Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich

Band: 29 (1925-1926)

Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

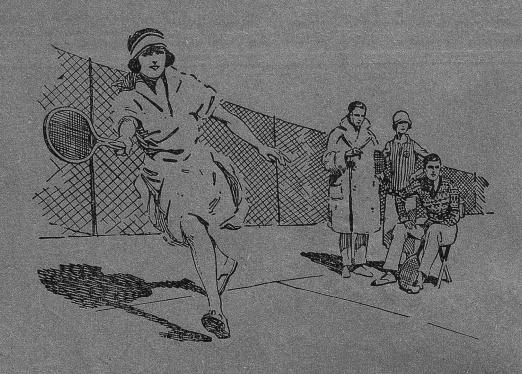
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 18.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Bei Sport und Spiel

ermessen Sie den vollen Reiz der leichten, sommerlichen Kleidung. - Waschen Sie alle Ihre Jumpers, Sweaters, Sportjacken, Flauschmäntel, Flanellhosen, kurz alle Ihre rassigen Sportkleider und alle Ihre elegante Sportwäsche in LUX! Es erhält sie mollig und farbenfrisch, wie neu und verhütet ihr Eingehen und Vergilben. LUX gibt Ihnen erst die volle Freude an Ihrer Sportgarderobe - nach allen Strapazen, nach heissen, staubigen Tagen kehren auch die hergenommensten Sachen verjüngt und frisch aus dem LUX-Bad wieder zurück.

LUX wird nie offen verkauft!

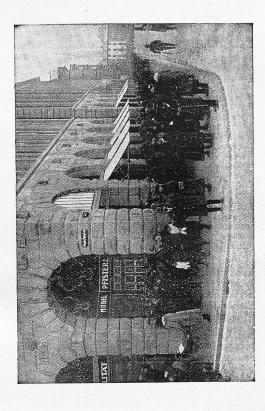
Verlangen Sie unsere neue Spezialbroschüre: "Die Pflege der eleganten Wäsche" - 40 Seiten.



Grosse Packing fr. 1.30 halbgross 70 cts.







"Im Röseligarte." Schweiz. Volkslieder, hersausgegeben von Otto von Greherz. Mit Buchschmuck von Rudolf Münger. 6. Bändchen. Verlag A. Francke A.S., Bern. Preis Fr. 2.50. — Nuch das neue Bändschen zeigt die Mannigfaltigkeit unseres Volksliedes. Se enthält neben alten Weihnachtss und Passionsliedern, die fast vergessen waren, neben alten erzählenden und Liedesliedern ernsten Charakters, hauptsächlich neuere Liedesse, Soldaten und andere Standeslieder, die bald schwermütig, bald weich, bald lustig und ausgelassen klingen. Wanche von ihnen sind aus vergessenen Vüchslein, manche unmittelbar aus dem Volksmund geschöpft und hier zum ersten Wal gedruckt.

In der Anordnung der 27 Lieder, zu denen noch eine Reihe kurzer "Gsätli" kommen, sowie der Anmerkunsen, die über die Herkunst jedes Stückes Auskunft geben, stimmt das neue Bändchen mit den früheren übersein, ebenso in der künstlerischen Ausschmückung durch Rudolf Münger, der mit gleich liebevoller Vertiefung in

den Sinn und Geist der Lieder und mit noch erhöhter Meisterschaft die Bollbilder und Schlußstücke gezeichnet hat.

Schweizer. Gemeinnütziger Frauens verein, Sektion Zürich. Hahresbericht, umfassend den Zeitraum vom 1. Januar bis 31. Dezember 1924. Gibt einen guten Neberblick-über die segensreiche und vielseitige Tätigkeit dieses Vereins, dem alle bemitstelten Frauen beitreten sollten.

Raschers Jugendbücher: Der kleine Mock. Aus dem Leben eines Stadtbübleins, von Olga Meher. Zeichnungen von Hans Witzig. Rascher u. Co., Verlag, Jürich. Preis Fr. 5.80. — Frisch und lebendig erzählt. Kindliche Natürlichkeit erfreut den jungen Leser und leitet ihn unbemerkt zu erzieherischen Zielen.

Der Sohn von Ida Frohnmeher. Basel 1925. Verlag Verein für Verbreitung guter Schriften. Preis Fr. —.40.

