

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 16 (1912-1913)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sirolin' Roche'

schützt

während der rauhen Jahreszeit  
regelmässig genommen,

*Alt und Jung*  
vor

**Influenza, Husten,  
Katarrh, Asthma.**

*Appetitanregend*

*Wohlschmeckend*



## Bücherschau.

Christen, Th., Dozent der Universität Bern. Ernährungs=Torheiten. Eine gemeinfällige Darlegung der modernen Forschungs-Ergebnisse über Ernährungs- und Diätfragen. (Dresden, Holze und Pahl. Preis Mk. 1.—.)

Wie alle anderen Wissensgebiete hat auch die medizinische Wissenschaft immer neue Fortschritte aufzuweisen. Eine der wichtigsten Fragen ist die der richtigen Ernährung, von der in so unendlich vielen Fällen das körperliche und geistige Wohlbefinden der Menschheit abhängt. Der Verfasser führt in dem fesselnd geschriebenen Werke den Nachweis, daß unsere landläufigen Anschauungen in Ernährungsfragen vielfach durchaus irrig sind und daß viele Menschen, die jahraus—jahrein in der Blüte ihrer Jahre dahingerafft werden, gesund und munter sein würden, wenn sie sich nicht selbst unwissentlich das Grab gegraben hätten. Ist es einerseits Tatsache, daß weit mehr Menschen an zu gutem Leben zu Grunde gehen, als umgekehrt, so fordert die neue Lehre andererseits keinerlei Verzicht auf Tafelfreuden, die im Gegenteil gesteigert und veredelt werden. Es lohnt sich wohl, über den Inhalt dieses Büchleins nachzudenken.

**Ideales Frühstücksgetränk für  
:-: Gesunde und Kranke :-:**

**Ovomaltine**

**Wohlschmeckende Kraftnahrung**

für Kinder in den Entwicklungsjahren, schwangere oder stillende Frauen, geistig und körperlich Erschöpfte, Nervöse, Magenleidende, Tuberkulöse, alternde Leute etc.

**Kein Kochen**

**Denkbar einfachste Zubereitung  
auf jedem Frühstückstische**

In allen Apotheken und Drogerien. Preis Fr. 1.75 und 3.25.

## Veget. Speisehaus u. Alkoholfreies Restaurant

**Sihlstrasse 26—28, Zürich I, 5 Min. v. Hauptbahnhof.**

Täglich grosse Auswahl in vorzüglich zubereiteten Mehlspeisen und frischen Gemüsen. Alkoholfreie Getränke jeder Art. Frisches Obst und Kompotte. Stets frisches Kaffeegebäck, Torten, Obstkuchen etc. — In- und ausländ. Zeitungen liegen auf

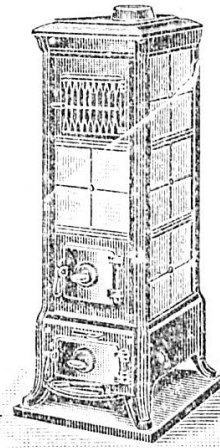


# DIALON

Seit Jahrzehnten bewährt v. hervorrag. Aerzten empfohl. als **unübertroffenes Einstreupulver für kleine Kinder.** Gegen starken Schweiß, Wundlaufen, Entzündung, Rötung der Haut bei Verbrennungen, Hautjucken, Durchliegen usw. Im ständigen Gebrauch von Krankenhäusern, dermatologischen Stationen und Entbindungsanstalten. — In den Apotheken!

Die reichste Auswahl  
in  
**Kachel-Öfen und  
Dauerbrennern**

besten Systeme finden Sie bei der  
**Zürcher Koch- und Heiz-Anlagen A.-G.**  
unterer Mühlesteig 6—8, Zürich.



**Badener Haus-Salbe**

ein altbewährtes Heilmittel  
bei offenen Beinen, Krampfadern, Flechten, Wundliegen, Ausschlag.

Badener Haussalbe ist erhältlich  
in Dosen à 40 Cts., Vorratsbüchsen à 3 Fr. direkt von der  
Schwanenapotheke, Baden,  
(Aargau).

