

Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 28 (1924-1925)
Heft: 2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schutz vor Not und Sorge

muß jedermann suchen durch Beitritt zur

Schweiz. Krankenkasse Helvetia

Gegründet 1899 Vom h. Bundesrate anerkannt Gegründet 1899

GröÙte und best fundierte Krankenkasse der Schweiz
387 Sektionen mit über 57,000 Mitgliedern. Ueber 3,150,000 Fr. Reserven
Kinder-, Krankenpflege- und Krankengeld-Versicherung
Einzel- und Kollektiv-Aufnahmen
Geschäftsversicherungen

Statuten stehen gratis zur Verfügung.

Anmeldungen

nehmen entgegen die Vorstände der Sektionen. Wo diese nicht bekannt sind, wende man sich direkt an die

Zentralverwaltung: Zürich, Sonnenquai 10

J. SCHULTHESS, SCHUHMACHER A-G
RENNWEG 29 / TELEPHON 8.4160 / ZÜRICH 1



1882 gegr. Spezialgeschäft für
Naturgemässe Fußbekleidung
und orthopädische Beschuhung.
von Senk-, Platt- und Spreizfüßen, sowie
verdorbenen und strupierten Füßen.
Sandalenapparate f. grosse Beinverkürzung

— NUR NACH MASS —



Spärlichen Haarwuchs, Haarausfall,
kahle Stellen, Schuppen, heilt rasch
und sicher das berühmte

Birkenblut aus Faido

Verhindert das Ergrauen, macht die
Haare seidenweich. Große Flasche Fr. 3.75. Birken-
blut-Shampon, das Beste zum Kopfwaschen 30 Cts. Bir-
kenblutereme gegen trockene Haare Fr. 3.— und 5.—
die Dose. Feine Arnika-Toilettenseife Fr. 1.20.

Erhältlich in vielen Apotheken, Drogerien und Coif-
feurgeschäften oder durch

Alpenkräuterzentrale am St. Gotthard

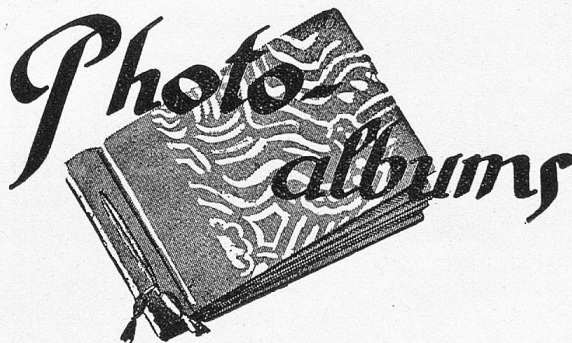
Faido.

Kindern nur Kaffee Hag!

Er ist dem zarten kindlichen Organismus viel befömm-
licher, da er Herz, Nieren und Verdauung nicht irritiert;
er ist aber auch von besonders feinem Wohlgeschmack
und Aroma. Auch stillende Mütter sollten nur
coffeinfreien Kaffee Hag genießen, es ist
besser für Mutter und Kind, wie jeder
Arzt bestätigen wird. Kaffee Hag
ist genau so ergiebig und kräftig
wie jeder andere Kaffee.



Wer probt, der lobt!



werden in der eigenen
Buchbinderei hergestellt.

Extra-Anfertigungen

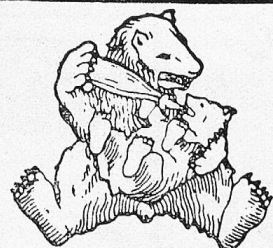
nach besonderen Wünschen.

Papeterie und Buchbinderei

J. H. WASER

Limmatquai 68-70

ZÜRICH



„Bärenmarke“

Sterilisierte

Berner-Alpen-Milch

„Bärenmarke“

Bewährteste und zuverlässigste Kindermilch

Sichert den Kleinen blühendes Aussehen und eine kräftige Konstitution

Bernalpen-Milchgesellschaft, Stalden - Emmenthal.

