

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 26 (1922-1923)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Resultat des ersten Jahres der freiwilligen Kropfbekämpfung in Appenzell A.-Rh.  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-669341>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Tüchtiges zu werden, ist leicht aus ihnen herauszuführen.

Wer hätte gedacht, daß nach einer Arbeit von 25 Jahren die ganze Armenierhilfe sich auf die Pflege und Erziehung einer Gruppe von Flüchtlingen beschränken müßte? Armenien, oder besser gesagt, die Türkei hat heute keinen Platz mehr für die Armenier. Wer ihnen helfen will, muß sie zu sich nehmen. Das wurde nun eben noch zur rechten Zeit getan. Das Zentralkomitee hofft, daß die schweizerischen Armenierfreunde ihm ihre Unterstützung gerne zukommen lassen, um es ihm zu ermöglichen, die nun in Begnins geborgenen Kinder zu erziehen, die in Genf untergebrachten Flüchtlinge zu versorgen,

und den Kranken in Lehns, Montana und an andern Orten zur Genesung zu verhelfen. Der Armenier ist heute hilfsbedürftiger denn je. Er hat keine Heimat mehr, er hat alles verloren, alles Schweren: Gewalttat, Beraubung, Unterdrückung, Verfolgung durchgemacht, um seines Glaubens, seiner Tüchtigkeit willen Unfähiges erduldet. Möchten alle Freunde der Armenier in der Schweiz diese Not verstehen und ermessen und den unglücklichen armenischen Flüchtlingen, großen wie kleinen, die nun in unserm Lande eine Zufluchtsstätte gefunden haben, ihre Hilfe und Sympathie nicht versagen.

Casimir Schnyder.

## Resultat des ersten Jahres der freiwilligen Kropfbekämpfung in Appenzell A.-Rh. \*)

Unsere Leser erinnern sich, daß wir angesichts der Wichtigkeit der Kropfbekämpfung für unsere Volksgemeinschaft vier Nummern des „Am häuslichen Herd“ in den Dienst gestellt haben. Folgende Notizen dürften sie alle interessieren:

1. Es haben seit den Einführungsvorträgen im Frühjahr 1922 über 30,000 Einwohner, die Hälfte des Kantons, dauernd das durch die Regierung eingeführte Vollsalz verwendet (1 Kilo Kochsalz mit dem winzigen Zusatz von 5 Milligramm Jodkali gibt Vollsalz). Unser Jahresverbrauch betrug 2430 Doppelzentner (zum Teil für die Milchwirtschaft).

2. Die Wirkung auf die Kropfendemie übertrifft die Erwartungen. Am schönsten zeigt sich der Erfolg bei den Neugeborenen; es kommt bei Verwendung des Vollsalzes kein neuer Kropf mehr zur Welt. Bei den aus früherer Zeit bestehenden Kropfen sieht man bei genauer Beobachtung ein Aufhören des Wachstums auf der ganzen Linie. Die Kropfendemie wird durch Vollsalz blockiert! — noch mehr, zahlreiche Messungen an Kropfpatienten ergeben, daß alle jugendlichen und auch viele alte Kropfe an Umfang langsam abnehmen. Es wurden schon die-

ses Jahr wesentlich weniger Kropfoperationen notwendig. Die ärztlichen Halsmessungen bei Schülern zeigen, daß durch Vollsalz dieselbe Abnahme der Schilddrüsenenschwellung eintritt wie durch die andernorts geübte Tablettenbehandlung, die viel teurer und umständlicher ist.

3. Für Basedowranke ist das jodierte Salz nach unseren Erfahrungen nicht unzuträglich, wie bisher fälschlich allgemein befürchtet wurde; es ist im Gegenteil heilsam für diese Kranken. Der Jodgehalt des Vollsalzes ist eben viel geringer, als man sich vorstellt, und er entspricht den natürlichen Verhältnissen ganz kropffreier Länder, in denen auch die Basedowsche Krankheit nicht vorkommt.

4. Das jodierte Salz soll nicht nur im Haushalt verwendet werden, es muß auch im Brot, in Fleischwaren und Käse enthalten sein. Es ist kein Medikament, sondern ein Nahrungsmittel, das in unserem Lande durch die Verbesserung von Gesundheit und Rasse ungeahnten Nutzen stiften wird. Schon seine anfängliche Wirkung zeigt uns deutlich, daß es berufen ist, die Schweiz von Kropf und Kretinismus zu befreien.

Für die Rotkreuzsektion Herisau:

Der Präsident: Dr. H. Eggenberger.

8. Juni 1923.

Die Zahl der Kropfoperationen, die sich früher zwischen 30 und 40 im Jahr bewegte, sank 1921 auf 18 und 1922 auf 7 herab. Diese erfreuliche Reduktion verdanken wir der perma-

\*) Über Entstehung und Durchführung der Kropfprophylaxe gibt allzeitigen Aufschluß das im Kommissionsverlag von Müller, Werder & Cie., in Zürich soeben zum Preis von 50 Cts. erschienene, reich illustrierte Heft „Vom Kampf gegen den Kropf“. Ein Schritt auf dem Wege zur Volksgesundheit, von Dr. rer. pol. Rud. Burckhardt. Aus dem Bericht des Bezirkskrankenhauses in Herisau fügen wir noch folgende Feststellungen bei:

nenten Behandlung vieler Kropfpatienten mit den äußerst kleinen Mengen von 0.0001 bis 0.0005 Gramm Jodkali im Tag. In der Hauptsache mußten Kropfoperationen nur noch bei Patienten vorgenommen werden, die kein jodiertes Kochsalz hatten. Bei den übrigen ist

durch die allgemeine Kropfprophylaxe mit Vollsalz das Wachstum des Kropfes zum Stillstand gekommen, die Beschwerden haben sich dementsprechend nicht weiter vermehrt, sondern sind eher zurückgegangen, so daß sich weniger Patienten als früher zur Operation stellen müssen.

