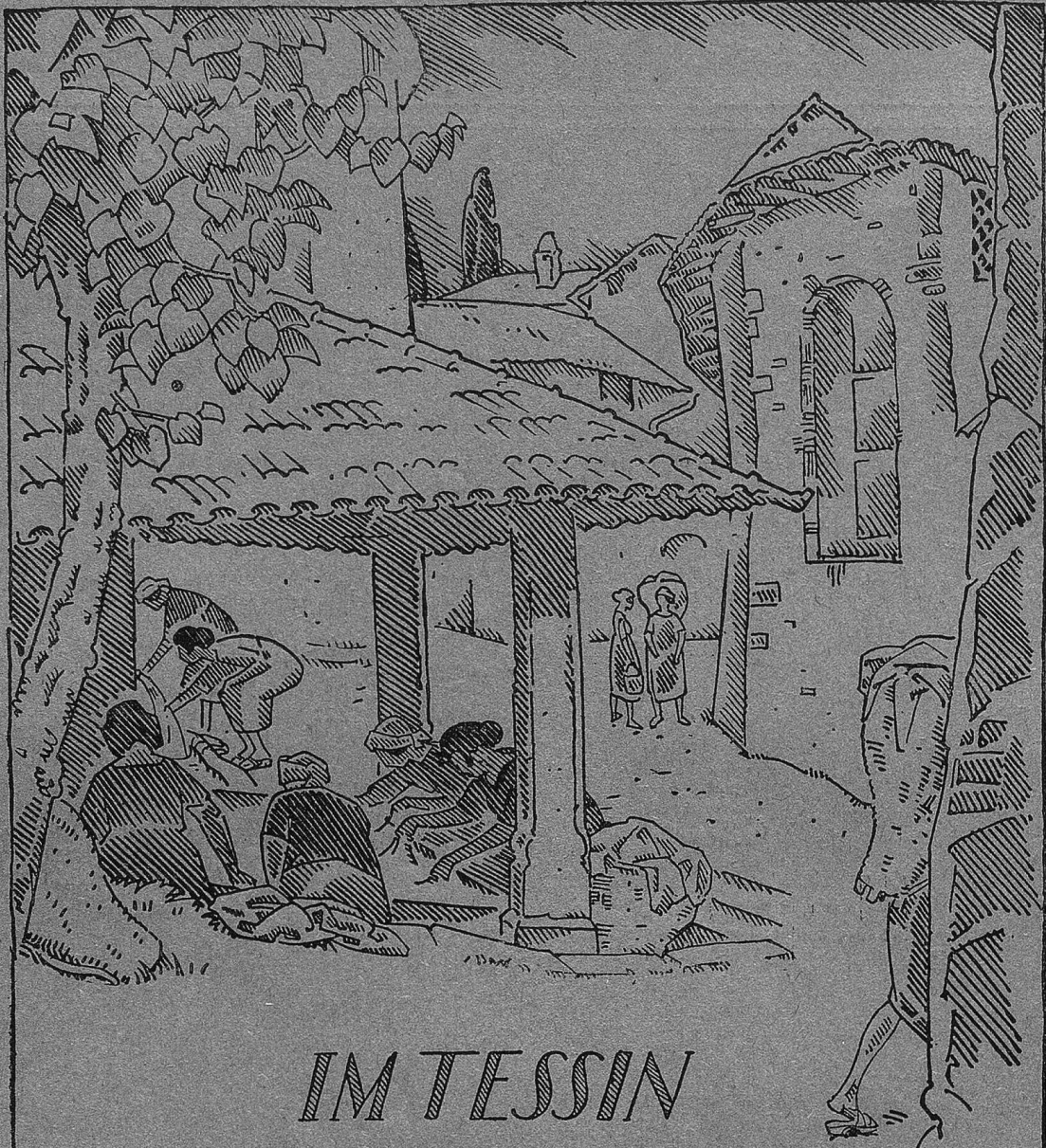
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## IM TESSIN

der „Sonnenstube unseres Schweizerhauses“ kauern die Frauen um die malerischen alten Dorfbrunnen zusammen und lassen den handlichen *Sunlight-Würfel* über ihre Wäsche streichen. Wie rasch und ergiebig schäumt er! Die südliche Sonne aber bringt eine weitere seiner „grossen Eigenschaften“ zur vollen Entfaltung: die leuchtende Frische, das herrliche *Weiss*, das *Sunlight-Seife* der Wäsche verleiht