Das Bürgerhaus in der Schweiz. Herausgegeben vom Schweizerischen Ingenieur- und Architektenverein. 14. Band: Das Bürgerhaus im Kanton Graubünden. 2. Teil: Nördliche Landschaften A. Preis Fr. 30.—. Quartformat, 56 Seiten Text und 103 Tafeln Abbildungen. Auf Kunstdruckpapier. Druck und Verlag: Art. Institut Drell Fühli, Zürich. — Nach folgte dem ersten Teil der zweite, und die freundige Zustimmung, die jener fand, wird diesem nicht fehlen. So sehr wuchs bei der Bearbeitung des nördlichen Kantons- teils die Fülle des Materials, daß es unmöglich war, in einem Band alles zu zeigen, wollte man nicht auf Wertvolles verzichten. So umfaßt nun dieser zweite Band die Stadt Chur, das Gebiet der Herrschaft und der fünf Dörfer, und der dritte ist schon so weit ge- diehen, daß er bald folgen kann. Indes ist auch diese Publikation wieder ein in sich gerundetes Ganzes. Zeigte der Südband die geschlossensten Typen, so ent- falten sich hier um so reichere Schmuckformen.

Um nur wenige Bauten hier herauszugreifen, sei an die Salis-Paläste und die bischöfliche Residenz in Chur, den Bothmar und Schloß Salenegg erinnert. Am Bei- spiel von Chur aber mag der Betrachter dieses Buches

das sinnvolle Wachsen einer Stadt wie eine Lebens- geschichte verfolgen.

Die Abbildungen der Tafeln — mustergerätig zu- sammengestellt von Architekt Martin Risch — bestehen aus Photographien, Schnitten und Rissen (in die auch die Stuckaturen mit äußerster Sorgfalt eingezeichnet wurden), und sind wieder von besserer Qualität. Den Text verfaßte, wie im ersten Band, Erwin Boeschel. Er gibt eine Darstellung der Architekturformen auf dem Hintergrund der Geschichte, der Kultur und der Land- schaft.

Das Ganze ist nicht nur ein wichtiges Quellenwerk, sondern eine Freude für jeden Freund der Kunst.

Fremdstoffe in der Muttermilch. Es ist ein alter Erfahrungssatz, daß das Gedeihen eines Säuglings sehr wesentlich von dem Befinden, dem Ge- sundheits- und Ernährungszustande der stillenden Mut- ter, von der Beschaffenheit der Muttermilch, abhängt. Die moderne Säuglingshygiene hat sich nebst vielen an- deren Fragen auch mit der beschäftigt, ob durch die Aufnahme ungewöhnlicher Speisen oder Genußmittel (Gewürze, Alkohol u. dergl.) die Gesundheit des Säug-

Fortsetzung siehe nachfolgende Seite.



Wieviel wiegen Sie?

Wünschen Sie sich eine Gewichtszunahme und blühen- des Aussehen, dann verlangen Sie sofort die Gratisprobe No. 4 von unserm idealen stärkenden Nährmittel. Sie werden sich vorteilhaft verändern.

Adresse: Maltus-Versand St. Gallen.



Bergmann's Lilienmilch ~ Seife

ist die beste Toilette-Seife
für zarte weiße Haut u.
blendend schönen Teint.

Stück Fr. 1.60

lings gefährdet werden kann. Die Frage muß bejaht werden. Es ist nachgewiesen worden, daß mit der Milch viele Stoffe ausgeschieden werden, die die Mutter vorher zu sich genommen hat, die ihr Befinden verhältnismäßig wenig beeinträchtigt, durch den Uebergang auf den Säugling diesen aber geschädigt haben. Der einwandfreieste Nachweis von dem Uebergang bestimmter Körper in die Milch ist dort erbracht worden, wo es sich um Medikamente handelte, die der Mutter zugeführt wurden, da diese einheitliche chemische Körper sind, die durch bestimmte chemische Reaktionen mit Sicherheit bewiesen, daß Jod und Brom, Salicylsäure und Antipyrin, Arsen und Quecksilber, Morphin und Antropin in die Muttermilch übergehen. Haben diese Beobachtungen in erster Linie wissenschaftliches Interesse, so verdient aber ein anderer Hinweis allgemeine Beachtung.

