

Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 29 (1925-1926)
Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Bei Sport und Spiel

ermessen Sie den vollen Reiz der leichten, sommerlichen Kleidung. — Waschen Sie alle Ihre Jumpers, Sweaters, Sportjacken, Flauschmäntel, Flanellhosen, kurz alle Ihre rassigen Sportkleider und alle Ihre elegante Sportwäsche in LUX! Es erhält sie mollig und farbenfrisch, wie neu und verhütet ihr Eingehen und Vergilben. LUX gibt Ihnen erst die volle Freude an Ihrer Sportgarderobe — nach allen Strapazen, nach heißen, staubigen Tagen kehren auch die hergenommenen Sachen verjüngt und frisch aus dem LUX-Bad wieder zurück.

LUX wird nie offen verkauft!

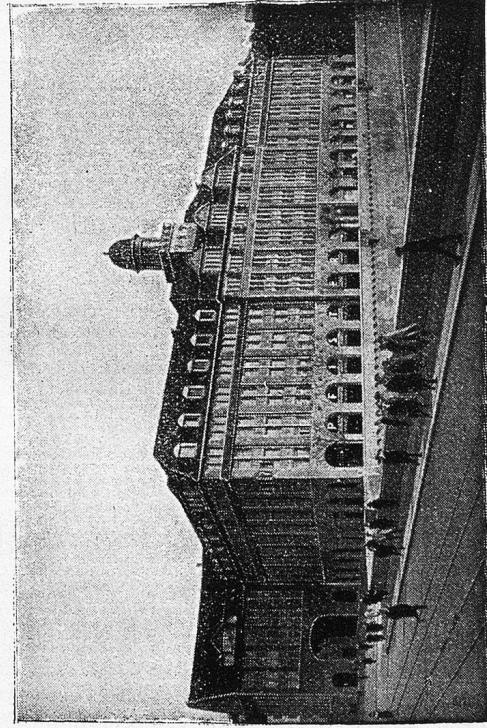
Verlangen Sie unsere neue Spezialbroschüre: „Die Pflege der eleganten Wäsche“ - 40 Seiten.

LUX

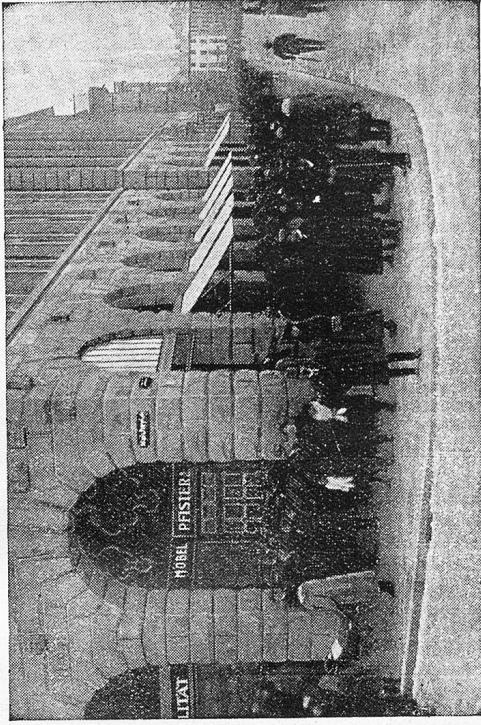
Grosse Packung fr. 1.30 halbgross 70 cts.



L 53



Das Gebäude, in dem die Ausstellungen für praktische Wohmkunst in Zürich stattfinden. Sie gilt als wegweisend für alle Brautleute und ist die beste Bezugsquelle für diejenigen, die Wert darauf legen auf ein wohnliches, gediegnes Heim.



Diese mustergültigen Ausstellungen in Basel, Bern und Zürich umfassen über 200 wohnfertig eingerichtete Räume. Oft werden diese Ausstellungen täglich von ca. 2000 – 3000 Personen besucht.

