Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich

**Band:** 28 (1924-1925)

Heft: 2

Werbung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Schutz vor Not und Sorge

muß jedermann suchen durch Beitritt zur

## Schweiz. Krankenkasse Helvetia

Gegründet 1899 Vom h. Bundesrate anerkannt Gegründet 1899

Größte und best fundierte Krankenkasse der Schweiz 387 Sektionen mit über 57,000 Mitgliedern. Ueber 3,150,000 Fr. Reserven Kinder-, Krankenpflege- und Krankengeld-Versicherung Einzel- und Kollektiv-Aufnahmen Geschäftsversicherungen

Statuten stehen gratis zur Verfügung.

Anmeldungen

nehmen entgegen die Vorstände der Sektionen. Wo diese nicht bekannt sind, wende man sich direkt an die

Zentralverwaltung: Zürich, Sonnenguai 10

### J-SCHULTHESS, SCHUHMACHER A-G

RENNWEG 29 / TELEPHON S. 4160 / ZÜRICH 1



1882 gegr. Spezialgeschäft für Naturgemässe Fussbekleidung und orthopädische Beschuhung

von Senk-Platt-und Spreizfüssen, sowie verdorbenen und strupierten Füssen. Sandalenapparate f. grosse Beinverkürzung

- NUR NACH MASS -



Spärlichen Haarwuchs, Haarausfall, kahle Stellen, Schuppen, heilt rasch und sicher das berühmte

### Birkenblut aus Faido

Verhindert das Ergrauen, macht die

Haare seidenweich. Große Flasche Fr. 3.75. Birkenblut-Shampon, das Beste zum Kopfwaschen 30 Cts. Birkenblutcreme gegen trockene Haare Fr. 3.— und 5.— die Dose. Feine Arnika-Toilettenseife Fr. 1.20.

Erhältlich in vielen Apotheken, Drogerien und Coiffeurgeschäften oder durch

Alpenkräuterzentrale am St. Gotthard

Faido.

## Kindern nur Kaffee Pag!

Er ist dem zarten findlichen Organismus viel bekömmlicher, da er Herz, Nieren und Berdauung nicht irritiert; er ist aber auch von besonders seinem Wohlgeschmack und Aroma. Auch stillende Nütter sollten nur coffenfreien Kasses Hang genießen, es ist besser für Mutter und Kind, wie jeder Arzt bestätigen wird. Kasses Sag ist genau so ergiebig und kräftig wie jeder andere Kasses.



Werprobt, der lobt!



werden in der eigenen Buchbinderei hergestellt.

### Extra-Anfertigungen

nach besonderen Wünschen.

Papeterie und Buchbinderei

# I.H.WASER

Limmatquai 68-70

ZÜRICH



Sterilisierte

# Berner-Alpen-Milch

"Bärenmarke"

Bewährteste und zuverlässigste Kindermilch Sichert den Kleinen blühendes Aussehen und eine kräftige Konstitution

Berneralpen-Milchgesellschaft, Stalden - Emmenthal.

Das Bürgerhaus in der Schweiz. Herausgegeben vom Schweizerischen Jugenieur- und Arschitektenverein. 14. Band: Das Bürgerhaus im Kanston Graubünden. 2. Teil: Nördliche Landschaften A. Preis Fr. 30.—. Quartformat, 56 Seiten Text und 103 Tafeln Abbildunzen. Auf Kunstdruckpapier. Druck und Berlag: Art. Institut Orell Füßli, Zürich. — Rasch solgte dem ersten Teil der zweite, und die freudige Zusttmmung, die jener fand, wird diesem nicht fehlen. So sehr wuchs bei der Bearbeitung des nördlichen Kantonssteils die Fülle des Materials, daß es unmöglich war, in einem Band alles zu zeigen, wollte man nicht auf Wertvolles verzichten. So umfaßt nun dieser zweite Band die Stadt Chur, das Gebiet der Herrschaft und der fünf Dörfer, und der dritte ist schon so weit gesdiehen, daß er bald folgen kann. Indes ist auch diese Publikation wieder ein in sich gerundetes Ganzes. Zeigte der Süddand die zeichlossenken fo entsfalten sich hier um so reichere Schnuckformen.