Die Zeit ist gekommen.

Sie haben wieder eine Blutreinigung nötig. Wählen Sie dafür nur das beste Mittel, z. B. die seit vielen Jahren von Tausenden erprobte und deshalb allgemein beliebte, echte Model's Sarsaparill. Sie wirkt sehr heilsam, schmeckt gut und ist zu haben in allen Apotheken, oder direkt franko durch die Pharmacie Centrale, MADLENER-GAVIN, rue du Mont-Blanc 9, Genf.

Die Probekur Fr. 5.-, die ganze Kur Fr. 9.-.



Tee

Darjeeling

feinste englische

Spezialmischung

erhältlich in unsern sämtlichen Filialen.

Konsumverein Zürich





Einen Liebhaber gesalzener Rechnungen

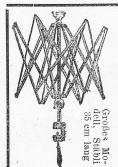
sucht man vergeblich, dagegen gibt es solche für gesalzene Gebäcke unzählige. Diese bevorzugen zu Bier, Wein und Tee Singer's kleine Salzbretzeli und Salzstengeli, dank ihrer vorzüglichen Qualität und Bekömmlichkeit. In besseren Lebensmittelgeschäften erhältlich. Wokeine Ablagen direkt durch Ch. Singer, Basel.

Gesunde Eltern, gesunde Kinder

sagt der Volksmund. Abertausende einsichtiger Hausfrauen nahmen Zuflucht zur Kaffee-Surrogat-Moccamischung Künzle's Virgo, andere mindern den Coffeingehalt des Kaffees herab durch Zusatz von 1/3 bis 1/2 Künzle's Feigencichorie Sykos, dem gesunden, aromatischen und sehr ausgiebigen Zusatzkaffee. Man achte auf den Namen Künzle's

SYKOS

Ladenpr.: Sykos 0.50, Virgo 1.40. NAGO, Olten



Gegr. 1891 Strumpfkugeln Kleiderbügel G ättebretter



Stickrahmen

bestes Schweizerfabrikat 4.50, 4.80, 5.50 etc.

Appenzeller Stickständer Fr. 16.—

Garnwinden prakt. u. so-

lid 4.—, bessere Ausf. 4.50

F. Mannuss Luzern 4

Nachnahme und Porto
Offerte bei Angabe des Sie speziell interess. Artikels

Gewerbebank

Zürich

Rämistraße 23. Gegründet 1868.

Zinsvergütung auf

Einlagehefte

41/20/0

Einzahlungen können spesenfrei auf unser Postscheck-Konto VIII/557 geleistet werden.

Schon der appetitliche Duft

einer zubereiteten Mahlzeit aus

Knorr Haiermehl oder Knorr Haierilocken

zeugt von der Vortrefflichkeit dieser Knorr Nährmittel. Gesundheitlich einwandfreie Herstellung und Verpackung, Verwendung von nur ausgesucht schönem Hafer, restlose Erfassung aller darin enthaltenen Nährstoffe, das sind die Gründe, weshalb Sie gerade Knorr bevorzugen sollten.

Alle Packungen tragen das Zeichen

Zeichen





St. Jakobs-Balsam

von Apotheker C. Trautmann, Basel. Preis Fr. 1.75 Unübertroffene Heilsalbe für alle wunden Stellen und Verletzungen, speziell Krampfadern, Hautleiden, Wolf, Verbrennungen, Hämorrhoiden, Stiche. In allen Apotheken.

General-Depot St. Jakobsapotheke, Basel.

Naschanslaß A Kleiderfärberei Sedolin Chur Tertrauenshaus El 161

Ablagen an größeren Ortschaften.

Gebrüder Ackermann

Tuch-Fabrikation

Entlebuch

P Verlangen Sie unsere Muster!

schöne ganz- u. halbwollene solide Stoffe für Frauen- und Männerkleider

Bei Einsendung von Wollsachen ermässigte Preise.

orgenfrischden ganzen Jag!

Ist es nicht eigentümlich, dass die Viehfütterung raschere Fortschritte gemacht und allgemeinere Erfolge erzielt hat als die menschliche Ernährung? Das kommt einfach daher: Das Vieh muss annehmen was ihm der Mensch bietet - und der ist an einem gesunden Viehstand stark interessiert. - Der Mensch aber isst und trinkt was ihm passt. Schädliche, aber liebgewordene Gewohnheiten lassen sich nur schwer ausrotten.

