

Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 29 (1925-1926)
Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Bei Sport und Spiel

ermessen Sie den vollen Reiz der leichten, sömmerlichen Kleidung. – Waschen Sie alle Ihre Jumpers, Sweaters, Sportjacken, Flauschmäntel, Flanellhosen, kurz alle Ihre rassigen Sportkleider und alle Ihre elegante Sportwäsche in LUX! Es erhält sie mollig und farbenfrisch, wie neu und verhütet ihr Eingehen und Vergilben. LUX gibt Ihnen erst die volle Freude an Ihrer Sportgarderobe – nach allen Strapazen, nach heissen, staubigen Tagen kehren auch die hergenommensten Sachen verjüngt und frisch aus dem LUX-Bad wieder zurück.

LUX wird nie offen verkauft!

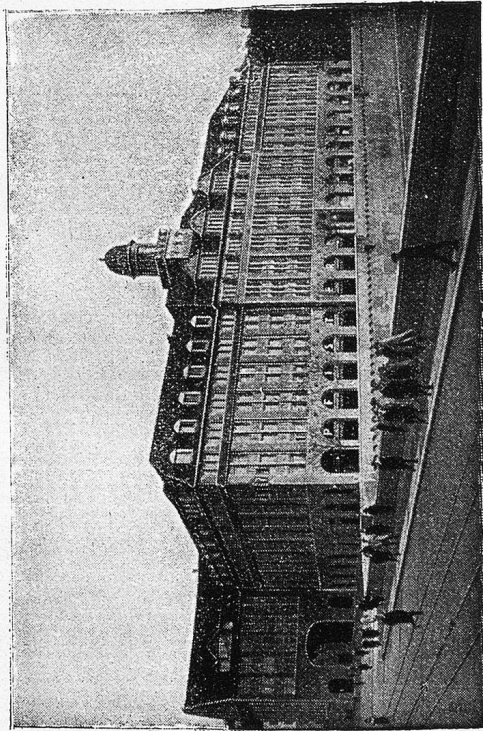
Verlangen Sie unsere neue Spezialbroschüre: „Die Pflege der eleganten Wäsche“ - 40 Seiten.

LUX

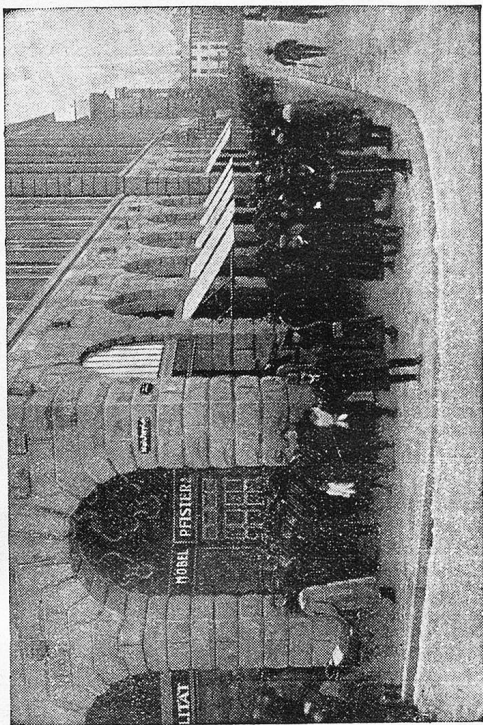
Grosse Packung fr. 1.30 halbgross 70 cts.



L 53



Das Gebäude, in dem die Ausstellungen für praktische Wohnkunst in Zürich stattfinden. Sie gilt als wegleitend für alle Brautleute und ist die beste Bezugsquelle für diejenigen, die Wert darauf legen auf ein wohnliches, gediegenes Heim.



Diese mustergültigen Ausstellungen in Basel, Bern und Zürich umfassen über 200 wohntüchtig eingerichtete Räume. Oft werden diese Ausstellungen täglich von ca. 2000–3000 Personen besucht.

