

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 17 (1913-1914)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**


# Inhalts-Verzeichnis.

	Seite
Kranke. Von H. Thurow . . . . .	129
Der Mulo. Von H. S. Merriman . . . . .	129
Spruch. Von A. B. . . . .	142
Der Pechvogel. Von Dr. W. Stefek . . . . .	142
Lebensmut. Von Nanny v. Eicher . . . . .	149
Mein Wintergarten. Von Josef Oswald . . . . .	150
Von der Tierdressur. Von Dr. R. Bretschger . . . . .	155
Glücksdauer. Von H. Thurow . . . . .	159
Mona Lisa . . . . .	159
Bücherschau . . . . .	160

und Fortsetzung im Inseratenteil.

## Jeder

der körperlich, oder  
geistig arbeitet, sollte regelmässig Confitüren  
Lenzburg geniessen. Einseitige Fleischernährung ist  
die Ursache der verschiedenen Krankheiten z. B. Nierenleiden,  
andauernde Mattigkeit, Nervosität etc. Confitüren Lenzburg regeln  
die Verdauung und als Nachtisch zum Mittagessen geben sie ge-  
mischte Kost. Als Nachtessen üben sie eine beruhigende Wirkung  
aus. Sie vermindern das Verlangen nach Alkohol und führen dem  
Gehirn Phosphor zu. Der Körper erhält durch sie die not-  
wendigen Kalke und da sie fettbildend wirken, er-  
setzen sie zum Teil die reine Fleischkost.  
Deshalb geniesst täglich

 Confitüren  
**Lenzburg**