MÖBEL FÜR'S LEBEN

Man unterscheide wohl: Zweidrittel aller Möbelprodukte sind rasch vergängliche Mode-Erzeugnisse, die, weil "modem", momentan gefallen, jedoch sehr bald ermüden. Man wird ihrer überdrüssig, man mag sie nicht mehr sehen. Im andern Drittel findet man jene künstlerisch und handwerklich vollendeten, auf gesunder Tradition aufgebaute Wohnräume von bleibendem Wert. Diese lernt man schätzen und lieben. Die glückliche Besitzerin eines solchen Heims tritt in einer persönlichen Verhältnis zu ihrer Umgebung, — und so soll es sein. — Die äußerst interessanten und anregenden Wohnkunst-Ausstellungen der schweizerischen Möbelfirma **PFISTER A.-G.** zeigen in übersichtlicher Weise, wie man dieses heikle Problem zweckentsprechend löst. Vierzigjährige Erfahrungen bewirken, dass die 200 mustergültigen Wohnräume, auch der einfachste, dank ihrer gesunden, schönen Formen und erstklassigen Qualität, einen Quell steter Freude bilden. Jedermann ist freundlich eingeladen, diese Ausstellungen für vorbildliche Wohnkunst unverbindlich zu besuchen.

In **BERN** In **ZÜRICH**
Ecke Greifengasse-Rheingasse **Ecke Bubenbergplatz-Schanzenstrasse**

In **ZÜRICH**, vis-à-vis Hauptbahnhof
Kaspar Escherhaus,

"Im Röseligarte." Schweiz. Volkslieder, herausgegeben von Otto von Greherz. Mit Buchschmuck von Rudolf Münger. 6. Bändchen. Verlag A. Francke A.-G., Bern. Preis Fr. 2.50. — Auch das neue Bändchen zeigt die Mannigfaltigkeit unseres Volksliedes. Es enthält neben alten Weihnachts- und Passionsliedern, die fast vergessen waren, neben alten erzählenden und Liebesliedern ersten Charakters, hauptsächlich neuere Liebes-, Soldaten und andere Standeslieder, die bald schwermütig, bald weich, bald lustig und ausgelassen klingen. Manche von ihnen sind aus vergessenen Büchlein, manche unmittelbar aus dem Volksmund geschöpft und hier zum ersten Mal gedruckt.

In der Anordnung der 27 Lieder, zu denen noch eine Reihe kurzer „Gäckli“ kommen, sowie der Annmerkungen, die über die Herkunft jedes Stücks Auskunft geben, stimmt das neue Bändchen mit den früheren überein, ebenso in der künstlerischen Ausschmückung durch Rudolf Münger, der mit gleich liebenvoller Vertiefung in

den Sinn und Geist der Lieder und mit noch erhöhter Meisterschaft die Vollbilder und Schlussstücke gezeichnet hat.

Schweizer Gemeinnütziger Frauenverein, Sektion Zürich. Jahresbericht, umfassend den Zeitraum vom 1. Januar bis 31. Dezember 1924. Gibt einen guten Überblick über die segensreiche und vielseitige Tätigkeit dieses Vereins, dem alle bemitleideten Frauen beitreten sollten.

Raschers Jugendbücher: *Der kleine Moos*. Aus dem Leben eines Stadtbübleins, von Olga Meyer. Zeichnungen von Hans Witzig. Rascher u. Co., Verlag, Zürich. Preis Fr. 5.80. — Frisch und lebendig erzählt. Kindliche Natirlichkeit erfreut den jungen Leser und leitet ihn unbemerkt zu erzieherischen Zielen.

Der Sohn von Sada Rohmeyer. Basel 1925. Verlag Verein für Verbreitung guter Schriften. Preis Fr. —.40.

Die Zeit ist gekommen.

Sie haben wieder eine Blutreinigung nötig. Wählen Sie dafür nur das beste Mittel, z. B. die seit vielen Jahren von Tausenden erprobte und deshalb allgemein beliebte, echte Model's Sarsaparill. Sie wirkt sehr heilsam, schmeckt gut und ist zu haben in allen Apotheken, oder direkt franko durch die Pharmacie Centrale, MADLENER-GAVIN, rue du Mont-Blanc 8, Genf.

Die Probekur Fr. 5.—, die ganze Kur Fr. 9.—.



Tee
Darjeeling

feinste englische

Spezialmischung

erhältlich in unsren sämtlichen Filialen.

Konsumverein Zürich



die fetthaltige Schuhcreme.