Woher die Kraft?

Nun geht aber doch die ganze Entwicklung seit hundert Jahren auf intensives



I = , Ovo'-Tier 35 Tage 53 gr II = Vitaminfreies Kontroll-Tier 35 Tage 28 gr

Der Einfluss der Ovomaltine auf die Entwicklung (Aus einer wissenschaftlichen Abhandlung).

Arbeiten aus. Woher soll die Kraft zu höherer Leistung kommen, wenn nicht aus

der Nahrung? Schon ist es soweit gekommen, dass die meisten Arbeitgeber Leute von 40 Jahren nicht mehr anstellen, Leute also. die in der Vollkraft ihrer Jahre stehen sollten.

Unproduktive Arbeit.

Gegen diesen Zustand hilft kein Protestieren. Wir müssen einfach aus freiem Willen diejenigen

Nahrungsstoffe wählen, die am meisten produktive Kraft erzeugen. Ein grosser Teil der Nährstoffe ist nötig, um die Speisen zu verdauen, die Körperwärme, den Blutumlauf, die Atmung zu unterhalten und die Stoffe zu erneuern. Produktive Kraft ist nur, was uns darüber hinaus zu bewusster Tätigkeit zur Verfügung steht. Daraus ergibt sich die Forderung nach einer hochwertigen leichtverdaulichen Nahrung.



Der Appetit.

Ein weiterer Umstand ist aber ebenso wichtig: Die Nahrung muss gut schmekken. Der Appetit als Förderer der Verdauung wird immer noch unterschätzt. Der Appetit ist sozusagen der Wachtposten, welcher die Verdauungssäfte weckt, noch bevor die Arbeit beginnt. "Das Wasser läuft mir im Mund zusammen", diese alte Redensart ist der beste Beweis für den Einfluss des Appetits auf die Verdauungssäfte.

Frl. C. U., typische Bleichsucht, stele Gewichtsahnahme, Müdigkeit. Schwäche i. d. Beinen, Herzklopfen, schlechter Schlaf, Appetitmangel.

der voomdenne now: 1,09

Aufschliessung der Kohlehydrate, zum Teil

ab. Ovomaltine vermindert den Kraft-

verbrauch des Organismus für die blosse Verdauungstätigkeit und erhöht unseren

Vorrat an produktiver Kraft. Tatkraft ist mehr wert als Kapital, aber tragen wir zu ihr auch mehr Sorge als zum Geld?

Ovomaltine, hochwertig, wohl-

schmeckend, leichtverdaulich, wie

sie ist, soll nun nicht die ge-

wohnte Nahrung ersetzen, son-

dern sie ergänzen und sie gleich-

zeitig leichter verdauen und besser

ausnützen helfen. Der eigentüm-

liche Herstellungsprozess bewahrt

nämlich neben all den wertvollen

Nährstoffen auch die Diastase des

Malzes. Dieses Ferment nimmt den Verdauungsorganen die

grösste und gröbste Arbeit, die

Ovomaltine ist mehr als Nahrung, sie ist das, was der angestrengte moderne Mensch braucht. um den Daseinskampf mit Zuversicht und Frohmut zu bestehen. Eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück hält den Körper frisch, den Geist konzentrationsfähig und ge-

stattet uns die täglichen kleinen Schwierigkeiten gelassen zu überwinden.

Berauschende Getränke, erregende Drogen und Chemikalien sind Feinde unserer Leistungsfähigkeit. Lassen Sie Müdigkeit. Erschöpfung. Nervosität nicht überhand nehmen, stärken Sie sich durch eine Tasse. Ovomaltine zum Frühstück.

Ovomalline-Behandlung Vor der Behandlung 58 kg Gewicht: 56 kg .55 kg Rote Blutkör-3.5 Mill 3,2 Mil perchen in mm3 Weisse Blutkör-12500 10500 11000 perchen in mm8 90% Hæmoglobingehalt 75 % 70 % des Bhites: 22. IV. Untersuchung am: 20. 111.



Dr. A. WANDER A.-G., BERN

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5.überall erhältlich.