

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 23 (1919-1920)  
**Heft:** 5

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SEIDEN-GRIEDER

ZÜRICH

Seidenstoffe, Wollstoffe, Waschstoffe  
Damen- und Herren-Modeartikel  
Konfektion, Mass-Salons

## GESUNDER SCHLAF

Schlaflosigkeit ist in vielen Fällen entweder eine Folge anormaler Verdauungstätigkeit, geistiger oder körperlicher Ueberanstrengung, oder endlich nervöser Schwäche. Statt zu den nicht immer unbedenklichen Schlafmitteln zu greifen, welche die Ursache der Schlaflosigkeit nicht wegschaffen, probieren Sie es mit 2—3 Teelöffeln Ovomaltine in einer Tasse Milch vor dem Schlafengehen. Ovomaltine ist nicht nur ein hochwertiges und dabei leichtverdauliches Nähr- und Kräftigungsmittel, sondern sie hat auch einen guten Einfluß auf die Nerven- und Verdauungstätigkeit und ermöglicht so gesunden, erfrischenden Schlaf.

Erhältlich in Büchsen zu 500 und 250 Gramm in Apotheken, Drogerien, Lebensmittelgeschäften.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN

## Eidgenössische Bank A.-G., Zürich

**Aktienkapital und Reserven, Fr. 63,400,000**

Vermittlung von Kapitalanlagen. Aufbewahrung von Wertpapieren. Vermietung von Tresorfächern. Depositen auf festen Termin. Vorschüsse auf Wertpapiere. Sparkassenhefte. Obligationen

### **Bücherschau.**

Conrad Ferdinand Meyer. Leben und Werke. Von Max Müller-ger. 1919. Verlag von Huber & Co., Frauenfeld. Der Verfasser, der eigene Wege geht, erklärt uns die Werke Meyers aus dessen eigenem Werden heraus, das, entgegen bisherigen Annahmen, die geistigen und politischen Bestrebungen seiner Zeit in sich verarbeitete. Des Dichters Schaffen steht also in innigem Zusammenhange mit dem geistigen Leben seiner Zeit und ist durchaus nicht das eines einsiedlerischen Ästheten. Diese Tatsache wird besonders durch Meyers Lyrik bestätigt.

Über die Notwendigkeit von Turnplätzen zu Stadt und Land und jeder Schulgemeinde, zu schaffen durch Schule, Gemeinde und Staat. — Ein Beitrag zur staatlichen Förderung der körperlichen Erziehung (Motion Anellwolf im Nationalrat) und zum Entwurf eines eidgenössischen Gesetzes über Bekämpfung der Tuberkulose durch den Staat. Von Dr. Erik Wenger, Tierarzt, in Frutigen, Dozent für Entwicklungsgeschichte an der Hochschule Bern.

Ein Leitfaden für alle, die sich der Förderung der körperlichen Erziehung annehmen.



## **ASPASIA** SCHWEIZERFABRIKAT

Blühendes Aussehen kann sich Jedermann  
verschaffen durch täglichen Gebrauch von

**Seife, Poudre und  
Crème Lactoderma.**

Feinste Qualitäten, angenehmes Parfum.

Aspasia, Winterthur.

# **SIRUP ESCA**

(Sulfoguajakolsirup mit Hypophosphiten)

Vorzügliches Mittel von angenehmem Geschmacke gegen HUSTEN, BRONCHIAL-KATARRH und LUNGENLEIDEN. Beim Wechsel der Jahreszeiten und Witterungs-umschlägen vorbeugend genommen, schützt es Erwachsene und Kinder vor Erkältungen der Atmungsorgane. — Erhältlich in allen Apotheken.

Preis der Originalflasche Fr. 4. —.

