

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 27 (1923-1924)  
**Heft:** 10

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

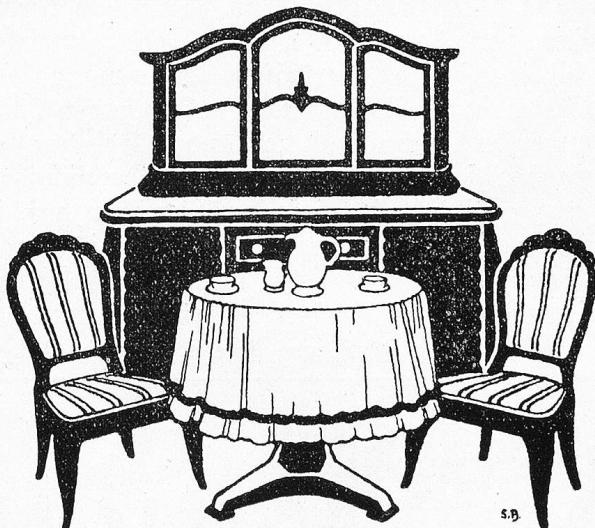
**Download PDF:** 31.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## MAGGI'S PRODUKTE SUPPEN ◊ WÜRZE ◊ BOUILLON

machen der Mutter Freude. Sie helfen ihr gut und schmackhaft kochen und dazu noch sparen.



Möbelfabrik  
**E. Schwarz**

Zürich 4 - Hallwylstr. 11-15  
Reichhaltige Auswahl in Wohn-, Schlaf-  
und Herrenzimmer-Einrichtungen  
in einfacher und feinster Ausführung  
zu billigsten Preisen  
Gegründet 1853



Waschen,winden-was auch sei  
mit „Electra“-Spielerei!

## Eidgenössische Bank A.-G., Zürich

**Aktienkapital und Reserven, Fr. 65,200,000**

Vermittlung von Kapitalanlagen. :: Aufbewahrung von Wertpapieren. :: Vermietung von Tresorfächern. :: Depositen auf festen Termin. :: Vorschüsse auf Wertpapiere. :: Einlagehefte. :: Obligationen.

**Ein Jubiläum des Zündholzes.** Ein Jubiläum, das in die Kindheit des Zündholzes zurückführt, kann in diesem Jahre gefeiert werden, denn die ersten Phosphorzündhölzchen tauchten im Jahre 1823 auf. Der Erfinder war ein Schwabe: Johann Friedr. Kammerer aus Ludwigsburg. Es wird von ihm berichtet, er habe als Gefangener seine Erfindung gemacht; es sei dann dem politischen Verbrecher verboten worden, die Erfindung wegen ihrer Feuergefährlichkeit auszunützen, und deshalb sei er irrsinnig geworden. Wahr ist an dieser Erzählung nur das traurige Ende Kammerers, der ursprünglich Siebmacher war und sich dann der Hutfabrikation zuwandte, daneben einen Handel mit Feuerzeugen trieb. Kammerer hat nun sicherlich die Phosphorzündhölzer nicht während der Haft erfunden, denn er hat sie schon vorher hergestellt. Das große Handelshaus Leuchs berichtet, daß es schon 1833 Zündhölzer von ihm bezogen habe und fügt ausdrücklich hinzu: „Wir sind die ersten, die seinen Zündhölzchen größeren Absatz verschafften.“ Freilich machen auch andere Erfinder auf diesen Ruhm Anspruch, nämlich Preßel in Wien, Mayer in Esslingen und

Linf in Darmstadt, die aber jedenfalls vor 1833 keine Phosphorhölzer hergestellt haben. Kammerer war zweifellos der erste, der eine Phosphormasse verwendete und deshalb auch als Erfinder der Phosphorhölzer angesehen werden muß. Kammerer flüchtete nach Zürich, gründete dort eine neue Fabrik, war aber gegen politische Flüchtlinge aus Deutschland so gastfrei, daß er in finanzielle Schwierigkeiten geriet und 1853 in eine Nervenheilanstalt aufgenommen wurde. Nach jahrelangen Qualen ist er in Ludwigsburg gestorben.