MÖBEL FÜR'S LEBEN

Man unterscheidet wohl: Zweidrittel aller Möbelprodukte sind rasch vergängliche Mode-Erzeugnisse, die, weil „modern“, momentan gefallen, jedoch sehr bald ermüden. Man wird ihrer überdrüssig, man mag sie nicht mehr sehen. Im andern Drittel findet man jene künstlerisch und handwerklich vollendeten, auf gesunder Tradition aufgebauten Wohnräume von bleibendem Wert. Diese lernt man schätzen und lieben. Die glückliche Besitzerin eines solchen Heims tritt in ein persönliches Verhältnis zu ihrer Umgebung, — und so soll es sein. — Die äusserst interessanten und anregenden Wohnkunst-Ausstellungen der schweizerischen Möbelfirma **PFISTER A.-G.** zeigen in übersichtlicher Weise, wie man dieses heikle Problem zweckentsprechend löst. Vierzigjährige Erfahrungen bewirken, dass die 200 mustergültigen Wohnräume, auch der einfachste, dank ihrer gesunden, schönen Formen und erstklassigen Qualität, einen Quell steter Freude bilden. Jedermann ist freundlich eingeladen, diese Ausstellungen für vorbildliche Wohnkunst unverbindlich zu besuchen.

In **BASEL**

Ecke Greifengasse-Rheingasse

In **BERN**

Ecke Bubenbergplatz-Schanzenstrasse

In **ZÜRICH**

Kaspar Escherhaus, vis-à-vis Hauptbahnhof

„Im Röseligarte.“ Schweiz. Volkslieder, herausgegeben von Otto von Greherz. Mit Buchschmuck von Rudolf Mürner. 6. Bändchen. Verlag N. Franke N.-G., Bern. Preis Fr. 2.50. — Auch das neue Bändchen zeigt die Mannigfaltigkeit unseres Volksliedes. Es enthält neben alten Weihnachts- und Passionsliedern, die fast vergessen waren, neben alten erzählenden und Liebesliedern ernsten Charakters, hauptsächlich neuere Liebes-, Soldaten und andere Ständeslieder, die bald schwermütig, bald weich, bald lustig und ausgelassen klingen. Manche von ihnen sind aus vergessenen Büchlein, manche unmittelbar aus dem Volksmund geschöpft und hier zum ersten Mal gedruckt.

In der Anordnung der 27 Lieder, zu denen noch eine Reihe kurzer „Gjähli“ kommen, sowie der Anmerkungen, die über die Herkunft jedes Stückes Auskunft geben, stimmt das neue Bändchen mit den früheren überein, ebenso in der künstlerischen Ausschmückung durch Rudolf Mürner, der mit gleich liebevoller Vertiefung in

den Sinn und Geist der Lieder und mit noch erhöhter Meisterschaft die Vollbilder und Schlussstücke gezeichnet hat.

Schweizer. Gemeinnütziger Frauenverein, Sektion Zürich. Jahresbericht, umfassend den Zeitraum vom 1. Januar bis 31. Dezember 1924. Gibt einen guten Ueberblick über die segensreiche und vielseitige Tätigkeit dieses Vereins, dem alle bemittelten Frauen beitreten sollten.

Raschers Jugendbücher: Der kleine Moß. Aus dem Leben eines Stadtbübleins, von Olga Meher. Zeichnungen von Hans Wüsig. Rascher u. Co., Verlag, Zürich. Preis Fr. 5.80. — Frisch und lebendig erzählt. Kindliche Natürlichkeit erfreut den jungen Leser und leitet ihn unbemerkt zu erzieherischen Zielen.

Der Sohn von Ida Frohmehrer. Basel 1925. Verlag Verein für Verbreitung guter Schriften. Preis Fr. —.40.

Die Zeit ist gekommen.

Sie haben wieder eine Blutreinigung nötig. Wählen Sie dafür nur das beste Mittel, z. B. die seit vielen Jahren von Tausenden erprobte und deshalb allgemein beliebte, echte **Model's Sarsaparill**. Sie wirkt sehr heilsam, schmeckt gut und ist zu haben in allen Apotheken, oder direkt franko durch die **Pharmacie Centrale, MADLENER-GAVIN, rue du Mont-Blanc 9, Genf.**

Die Probekur Fr. 5.—, die ganze Kur Fr. 9.—.

Kräuteröl
allein echt mit dieser Marke
zu Einreibungen
gegen **GICHT, RHEUMATISMUS, JSCHIAS**
Erhältlich in allen Apotheken zu Fr. 3.—
HERGESTELLT V. FELIX VOGT, DRUG · OBERDIESSBACH




die fetthaltige Schuhcreme.