## **Muster** neuester **Modenstoffe**

in Wolle, Baumwolle und Seide

senden auf Wunsch umgehend in größter Auswahl

**Spoerri-Détail A.-G. Zürich.**



# Schweizerische Kreditanstalt

=== ZÜRICH ===

Basel, Bern, Frauenfeld, Genf, Glarus, Kreuzlingen, Lugano,  
Luzern, Neuenburg, St. Gallen

Agenturen in Horgen, Oerlikon, Romanshorn, Weinfelden

**Depositenkassen:**

Rathausplatz, Enge, Aussersihl, Unterstrass, Seefeld

**Aktienkapital und Reserven: 130 Millionen Franken.**

**Annahme von Geldern**

auf Einlagehefte à 4 % p. a.

gegen  $4\frac{3}{4}$  % Kassa-Obligationen auf 1 oder 2 Jahre fest,

gegen 5 % Kassa-Obligationen auf 3 Jahre fest,

Aufbewahrung und Verwaltung von Wertpapieren (offene  
Depots),

Verwaltung von Mündelvermögen,

Willensvollstreckungen und Vermögensverwaltungen,

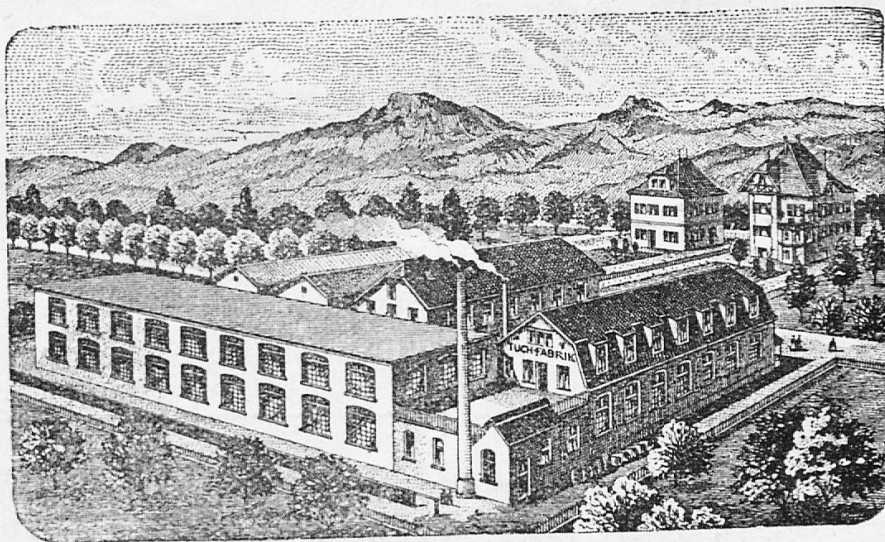
Besorgung von Kapitalanlagen,

Ausführung von Börsenaufträgen,

Vermietung von Tresorfächern,

Coupons-Inkasso.

## Tuchfabrik Wangen a. Aare



liefert direkt an Private

**solide und preiswürdige Kleiderstoffe.**

Muster franko.

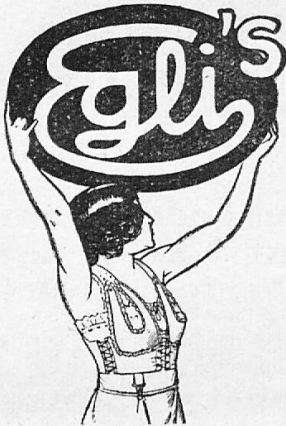
Annahme von Schafwolle und Wollsachen.

Verarbeitung von Schafwolle zu Strickgarnen.

**J. REINHARD & CIE.**

## Bücherschau.

Narrenstücke. Novellen von Olga Amberger. 1919. Georg Müller, Verlag, München. Seltsame Begebenheiten, die uns an und für sich betrachtet, in ihrer Tragikomik unerklärlich, ja unglaublich vorkommen, werden in anschaulicher Darstellung aus dem Wesen der handelnden Personen heraus einigermaßen begründet, wobei es in der Regel vorkommt, daß die Begebenheit mehr die Person illustriert als umgekehrt. Die Tatsache spielt also eine Hauptrolle in diesen Geschichten, was im Titel bereits angedeutet ist. Die Ausdrucksweise ist originell, ohne gerade urwüchsig zu sein.



Corsets: ab Fr. 12. 50  
 Hüftgürtel " " 9. 50  
 Büstenhalter " " 8. 60  
 mit  
 Magenwärmer " " 5. 50

Umstands - Gürtel

**Reformhaus Egli**  
**Zürich**

zur „Meise“ — Münsterhof

== Filiale: Badenerstr. 60 ==



Wir fertigen  
 Costüme, Mäntel  
 Kleider, Röcke u. Blusen  
 und senden diese direkt  
 an Privats zur  
 Auswahl

**Harry Goldschmidt**  
 St. Gallen

**SCHUH-CREME**



**"IST UNERREICHT"**

**Crème  
 Suisse**

Die nicht  
 fettende Hautcrème.