\* \* \*

**Kurzsichtigkeit zufolge körperlicher Anstrengung.** Kurzsichtigkeit kann bekanntlich vererbt sein, im allgemeinen wird sie jedoch zurückgeführt auf eine übermäßige Anstrengung der Augen durch Naharbeit. Beobachtungen haben nun aber ergeben, daß noch andere Ursachen vorhanden sein müssen, denn die Kurzsichtigkeit trat vielfach auch bei solchen Personen auf, bei denen eine Vererbung ebensoviel in Frage kam wie eine fortgesetzte unnatürliche Überanstrengung bei Naharbeit. Es hat sich nun her-  
Fortsetzung siehe nachfolgende Seite.

**HAUSFRAUEN**

verwenden  
für Suppen.Saucen  
alle Süssspeisen



mit Vorteil  
das Butter- u. Milch  
sparende

**Taidol**

sehr ausgiebig u. daher im Gebrauch billig.  
In Lebensmittelgesch. u. Drog. vorrätig.  
Receptbüchlein gratis.

Schuhcreme

RAS

Es sind nicht nur Behauptungen, sondern drei Tatsachen:

- 1. RAS enthält wirkliches Fett,
- 2. RAS glänzt schöner denn je,
- 3. RAS macht die Schuhe weich und haltbar.

Seit 15. April in Dosen mit Oeffnungs-vorrichtung versandt.

A. SUTTER, OBERHOFEN (Thurgau)  
Fabrik chem.-techn. Produkte.

**Beinleiden.**

Leiden Sie schon lange an offenen Beinen, Krampfadern, Beingeschwüren, schmerzhaften und entzündeten Wunden etc., dann machen Sie einen letzten Versuch mit

**SIWALIN.**

Wirkung überraschend, Tausende v. Zeugnissen. 1 Schachtel Fr. 2.50. Umgehender Postversand. **Dr. Franz Sidler, Willisau 7.**

## Respon-Salbe „Hausgebrauch“

das Beste zur Behandlung von Wunden aller Art, Verbrennungen, auch Sonnenbrand, Eiterungen, Wundsein etc. Tube Fr. 1.75. Erhältlich in den Apotheken oder direkt beim Generaldepot:  
**Adlerapotheke A. Hauser, Gemeindestr. 3, Zürich 7.**

ausgestellt, daß auch übermäßige körperliche Anstrengung zur Kurzsichtigkeit zu führen vermag, also eine allzustarke Muskeltätigkeit, wobei durch den Abfluß der Lymphe durch die hinteren Lympbahnen des Auges eine Stauung hervorgerufen wird, die ihrerseits einen Druck auf die äußerste Augenhaut und damit eine Ausdehnung derselben zur Folge hat. Diese neue Theorie wurde bestätigt bei Jugendlichen, die sich eifrig dem Turnen ergaben, wie auch bei zahlreichen Sportfreunden und selbst bei solchen, die an Krankheiten litten, die eine starke Bewe-

gung einzelner Muskeln verursachten, wie Bronchialkatarrh, Neurasthenie usw. Waren diese Krankheiten geheilt oder gaben die Sportfreunde ihre Tätigkeit längere Zeit auf, so stellte sich auch die normale Sehkraft der Augen bald wieder ein. Die Entdeckung ist von großer Wichtigkeit. Es klagt gar mancher über die Abnahme seines Augensichtes; hier nun ist eine neue Erklärung gegeben, die ihn zugleich auf die Verhaltungsmaßregeln weist, die er zu befolgen hat.



**MUTTI**

BITTE, MEINEN  
KAKAO MIT

**HERMES**

SACCHARIN-  
TABLETTEN SÜSSEN!

SCHWEIZER-FABRIKAT.

