Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich

Band: 29 (1925-1926)

Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 18.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



BASEL

ist heute eine moderne Stadt, sie besitzt vorbildliche öffentliche Waschhäuser mit den neuesten maschinellen Einrichtungen. Aber heute wie zur Zeit, da die fleissigen Wäscherinnen sich noch um den schönen Pisonibrunnen versammelten, gebrauchen sie die ergiebige, stark schäumende Sunlight-Seife. Keine andere verleiht der Wäsche bei blendender Reinheit den herrlichen Geruch, der auch von der Stadtwäsche glauben lässt, sie sei über blühenden Wiesen getrocknet worden.

DAS SUNLIGHT-INSTITUT

bietet Ihnen für jedes Dutzend Schachteln unserer Produkte kostenlos Unterrichtshefte im Kleidermachen, Haushalten oder Putzmachen. — Prospekt gratis!

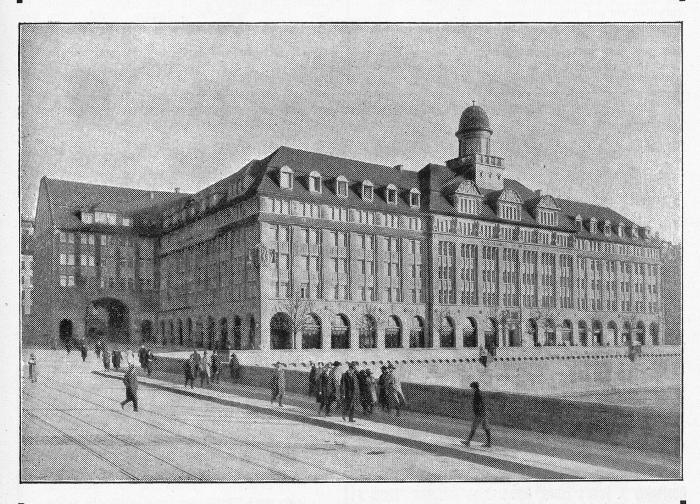


Möbel-Pfister hat Teil-Ausverkauf

(Amtlich bewilligt)

in **Basel** (vom 1.—20. Februar)

Bern und Zürich (vom 1.—28. Februar)



Unser Haus in Zürich, Kaspar Escherhaus, vis-à-vis Hauptbahnhof.

Motto: Gut gewohnt ist halb gelebt.

Alljährlich erwarten Hunderte von Brautleuten diese beste und vorteilhafteste Kaufgelegenheit des Jahres, um ihr Heim unter Einsparung großer Geldbeträge in gediegener Weise behaglich einzurichten. Was hier geboten wird, sind keine seelenlosen Massenwohnungen, sondern gemütliche Stuben schweizerischer Eigenart, voll froher Stimmung und Behaglichkeit. Ein Besuch lohnt sich und verpflichtet nicht. Die gezeigten Qualitäten sind bekanntlich erstklassig, die Preise erstaunlich billig und deshalb für jedermann leicht erschwinglich.

10 Jahre Garantie-Lieferung franko jede Station SBB oder nach besonderer Vereinbarung mit unsern

10 Jahre Garantie-Lieferung franko jede Station SBB oder nach besonderer Vereinbarung mit unsern vornehm gepolsterten Lieferungs-Camion. Wie üblich erfolgt im Kauffall Bahnvergütung von Fr. 1000.— an für 1 Person, von Fr. 2000.— an für 2 Personen. Lagerung erfolgt kostenlos bis Ende 1926.

Feine Bedienung — Pünktliche Belieferung.

Altes Vertrauenshaus

Möbel-Pfister A.-G.

Gegründet 1882

Basel

Greifengasse-Rheingasse

Bern

Bubenbergplatz-Schanzenstr.

Zürich

Kaspar Escherhaus beim Hauptbahnhof

Bi üs deheime. Bärndütschi Gschichtli von Hans Juliger. 131 Seiten. In Leinwand gebunden Fr. 2.50. — Mit seinen prächtig erzählten, zum Teil humorvollen Dorfgeschichten aus der Nähe der Stadt Bern stellt sich Juliger in die erste Reihe unsserer Dialektschriftseller. Er zeichnet Kinder und Erswachsene mit derselben Liebe und weiß Spisoden aus dem Alltagsleben köstlich zu schildern. Da ist einmal der alte Träwebold, der sein Herz an sein "Guschti" hängt. Besonders sein ist die Geschichte vom "Noseblettli", die der Kuehn Hanes aus verschwiegenem Herzen holt. "Is Depfeldrötli" und "Whner chlyne Haden ein gut Stück Phihologie. Wie sich die Hinzgerschlendspler gegen die neue Zeit wehren, das liest sich sem zum Vorlesen geeigneten kleinen Band.