Vertreter:  
 Aug. Butscher, Basel

**Jokol**

Schuh - Crème

**putzt schnell und  
 spiegelblank.**

Chem. Fabrik E. Jokl, Zürich





Schutz-Marke

## Original- SCHÜPBACH-MITTEL

aus dem Rezeptenbuch von 1771

Schüpbachs Brusttee, geg. Husten u. Engbrüstigkeit  
Schüpbachs Hustentee, gegen Halsbeschwerden  
Schüpbachs Magentee, geg. alle Verdauungsstörungen  
Schüpbachs Frauentee, gegen Unterleibsbeschwerden  
Schüpbachs Entfettungs- und Blutreinigungstee

**altbewährt und sicher wirkend!**

Erhältlich in den Apotheken.

**A. Schüpbach, Langnau (Emmenthal).**

Rissige, spröde Haut macht wieder weich und geschmeidig

## Reso-Gelée und Fluide-Crème

Vorzügliche Mittel gegen **Schrunden**. Der brennende Schmerz läßt sofort nach und die wunden Stellen schließen sich.  
Erhältlich in Apotheken, Drogerien u. Geschäften der kosmetischen Branche.

## Achtung!

Gegen **Stusten, Halsweh, Heiserkeit und Rachentatarrh** werden seit fast 80 Jahren mit glänzendem Erfolg die berühmten **Gaba-Tabletten** gebraucht.

**G  
A  
B  
A**

**-TABLETTEN**

**Vorsicht beim Einkauf!**  
Stets **Gaba-Tabletten** verlangen.  
In blauen Dosen à Fr. 1.75.

## STOPFAPPARAT

„Wunderweber Heinzelmannchen“ ist für jede Dame, jeden Haushalt unentbehrlich. Die kleine Webmaschine ist ein **Handstopfapparat**, der Linge, Stoffe, Strümpfe und sonstiges tadellos stopft, wie neu gewebt, grob oder fein, ein- oder zweifarbig. Keine verzweifelte Hausfrau mehr über die ewig vollen Stopfkörbe. Das Stopfen wird zum Vergnügen, jedes Schulkind ist damit imstande, Stopfarbeiten ganz selbständig, schnell u. wunderschön herzustellen. Auch gebrauchte Garne von aufgezogenen Strümpfen usw. können verwendet werden. Apparate mit Probearbeit und genauer Anleitung Fr. 5.80, mit Reservenadel Fr. 6.—. Franko per Nachnahme vom Hauptversand



**C. HUMMEL, WÄDENSWIL**

Verlangen Sie Beschreibung

Wer „Kentaur“ ißt der  
bleibt gesund,  
die Muskeln werden stark  
und rund,  
des „Kentaurs“ Mark, Ge-  
halt und Kraft  
im Körper wahre Wun-  
der schafft.  
Das Leben wird aus  
läst'gem Müssen  
ein kraftvoll fröhliches  
Genießen.  
Darum ihr lieben Eidge-  
nossen  
eßt Hafer wieder, wie  
er heut  
als „Kentaurmarke“ euch  
sich beut.



# KENTAUR

Haferflocken — Hafermehl,  
weiße Hafergrütze.

**Beste Kindernahrung**

Überall erhältlich nur in Paketen.

Hafermühle Lützelflüh A.-G.



## 25'000 Fr.

zahlen wir jedermann der finden sollte dass

# Sunlight Seife

verfälscht sei oder irgendwelche schädigende  
Bestandteile enthalte. Versuchen Sie die  
"Sunlight = Waschmethode" einseifen, auf-  
rollen, eine Weile liegen lassen, dann aus-  
waschen und trocknen.

$\frac{1}{3}$

Feine und courante Schuhe in  
grösster Auswahl

## CHARLES DOELKER A.-G.

Bahnhofstr. ZÜRICH z. Leuenhof

Auswahlsendungen

Katalog