

Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 29 (1925-1926)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BASEL

ist heute eine moderne Stadt, sie besitzt vorbildliche öffentliche Waschlhäuser mit den neuesten maschinellen Einrichtungen. Aber heute wie zur Zeit, da die fleissigen Wäscherinnen sich noch um den schönen Pisonibrunnen versammelten, gebrauchen sie die ergiebige, stark schäumende *Sunlight-Seife*. Keine andere verleiht der Wäsche bei blendender Reinheit den herrlichen *Geruch*, der auch von der Stadtwäsche glauben lässt, sie sei über blühenden Wiesen getrocknet worden.

DAS SUNLIGHT-INSTITUT

bietet Ihnen für jedes Dutzend Schachteln unserer Produkte kostenlos Unterrichtshefte im Kleidermachen, Haushalten oder Putzmachen. — Prospekt gratis!

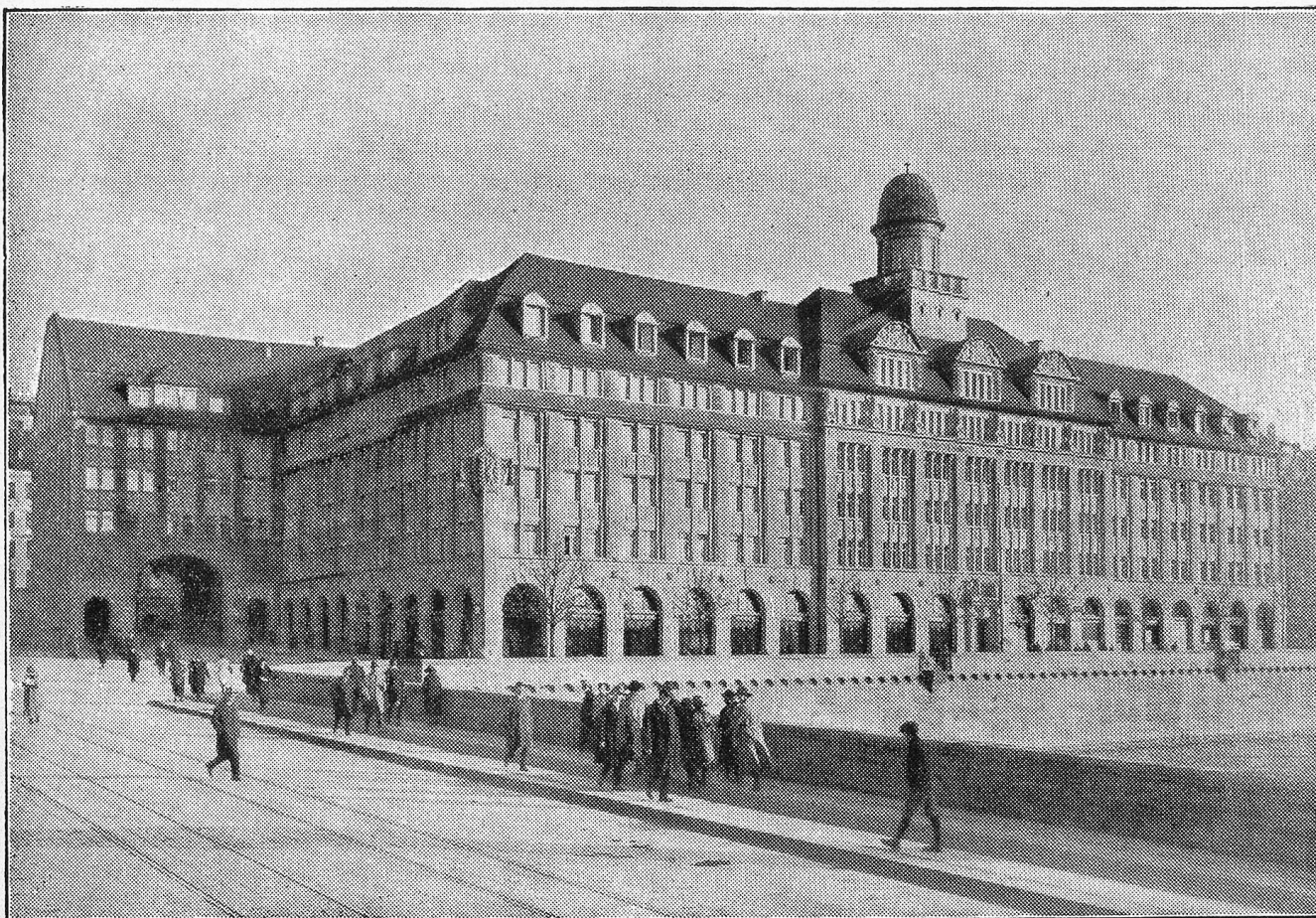
SUNLIGHT

Möbel-Pfister hat Teil-Ausverkauf

(Amtlich bewilligt)

in **Basel**
(vom 1.—20. Februar)