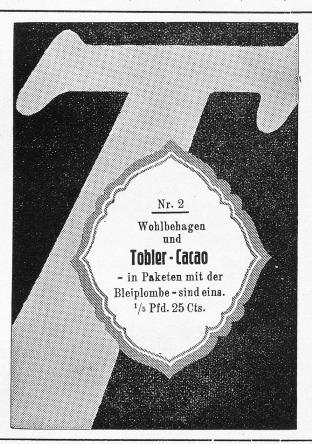
Um nur wenige Bauten hier herauszugreifen, sei an die Salis=Kaläste und die bischöfliche Mesibenz in Chur, den Bothmar und Schloß Salenegg erinnert. Am Bei= spiel von Chur aber mag der Betrachter dieses Buches das sinnvolle Wachsen einer Stadt wie eine Lebens= geschichte verfolgen.

Die Abbildungen der Tafeln — mustergültig zussammengestellt von Architekt Martin Nisch — bestehen aus Photographien, Schnitten und Nissen (in die auch die Stuckaturen mit äußerster Sorgfalt eingezeichnet wurden), und sind wieder von besserer Lualität. Den Text versätze, wie im ersten Band, Erwin Poeschel. Er gibt eine Darstellung der Architektursormen auf dem Hintergrund der Geschichte, der Kultur und der Landsschaft.

Das Ganze ift nicht nur ein wichtiges Quellemverf, sondern eine Freude für jeden Freund der Kunst. Fremdstoffe in der Muttermilch. Es

Fremdstoffe in der Muttermilch. Es ist ein alter Ersahrungssatz, daß das Gedeihen eines Säuglings sehr wesentlich von dem Besinden, dem Gesundheitss und Ernährungszustande der stillenden Mutter, von der Beschaffenheit der Muttermilch, abhängt. Die moderne Säuglingshygiene hat sich nebst vielen anderen Fragen auch mit der beschäftigt, ob durch die Aufnahme unzwecknäßiger Speisen oder Genußmittel (Gewürze, Alfohol u. dergl.) die Gesundheit des Säugs

Fortsetzung siehe nachfolgende Seite.





### Wieviel wiegen Sie?

Wünschen Sie sich eine Gewichtszunahme und blühendes Aussehen, dann verlangen Sie sofort die Gratisprobe No. 4 von unserm idealen stärkenden Nährmittel. Sie werden sich vorteilhaft verändern.

Adresse: Maltus-Versand St. Gallen.



lings gefährdet werden kann. Die Frage muß bejaht werden. Es ist nachgewiesen worden, daß mit der Wilch viele Stofe auszeschieden werden, die die Mutter vorher zu sich genommen hat, die ihr Befinden verhältnis= mäßig wenig beeinträchtigt, durch den Uebergang auf den Säugling diesen aber geeschädigt haben. Der einswandfreieste Nachweis von dem Nebergang bestimmter Körper in die Wilch ist dort erbracht worden, wo es sich um Medikamente handelte, die der Mutter zugeführt wurden, da diese einheitliche chemische Körper sind, die durch bestimmte chemische Reaktionen mit Sicherheit bewiesen, daß Jod und Brom, Salichssäure und Anti-phrin, Arsen und Quecksilber, Morphin und Antropin in die Muttermilch übergehen. Haven diese Beobach= tungen in erster Linie wissenschaftliches Interesse, so verdient aber ein anderer Hinweis allgemeine Beach= tung.

Auch die wirsamen Bestandteise mancher Genuß= mittel gehen in die Muttermilch über. Bei Alkohol ist nittel gehen in die Wattermila über. Bei Altohol ist dies bereits seit sängerer Zeit nachgewiesen. In die jüngste Zeit fällt der Kachweis, daß auch daß beliebeteste Genußmittel Kaffee sein Alfaloid, daß Cossen, zum Teil an die Muttermilch abzibt: Ein schweizerisches Laboratorium hat Milch von Ammen, die Kaffee gestrunken haben, untersucht und darin Cossen einwands

frei nachweisen können! Wenn diese Fremdkörper in der Muttermilch auch nur in geringer Menge vorhan= den sind, so sind sie bei der großen Empfindlichkeit des Säuglings sicher nicht ohne Bedeutung und es ist Pflicht jeder stillenden Mutter, Alfohol, Kaffee und Tee zu mei= den, ausgenommen Kaffee Hag, da dieser coffeinfrei ist und nicht mehr schadet. Dr. W.

