

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 28 (1924-1925)  
**Heft:** 2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



leitwort von Dr. Eduard Korrodi. (140 S.) Heft Mf. 0.60, Band Mf. 0.90. — „Die schwarze Spinne“ ist ein epischer Meisterwurf; Eine Rahmenerzählung, die mit einem Tauffest einsetzt, bei dem der Großvater die schauerlich großartige Vision von der schwarzen Spinne, die Geschichte der schwarzen Pest, erzählt, die das Dorf schlug. Kein neuer Schriftsteller hat mit solcher packenden Wucht den Teufel gemalt, der nach der Seele des ungetauften Kindes lechzt, wie hier Gotthelf.

WB. Nr. 6480. Per Hallström: Das Wrae. Novellen. (78 S.) Heft Mf. 0.30. Beide Teile in einem Band Mf. 0.90. — Per Hallström gehört mit Selma Lagerlöf und Werner v. Heidenstam zu den großen Meistern der Erzählungskunst, die der Ruhm der heutigen schwedischen Literatur sind. Er hat zwar nicht die naive, urwüchsige Fabulierkunst seiner berühmten Landsmännin, aber er ist ein Dichter von einem Reichtum, einer Tiefe und Feinheit der Seelenkunde und von einer reifen Lebensweisheit, wie wenige andere in unserer Zeit.

Schweiz. Blindenfreunde-Kalender 1925. — Der neue Jahrgang ist erschienen, inhaltlich und in seiner Ausstattung noch gediegener als in frü-

hern Jahren. Er kann bezogen werden durch die Lehrerschaft oder von der Hauptvertriebsstelle, Victoriastrasse 16, in Bern.

Schäbühlein. Eine Liederhandsammlung für den Familien- und Freundenkreis. Von Walter Schweißer. Verlag: Hallwag A.-G., Bern. — Enthält nicht weniger als 274 Lieder im zweistimmigen, für die Bedürfnisse der Familien- und gesellschaftlichen Zusammenfünfte berechneten Notensatz. Alles was landauf und landab an Liedern ertönt, ist auf seinen 300 Seiten untergebracht. Eine handliche Ausstattung, wie wir sie sonst noch nirgends bemerkten, macht dieses Liederbuch zur Mitnahme auf Wanderungen besonders geeignet. Preis: nur Fr. 1.50 (in Leinen Fr. 2.50).

Jakob Lang: Frühlings-Novelle. Hier sucht unser schweizer. Dichter, wie uns scheint mit Glück, in einer feinen Liebesgeschichte die Romantik einer kleinen Siedlung zu verkörpern. — Ferner vom gleichen Verfasser: Der Vorbericht, eine behaglich breit angelegte „Schützennovelle“, die zugleich einen Einblick ins schweizerische Dorfleben gibt. Unsere Leser kennen sie bereits.



# Gib her, Schatz das ist nichts zum Essen

das ist Mama's Waschmittel „Persil,”  
mit dem sie deine Kleidchen und Windeln  
so weiss und duftig wäscht.  
Henkel & Cie. A.-G., Basel.

# Nützliche Wollwaren

zu vorteilhaften Preisen.

## Damen-Westen

aus reiner Wolle und in vielen Farben

Fr. **29<sup>80</sup>** **19<sup>80</sup>** **17<sup>80</sup>**

## Blusenschoner

aus reiner Wolle und in schönen Farben

Fr. **12<sup>80</sup>** **9<sup>80</sup>**

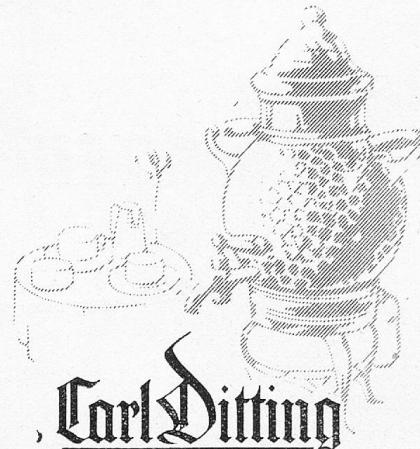
Auswahlsendungen zu Diensten

Unser

## Spielwaren-Katalog

ist erschienen und wird auf Wunsch gratis und franko zugesandt.

**Jelmoli** S. A.  
**ZÜRICH**



HAUS-UND KÜCHENGERÄTE  
COMPLETE KÜCHENEINRICHTUNGEN  
RENNWEG 35 • TELEPHON: SELNAU 3168

ZÜRICH

## Pelzwaren

Große Auswahl. — Gediegene Ausführung.  
Fachmännische Bedienung.

**KARL RAU, Kürschner, ZÜRICH**

Schanzeneggstr. 1, am Schanzengraben.  
Tramhaltestelle 8. — Teleph. Selnau 2443.