**Einen Liebhaber
gesalzener Rechnungen**

sucht man vergeblich, dagegen gibt es solche für gesalzene Gebacke unzählige. Diese bevorzugen zu Bier, Wein und Tee Singer's kleine Salzbretzeli und Salzstengeli, dank ihrer vorzüglichen Qualität und Bekömmlichkeit. In besseren Lebensmittelgeschäften erhältlich. Wo keine Ablagen direkt durch Ch. Singer, Basel.

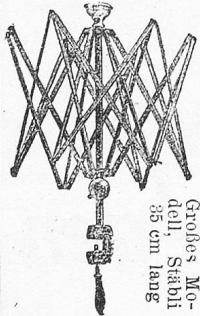
Gesunde Eltern, gesunde Kinder

sagt der Volksmund. Abertausende einsichtiger Hausfrauen nahmen Zuflucht zur Kaffee-Surrogat-Moccamischung Künzle's Virgo, andere mindern den Coffeingehalt des Kaffees herab durch Zusatz von 1/3 bis 1/2 Künzle's Feigencichorie Sykos, dem gesunden, aromatischen und sehr ausgiebigen Zusatzkaffee. Man achte auf den Namen Künzle's

SYKOS

Ladenpr.: Sykos 0.50, Virgo 1.40. NAGO, Olten

Gegr. 1891
Strumpfkugeln
Kleiderbügel
Gätebretter



Stickrahmen

bestes Schweizerfabrikat
4.50, 4.80, 5.50 etc.

Appenzeller Stickständer
Fr. 16.—

Garnwinden prakt. u. so-lid 4.—, bessere Ausf. 4.50

Nachnahme und Porto

Offerete bei Angabe des Sie speziell interess. Artikels

F. Mannuss Luzern 4

Gewerbebank

Zürich

Rämistrasse 23.

Gegründet 1868.

Zinsvergütung auf

Einlagehefte

4¹/₂⁰/0

Einzahlungen können spesen-frei auf unser Postscheck-Konto VIII/557 geleistet werden.

Schon der appetitliche Duft

einer zubereiteten Mahlzeit aus

Knorr Hafermehl oder
Knorr Haferflocken

zeugt von der Vortrefflichkeit dieser Knorr Nähr-mittel. Gesundheitlich einwandfreie Herstellung und Verpackung, Verwendung von nur ausgesucht schö-nem Hafer, restlose Erfassung aller darin enthaltenen Nährstoffe, das sind die Gründe, weshalb Sie gerade Knorr bevorzugen sollten.

Alle Packungen tragen das Zeichen

Zeichen

Knorr



STATT ESSIG

Citrovin

AERZTlich EMPFOHLEN

St. Jakobs-Balsam

von Apotheker C. Trautmann, Basel. Preis Fr. 1.75

Unübertroffene Heilsalbe für alle wunden Stellen und Verletzungen, speziell Krampfadern, Hantleiden, Wolf, Verbrennungen, Hämorrhoiden, Stiche. In allen Apotheken.

General-Depot St. Jakobsapotheke, Basel.

Crem.
Wascharialt &
Kleiderfarberei
Sedolin
Chur
Verkaufshaus
Tel. 101

Ablagen an größeren Ortschaften.

Gebrüder Ackermann

Tuch-Fabrikation

Entlebuch

Verlangen Sie unsere Muster!

Schöne ganz- u. halbwollene solide
Stoffe für Frauen- und Männerkleider

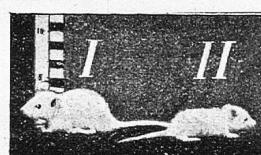
Bei Einsendung von Wollsachen ermässigte Preise.

Morgenfrisch – den ganzen Tag!

Ist es nicht eigenständig, dass die Viehfütterung raschere Fortschritte gemacht und allgemeinere Erfolge erzielt hat als die menschliche Ernährung? Das kommt einfach daher: Das Vieh muss annehmen was ihm der Mensch bietet – und der ist an einem gesunden Viehstand stark interessiert. – Der Mensch aber isst und trinkt was ihm passt. Schädliche, aber liebgewordene Gewohnheiten lassen sich nur schwer ausrotten.