Bern und Zürich
(vom 1.—28. Februar)



Unser Haus in Zürich, Kaspar Escherhaus, vis-à-vis Hauptbahnhof.

Motto: Gut gewohnt ist halb gelebt.

Alljährlich erwarten Hunderte von Brautleuten diese beste und vorteilhafteste Kaufgelegenheit des Jahres, um ihr Heim unter Einsparung großer Geldbeträge in gediegener Weise behaglich einzurichten. Was hier geboten wird, sind keine seelenlosen Massenwohnungen, sondern gemütliche Stuben schweizerischer Eigenart, voll froher Stimmung und Behaglichkeit. Ein Besuch lohnt sich und verpflichtet nicht. Die gezeigten Qualitäten sind bekanntlich erstklassig, die Preise erstaunlich billig und deshalb für jedermann leicht erschwinglich.

10 Jahre Garantie-Lieferung franko jede Station SBB oder nach besonderer Vereinbarung mit unsern vornehm gepolsterten Lieferungs-Camion. Wie üblich erfolgt im Kauffall Bahnvergütung von Fr. 1000.— an für 1 Person, von Fr. 2000.— an für 2 Personen. Lagerung erfolgt kostenlos bis Ende 1926.

Feine Bedienung — Pünktliche Belieferung.

Altes Vertrauenshaus

Möbel-Pfister A.-G.

Gegründet 1882

Basel

Greifengasse-Rheingasse

Bern

Bubenberplatz-Schanzenstr.

Zürich

Kaspar Escherhaus beim Hauptbahnhof

Si üs deheime. Bärndütschi Gschichtli von Hans Zulliger. 131 Seiten. In Leinwand gebunden Fr. 2.50. — Mit feinen prächtig erzählten, zum Teil humorvollen Dorfgeschichten aus der Nähe der Stadt Bern stellt sich Zulliger in die erste Reihe unserer Dialektschriftsteller. Er zeichnet Kinder und Erwachsene mit derselben Liebe und weiß Episoden aus dem Alltagsleben köstlich zu schildern. Da ist einmal der alte Träwebold, der sein Herz an sein „Guschi“ hängt. Besonders fein ist die Geschichte vom „Rosenblettli“, die der Kuehn Hans aus verschwiegenem Herzen holt. „s Döpfelbrötli“ und „Myner chlyne Gabche“ enthalten ein gut Stück Psychologie. Wie sich die Hingerfluehwyler gegen die neue Zeit wehren, das liest sich sehr ergötzlich. Noch andere Originale finden sich in dem zum Vorlesen geeigneten kleinen Band.

Der Staufee. Eine Erzählung aus dem Glarnerland von Eugen Wyler. 271 Seiten. Ein Dop-

pelbändchen in Leinwand gebunden Fr. 4.50. — Der im Wettbewerb der Schweiz. Mittelpresse an erster Stelle preisgekrönte Roman: „Der Staufee“ von Eugen Wyler, Glarus, gestaltet mit prächtiger Anschaulichkeit und packender Kraft die Entstehung des Klöntaler Wasserwerkes, die inneren und äußeren Kämpfe der Bergbauern gegen die Stauung des Bergbaches in den Alpen, das Ringen der Ingenieure und Arbeiter mit dem Widerstand der Sennen wie auch der Natur, bis endlich das Wasserwerk fertig dasteht, und die elektrische Beleuchtung das ganze Glarnervolk — wir erleben eine Landsgemeinde mit — in einer einzigen Bewunderung und zu dankbarer Verbrüderung einigt. Der Verfasser wußte seinem großzügigen Roman viel äußeres und inneres Leben zu verleihen. Man erlebt mit steigender Anteilnahme das Wachstum des gewaltigen Wasserwerkes.



Nichts nehmen die Kinder lieber, als Biomalz!