Der Stausee. Sine Erzählung aus dem Glarnerland von Eugen Whler. 271 Seiten. Sin Doppelbändchen in Leinwand gebunden Fr. 4.50. — Der im Wettbewerb der Schweiz. Mittelpresse an erster Stelle preizgekrönte Koman: "Der Stausee" von Sugen Whler, Glarus, gestaltet mit prächtiger Anschaulichkeit und packender Kraft die Entstehung des Klöntaler Wasserwerkes, die inneren und äußeren Kämpfe der Bergbauern gegen die Stauung des Bergbaches in den Alpen, das Kingen der Ingenieure und Arbeiter mit dem Wiederstand der Sennen wie auch der Natur, die endlich das Wasserwerk sertig dasseht, und die elektrische Beseuchtung das ganze Glarnervolk — wir erleben eine Landsgemeinde mit — in einer einzigen Bewunderung und zu dankbarer Verdüderung einigt. Der Versfasser wußte seinem großzügigen Koman viel äußeres und inneres Leben zu verleihen. Man erlebt mit steisgender Anteilnahme das Wachstum des gewaltigen Wasserwerkes.



Nichts nehmen die Kinder lieber, als Biomalz!

Kinder, die zu jedem Frühstück Biomalz erhalten, bekommen starke Knochen, Muskeln und Zähne, haben immer guten Appetit und eine geregelte Verdauung und dies ist die Voraussetzung für gesunde Kinder und später gesunde Menschen. Gebt also den Kindern

zu jedem Frühstück einen Eßlöffel Biomalz.



Generaldepot für die Schweiz:

Apotheker J. Baer's Erben, Römerschloß-Apotheke, Zürich 7

Niederlagen an allen größeren Plätzen.

Wer sich für Homöopathie und Biochemie interessiert, verlange Preislisten und Prospekte.

Dr. Willmar Schwabe,

Homöopathische Central-Officin mit biochemischer Abteilung Leipzig.

Die kluge Hausfrau

süßt ihre Kompotte und Getränke etc. zur Hälfte mit "Saccharin Hermes", dem völlig unschädlichen Schweizer Produkt, und erzielt so spielend eine beträchtliche Ersparnis im Jahr! — Rezept: Für jede Tasse Getränk je ein Stück Würfelzucker und eine Tablette "Saccharin Hermes"; 10—12 Tabletten entsprechen der Süßkraft von ca. 100 gr Zucker. — Ueberall erhältlich! Machen Sie heute noch einen Versuch.

Albrecht-Schläpfer & Cie., Zürich

am Linthescherplatz (nächst Hauptbahnhof)

Wolldecken Steppdecken

Feinste Kamelhaardecken

Kinderwolldecken, sowie extra große für Doppelbetten neu Überziehen von Steppdecken, Steppdeckensatin

Reisedecken, Tischdecken, Bettvorlagen, Barchentleintücher, Vorhänge, Weißwaren

verwenden für Suppen Saucen **Ralle Süsspeisen**



sehr ausgiebig u. daher im Gebrauch billig. In Lebensmittelgesch. u. Drog. vorrätig.

Receptbüchlein gratis.

Zahn-Traxis

F. A. Gallmann

Künstl. Zähne Plombieren Zahnziehen

Zürich 1 — Löwenstı. - Löwenplatz 47

221

Tel. Jeln. 8167 - Bankgebäude ermässigt. Preisen

Darjeeling

der feinste Tee

im grünen Paket von 50 und 125 Gramm erhältlich in unseren sämtlichen Filialen

Konsumverein Zürich



Heidi ist im

Liebes Elsie.

Hast Du auch immer so viel Aerger und Verdruss mit Deinen Bändern? Mein Haarband zerriss und mein Band am Kleid und auf dem Hut war bald hässlich und zerknittert. Das ist nun gründlich vorbei. Seit ich das geschmeidige

kenne und verwende, finde ich es ganz herrlich Meider und Hüte zu garnieren."

Darum kaufe doch ja nur die Marke, Solide, die Du in jedem guten Breiten u. Farben ja auf, dass jede "Solide"trägt.



Schweiz Lebensversicherungs - Gesellschaft auf Gegenseiligkeil

vorm. Schweizerische Sterbe-u Alterskasse

Basel Ritlergasse 35 niralvervallund

Lebensversicherungen Kinderversicherungen Aussteuerversicherungen Rentenversicherungen Billigste Prämien u. hohe Gewinnanteile Günstigste Versicherungsbedingungen Mitwirkung gemeinnütziger Gesellschaften

Morgenfrisch— —den ganzen Sag!