M. S.

D 219 a

putzen Alles  
am besten  
mit  
**KRISIT**  
HENKEL & CIE. A.G. BASEL

## Schutz vor Not und Sorge

muß jedermann suchen durch Beitritt zur

### Schweiz. Krankenkasse Helvetia

Gegründet 1899 Vom h. Bundesrat anerkannt Gegründet 1899

Größte und best fundierte Krankenkasse der Schweiz

387 Sektionen mit über 57,000 Mitgliedern. Ueber 3,150,000 Fr. Reserven

Kinder-, Krankenpflege- und Krankengeld-Versicherung

Einzel- und Kollektiv-Aufnahmen

Geschäftsversicherungen

Statuten stehen gratis zur Verfügung.

#### Anmeldungen

nehmen entgegen die Vorstände der Sektionen. Wo  
diese nicht bekannt sind, wende man sich direkt an die

Zentralverwaltung: Zürich, Sonnenquai 10

**Rahmen**  
für Spiegel und Bilder  
Einrahmungen  
Vergolderei

**Krannig**  
& Söhne

Selnaustr. 48. Zürich.  
Goldleisten- u. Rahmenfabrik

GARANTOL Marke

## Meine Kinder

bekommen auch im Winter  
die so nahrhaften Eier,  
denn ich konserviere  
sie im Frühjahr bei  
billigen Preisen mit  
**Garantol**  
und halte sie so  
tadellos  
frisch

Kleinste Packung Fr. 0.60.  
Zu haben in Drogerien, Apotheken  
und Kolonialwarenhandlungen.

**H**

Verlangen Sie stets  
unsere Marke  
**echten Glarner**  
**Schabzieger**

in Stöckli od. gemahlen.

Sie werden damit  
befriedigt sein!

**HÖSLI & CO**  
NETSTAL  
b/ GLARUS  
**Ziegerfabrik**



## St. Jakobs-Balsam

von Apotheker C. Trautmann, Basel. Preis Fr. 1.75

Unübertroffene Heilsalbe für alle wunden Stellen und Verletzungen, speziell Krampfadern, Hautleiden, Wolf, Verbrennungen, Hämorrhoiden, Stiche. In allen Apotheken.

General-Depot St. Jakobsapotheke, Basel.

## Dr. med. J. Aebley

homöopath. Spezialarzt

### Haut-, Harn-, Frauenleiden

Zürich 6, Riedlistr. 19. Telephon H. 60.75.  
Sprechstunden Werktagen 10—12, 2—4.

Graue Haare

färbt unauffällig  
in naturellen Farben

### Roya 303

Garantiert unschädlicher  
und zuverlässiger Haar-  
Regenerator. Ist unver-  
waschbar, sowie durch  
seine einfache Anwen-  
dung und bewährte Wir-  
kung sehr beliebt und  
zahlreich empfohlen.  
Diskr. Vers. Gr. Fl. 4.50  
portofrei durch  
C. E. Guldenmann,  
Gelterkinden 29 b. Basel.

**Zehn Leitsätze.** 1. Stehe früh auf und gehe früh schlafen und fülle den Tag mit nützlicher Arbeit aus. 2. Mäßigkeit und Einfachheit ist das sicherste Lebenselixir. 3. Frische Luft und Sonnenschein sind so unentbehrlich wie Wasser und Brot. 4. Ein sauberes, heiteres Haus macht ein glückliches Heim. 5. Waschen und Baden sind für den menschlichen Körper, was das Putzen und Ölen für die Maschine: gut gehaltene Maschinen dauern doppelt so lange. 6. Kleide dich vernünftig, d. h. so, daß deine Bewegungsfreiheit nicht behindert wird, und daß die Unbilden der Witterung dir nichts anhaben können. 7. Gönne dir genug Schlaf, denn er ersetzt, was vom Körper im wachen Zustand abgenutzt wird; hüte dich aber auch vor zuviel Schlaf, denn er schwächt und verweichlicht. 8. Vergnügungen, maßvoll genossen, erfrischen und beleben den Menschen, im Übermaß genossen, reiben sie ihn auf. 9. Ein frohes Wesen gibt Lebenslust und bedeutet Gesundheit und Zugänglichkeit, Traurigkeit dagegen beschleunigt das Altwerden. Darum hänge nicht der Sorge und dem Kummer nach. 10. Verdienst du durch Kopfarbeit deinen Lebensunterhalt, so sorge, daß deine Arme und Beine nicht steif werden,

erwirbst du ihn durch körperliche Arbeit, so sorge, daß dein Geist nicht eintrocknet.