Auch die wirksamen Bestandteile mancher Genußmittel gehen in die Muttermilch über. Bei Alkohol ist dies bereits seit längerer Zeit nachgewiesen. In die jüngste Zeit fällt der Nachweis, daß auch das beliebteste Genußmittel Kaffee sein Alkaloid, das Coffein, zum Teil an die Muttermilch abgibt: Ein schweizerisches Laboratorium hat Milch von Ammen, die Kaffee getrunken haben, untersucht und darin Coffein einwand-

frei nachweisen können! Wenn diese Fremdkörper in der Muttermilch auch nur in geringer Menge vorhanden sind, so sind sie bei der großen Empfindlichkeit des Säuglings sicher nicht ohne Bedeutung und es ist Pflicht jeder stillenden Mutter, Alkohol, Kaffee und Tee zu meiden, ausgenommen Kaffee Hag, da dieser coffeinfrei ist und nicht mehr schadet.

Dr. W.
Im Flugzeug dem Nordpol entgegen.
Herausgegeben von Walter Mittelholzer.
Mit Beiträgen von Dr. Kurt Wegener, Prof. Dr. A. Miethe, Kapitän S. Boykow. Mit 48 Bildern nach photographischen Aufnahmen von W. Mittelholzer und 4 Kartenstücken. — Verlag: Orell Güssli, Zürich. — Unser Zeitalter der Technik schickt seine letzte Errungenschaft, — das Flugzeug — aus zur Erforschung unbekannter Gegenden. Losgelöst von den Widerständen der Erdoberfläche, werden im Luftmeer binnen Stunden Distanzen zurückgelegt, die nach den alten Forschungsmethoden ebensoviel Tage, Wochen und Monate benötigt hätten. Daß dem Flugzeug noch viele, bis jetzt ungeahnte Möglichkeiten offen stehen, das haben uns die kühnen Flüge Mittelholzers und seines Kammeraden Neumann über Spitzbergen gezeigt. Den Schweizern darf es zur besonderen Genugtuung gereichen, Fortsetzung siehe nachfolgende Seite.



Mäusevirus
für Haus- u. Feldmäuse
Ratin
für Haus- u. Wasserratten
*Die sichersten
Vertilgungsmittel*
*Unschädlich für
Menschen u. Haustiere*
Ausführ. Zeugnisse
u. Prospekte gratis
Schweiz. Serum- &
Impfinstitut Bern 11

Zwei neue Spezialitäten

**Endbeer- &
Himbeer-
Frühstückgelee**



Confitüren
Leuzburg

sind hochfein!

**QUALITÄTS
Kaffee
TEE**
134 FILIALEN

Anstricken
von Strümpfen und Socken, sowie
Ersetzen
der Füße aller gewobenen, einschl. seidenen Strümpfen (aus 3 P. 2 P.) oder mit neuem Tricot, Wolle, Baumwolle und Seide durch
Strumpfflickerei Altstetten-Zürich.

Adol
bestes Universalklebmittel für Glas, Geschirr, Stoffe etc. Große Tube einzeln Fr. 1.—, drei Stück Fr. 2.10 gegen Nachnahme durch Navitas, Mühlheim.

Dauer-Ondulation
von
Frau E. Ruegg-Koch
City-Haus, Zürich 1, Sihlstrasse 3
Telephon Selnau 60.53
Hochzeits- und Tagesfrisuren
Stets das Neueste
Spezial-Abteilung für Haarfärben

Gebrüder Ackermann
Tuch-Fabrikation
Entlebuch
Verlangen Sie unsere Muster!