### DAS SUNLIGHT-INSTITUT

bietet Ihnen für jedes Dutzend Schachteln unserer Produkte kostenlos Unterrichtshefte im Kleidernachen, Haushalten oder Putzmachen. – Prospekt gratis!

# SUNLIGHT



## Das Buffet

Wie soll mein Buffet aussehen? Hoch, halbhoch, Renaissance, Chippendale? Wir wissen es nicht. Ohne daß wir Sie kennen, können wir Ihnen auch nicht raten. Jedenfalls soll Ihr Buffet so beschaffen sein, daß es in praktischer Weise seine Bestimmung erfüllt und sich in den Rahmen Ihres Raumes — aber auch Ihres Wesens — harmonisch einfügt. Obiges Bild zeigt eine ideale Lösung. Die weichen Linien vermeiden die krasse Hervortretung des Möbels in dem Wohnraum. Auch die Kredenz und die Stühle sind sehr gut gelöst.

Beehren Sie unsere **Wohnkunst-Ausstellung** mit Ihrem unverbindlichen Besuch,  
Sie machen sich und uns eine Freude.

**Vorteile:** Fachgemäße Bedienung. Kostenlose Beratung in allen Raumgestaltungsfragen. Zehn Jahre vertragliche Garantie. Außerdem werden während der Garantiezeit alle 2–3 Jahre die durch den Gebrauch entstandenen Beschädigungen **kostenlos** durch unsere Schreiner behoben. Die Möbel bleiben dadurch tadellos erhalten und sind stets wie neu. Lieferung franko jede schweizerische Talstation oder mit Auto-Camion ins Haus geliefert nach Vereinbarung. Auswahl von ca. 200 wohnfertig eingerichteten Räumen. Bei Domizilwechsel haben Sie jederzeit die Firma in Basel, Bern oder Zürich in greifbarer Nähe. Kostenlose Lagerung während 12 Monaten. Bahnvergütung im Kauffalle von Fr. 1000.— an für eine, von Fr. 2000.— an für zwei Personen.

Die größten Vorteile aber, die wir bieten, sind:

QUALITÄT — SCHÖNE FORMEN — PREISWÜRDIGKEIT

Altes Vertrauenshaus

**MÖBEL-PFISTER A.-G.**

Gegründet 1882

**BASEL**

Greifengasse-Rheingasse

**BERN**

Bubenbergplatz-Schanzenstraße

**ZÜRICH**

Kaspar-Escherhaus  
vis-à-vis Hauptbahnhof

**Kalliger Kochbuch.** Neu bearbeitet und erweitert von der Haushaltungsschule im Schloß Kalligen am Thunersee. Soeben ist im Verlag Buehler u. Co. in Bern eine 6. Auflage dieses als praktischer Ratgeber bereits wohlbekanntes Kochbuches von über 900 Rezepten erschienen. Preis Fr. 6. Ganz besonders heute, da es infolge der hohen Lebensmittelpreise mancher Frau schwer wird, immer genügend Abwechslung in den Speisezetteln zu bringen, wird dieses Buch, das auf eine gesunde und nicht allzu komplizierte Kost Wert legt, besonders willkommen sein.