### Sinnsprüche.

Harmlos flog manch' Wörtlein aus,  
Böse ist es angekommen;  
Sagst du etwas grad heraus,  
Wird's gewöhnlich krumm genommen.

D. Segert.

\* \* \*

Alles können muß gelernt werden, so auch das sittliche Können. Goethe.

\* \* \*

Von allen Tugenden die schwerste und seltenste ist die Gerechtigkeit. Man findet zehn Großmütige gegen einen Gerechten.

Grillparzer.

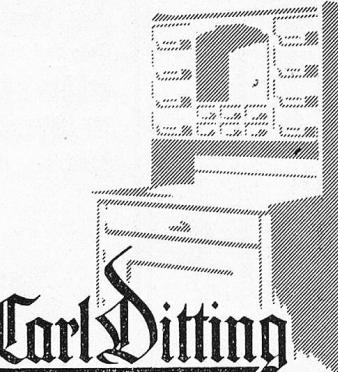
### Bücherschau.

**Psalms der Freude.** Im Selbstverlage von Musikdirektor Carl Lefschack in Trogen ist soeben ein schön und voll klingender Psalm (Gedicht von Fridolin Höfer) von dem bekannten und viel gesungenen Komponisten erschienen, den wir stimmbegabten Männerchören warm empfehlen. Preis 30 Cts.



### MÄDCHEN-INSTITUT GRAF

Telephon H. 24.45    **ZÜRICH 8**    Kreuzbühlstraße 16  
Prospekte und Referenzen



HAUS-UND KÜCHENGERÄTE  
COMPLETE KÜCHENEINRICHTUNGEN  
RENNWEG 35 • TELEPHON SELNAU 3168  
**ZÜRICH**

**Neu!**                      **Interessant!**  
**Kinder-Fürsorge-Versicherung**  
durch die NORWICH UNION, Englische Lebensversicherungs-Gesellschaft  
auf Gegenseitigkeit. — Gegründet 1808.

Beste Form der Fürsorge für die ganze Zukunft des Kindes. Mit oder ohne Untersuchung des Versicherungsnehmers. Interessant für Eltern, Vormünder, Paten etc. Vorteilhafte Gewinnbeteiligung.

Wenden Sie sich für kostenlose Berechnung unter gef. Angabe Ihres und des Kindes Alters am nächstfolgenden Geburtstage an die Direktion für die Schweiz: **R. Schmidt & Co.**, Zeughausgasse 26, **Bern**, oder an **Arnold Herzog**, Zeitglocken 5 (Telephon B'werk 2990), Abteilung für Organisation und Acquisition.

Tätige Vertreter und stille Mitarbeiter gesucht.  
Versicherungen aller Art.  
Fonds der Gesellschaft Fr. 510,487,225.

### Zur Manegg **Zürich 2**

**Externat:** Primar- und 4 Sekundarklassen. Kurse in Handelsfächern und Latein. Kleine Klassen.

Vorsteherin: Frl. HOTZ.

**Internat:** Für Mädchen von 12—18 Jahren, sorgfältige Pflege. Gesunde Lage in großem Garten, Tennis. Leiterin: Frl. M. HITZ.

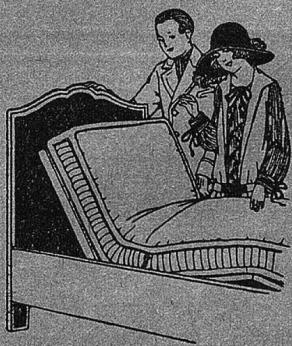
### Künstliche Zähne - Zahnziehen - Plombieren

**F. A. Gallmann, Zürich 1**

Löwenstraße 47 (b. Löwenplatz) Tel. Seln. 81.67  
Adresse genau beachten!