**Schöne ganz- u. halbwollene solide
Stoffe für Frauen- und Männerkleider**

Bei Einsendung von Wollsachen ermässigte Preise.

daß es einem der ihrigen vergönnt war, in der Erforschung der Arktis mittels Flugzeug an erster Stelle erfolgreich zu wirken. Seiner Tatkraft und seinem Können verdankt die Wissenschaft wertvolle Fortschritte auf ihrem arktischen Arbeitsgebiet. Die Flüge Mittelholzers sind nicht nur sportliche Rekordflüge dem Nordpol entgegen, sie haben uns dank der meisterhaften Beherrschung der Flugphotographie durch den Verfasser ein für die Naturforschung äußerst wertvolles Anschauungsmaterial erbracht, über welches in diesem Buche von wissenschaftlicher Seite eingehend berichtet wird. Mittelholzer versteht es, aus der Fülle der unter dem Flugzeug rasch vorbeiziehenden Landschaften die charakteristischen Ausschnitte auf die photographische Platte zu bannen; von den über 250 gemachten Auf-

nahmen sind in diesem Buche 48 der schönsten und interessantesten mit rühmender Sorgfalt reproduziert. Sie offenbaren dem Laien und dem Forscher eine neue Welt: Die erstmals ersauten Schönheiten der Eis- und Berglandschaften des hohen Nordens.

Was Blumen erzählen. Von Dr. Rob. Stäger. Mit 4 Abbildungen im Text. 1.—3. Tausend. Verlag: Rascher & Co., A.-G., Zürich. — Dem genau zusehenden Beobachter und Forscher, der in schlichter, schöner Sprache zu schildern weiß, erzählen die Blumen ganz andere, aber viel interessantere Dinge, als was man sonst unter Blumensprache versteht. Selbst die Blumenpflegerin, ja sogar der Blumenzüchter, wird viel Neues und praktisch Verwendbares aus diesem Büchlein erfahren. Preis Fr. 1.80.



Singer's Weihnachts- Konfekt

bestehend aus 10 Sorten wie Haselnüßleckerli, Basler Leckerli, Mandelhörnli, Brunzli, Zimmetsterne, Anisbrötli, Mailänderli, Chocoladen-Macronli, Cocosnuß-Macronli und Mandel-Macronli sind des Weihnachtstisches begehrteste und schönste Zierde. Wo keine Ablage durch Ch. Singer, Basel, erhältlich.

Jetzt
ist die beste Zeit zum Beginn
eines Halbjahres - Abonnements der
**Wäsche- und
Handarbeits-Zeitung.**
6 Nrn. frei ins Haus Fr. 3.75.
Kindergarderobe.
6 Nrn. frei ins Haus Fr. 3.75.
Hans Bernhard Söhne
Buchhandlung, Chur.

Messer

und Scheren erhalten mittels des Schleifapparates National II schnell und sicher einen Schliff von höchster Vollkommenheit. Preis Fr. 2.90 durch Navitas, Müllheim (Turgau).

Künstliche Zähne - Zahnziehen - Plombieren

F. A. Gallmann, Zürich 1

Löwenstraße 47 (b. Löwenplatz) Tel. Soln. 81.67
Adresse genau beachten!

Heute rot

morgen tot und meistens wegen
unzweckmässiger Lebensweise,
bezw. Ernährung. Statt purem
Bohnenkaffee, altbewährter
Künzle's Spezial

VIRGO

Ladenpreise: Virgo 1.30, Sykos 0.50. N.A.G.O., Olten

HYGIE



UNÜBERTREFFLICH ZUR
SCHÖNHEITSPFLEGE
CLERMONT & E. FOUET
GENEVE

Rahmen

für Spiegel und Bilder
Einrahmungen
Vergolderei

Krannig

& Söhne

Selnastr. 48. Zürich.
Goldleisten- u. Rahmenfabrik

Graue Haare



färbt unauffällig
in naturechten Farben

Roya 303

Garantiert unschädlicher
und zuverlässiger Haar-
Regenerator. Ist unver-
waschbar, sowie durch
seine einfache Anwen-
dung und bewährte Wir-
kung sehr beliebt und
zahlreich empfohlen.
Diskr. Vers. Gr. Fl. 4.50
portofrei durch
C. E. Guldenmann,
Gelterkinden 29 b. Basel.