**Violinen, Mandolinen, Zithern**

Lauten

Gitarren

Saiten

Flöten



Harmikas

gr. Auswahl

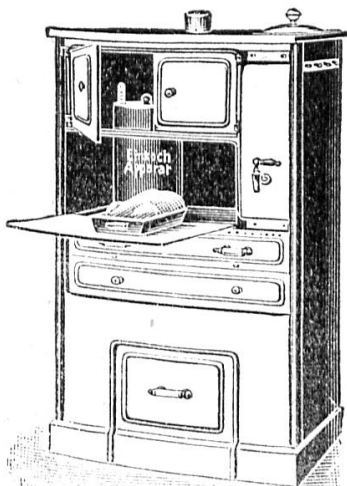
Preisli

gratis.

**Ad. Holzmann**

Limmatquai 2 Zürich Rathausplatz

**Sonneberger**  
Spielwaren sowie  
Thüringer Glas-Christbaumschmuck  
versendet direkt ab Fabrikations-Ort  
Franz Poehnitzsch, Sonneberg S.-M. 11  
— Illustriertes Preisbuch gratis und franko —  
**Puppen**



Neu!

Neu!

**Grude-Herde**

Tag und Nacht brennend. Materialverbrauch  
16—22 Cts. pro 24 Stunden. Kein Anbrennen;  
kein Ueberkochen; kein Speisegeruch. Ständig  
heisses Wasser zur Verfügung. Einfacher,  
sauberer und billiger als jede andere Feuerung.  
Fleisch und Gemüse viel saftiger und wohl-  
schmeckender als auf Gas oder Kohlenfeuer.

Verkaufsstellen werden nachgewiesen durch

**Ernst Walcker & Cie., Zürich III**

Haushaltsgeräte en gros. — Hardturmstrasse 102.

**Zahlreiche Schweizer Referenzen.**

## Bücherschau.

Appenzeller Kalender auf das Jahr 1913. Verlag von Otto Kübler, vorm. Schläpfer'sche Buchdruckerei, Trogen. Auf fast 100 Seiten, und in neuem, härterem Einband bringt der Kalender eine reiche Fülle belehrenden und unterhaltenden Stoffes. Es genüge, unter den Mitarbeitern Namen wie: Meinrad Lienert, J. Degerlehner für den belletristischen, Dr. Albert Maag für den geschichtlichen (die Schweizer an der Verejina), Architekt S. Schlatter und Professor C. Schröter für den belehrenden Teil zu nennen, um darzutun, daß der neue Trogener, der auch sehr gut illustriert ist, sich seinen Vorgängern würdig anreicht. Preis 50 Rp.

Kaiser Wilhelm der Zweite in der Schweiz (3. bis 6. September 1912) und an den Besuch des Deutschen Kaisers in der Schweiz (3. bis 6. September 1912) und an die Herbstmanöver des 3. Armeekorps von Dr. Alfred Schaer. Mit einem Einführungsgeicht von J. C. Heer und 31 Illustrationen. Zürich 1912. Verlag: Art. Institut Drell Gütli. Fr. 1.20 (1 Mk.).

## Ein kräftiges, gesundes Frühstück ist der Cerealien-Nähr-Cakao Robural

Robural ist eine natürliche konzentrierte Kraftnahrung, welche von den schwächsten Verdauungsorganen leicht verwertet wird. Feinster Wohlgeschmack. Nicht stopfend.

Ehrendiplom und goldene Medaille Paris 1907. Fabrikation und Vertrieb: H. Schneider, Bäckerstr. 60, Zürich, weitere Bezugsquellen:  
Zürich: A. Egli z. Meise b. d. Fraumünsterkirche. Winterthur: Frl. Haggenmacher, Steinbergg. 39; Gebr. Quidort, Droguerie, Markt. 10. Gut, Comestibel, inneres Lind. Baden: Frl. L. Großmann, Weite Gasse. St. Gallen: Frl. Dieth, Neugasse; Hechtapotheke Markt. 11.