Kinder, die zu jedem Frühstück Biomalz erhalten, bekommen starke Knochen, Muskeln und Zähne, haben immer guten Appetit und eine geregelte Verdauung und dies ist die Voraussetzung für gesunde Kinder und später gesunde Menschen. Gebt also den Kindern

zu jedem Frühstück einen Eßlöffel Biomalz.

Homöopathie
Dr. Original
Schwabe
Leipzig

Generaldepot für die Schweiz:
Apotheker J. Baer's Erben, Römerschloß-Apotheke, Zürich 7
Niederlagen an allen größeren Plätzen.

Wer sich für Homöopathie und Biochemie interessiert,
verlange Preislisten und Prospekte.

Dr. Willmar Schwabe,
Homöopathische Central-Officin mit biochemischer Abteilung
Leipzig.

Die kluge Hausfrau

süßt ihre Kompotte und Getränke etc. zur Hälfte mit „Saccharin Hermes“, dem völlig unschädlichen Schweizer Produkt, und erzielt so spielend eine beträchtliche Ersparnis im Jahr! — Rezept: Für jede Tasse Getränk je ein Stück Würfelzucker und eine Tablette „Saccharin Hermes“; 10—12 Tabletten entsprechen der Süßkraft von ca. 100 gr Zucker. — Ueberall erhältlich! Machen Sie heute noch einen Versuch.

Albrecht-Schläpfer & Cie., Zürich

am Linthescherplatz (nächst Hauptbahnhof)

Wolldecken

Steppdecken

Feinste Kamelhaardecken

Kinderwolldecken, sowie extra große für Doppelbetten
neu Überziehen von Steppdecken, Steppdeckensatin

Reisedecken, Tischdecken, Bettvorlagen, Barchentleintücher, Vorhänge, Weißwaren

HAUSFRAUEN

verwenden
für Suppen, Saucen
alle Süssspeisen



mit Vorteil
das Butter- u. Milch
sparende

Paidol

sehr ausgiebig u. daher im Gebrauch billig.
In Lebensmittelgesch. u. Drog. vorrätig.

Receptbüchlein gratis.

Zahn-Praxis

F. A. Gallmann

Künstl. Zähne

Plombieren

Zahnziehen

Zürich 1 — Löwenstr. - Löwenplatz 47

zu

Tel. Seln. 8167 - Bankgebäude ermässigt. Preisen

Darjeeling

der feinste Tee

im grünen Paket von
50 und 125 Gramm
erhältlich in unseren
sämtlichen Filialen

Konsumverein Zürich



Heidi ist im Welschland.

Liebes Elsie.

Hast Du auch immer so viel Aerger und Verdruss mit Deinen Bändern? Mein Haarband zerriss und mein Band am Kleid und auf dem Hut war bald hässlich und zerkrümmert.

Das ist nun gründlich vorbei, Seit ich das geschmeidige

"SOLIDE"

kenne und verwende, finde ich es ganz herrlich Kleider und Hüte zu garnieren.

Darum kaufe doch ja nur die Marke "Solide" die Du in jedem guten Breiten u. Farben ja auf, dass jede "Solide" trägt.



SCHUTZ- MARKE

Geschäft in allen findest. Pass auch Rolle die Etiquette

Dein Heidi.

Patria

Schweiz. Lebensversicherungs-Gesellschaft
auf Gegenseitigkeit
vorm. Schweizerische Sterbe- u. Alterskasse

Centralverwaltung **Basel** Riffelgasse 35

Lebensversicherungen

Kinderversicherungen

Aussteuerversicherungen

Rentenversicherungen

Billigste Prämien u. hohe Gewinnanteile

Günstigste Versicherungsbedingungen

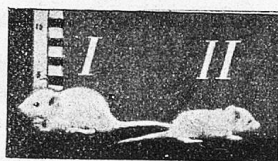
Mitwirkung gemeinnütziger Gesellschaften

Morgenfrisch— —den ganzen Tag!

Ist es nicht eigentümlich, dass die Viehfütterung raschere Fortschritte gemacht und allgemeinere Erfolge erzielt hat als die menschliche Ernährung? Das kommt einfach daher: Das Vieh muss annehmen was ihm der Mensch bietet — und der ist an einem gesunden Viehstand stark interessiert. — Der Mensch aber isst und trinkt was ihm passt. Schädliche, aber liebgeordnete Gewohnheiten lassen sich nur schwer ausrotten.