MUTTI

BITTE, MEINEN
KAKAO MIT

HERMES

SACCHARIN-
TABLETTEN SÜSSEN!

SCHWEIZER-FABRIKAT.

M.



S.

Ueber den flammigen

Petrolgaskocher „Svecia“

schreibt man uns: „Mit dem Svecia-Kocher bin ich sehr zufrieden. Er besitzt alle die bezeichneten Eigenschaften und kann jedermann empfohlen werden. Schaffhausen, 12. Aug. 1924. C. Bühler (Hautenthal).“ Verkaufspreis Fr. 16.50. Prospekte kostenlos durch

Navitas, Müllheim,

Sowohl Hausbesitzer
als Mieter schätzen

CIRALO

Prospekte bei Drogisten oder Fabr. Erea, Montreux

weil die Feuchtigkeit
des Scheuerns wegfällt.

H

Verlangen Sie stets
unsere Marke
**echten Glarner
Schabzieger**
in Stückli od. gemahlen.
Sie werden damit
zufrieden sein.

HÖSLI & CO
NETSTAL
b./GLARUS
Ziegerfabrik

Preisabbau! Vollständige Kur Fr. 9.—, Probekur Fr. 5.—
des beliebten Blutreinigungs- und Abführungsmittels

Model's Sarsaparill

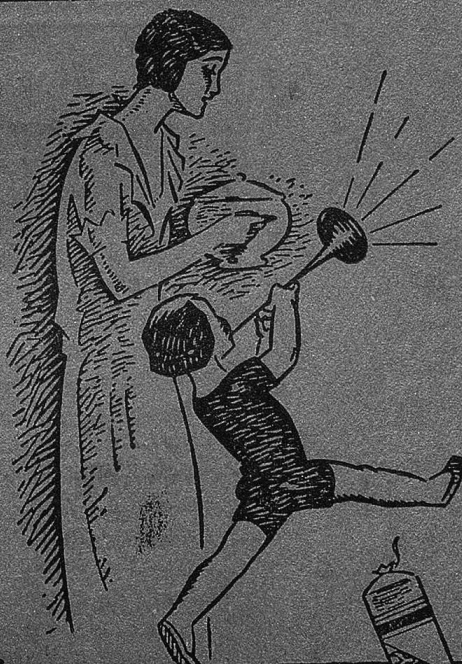
in den Apotheken oder **franko** durch die
Pharmacie Centrale, Madlehner-Gavin, rue du Mont-Blanc 9, Genf.

Beinleiden.

Leiden Sie schon lange an offenen Beinen, Krampfadern, Beingeschwüren, schmerzhaften und entzündeten Wunden etc., dann machen Sie einen letzten Versuch mit

SIWALIN.

Wirkung überraschend, Tausende v. Zeugnissen. 1 Schachtel Fr. 2.50.
Umgehender Postversand. **Dr. Franz Sidler, Willisau 7.**



Knorr SUPPEN
DER TRIUMPH DER KÜCHE!

Schöne Frauen-

und Herrenkleiderstoffe, solid, modern und gediegen,
nebst Woldecken u. Strumpfwollen liefert reell u. billig die
Tuchfabrik (Aebi & Zinsli) in Sennwald (Kt. St. G.)
Annahme von Schafwolle. Bei Einsendung von Wollsachen
reduzierte Preise. Muster franko.

MÄDCHEN-INSTITUT GRAF

Telephon H. 24.45 **ZÜRICH 8** Kreuzbühlstraße 16
Prospekte und Referenzen



Ausruhen

können Sie am besten auf der

Sitzmatratze „Ideal“.