## P. Heubergers Schweizer Alpenmilch Kephirpastillen

Herr Dr. G. in B. schreibt: Ich war mit Ihren Kephirpastillen sehr zufrieden und habe sie in geeigneten Fällen oft verordnet und auch in der städtischen Krankenanstalt eingeführt. Dr. G. in B.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien, wo nicht direkt bei P. Heuberger, Spitalacker, Bern.







**A. AMMANN-RABUS**  
 vormals BÜCHI & Co.  
 Fraumünsterstrasse 19. **ZÜRICH** Ecke Kappelerstrasse  
 Telephon 6155

**Porzellan, Kristall, Fayence  
 Metallwaren**

Haushaltungs- und Luxus-Artikel  
 in grosser Auswahl

Depot der Königl. Porzellan-Manufakturen  
**Meissen und Nymphenburg**

Spezialität: Reichgeschliffene Kristallwaren

Kgr. Sachsen.

**Technikum  
 Mittweida.**

Direktor: Professor A. Holz.

Höhere technische Lehranstalt  
 für Elektro- u. Maschinentechnik.

Sonderabteilungen f. Ingenieure,  
 Techniker u. Werkmeister.

Elektr. u. Masch.-Laboratorien.  
 Lehrfabrik-Werkstätten.

Höchste Jahresfrequenz bisher:  
 3610 Studierende, Programm etc.

kostenlos  
 v. Sekretariat.

**HÜHNERZUCHTANSTALT  
 "ARGOVIA"**



Hühner: gesunde, beste Leger.  
 TRUTHÜHNER zum BRÜTEN  
 Bruteier feinsten Rassen,  
 das berühmte ARGOVIA-FUTTER  
 sowie alle Gerätschaften liefert  
**PAUL Y. STAHELIN**  
 AARAU

**Höchste Preise** an allen Ausstel-  
 lungen. Erstes, **feinstes** und leistungs-  
 fähigstes Unternehmen der Schweiz.  
**Prachtkatalog** gratis.  
**Argovia** siegt überall.

**Badeanstalt Mühleg. 25, Zürich I** Tramhaltestelle Mühlegasse  
 vis-à-vis der Predigerkirche  
 3 Minuten vom Hauptbahnhof

Telephon 3202      Alle Arten Bäder — Best eingerichtetes Geschäft

**Chem. Waschanstalt u. Kleiderfärberei**  
**Terlinden & Co., vorm. H. Hintermeister**  
**Küsnacht-Zürich**

erzielt die schönsten Resultate vermittelst neuem patentiertem

**Trockenreinigungs-Verfahren.**

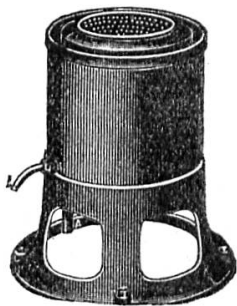
**Prompte, sorgfältigste Ausführung direkter Aufträge.**  
**Bescheidene Preise. — Gratis-Schachtelpackung.**  
 Filialen und Depots in allen grösseren Städten und Orten der Schweiz.

## Bücherschau.

Der neue Jahrgang des Badener Kalenders dürfte an Text und Illustration einer der reichhaltigsten Volkskalender der Schweiz sein, wie er unbestritten der älteste Schweizerkalender ist. Seit dem Jahre 1652 ist er in ununterbrochener Reihe in den Badener Buchdruckereien Baldinger, Kehler, Diebold, Luchschnied, Hummlyer und Jäger alljährlich erstellt worden.

Christbaum und selbst herzustellen. 3. Heft der Sammlung „Kinderarbeiten im Sinne Fröbels“ von Hedwig Levi. Preis eleg. kart. 1 Mk. Verlag von Otto Maier, Ravensburg.

Es ist ganz erstaunlich, mit welcher bescheidenen Mitteln die Verfasserin arbeitet. Nichtlose Dinge, wie leere Schachteln, Garnrollen, Buntpapier, Lannenzapfen u. s. w. genügen ihr, um daraus allerhand nützliche und praktische Sachen, die sich vortrefflich als Christbaumschmuck und noch in vielseitiger anderer Weise verwenden lassen, herzustellen. Die durch zahlreiche Abbildungen erläuterte Anleitung ist dem kindlichen Sinne angepaßt.