## Gewerbebank Zürich

Gegründet 1868 — Rämistrasse 23

Wir vergüten bis auf weiteres für Geld-einlagen:

Auf **Einlagehefte** . . . **4<sup>1/2</sup> %**  
" **Obligationen** 5 und **5<sup>1/2</sup> %**  
je nach Laufzeit.

# Morgenfrisch – den ganzen Tag!

Ist es nicht eigentlich, dass die Viehfütterung raschere Fortschritte gemacht und allgemeinere Erfolge erzielt hat als die menschliche Ernährung? Das kommt einfach daher: Das Vieh muss annehmen was ihm der Mensch bietet – und der ist an einem gesunden Viehstand stark interessiert. – Der Mensch aber isst und trinkt was ihm passt. Schädliche, aber liebgewordene Gewohnheiten lassen sich nur schwer ausrotten.

## Woher die Kraft?

Nun geht aber doch die ganze Entwicklung seit hundert Jahren auf intensives



Der Einfluss der Ovomaltine auf die Entwicklung (Aus einer wissenschaftlichen Abhandlung)

I = „Ovo-Tier  
35 Tage 53 gr  
II = Vitamin-freies Kon-troll-Tier  
35 Tage 28 gr

Arbeiten aus. Woher soll die Kraft zu höherer Leistung kommen, wenn nicht aus der Nahrung? Schon ist es so weit gekommen, dass die meisten Arbeitgeber Leute von 40 Jahren nicht mehr anstellen. Leute also, die in der Vollkraft ihrer Jahre stehen sollten.

## Unproduktive Arbeit.

Gegen diesen Zustand hilft kein Protestieren. Wir müssen einfach aus freiem Willen diejenigen Nahrungsstoffe wählen, die am meisten produktive Kraft erzeugen. Ein grosser Teil der Nahrungsstoffe ist nötig, um die Speisen zu verdauen, die Körperwärme, den Blutumlauf, die Atmung zu unterhalten und die Stoffe zu erneuern. Produktive Kraft ist nur, was uns darüber hinaus zu bewusster Tätigkeit zur Verfügung steht. Daraus ergibt sich die Forderung nach einer hochwertigen leichtverdaulichen Nahrung.



## Der Appetit.

Ein weiterer Umstand ist aber ebenso wichtig: Die Nahrung muss gut schmecken. Der Appetit als Förderer der Verdauung wird immer noch unterschätzt. Der Appetit ist sozusagen der Wachtposten, welcher die Verdauungssäfte weckt, noch bevor die Arbeit beginnt. „Das Wasser läuft mir im Mund zusammen“, diese alte Redensart ist der beste Beweis für den Einfluss des Appetits auf die Verdauungssäfte.

## „Ovo“

Ovomaltine, hochwertig, wohl-schmeckend, leichtverdaulich, wie sie ist, soll nun nicht die gewohnte Nahrung ersetzen, sondern sie ergänzen und sie gleichzeitig leichter verdauen und besser ausnutzen helfen. Der eigentümliche Herstellungsprozess bewahrt nämlich neben all den wertvollen Nährstoffen auch die Diastase des Malzes. Dieses Ferment nimmt den Verdauungsorganen die grösste und grösste Arbeit, die Aufschliessung der Kohlehydrate, zum Teil ab. Ovomaltine vermindert den Kraft-

*Prächtiger Erfolg  
der Ovomaltine bei  
Hausmeier „Ovo“ kam eing.  
Kauf zu kehrlungsprüfung  
als bester hersteller. Ausdruck  
wurde: 1,09 Kreid. Gruppe  
etwa 1000*

verbrauch des Organismus für die blosse Verdauungstätigkeit und erhöht unseren Vorrat an produktiver Kraft.

Tatkraft ist mehr wert als Kapital, aber tragen wir zu ihr auch mehr Sorge als zum Geld?

Ovomaltine ist mehr als Nahrung, sie ist das, was der angestrengte moderne Mensch braucht, um den Daseinskampf mit Zuversicht und Frohmut zu bestehen. Eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück hält den Körper frisch, den Geist konzentrationsfähig und gestattet uns die täglichen kleinen Schwierigkeiten gelassen zu überwinden.

Berauschende Getränke, erregende Drogen und Chemikalien sind Feinde unserer Leistungsfähigkeit. Lassen Sie Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität nicht überhand nehmen, stärken Sie sich durch eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück.

Vor der Behandlung	Ovomaltine-Behandlung
Gewicht:	55 kg      56 kg      58 kg
rote Blutkörperchen in mm³:	3,2 Mill      3,5 Mill      4,1 Mill
weiße Blutkörperchen in mm³:	10500      11000      12500
Hämoglobingehalt des Blutes:	70 %      75 %      90 %
Untersuchung am:	20. III.      22. IV.      25. V.

**OVOMALTINE**  
*Erhalter  
und Mehrer der Kraft!*



Dr. A. WANDER A.-G., BERN

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5.—  
überall erhältlich.