Tee Darjeeling

feinste englische

Spezialmischung

erhältlich in unsern sämtlichen Filialen.

Konsumverein Zürich



Einen Liebhaber gesalzener Rechnungen

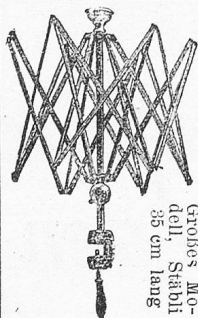
sucht man vergeblich, dagegen gibt es solche für gesalzene Gebäcke unzählige. Diese bevorzugen zu Bier, Wein und Tee Singer's kleine Salzbrezeln und Salzstengeli, dank ihrer vorzüglichen Qualität und Bekömmlichkeit. In besseren Lebensmittelgeschäften erhältlich. Wo keine Ablagen direkt durch Ch. Singer, Basel.

Gesunde Eltern, gesunde Kinder

sagt der Volksmund. Abertausende einsichtiger Hausfrauen nahmen Zuflucht zur Kaffee-Surrogat-Moccamischung Künzle's Virgo, andere mindern den Coffeingehalt des Kaffees herab durch Zusatz von 1/3 bis 1/2 Künzle's Feigeneichorie Sykos, dem gesunden, aromatischen und sehr ausgiebigen Zusatzkaffee. Man achte auf den Namen Künzle's

SYKOS

Ladenpr.: Sykos 0.50, Virgo 1.40. NAGO, Olten



Großes Modell, Stab 35 cm lang

Gegr. 1891
Strumpfkugeln
Kleiderbügel
Gätdebretter



Stickrahmen

bestes Schweizerfabrikat
4.50, 4.80, 5.50 etc.

Appenzeller Stickständer
Fr. 16.—

Garnwinden prakt. u. solid 4.—, bessere Ausf. 4.50
Nachnahme und Porto
Offerte bei Angabe des Sie speziell interess. Artikels

F. Mannuss Luzern 4

Gewerbebank

Zürich

Rämistraße 23.

Gegründet 1868.

Zinsvergütung auf

Einlagehefte

4 1/2 %

Einzahlungen können spesenfrei auf unser Postscheck-Konto VIII/557 geleistet werden.

Schon der appetitliche Duft

einer zubereiteten Mahlzeit aus

**Knorr Hafermehl oder
Knorr Haferflocken**

zeugt von der Vortrefflichkeit dieser Knorr Nährmittel. Gesundheitlich einwandfreie Herstellung und Verpackung, Verwendung von nur ausgesucht schönem Hafer, restlose Erfassung aller darin enthaltenen Nährstoffe, das sind die Gründe, weshalb Sie gerade Knorr bevorzugen sollten.

Alle Packungen tragen das Zeichen

Zeichen

Knorr



St. Jakobs-Balsam

von Apotheker C. Trautmann, Basel. Preis Fr. 1.75

Unübertroffene Heilsalbe für alle wunden Stellen und Verletzungen, speziell Krampfader, Hautleiden, Wund, Verbrennungen, Hämorrhoiden, Stiche. In allen Apotheken.

General-Depot St. Jakobsapotheke, Basel.

Crem
Waschanstalt
Kleiderfärberei
Sedolin
Chur
Vertrauenshaus
Tel 181

Ablagen an größeren Ortschaften.

Gebrüder Ackermann

Tuch-Fabrikation

Entlebuch

Verlangen Sie unsere Muster!

Schöne ganz- u. halbwollene solide Stoffe für Frauen- und Männerkleider

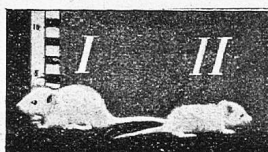
Bei Einsendung von Wollsachen ermässigte Preise.

Morgenfrisch— —den ganzen Tag!

Ist es nicht eigentümlich, dass die Viehfütterung raschere Fortschritte gemacht und allgemeinere Erfolge erzielt hat als die menschliche Ernährung? Das kommt einfach daher: Das Vieh muss annehmen was ihm der Mensch bietet — und der ist an einem gesunden Viehstand stark interessiert. — Der Mensch aber isst und trinkt was ihm passt. Schädliche, aber lieb-gewordene Gewohnheiten lassen sich nur schwer ausrotten.

Woher die Kraft?