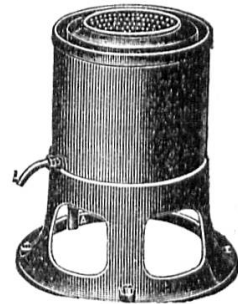


### Praktisches Geschenk! Grosse Ersparnisse

machen Sie mit meinen

### Waschapparaten

Verlangen Sie Preislisten und besichtigen  
Sie die MusterAusstellung bei



**Ad. Schulthess, Zürich V**

Ornament- und Waschapparatefabrik, Mühlebach-Reinhardstrasse.



### Zur rationellen Hautpflege unerlässlich:

### Kleie-Extrakt-Präparate.

(Marke Kronrad.)

Für Bäder und Waschungen von ausgezeichneter Wirkung gegen Hautaffektionen. Aerztlich empfohlen. Aeusserst billige, einfache Anwendung.

Zu beziehen durch alle Apotheken, Drogerien, Parfümerien, Badanstalten, sowie direkt durch die alleinigen Fabrikanten **Maggi & Cie., Zürich.**

== Prospekt und Atteste zur Verfügung. ==

## Strick- und Häckelwolle

Strümpfe, Socken, Liser, Handschuhe, Unterkleider,  
Normalwäsche und Kinderartikel empfiehlt

**H. Corrodi-Hafter** vormals Gujer & Co.

**Nr. 14 Marktasse**

**Zürich**

Das Anstricken von Strümpfen wird prompt besorgt.

**„Coryzol“**

gegen

**Schnupfen**

Preis Fr. 1. 25 p. Fl.,  
durch alle Apotheken.

Von überraschender Wirkung  
und bequemer Anwendung

**Pianos**

**Grösste  
Auswahl!**  
Mässige Preise.

**HUG & CO  
ZÜRICH**

**ZÉPHYR**

**TOILETTE-SEIFE**

Durch den  
regelmässigen  
Gebrauch:

Wird Ihre Hand weich,  
Ihre Gesichtsfarbe gesund,  
Die Hautpflege zum  
Vergnügen.

**F. H. STEINFELS  
ZÜRICH**

**Pfaff-Nähmaschinen**

auch zum

**Sticken und Stopfen**

vorzüglich geeignet,

mit den neuesten Hilfsapparaten

sind seit 50 Jahren in Familie und

Gewerbe beliebt.

Auch mit Elektromotor erhältlich.

**Verkaufsstellen in allen Städten.**





## Bücherschau.

Die Meisterwerke der deutschen Bühne, herausgegeben von Prof. Dr. G. Witkowski. Verlag von Giese & Becker in Leipzig. (Preis für das Bändchen nur je 30 Pfg.). Nr. 74 bringt Sophokles Antigone mit vortrefflichen Einleitungen von Prof. Gotthold Klee über die attischen Bühnenverhältnisse zu Sophokles' Zeit, die griechische Tragödie bis auf Sophokles und über Sophokles Leben und Werke. Das ist nun die beste und für jeden Bildungsbeflissenen verständlichste Ausgabe, die wir kennen.

„Die wirtschaftliche Bedeutung der Friedensbewegung“ nennt sich die neueste Publikation des Schweizerischen Friedensvereins. Wer die Friedensbewegung bisher nur von der ethischen Seite kannte, wird in der vorliegenden Broschüre erfahren, daß die Tätigkeit um die Erhaltung des Friedenszustandes heute vorweg in wirtschaftlichen Erwägungen ihre Triebkraft hat. Das Schriftchen kann bei den Lokalsektionen oder von der Zentralstelle des Schweizerischen Friedensvereins in Luzern, Mufeggstraße 9, bezogen werden.