## Rosa Brief.

Eine Blume möchte ich auf die Aschenurne legen; denn ich weiß nicht, ob eine auf ihrem Sarge lag. Und doch hat sie in ihrer Leidenschaftlichkeit die Blumen geliebt, mehr als das Leben, welches ihr nur Dornen gönnte. Aus einem Dornestrüpp heraus fand sie den Tod. Ich mußte dabei an den flammenden Dornbusch des alten Testamentes denken.

Die „N. Z. Ztg.“ brachte die Notiz, eine vierzigjährige Schauspielerin sei durch Unvorsichtigkeit verbrannt. Sie habe in einen brennenden Spirituskocher Spiritus nachgegossen. Da seien Apparat und Flasche explodiert und die Unglücksliche ein Raub der Flammen geworden. Näheres konnte ich nicht erfahren. Mit

der kurzen Mitteilung war die traurige Geschichte erledigt, obwohl die Tote ein Kind unserer Vaterstadt war. Hier, in Zürich hat sie die Schulen besucht und sich in Jugendfrohsinn auf den Straßen getummelt, durch die unlängst der Leichenwagen sich langsam fortbewegte.

Was sie in ihrer Kunst geleistet hat, weiß ich nicht. Sie kreuzte meinen Weg erst vor Jahresfrist als Bittende, der das Los eines bedrängten Kollegen sehr nahe ging. Ihr Opfermut imponierte mir, und er scheint mir die beschiedene Blume zu rechtfertigen, welche ich dem Andenken dieser Frau, die viel litt und viel liebte, widmen will.

Nanny von Escher.

## Bücherschau.

Alle eingehenden Bücher werden angezeigt und wichtiger besprochen; Besprechungsexemplare können wir dagegen nicht mehr abgeben.

Die Schweiz. Ihre öffentlichen, privaten und gemeinnützigen Erziehungs- und Bildungsanstalten. National-gemeinnütziges Werk. Unter Mithilfe von Erziehungs- und Schulbehörden bearbeitet von H. Fröhlich-Zollinger. Herausgegeben unter dem Patronate der Schweiz. Verkehrszentrale. Brugg: Baselstraße 88. Preis der gewöhnlichen Ausgabe di-

rekt vom Verlag bezogen Fr. 4.—, durch die Buchhandlung Fr. 6.—. Preis der Gemeinnützigeausgabe Fr. 6.—. Bezug nur durch den Verlag. — 190 Seiten stark, gibt das schön ausgestattete, auch mit guten Beiträgen über das Bildungs- und Erziehungswesen verschene Buch, erschöpfende Auskunft über Erziehungs- und Bildungsanstalten.

## Preisauftschreiben.

Die Schweizerische gemeinnützige Gesellschaft, in Verbindung mit der Jugendchriftenkommission des Schweizerischen Lehrervereins, der Abteilung für Schulentlassene der Stiftung Pro Juventute und dem kantonalen Jugendamt Zürich, erläßt hierdurch ein Preisauftschreiben für eine Jugendchrift. Sie ist für die aus der Schule tretenden Knaben bestimmt und soll das Verantwortlichkeitsgefühl in ihnen wecken und fördern. Auf die entscheidende Bedeutung von Fleiß, Arbeitsfreudigkeit, Sparsamkeit, Einfach-

heit, sittlichem Mut, Treue, Gewissenhaftigkeit u.s.w. für ihr späteres Leben ist an Hand von Beispielen aus dem Leben hervorragender Schweizer, evtl. auch Schweizerinnen, aus älterer und neuerer Zeit aufmerksam zu machen. Die Darstellung hat sich dem Verständnis des 14. bis 15. Lebensjahres anzupassen.

Die näheren Bedingungen können beim Sekretariat der Schweizer. Gemeinnützigen Gesellschaft, Stockerstraße 41, Zürich 2, bezogen werden.

**Rедакция:** Dr. Ad. Böttlin, Zürich, Ayststr. 70. (Beiträge nur an diese Adresse!) **Unverlangt eingesandten Beiträgen muß das Rückporto beigelegt werden.** Druck und Expedition von Müller, Werber & Co., Wolfsbachstraße 19, Zürich.

**Insertionspreise für schweiz. Anzeigen:**  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 160.—,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 80.—,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 40.—,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 20.—,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 10.— für ausländ. Ursprung:  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 200.—,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 100.—,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 50.—,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 25.—,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 12.50

**Alleinige Anzeigenannahme:** Annoncen-Expedition Rudolf Mosse, Zürich, Basel, Marau, Bern, Biel, Chur, Glarus, Schaffhausen, Solothurn, St. Gallen