Woher die Kraft?

Nun geht aber doch die ganze Entwicklung seit hundert Jahren auf intensives



Der Einfluss der Ovomaltine auf die Entwicklung (Aus einer wissenschaftlichen Abhandlung).

Arbeiten aus. Woher soll die Kraft zu höherer Leistung kommen, wenn nicht aus der Nahrung? Schon ist es so weit gekommen, dass die meisten Arbeitgeber Leute von 40 Jahren nicht mehr anstellen. Leute also, die in der Vollkraft ihrer Jahre stehen sollten.

Unproduktive Arbeit.

Gegen diesen Zustand hilft kein Protestieren. Wir müssen einfach aus freiem Willen diejenigen Nahrungsstoffe wählen, die am meisten produktive Kraft erzeugen. Ein grosser Teil der Nahrungsstoffe ist nötig, um die Speisen zu verdauen, die Körperwärme, den Blutumlauf, die Atmung zu unterhalten und die Stoffe zu erneuern. Produktive Kraft ist nur, was uns darüber hinaus zu bewusster Tätigkeit zur Verfügung steht. Daraus ergibt sich die Forderung nach einer hochwertigen leichtverdaulichen Nahrung.



Der Appetit.

Ein weiterer Umstand ist aber ebenso wichtig: Die Nahrung muss gut schmecken. Der Appetit als Förderer der Verdauung wird immer noch unterschätzt. Der Appetit ist sozusagen der Wachtposten, welcher die Verdauungssäfte weckt, noch bevor die Arbeit beginnt. „Das Wasser läuft mir im Mund zusammen“, diese alte Redensart ist der beste Beweis für den Einfluss des Appetits auf die Verdauungssäfte.

„Ovo“

Ovomaltine, hochwertig, wohlschmeckend, leichtverdaulich, wie sie ist, soll nun nicht die gewohnte Nahrung ersetzen, sondern sie ergänzen und sie gleichzeitig leichter verdauen und besser ausnutzen helfen. Der eigenständige Herstellungsprozess bewahrt nämlich neben all den wertvollen Nährstoffen auch die Diastase des Malzes. Dieses Ferment nimmt den Verdauungsorganen die grösste und grösste Arbeit, die Aufschliessung der Kohlehydrate, zum Teil ab. Ovomaltine vermindert den Kraft-

*Reichtiger Erfolg
der Ovomaltine nach
Hausmittel „Ovo“. Kurz
Kurz bei der
Kaninchenlehrungsprüfung
als bisher hergestellte Rundum
nur: 1,09 Kegel grün.
Kegel grün
hergestellt*

verbrauch des Organismus für die blosse Verdauungstätigkeit und erhöht unseren Vorrat an produktiver Kraft.

Tatkraft ist mehr wert als Kapital, aber tragen wir zu ihr auch mehr Sorge als zum Geld?

Ovomaltine ist mehr als Nahrung, sie ist das, was der angestrenzte moderne Mensch braucht, um den Daseinskampf mit Zuversicht und Frohmut zu bestehen. Eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück hält den Körper frisch, den Geist konzentrationsfähig und gestattet uns die täglichen kleinen Schwierigkeiten gelassen zu überwinden.

Berauschende Getränke, erregende Drogen und Chemikalien sind Feinde unserer Leistungsfähigkeit. Lassen Sie Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität nicht überhand nehmen, stärken Sie sich durch eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück.

Frl. C. U., typische Bleichsucht, steile Gewichtsabnahme, Müdigkeit, Schwäche i. d. Beinen, Herzklappen, schlechter Schlaf, Appetitmangel.	Vor der Behandlung			Ovomaltine-Behandlung		
	Gewicht:	55 kg	56 kg	58 kg		
rote Blutkörperchen in mm³:	3,2 Mill.	3,5 Mill.	4,1 Mill.			
weiße Blutkörperchen in mm³:	10500	11000	12500			
Hämoglobingehalt des Blutes:	70 %	75 %	90 %			
	Untersuchung am: 20. III.	22. IV.	25. V.			

OVOMALTINE
Erhalter
und Mehrer der Kraft!



Dr. A. WANDER A.-G., BERN

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5.—
überall erhältlich.