**Laubfuge-Vorlagen.** Heft 6 der Fensterbilder von Fr. Gribar. Preis Fr. 2.20. Buchhandlung der Evang. Gesellschaft, St. Gallen. Die Vorlagen 1—6 und die dazu gehörenden Teile bis Seite 8 dienen zur Erstellung eines Lampenschirmes. Nach den Vorlagen

10—12 läßt sich ein dreiteiliger Schirm für eine Stehlampe verfertigen, genaue Anleitung für beide ist beige-fügt, aber auch als Fensterbilder kommen Nr. 1—6 und 10—12 in Betracht.

133 Koch-Rezepte vollwertiger Nahrung und Kost. Von Helene Mühlemeyer, Kochlehrerin an den Stadtschulen Zürichs. Verlag: Reformhaus Egli, Münsterhof, Zürich. Das Büchlein zeigt neue Wege der vegetabilen Ernährung und gibt eine Fülle Kochrezepte. Preis Fr. 1.




**Müttlinger, Johann Jakob:** Tagebuch auf einer Reise nach Nordamerika im Jahre 1823. (Herausgegeben und mit einem Nachwort versehen von Dr. Walter Mutschg.) (Viertes Bändchen der Schweiz. Memoirenbibliothek.) 118 Seiten, fl. 80. Orell Füßli Verlag, Zürich 1925. Gbd. Fr. 3.80.

## Hausfrauen und Mütter!

Die Hauptverbrauchszeit für Confitüren, Früchte- und Gemüseconserven ist da. — Selbsteingemachtes ist aufgebraucht, das Bedürfnis nach Obst und Gemüse ist jedoch im Nachwinter und Frühling am intensivsten.

# Der Segen des Sommers u. Herbstes ist Ihnen zur Hand

Sie finden ihn in den bekannten, guten

 <b>Confitüren Lenzburg</b>				 <b>Compotes Lenzburg</b>			 <b>Gemüseconserven Lenzburg</b>		
Heroeimer				Büchsen			Büchsen		
				$\frac{1}{2}$ $\frac{1}{4}$			$\frac{1}{2}$ $\frac{1}{4}$		
				5 Kg.    3 Kg.    1 Kg.					
Erdbeer	} 12.70	7.60	2.60	Erdbeeren	1.50	2.65	Junge Erbsen m'fein II	1.—	1.75
Himbeer				Himbeeren	1.45	2.50	Erbsen u. Carotten m'fein.	1.10	1.90
Aprikosen				Reineclauden	1.—	1.70	Junge Bohnen m'fein	— .95	1.65
Kirschen	11.10	6.85	2.35	Mirabellen	— .95	1.60	Spinat gehackt	— .80	1.35
Johannisbeer	9.90	6.15	2.10	Zwetschgen ganze	— .80	1.30	Gemischte Gemüse	1.05	1.80
Zwetschgen	9.80	6.10	2.10						

**Verlangen Sie in den Geschäften stets ausdrücklich die berühmten Lenzburger Hero Produkte.**

# Elchina

das hochwirksame Chinapräparat

stärkt u. beruhigt die Nerven, hebt den Appetit, regelt die Verdauung und erhöht die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit.

Fl. 3.75, sehr vorteilhafte Doppelfl. 6.25 in den Apotheken.

# Homöopathie

Dr. Original **Schwabe**  
Leipzig

Generaldepot für die Schweiz:

Apotheker **J. Baer's Erben, Römerschloß-Apotheke, Zürich 7**  
Niederlagen an allen größeren Plätzen.

Wer sich für Homöopathie und Biochemie interessiert, verlange Preislisten und Prospekte.

**Dr. Willmar Schwabe,**  
Homöopathische Central-Officin mit biochemischer Abteilung  
**Leipzig.**

# Singer's hyg. Zwieback

für Kinder, Kranke, Altersschwache und Genesende die leichtverdaulichste Nahrung, bei hohem Nährwert und Wohlgeschmack. Aerztlich empfohlen und verordnet. In besseren Lebensmittelgeschäften erhältlich oder wo keine Ablage direkt bei Ch. Singer, Basel



## Nichts nehmen die Kinder lieber, als Biomalz!

Kinder, die zu jedem Frühstück Biomalz erhalten, bekommen starke Knochen, Muskeln und Zähne, haben immer guten Appetit und eine geregelte Verdauung und dies ist die Voraussetzung für gesunde Kinder und später gesunde Menschen. Gebt also den Kindern

zu jedem Frühstück einen Eßlöffel Biomalz.