In Maji nicht jagaeit.

In Flugzeug dem Nordpolentgen.

Higher Beiträgen von Walter Mittelholzer.

Mit Beiträgen von Dr. Aurt Begener, Prof. Dr. A. Miethe, Kapitän H. Bohkow. Mit 48 Bilbern nach photographischen Aufnahmen von W. Mittelholzer und Kartenstizzen.

Berlag: Orell Fühli, Jürich.

Inser Zeitalter der Technik schiekt seine letzte Errungensichaft.

das Flugzeug — auß zur Erforschung under schaft, — das Flugzeug — aus zur Erforschung unbefannter Gegenden. Losgelöst von den Widerständen der Erdoberfläche, werden im Luftmeer binnen Stunden Distanzen zurückgelegt, die nach den alten Forschermethoden ebensoriele Tage, Wochen und Monate benötigt hätten. Daß dem Fluzzeug noch viele, die jetzt ungeahnte Möglichkeiten offen stehen, das haben uns die kühnen Flüge Mittelholzers und seines Kameraden Meumann über Spiskergen gezeigt. Den Schweiszern darf es zur besonderen Genugtuung zereichen, Fortsekung siehe nachkolzende Seite. Fortsetzung siehe nachfolgende Seite.



### Mäusevirus

fűr Haus-u Feldmáuse Ratin

für Haus-u. Wasserralten Die sichersten Vertilgungsmittel Unschädlich für Menschen ... Haustiere Ausführl. Zeugnisse u.Prospekte gratis Schweiz. Serum & Impfinstitut Bern 11





#### **Anstricken**

von Strümpfen und Socken, sowie

#### Ersetzen

der Füße aller gewobenen, ein-schl. seidenen Strümpfen (aus 3 P. 2 P.) oder mit neuem Tricot, Wolle, Baumwolle und Seide durch

Strumpfflickerei Altstetten-Zürich.

Adol
bestes Universalklebmittel für
Glas, Geschirr, Stoffe etc. Große
Tube einzeln Fr. 1.—, drei Stück
Fr. 2.10 gegen Nachnahme durch
Navitas, Müllheim.

## Dauer-Ondulation

### Frau E. Ruegg-Koch

City-Haus, Zürich 1, Sihlstrasse 3

Telephon Selnau 60.53

**Hochzeits- und Tagesfrisuren** 

Stets das Neueste

Spezial-Abteilung für Haarfärben

# Gebrüder Ackermann

Tuch-Fabrikation

### Entlebuch

Verlangen Sie unsere Muster!

## Schöne ganz- u. halbwollene solide Stoffe für Frauen- und Männerk

Bei Einsendung von Wollsachen ermässigte Preise.

daß es einem der ihrigen vergönnt war, in der Er= forschung der Arktis mittels Flugzeug an erster Stelle ersolgreich zu wirken. Seiner Takkraft und seinem Können verdankt die Wissenschaft wertvolle Fortschitten verbaltt vie Alffellschaft vertodie Fortschitte auf ihrem arktischen Arbeitsgebiet. Die Flüge Mittelholzers sind nicht nur sportliche Rekordslüge dem Nordpol entzegen, sie haben uns dank der meisterhaften Beherrschung der Flugphotographie durch den Verschles Anstaller ein sir die Natursorschung äußerst wertvolles Anstaller ichauungsmaterial erbracht, über welches in diesem Buche von wissenschaftlicher Seite eingehend berichtet wird. Mittelholzer versteht es, aus der Fülle der un-ter dem Flugzeug rasch vorbeiziehenden Landschaften die cherektwickließen Ausschlichte die charakteristischen Ausschnitte auf die photographische Platte zu bannen; von den über 250 gemachten Auf-

nahmen sind in diesem Buche 48 der schönsten und interessantesten mit rühmenswerter Sorgfalt reprodu-ziert. Si e offenbaren dem Laien und dem Forscher eine newe Welt: Die erstmals erschauten Schönheiten der Gis= und Berglandschaften des hohen Nordens.

