**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich

**Band:** 26 (1922-1923)

Heft: 9

Artikel: Sommer

Autor: Lenz, Max Werner

**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-668839

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 18.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

und erst, wenn die Ursache entdeckt ist oder wenn man sie aus Erfahrung schon kennt, kann man ihn unter Umständen gering achten. Die Idee mancher Knaben: "ich will feinesfalls Schmerz empfinden!" fann nur zu leicht zu ichwerer Schädigung der Gesundheit, zu Bedro-

hung des Lebens führen.

Ein Knabe verspürt heftige Schmerzen im Leib. Er kann sich kaum aufrecht halten, es ist ihm, als zöge ihn eine eiserne Klammer in sich zusammen. Der Leib ist bretthart gespannt. Er muß sich aufs Bett legen; aber niemand soll von den Schmerzen etwas wissen, denn er soll heute Nachmittag zum Fußballspielen gehen, und wenn er von den Leibschmerzen erzählt, erlauben es die Eltern wohl nicht. So rafft er sich mühsam auf und geht auf den Sportplat. Er fann sich kaum aufrecht halten, aber ein Spiel-

"wegen ein bischen Bauchweh" die Spielaufstellung verdirbt. So bemüht er sich mitzuspielen —, bis er auf einmal totenbleich bewußtlos zur Erde sinkt. Er wird ins nächste Kranken= haus gebracht. Augenblicklich Operation: eine Blinddarmentzündung ist infolge der förper= lichen Bewegung in die Bauchhöhle durchgebrochen. Der Knabe stirbt. Hätte er den Schmerzen gefolgt, die ihn zwingen wollten, auf dem Bett liegen zu bleiben und sich nicht zu bewegen, dann wäre er sicher wieder genesen, wahrscheinlich sogar ohne Operation.

Wer als Arzt ein solches Vorkommnis er= lebt hat, der wird bei aller Erkenntnis der Notwendigkeit straffer, unverweichlichter Erziehung doch sagen müssen: lieber einmal am unrechten Plats klagen als durch Verbeißen von Schmer= zen am falschen Ort schwere Schädigung herbei=

Soch am Hügel im hallenden Raum
Qieg ich unfer den Winden.
Wir ist, als schaukle die Erde im Traum — Unfer den singenden Winden.

Wer Wer

# Kür die Kamilie.

## Frühzeitige Heranziehung der Töchter gur Sauswirtschaft.

In der Regel beginnt die Mutter mit der Einführung in die Arbeiten des Hauswesens erst, wenn die Tochter die höheren Schulen hinter sich hat. Solange sie noch so viel lernen muß, wird sie geschont und es werden ihr keinerlei häusliche Arbeiten zugemutet. Die Folge davon ist, daß das nie an eine praktische Be= tätigung gewöhnte Mädchen sich später meistens sehr ungeschickt stellt und sich schwerer hinein= findet als ein Kind, das schon frühzeitig zur Mithilfe angehalten worden ist. Praktische Handgriffe erlernen sich im frühen Kindesalter viel leichter als später. Deshalb sollte jede Mutter, selbst wenn sie Hilse nicht nötig hat, nur im Interesse ihrer heranwachsenden Töchter diese schon im Kindesalter zu leichten häußlichen Arbeiten heranziehen. Wenn ein Kind manchmal im Saufe oder im Garten mithilft, ist es noch lange nicht überbürdet und hat noch genug freie Zeit für sich. Es gibt so viele Stun= den während des Jahres und besonders während der Ferien, in denen ein Kind gut mit= helfen kann. Die geistigen Kräfte und das Lernen leiden gewiß nicht darunter. Im Gegen= teil, der Geist ruht aus bei den häuslichen Beschäftigungen. Es ist das eine wohltnende Ablenkung und Unterbrechung der geistigen Tätigkeit.

Besonders in der Küche gibt es so viele kleine Arbeiten, die die Geschicklichkeit des Kindes fördern. Es lernt spielend und erwirbt sich mühe= los Kenntniffe, die ein erwachsenes Mädchen später sich oft erst mit Schwierigkeiten aneignen muß.

Auch bei Knaben schadet es nicht, wenn sie ein wenig zur Arbeit und Mithilfe herangezogen werden. Sie sind dann später einmal nicht so hilflos und unpraktisch.

Es kann den Müttern nicht dringend genug ans Herz gelegt werden, daß sie ihre Kinder,