Dauernd bequemes Sitzen
im Bett zum Lesen, Schreiben,
Handarbeiten. Die
sinnreiche Einrichtung er-
möglicht dem Liegenden,
sich selbst mühelos, ohne
aufzustehen, in jede be-
liebige Sitz- oder Liege-
stellung zu bringen. Für
Gesunde und Kranke eine
wahre Wohltat.

Die Sitzmatratze wird für
jede Bettstelle passend ge-
liefert. Verlangen Sie
Gratis-Prospekt Nr. 16 von
**Fritz Ziegler
Schaffhausen.**

Privat- Auskunftei und Detektiv- Bureau Argus

Lintheschergasse 13
Zürich 1. Tel. Selnau 7211
Gegr. 1893.



Gräb-Schuhe

sind **unbedingt** die
vorteilhaftesten

Kinderschuh 17-21 5.60

Kinderschuh mit Nägel 20-26 6.—

Werktagsschuhe genagelt 26-29 9.40 30-35 11.—

36-38 14.—

Sonntagsschuhe Wichsle- 26-29 8.80 30-35 10.60

36-38 16.—

für Knaben 36-39 15.50

Frauenwerktagsschuhe 36-43 14.30

Frauen Sonntagsschuhe Boxleder, 36-43 19.—

Mannsarbeitsschuhe ohne Nägel, 40-48 18.—

Militärschuhe Wichsleder 40-48 21.—

Herrenschuhe Derby Box- 40-48 23.—

Verlangen Sie durch Postkarte
ausführlichen Gräbkatalog!

Schuhhaus-
und Versandgeschäft
Wilh. Gräb A.-G.
Zürich

Patria

Schweiz Lebensversicherungs-Gesellschaft
auf Gegenseitigkeit
vorm. Schweizerische Sterbe- u. Alterskasse

Centralverwaltung **Basel** Riffelgasse 35

Lebensversicherungen
Kinderversicherungen
Aussteuerversicherungen
Rentenversicherungen
Billigste Prämien u. hohe Gewinnanteile
Günstigste Versicherungsbedingungen
Mitwirkung gemeinnütziger Gesell-
schaften



Jede kluge, sparsame Hausfrau kauft nur

Kentaur-Haferflocken -weiße Hafergrütze

für Suppen, Porridge, Hackbeefsteaks, Puddings etc.,
welche einzig beste Qualität bei billigen Preisen verbürgen.

Ueberall erhältlich nur in Originalpackungen.



Ein Mensch, der weiss was er will

kommt vermöge seiner Energie und Tatkraft auch in den schwierigsten Lagen durchs Leben... Diese alte Wahrheit kann in unserer modernen Zeit keine allzu häufige Anwendung mehr finden, denn es gibt leider viele Leute, deren Energie in entscheidenden Momenten versagt, die unter der Last schwieriger Verhältnisse zusammenbrechen. Woran liegt das nun? — In den meisten Fällen wohl an einer krankhaften Schwäche des Nervensystems, durch die Selbstvertrauen und Energie unterbunden werden. Letztere sich zu erhalten, sollte die wichtigste Aufgabe des Menschen sein, denn es können an jedermann heute oder morgen Ereignisse herantreten, die zielbewusstes Eingreifen und gesunde Nerven erfordern. Darum kräftige man beizeiten regelmäßig seinen Organismus mit „Nervosan“, dem bekannten Mittel, das sich auch in schweren Krankheitsfällen bisher bewährt hat. Erhältlich à Fr. 3.50 u. 5.— in allen Apotheken. Nachahmungen weise man zurück.

Eidgenössische Bank A.-G., Zürich

Aktienkapital und Reserven, Fr. 65,200,000

Vermittlung von Kapitalanlagen. :: Aufbewahrung von Wertpapieren. :: Vermietung von Tresorflächern. :: Depositen auf festen Termin. :: Vorschüsse auf Wertpapiere. :: Einlagehefte. :: Obligationen.