Was Blumen erzählen. Von Dr. Rob. Stäger. Mit 4 Abbildungen im Text. 1.—3. Tausend. Verlag: Rascher & Co., A.=G., Zürich. — Dem genau zusehenden Beobachter und Forscher, der in schlichter, schöner Sprache zu schildern weiß, erzählen die Blumen ganz andere, aber viel interessantere Dinge, als was man sonst unter Blumensprache versteht. Selbst die Blumenpslegerin, ja sogar der Blumenzüchter, wird viel Neues und praktisch Verwendbares aus diesem Büchlein erfahren. Preis Fr. 1.80.



### Singer's Weihnachts-Konfekt

bestehend aus 10 Sorten wie Haselnußleckerli, Basler Lekkerli, Mandelhörnli, Brunsli, Zimmetsterne, Anisbrötli, Mailänderli, Chocoladen-Macrönli. Cocosnuß-Macrönli und Mandel-Macrönli sind des Weihnachtstisches begehrteste und schönste Zierde. Wo keine Ablage durch Ch. Singer, Basel, erhältlich.

#### Jetzt

ist die beste Zeit zum Beginn eines Halbjahres - Abonne-ments der

Wäsche- und Handarbeits-Zeitung.

6 Nrn. frei ins Haus Fr. 3.75.

Kindergarderobe. 6 Nrn. frei ins Haus Fr. 3.75.

Hans Bernhard Söhne Buchhandlung, Chur.

#### Messer

und Scheren erhalten mittels des Schleifapparates National II schnell und sicher einen Schliff von höchster Vollkommenheit. Preis Fr. 2.90 durch Navitas, Müllheim (Tburgau).





für Spiegel und Bilder Einrahmungen Vergolderei

& Söhne

Selnaustr. 48. Zürich. Goldleisten-u. Rahmenfabrik



Roya 303

Garantiert unschädlicher und zuverlässiger Haar-Regenerator. Ist unver-waschbar, sowie durch seine einfache Anwen-dung und bewährte Wirkung sehr beliebt und zahlreich empfohlen. Diskr. Vers. Gr. Fl. 4.50 portofrei durch C. E. Guldenmann,

Gelterkinden 29 b. Basel.



Ueber den 1flammigen

### Petrolgaskocher "Svecia"

Schreibt man uns: "Mit dem Syccia-Kocher bin ich sehr zu-frieden. Er besitzt alle die be-zeichneten Eigenschaften und kann jedermann empfohlen wer-den. Schaffhausen, 12. Aug. 1924. C. Bühler (Hauenthal)." Verkaufs-preis Fr. 16.50. Prospekte kosten-los durch los durch

Navitas, Müllheim,

## Künstliche Zähne - Zahnziehen - Plombieren F. A. Gallmann, Zürich 1

Löwenstraße 47 (b. Löwenplatz) Tel. Seln. 81.67 Adresse genau beachten!

Sowohl Hausbesitzer als Mieter schätzen

## CIRALC

weil die Feuchtigkeit des Scheuerns wegfällt.

Prospekte bei Drogisten oder Fabr. Erea, Montreux





Kinderschühli 17-21 5.60 Kindersohühli mit Nägel

Worktanschuhe genagelt 6—29 9.40 30—35 11.— 36—38 14.—

Sonntagschuhe Wichsleder 26—29 8.80 30—35 10.80 36—38 15.—

für Knaben 36—39 Frauenwerktagschuhe

Frauensonntagsohuha Boxleder, 36—43 19.-

Militarsohuhe Wichsleder

Herrenschuhe Derby Box-leder 40-48 28.-

Verlangen Sie durch Postkarte ausführlichen Gratiskatalog!

Schuhhausund Versandgeschäft

With, Grad A.-G. Zürich

## Preisabbau! Vollständige Kur Fr. 9.—, Probekur Fr. 5.— des beliebten Blutreinigungs- und Abführungsmittels

in den Apotheken oder franko durch die Pharmacie Centrale, Madlehner-Gavin, rue du Mont-Blanc 9, Genf.