## Wohlgeschmack und hohen Nährwert

erhalten Milchspeisen, Puddings, Kuchen, Suppen u. s. w. wenn bei der Zubereitung „Maizena“ verwendet wird. — Das Maismehl „Maizena“ ist leicht verdaulich und seit 50 Jahren bekannt und beliebt. — Aerztlich empfohlen. —

Für Frauen, Töchter und Kinder!  
**Leder- u. Wachstuch-Schürzen**  
Schurzfälle, Lätzchen, Wachstuch-  
Tischtücher, Haushaltungs-Hand-  
schuhe, Windelhöschchen,  
**Betteinlagen**

**Artikel für Krankenpflege**  
Gummi-Spielwaren, Bälle, Bade-  
Hauben, Baderollen und -Taschen,  
Schwimmflügel, Korkgürtel, Aus-  
windmaschinen, Regenmäntel.

**H. Specker's Wwe., Zürich I**  
Gummiwarenfabrik  
Kuttelgasse 19, Mittl. Bahnhofstr.

## Rheumatismus.

**Wer keine Heilung findet**  
gegen Gicht, Reißen, Gliederweh u.  
**Gelenkrheumatismus**, kann Hilfe finden  
durch Bühlersselbsterfundenes, 1000fach  
erprobtes Natur-Heilmittel und in we-  
nigen Tagen vollständige Befreiung von  
seinen quallvollen Schmerzen. Dieses  
Mittel, **Bühleröhl**, gesetzlich geschützt,  
+ Nr. 28076, ist zu haben in der **Victoria-  
Apotheke Bahnhofstr. 71** und **Josef-Apo-  
theke von Dr. Aißlinger, Zürich-Industrie-  
quartier**. — Verlangen Sie Prospekte und  
Zeugnisse, die gratis versendet werden.

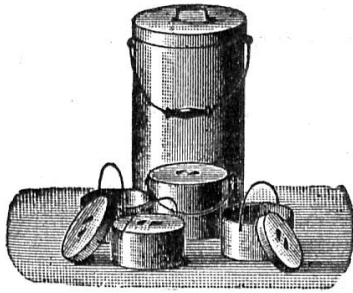
## Axelrod's Joghurt- Maya

wird auch zur **Herstellung von Joghurt** verwendet. Ausführliche Pro-  
spekte gratis und franko durch

**Vereinigte Zürcher Molkereien** **Spezialabteilung für Kefir- u. Joghurt-Präparate**  
**Zürich III** **Feldstrasse 42**

Erhältlich in Apotheken.

enthält das Joghurt-Ferment in  
Pulver- resp. Tablettenform und  
ist wegen seiner fäulnishemmen-  
den Wirkung ein **vorzügliches**  
**Mittel bei Erkrankungen des**  
**Magens und des Darms, Le-**  
**ber- und Nierenleiden, zur**  
**Anregung des Appetits und**  
**allgemeinen Kräftigung.** Es



## Susanna Müller's Original-Selbstkocher

**ist ein Kleinod der Küche**

und ein vorzügliches Geschenk für jede Familie. Tausende im Gebrauch. Zum Garkochen und Warmhalten der Speisen vorzüglichster Apparat. **Kochgeschirre** dazu in Email und Aluminium, auch einzeln zu haben. Preislisten gratis.

**H. Hartwig, Selbstkocherfabrik, Zürich III,**  
Ecke Zweier-Freyastraße. Komplette Kücheneinrichtungen.

**GEWERBEHALLE**  
**DER ZÜRCHER KANTONALBANK**

**ZÜRICH** **ZÜRICH**

Permanente Ausstellung  
in Wohnräumen aller Art.

**92-BAHNHOFSTR-92**

Das  
beste

**Blut-**

## Reinigungsmittel ist Model's Sarsaparill


gegen Flechten, Hautausschlag, Finnen, Pickel, Röte, skrophulöse u. a. Erscheinungen, von verdorbenem Blut herrührend, die meisten Augen- und Magenkrankheiten, Rheumatismus, Hämorrhoiden, Jucken und nervösen Krankheiten etc. Der Gebrauch von Model's Sarsaparill sichert das Wohlbefinden der Frau während der Regel und empfiehlt sich gegen alle Unregelmäßigkeiten. Sehr angenehm und ohne Berufsstörung zu nehmen. Zahlreiche Anerkennungsschreiben.

$\frac{1}{3}$  Flasche Fr. **3.50**,  $\frac{1}{2}$  Flasche Fr. **5.—**  
1 Flasche (vollständige Kur) Fr. **8.—**.