*crem*  
Waschanstalt  
Kleiderfärberei  
**Sedolin**  
Chur

behandelt prompt  
und sorgfältig

**Bettfedern**  
Elektr. Betrieb  
**Reinigung**  
E. Egger's Wwe.  
Zurlindenstr. 132  
Zürich  
Tel: Seln. 74. 1

## St. Jakobs-Balsam

von Apotheker C. Trautmann, Basel. Preis Fr. 1.75  
Unübertroffene Heilsalbe für alle wunden Stellen und Verletzungen, speziell Krampfadern, Hautleiden, Wolf, Verbrennungen, Hämorrhoiden, Stiche. In allen Apotheken.  
General-Depot St. Jakobsapotheke, Basel.

## Tadellos saubere Weißwäsche

erreicht jede Hausfrau, wenn sie der aus guter Seife bereiteten Waschlauge einige Löffel des bestbewährten Sauerstoffbleichmittels

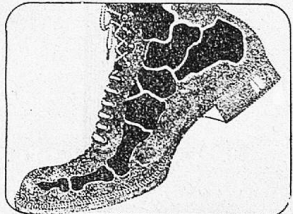
# ENKA

beigibt. Zu haben in Drogerien u. priv. Spezialegeschäften.

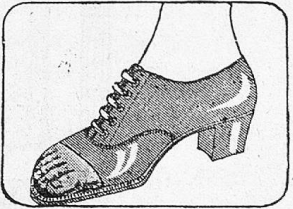
Mit  
**Prothos**  
Schuhen  
wird das Gehen  
zur Freude!



Gediegene Formen für den gesunden und leidenden Fuß für Damen, Herren und Kinder



Die Gelenke und Muskeln arbeiten ungehemmt



Die Zehen sind vom lästigen Drucke befreit ..

**Prothos**  
Schuhe  
kleiden gesund  
und gediegen.

Kataloge und Nachweis der Verkaufsstelle durch Prothos Amriswil 17.

Überall erhältlich  
**RECORD TEA**  
MÉLANGE RUSS  
hochfein aromatisch  
**Record Tea**  
РУССКОЕ ЧАЮ  
En gros: H. WOHLGEMUTH & Co ZÜRICH



## Raubbau am Menschen!

Wer wüsste heute nicht, dass der Landwirt für vollen Ersatz der Stoffe sorgen muss, die er seinem Boden durch die intensive Bewirtschaftung entzieht?

Ganz gleich verhält es sich mit der menschlichen Leistungsfähigkeit. Man stellt an seine eigene Gesundheit und Kraft immer grössere Ansprüche, glaubt aber immer noch mit den alten Ernährungsmethoden auszukommen. Man treibt Raubbau an der eigenen Kraft.

Darum ist der Mensch das kränklichste Geschöpf auf Erden. Man beachte nur wie viele Leute im besten Alter sterben oder vorzeitig altern; man denke an die vielen erschöpften Frauen

und an den Einfluss dieser Zustände auf den Nachwuchs!

Dem Boden führt man Phosphate, Kalisalze usw. zu, um ihn ertragsfähig zu halten. Der Mensch braucht, um den Ansprüchen unserer Zeit gerecht zu werden, auch Kraftnährmittel, besonders zu den Zeiten des grössten Arbeitsandranges oder wenn Erschöpfung und Schwäche sich geltend machen.

Dieses Kraftnährmittel für den Menschen ist



eine Tasse

# OVOMALTINE

zum Frühstück

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5. — überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN

Dr. Wanders Malzextrakte sind Arzneimittel zugleich. Verlangen Sie unsere neue Broschüre.