Ist es nicht eigentümlich, dass die Viehfütterung raschere Fortschritte gemacht und allgemeinere Erfolge erzielt hat als die menschliche Ernährung? Das kommt einfach daher: Das Vieh muss annehmen was ihm der Mensch bietet – und der ist an einem gesunden Viehstand stark interessiert. – Der Mensch aber isst und trinkt was ihm passt. Schädliche, aber liebgewordene Gewohnheiten lassen sich nur schwer ausrotten.

Woher die Kraft?

Nun geht aber doch die ganze Entwicklung seit hundert Jahren auf intensives



I = ,Ovo'-Tier 35 Tage 53 gr II = Vitaminfreies Kontroll-Tier 35 Tage 28 gr

Der Einfluss der Ovomaltine auf die Entwicklung (Aus einer wissenschaftlichen Abhandlung).

Arbeiten aus. Woher soll die Kraft zu höherer Leistung kommen, wenn nicht aus

der Nahrung? Schon ist es soweit gekommen, dass die meisten Arbeitgeber Leute von 40 Jahren nicht mehr anstellen, Leute also, die in der Vollkraft ihrer Jahre stehen sollten.

Unproduktive Arbeit.

Gegen diesen Zustand hilft kein Protestieren. Wir müssen einfach aus freiem Willen diejenigen

Nahrungsstoffe wählen, die am meisten produktive Kraft erzeugen. Ein grosser Teil der Nährstoffe ist nötig, um die Speisen zu verdauen, die Körperwärme, den Blutumlauf, die Atmung zu unterhalten und die Stoffe zu erneuern. Produktive Kraft ist nur, was uns darüber hinaus zu bewusster Tätigkeit zur Verfügung steht. Daraus ergibt sich die Forderung nach einer hochwertigen leichtverdaulichen Nahrung.



Der Appetit.

Ein weiterer Umstand ist aber ebenso wichtig: Die Nahrung muss gut schmekken. Der Appetit als Förderer der Verdauung wird immer noch unterschätzt. Der Appetit ist sozusagen der Wachtposten, welcher die Verdauungssäfte weckt, noch bevor die Arbeit beginnt. "Das Wasser läuft mir im Mund zusammen", diese alte Redensart ist der beste Beweis für den Einfluss des Appetits auf die Verdauungssäfte.

"Ovo"

Ovomaltine, hochwertig, wohlschmeckend, leichtverdaulich, wie sie ist, soll nun nicht die gewohnte Nahrung ersetzen, sondern sie ergänzen und sie gleichzeitig leichter verdauen und besser ausnützen helfen. Der eigentümliche Herstellungsprozess bewahrt nämlich neben all den wertvollen Nährstoffen auch die Diastase des Malzes. Dieses Ferment nimmt den Verdauungsorganen die grösste und gröbste Arbeit, die

Aufschliessung der Kohlehydrate, zum Teil ab. Ovomaltine vermindert den Kraft-

Jeachtiger brfolg der loomdhire Lach 4 monet : loo kur "ging he bir den Kanfir hehrlingsprifting als bisker herfor "Audum now: 1,09 Heert "grinnen

verbrauch des Organismus für die blosse Verdauungstätigkeit und erhöht unseren Vorrat an produktiver Kraft.

> Tatkraft ist mehr wert als Kapital, aber tragen wir zu ihr auch mehr Sorge als zum Geld?

Ovomaltine ist mehr als Nahrung, sie ist das, was der angestrengte moderne Mensch braucht, um den Daseinskampf mit Zuversicht und Frohmut zu bestehen. Eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück hält den Körper frisch, den Geist konzentrationsfähig und ge-

stattet uns die täglichen kleinen Schwierigkeiten gelassen zu überwinden.

Berauschende Getränke, erregende Drogen und Chemikalien sind Feinde unserer Leistungsfähigkeit. Lassen Sie Müdigkeit. Erschöpfung. Nervosität nicht überhand nehmen. stärken Sie sich durch eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück.

Frl. C. U., typische Bleichsucht, stele Gewichtsahnahme, Müdigkeit, Schwäche i. d. Beinen, Herzklopfen, schlechter Schlaf, Appetitmangel. Vor der Behandlung Ovomaltine-Behandlung! Gewicht: 58:kg 56 kg 55 kg Rote Blutkör-3,5 Mill 3,2 Mill perchen in mm3: Weisse Blutkör-12500 10500 11000 perchen in mm3 Hæmoglobingehalt 90% 70 % 75 % des Blutes : Untersuchnny am: 20. 111. 22. IV 25. V.



Dr. A. WANDER A.-G., BERN

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5. — überall erhältlich.