Nun geht aber doch die ganze Entwicklung seit hundert Jahren auf intensives



Der Einfluss der Ovomaltine auf die Entwicklung (Aus einer wissenschaftlichen Abhandlung).

I = „Ovo“-Tier
35 Tage 53 gr
II = Vitamin-
freies Kon-
troll-Tier
35 Tage 28 gr

Arbeiten aus. Woher soll die Kraft zu höherer Leistung kommen, wenn nicht aus der Nahrung? Schon ist es soweit gekommen, dass die meisten Arbeitgeber Leute von 40 Jahren nicht mehr anstellen, Leute also, die in der Vollkraft ihrer Jahre stehen sollten.

Unproduktive Arbeit.

Gegen diesen Zustand hilft kein Protestieren. Wir müssen einfach aus freiem Willen diejenigen Nahrungsstoffe wählen, die am meisten produktive Kraft erzeugen. Ein grosser Teil der Nährstoffe ist nötig, um die Speisen zu verdauen, die Körperwärme, den Blut-umlauf, die Atmung zu unterhalten und die Stoffe zu erneuern. Produktive Kraft ist nur, was uns darüber hinaus zu bewusster Tätigkeit zur Verfügung steht. Daraus ergibt sich die Forderung nach einer hochwertigen leichtverdaulichen Nahrung.



Der Appetit.

Ein weiterer Umstand ist aber ebenso wichtig: Die Nahrung muss gut schmecken. Der Appetit als Förderer der Verdauung wird immer noch unterschätzt. Der Appetit ist sozusagen der Wacht-posten, welcher die Verdauungssäfte weckt, noch bevor die Arbeit beginnt. „Das Wasser läuft mir im Mund zu-sammen“, diese alte Redensart ist der beste Beweis für den Einfluss des Ap-petits auf die Verdauungssäfte.

„Ovo“

Ovomaltine, hochwertig, wohl-schmeckend, leichtverdaulich, wie sie ist, soll nun nicht die ge-wohnte Nahrung ersetzen, son-dern sie ergänzen und sie gleich-zeitig leichter verdauen und besser ausnützen helfen. Der eigentüm-liche Herstellungsprozess bewahrt nämlich neben all den wertvollen Nährstoffen auch die Diastase des Malzes. Dieses Ferment nimmt den Verdauungsorganen die grösste und grösste Arbeit, die

Aufschliessung der Kohlehydrate, zum Teil ab. Ovomaltine vermindert den Kraft-

*Reichlicher Erfolg
der Ovomaltine nach
4 monatl. „Ovo“-Kur „ging
bei der
Körperheilungsprüfung
als bester herfr. Produkt
vor: 1.09 Karl Meier
und seine Mitarbeiter*

verbrauch des Organismus für die blosse Verdauungstätigkeit und erhöht unseren Vorrat an produktiver Kraft.

Tatkraft ist mehr wert als Kapital, aber tragen wir zu ihr auch mehr Sorge als zum Geld?

Ovomaltine ist mehr als Nah-rung, sie ist das, was der ange-strengte moderne Mensch braucht, um den Daseinskampf mit Zuver-sicht und Frohmuth zu bestehen. Eine Tasse Ovomaltine zum Früh-stück hält den Körper frisch, den Geist konzentrationsfähig und ge-

stattet uns die täglichen kleinen Schwierig-keiten gelassen zu überwinden.

Berausende Getränke, erregende Dro-gen und Chemikalien sind Feinde unserer Leistungsfähigkeit. Lassen Sie Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität nicht überhand nehmen, stärken Sie sich durch eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück.

Frl. C. U., typische Bleichsucht, stete Gewichtsabnahme, Müdigkeit, Schwäche i. d. Beinen, Herzklopfen, schlechter Schlaf, Appetitmangel.

	Vor der Behandlung	Ovomaltine-Behandlung
Gewicht:	55 kg	56 kg 58 kg
Rote Blutkör-perchen in mm ³ :	3,2 Mill	3,5 Mill 4,1 Mill
Weisse Blutkör-perchen in mm ³ :	10500	11000 12500
Hämoglobingehalt des Blutes:	70 %	75 % 90 %
	Untersuchung am: 20. III.	22. IV. 25. V.

OVOMALTINE

Erhalter
und Mehrer der Kraft!



Dr. A. WANDER A.-G., BERN

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5.—
überall erhältlich.