# Persil

macht Wollwäsche  
locker und griffig,  
schont und erhält  
die Wäsche!



## Verlobte haben Sie die **Sitzmatratze „Ideal“**

schon gesehen? Die sinnreiche Einrichtung ermöglicht dem Liegenden, sich selbst mühelos, ohne aufzustehen, in jede beliebige Sitz- oder Liegestellung zu bringen. Sie ist eine wertvolle Ergänzung der Aussteuer und wird jeder Familie eine

### wahre Wohltat.

Lassen Sie sich die Sitzmatratze in einer Möbelhandlung vorzeigen. Falls dies nicht möglich, verlangen Sie Gratis-Prospekt Nr. 6 von

**Fritz Ziegler,**  
Schaffhausen.

### Anstricken von Strümpfen und Socken, sowie **Ersetzen**

der Füße aller gewobenen, einschl. seidenen Strümpfen (aus 3 P. 2 P.) oder mit neuem Tricot, Wolle, Baumwolle und Seide durch  
Strumpfflickerei Altstetten-Zürich.

# Patria

Schweiz Lebensversicherungs-Gesellschaft  
auf Gegenseitigkeit  
vorm Schweizerische Sterbe- u Alterskasse

Centralverwaltung Basel Rittergasse 35

Lebensversicherungen  
Kinderversicherungen  
Aussteuerversicherungen  
Rentenversicherungen  
Billigste Prämien u. hohe Gewinnanteile  
Günstigste Versicherungsbedingungen  
Mitwirkung gemeinnütziger Gesellschaften



Gesunde weisse Zähne erhalten Sie



CLERMONT & E. FOUET, GENÈVE.

# Mütter

fördern die Gesundheit  
der Kleinen durch Verab-  
reichung von

**Knorr's Hafermehl!**





Jede kluge, sparsame Hausfrau kauft nur

## Kentaur-Haferflocken weiße Hafergrütze

für Suppen, Porridge, Hackbeefsteaks, Puddings etc.,  
welche einzig beste Qualität bei billigen Preisen verbürgen.

Ueberall erhältlich nur in Originalpackungen.



## Familienväter!

die merken, daß ihre besten körperlichen und geistigen Kräfte im Abnehmen begriffen sind, die befürchten über kurz oder lang ihren beruflichen Posten nicht mehr voll und ganz ausfüllen zu können, müssen darauf bedacht sein, rechtzeitig ihre Nerven zu stärken, um den Gesamtorganismus von neuem widerstandsfähig für die Kämpfe des täglichen Lebens zu machen. Es ist eine traurige aber wahre Tatsache, daß die Nervosität gerade in den Kreisen der Familienoberhäupter am stärksten verbreitet ist, da an letztere außer den beruflichen Anstrengungen auch noch die Sorge um die Existenz von Frau und Kindern herantritt. Ihnen allen kann das rühmlichst bekannte Nervenstärkungsmittel «Nervosan» die wertvollsten Dienste leisten. «Nervosan» greift anerkanntermaßen das Leiden bei der Wurzel an, indem es direkt auf Blut und Nerven wirkt. Es kann im Verein mit einer diäten Lebensweise zu einer dauernden Gesundung des Kranken beitragen. «Nervosan» ist angenehm zu nehmen und erzeugt schon in kurzer Zeit ein ungeahntes Wohlbehagen. Preis Fr. 3.50 u. Fr. 5.— in den Apotheken.

## Albrecht-Schläpfer & Cie., Zürich

am Linthescherplatz (nächst Hauptbahnhof)

### Wolldecken

Feinste Kamelhaardecken

Kinderwolldecken, sowie extra große für Doppelbetten  
neu Überziehen von Steppdecken, Steppdeckensatin

Reisedecken, Tischdecken, Bettvorlagen, Barchentleintücher, Vorhänge, Weißwaren

### Steppdecken