Woher die Kraft?

Nun geht aber doch die ganze Entwicklung seit hundert Jahren auf intensives



Der Einfluss der Ovomaltine auf die Entwicklung (Aus einer wissenschaftlichen Abhandlung).

I = „Ovo“-Tier
35 Tage 53 gr
II = Vitamin-
freies Kontroll-Tier
35 Tage 28 gr

Arbeiten aus. Woher soll die Kraft zu höherer Leistung kommen, wenn nicht aus der Nahrung? Schon ist es soweit gekommen, dass die meisten Arbeitgeber Leute von 40 Jahren nicht mehr anstellen. Leute also, die in der Vollkraft ihrer Jahre stehen sollten.

Unproduktive Arbeit.

Gegen diesen Zustand hilft kein Protestieren. Wir müssen einfach aus freiem Willen diejenigen Nahrungsstoffe wählen, die am meisten produktive Kraft erzeugen. Ein grosser Teil der Nährstoffe ist nötig, um die Speisen zu verdauen, die Körperwärme, den Blutumlauf, die Atmung zu unterhalten und die Stoffe zu erneuern. Produktive Kraft ist nur, was uns darüber hinaus zu bewusster Tätigkeit zur Verfügung steht. Daraus ergibt sich die Forderung nach einer hochwertigen leichtverdaulichen Nahrung.



Der Appetit.

Ein weiterer Umstand ist aber ebenso wichtig: Die Nahrung muss gut schmecken. Der Appetit als Förderer der Verdauung wird immer noch unterschätzt. Der Appetit ist sozusagen der Wachtposten, welcher die Verdauungssäfte weckt, noch bevor die Arbeit beginnt. „Das Wasser läuft mir im Mund zusammen“, diese alte Redensart ist der beste Beweis für den Einfluss des Appetits auf die Verdauungssäfte.

Frl. C. U., typische Bleichsucht, stete Gewichtsabnahme, Müdigkeit, Schwäche i. d. Beinen, Herzklopfen, schlechter Schlaf, Appetitmangel.

	Vor der Behandlung	Ovomaltine-Behandlung	
Gewicht:	55 kg	56 kg	58 kg
Rote Blutkörperchen in mm ³ :	3,2 Mill.	3,5 Mill.	4,1 Mill.
Weisse Blutkörperchen in mm ³ :	10500	11000	12500
Hämoglobingehalt des Blutes:	70 %	75 %	90 %
	Untersuchung am: 20. III.	22. IV.	25. V.

OVOMALTINE

Erhalter
und Mehrer der Kraft!



Dr. A. WANDER A.-G., BERN

„Ovo“

Ovomaltine, hochwertig, wohl-schmeckend, leichtverdaulich, wie sie ist, soll nun nicht die gewohnte Nahrung ersetzen, sondern sie ergänzen und sie gleichzeitig leichter verdauen und besser ausnützen helfen. Der eigentümliche Herstellungsprozess bewahrt nämlich neben all den wertvollen Nährstoffen auch die Diastase des Malzes. Dieses Ferment nimmt den Verdauungsorganen die grösste und grösste Arbeit, die Aufschliessung der Kohlehydrate, zum Teil ab. Ovomaltine vermindert den Kraft-

*Beachtlich biffelg
der Ovomaltine Lach
4 monatl. „Ovo“-Kursung
bei der
Kampfer hehlungsprüfung
als bester herfor. Produkt
notw. 1,09 Herr F. Zimmer
der in der Kasse*

verbrauch des Organismus für die blosse Verdauungstätigkeit und erhöht unseren Vorrat an produktiver Kraft.

Tatkraft ist mehr wert als Kapital, aber tragen wir zu ihr auch mehr Sorge als zum Geld?

Ovomaltine ist mehr als Nahrung, sie ist das, was der angestrenzte moderne Mensch braucht, um den Daseinskampf mit Zuversicht und Frohmut zu bestehen. Eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück hält den Körper frisch, den Geist konzentrationsfähig und ge-

stattet uns die täglichen kleinen Schwierigkeiten gelassen zu überwinden.

Berausende Getränke, erregende Drogen und Chemikalien sind Feinde unserer Leistungsfähigkeit. Lassen Sie Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität nicht überhand nehmen, stärken Sie sich durch eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück.

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5.—
überall erhältlich.