Leiden Sie schon lange an offenen Beinen, Krampfadern, Beingeschwüren, schmerzhaften und entzündeten Wunden etc., dann machen Sie einen letzten Versuch mit

SIWALIN.

Wirkung überraschend, Tausende v. Zeugnissen. 1 Schachtel Fr. 2.50. Umgehender Postversand. Dr. Franz Sidler, Williau 7.



### Schöne Frauen-

und Herrenkleiderstoffe, solid, modern und gediegen, nebst Wolldecken u. Strumpfwollen liefert reell u. billig die Tuchfabrik (Aebi & Zinsli) in Sennwald (Kt. St. G.)

Annahme von Schafwolle. Bei Einsendung von Wrllsachen reduzierte Preise. Muster franko.

### MADCHEN-INSTITUT

Telephon H. 24.45

ZURICH 8 Kreuzbühlstraße 16

Prospekte und Referenzen =



### Ausruhen

können Sie am besten auf der

### Sitzmatratze "Ideal"

Dauernd bequemes Sitzen im Bett zum Lesen, Schrei-ben, Handarbeiten. Die sinnreiche Einrichtung ermöglicht dem Liegenden, sich selbst mahelos, ohne aufzustehen, in jede be-liebige Sitz- oder Liege-stellung zu bringen. Für Gesunde und Krauke eine

wahre Wohltat. Die Sitzmatratze wird für jede Bettstelle passend geliefert. Verlangen Sie Gratis-Prospekt Nr. 16 von Fritz Ziegler

Schaffhausen.

Privat-Auskunftei Detektiv-

Bureau

Argus

Lintheschergasse 13 Zürich 1. Tel. Selnau 7211 Gegr. 1893.

Ochweiz Lebensversicherungs-Gesetlschaft auf Gegenseiligkeil vorm Schweizerische Slerbe u Allerskasse

Basel Rittergasse 55 entralvervallung

Lebensversicherungen Kinderversicherungen Aussteuerversicherungen Rentenversicherungen Billigste Prämien u. hohe Gewinnanteile Günstigste Versicherungsbedingungen Mitwirkung gemeinnütziger Gesellschaften



Jede kluge, sparsame Hausfrau kauft nur

### Kentaur-Haferflocken weiße Hafergrütze

für Suppen, Porridge, Hackbeefsteacks, Puddings etc., welche einzig beste Qualität bei billigen Preisen verbürgen.

Ueberall erhältlich nur in Originalpackungen.



## Ein Mensch, der weiss was er will

kommt vermöge seiner Energie und Tatkraft auch in den schwierigsten Lagen durchs Leben . . . Diese alte Wahrheit kann in unserer modernen Zeit keine allzu häufige Anwendung mehr finden, denn es gibt leider viele Leute, deren Energie in entscheidenden Momenten versagt, die unter der Last schwieriger Verhältnisse zusammenbrechen. Woran liegt das nun? — In den meisten Fällen wohl an einer krankhaften Schwäche des Nervensystems, durch die Selbstvertrauen und Energie unterbunden werden. Letztere sich zu erhalten, sollte die wichtigste Auf-gabe des Menschen sein, denn es können an jedermann heute oder morgen Ereignisse herantreten, die zielbewußtes Eingreifen und gesunde Nerven erfordern. Darum kräftige man beizeiten regelmäßig seinen Organismus mit "Nervosan", dem bekannten Mittel, das sich auch in schweren Krankheitsfällen bisher bewährt hat. Erhältlich à Fr. 3.50 u. 5.— in allen Apotheken. Nachahmungen weise man zurück.

# Eidgenössische Bank A.-G., Zürich

Aktienkapital und Reserven, Fr. 65,200,000

Vermittlung von Kapitalanlagen. :: Aufbewahrung von Wertpapieren. :: Vermietung von Tresoriächern. :: Depositen auf festen Termin. :: Vorschüsse auf Wertpapiere. :: Einlageheite. :: Obligationen.