Haupt- und Versanddepot:

**Pharmacie Centrale**

9 rue du Montblanc, **Genf.**

 Zu haben in allen Apotheken.

**Alte Wollsachen**, wollene Schneiderabfälle etc. können Sie überall ein-senden, aber feine moderne Ware erhalten Sie dafür bei der **Tuchfabrik Sennwald**, (Kt. St. Gallen). — Stetsfort erste Neuheiten. Versandt ab Lager, auch in Decken und Strumpfgarnen. **Billigste Preise.** Man verlange Muster.



Wir sind speziell eingerichtet für feinste Ausrüstung von

## Kragen und Manschetten

**Waschanstalt Zürich A.-G.**

**Zürich II**

Ablagen in allen Stadtkreisen.

Telephon Nos. 79 und 6761.

## Bücherschau.

Als eine reizende kleine Gabe für die Kinder präsentiert sich der Jahrgang 1913 des **Tier- und Pflanzkalenders**. Das Zentralkomitee der deutsch-schweizerischen Tier- und Pflanzvereine schickt ihn auf seine Wanderung, damit er den Buben und Mädchen vom Tier erzähle: vom Hund, vom Büsi, vom Vöglein und all den andern Spiel- und Lebensgefährten der Kinder. Er möchte ihnen den Sinn erwecken dafür, daß auch das Tier ein fühlendes Wesen ist, das Lust und Schmerz empfindet. Preis 15 Rp. pro Exp., 10 Rp. bei Bezug von mindestens 20 Expl.). Zu haben beim Polygraphischen Institut, Zürich 4, Clausiusstraße 21.

E. Schreiner. Was Christ in dieser Weltzeit erlebte. Verlag der Buchhandlung des Deutschen Philadelphia-Vereins, Stuttgart 1912.

Ernst Schreiner. Schlichte Erinnerungen an Samuel Zeller. Verlag wie oben. Preis 60 Pfg.

# Schweiz. Lebensversicherungs- und Rentenanstalt in Zürich

vormals Schweiz. Rentenanstalt

Gegründet 1857.

## Gegenseitigkeitsanstalt

mit dem grössten schweizerischen Versicherungsbestande.

Für die Zuteilung der Ueberschüsse hat der Versicherte die Wahl unter drei vorteilhaften Systemen.

**Die Ueberschüsse fallen ungeschmälert den Versicherten zu.**

**Ueberschuss-Fonds der Anstalt Fr. 16,343,000.**

Die Versicherten sind in keinem Falle nachschusspflichtig.

**Volksversicherungs-Abteilung.**  
**Kriegsversicherung ohne Extraprämie.**  
**Weltpolice.**

## Versicherungsbestand :

Kapitalversicherungen . . . . .	Fr. 253,231,000
Versicherte Jahres-Renten . . . . .	„ 3,209,000
Anstaltsfonds . . . . .	„ 128,352,000

**Hans Fehr** vorm. F. Menzi

II Strehlgasse II  
**Zürich I**

**Cravatten-Fournituren und Einlagen**  
Weiss Molton, Barchent, Mousseline  
Baumwoll-Satin und Glanzfutter.

**Gummilitzen und Cordel**

**Karton-Halbmond.**

**Metallbestandteile.**

Patent-Artikel.

En gros.

En détail.

3078  
b

## Einbanddecken

zu sämtlichen Jahrgängen des „Am häuslichen Herd“ sind zum Preise von 70 Rp. jederzeit zu beziehen durch das **Bureau der Pestalozzi-Gesellschaft**, Rüdtenplatz 1, Zürich I.



**Rein, mild, neutral,**

anerkannt beste Seife für zarten,  
reinen Teint, gegen Sommersprossen  
und alle Hautunreinigkeiten.

Nur echt mit der Schutzmarke:

**Zwei Bergmänner.**

Wer in  
**Montreux** oder  
Umgebung

**Wohnung  
Stellung oder Pension**

**sucht**

inseriert am besten im

**Messenger de Montreux**

der größten und meistgelesenen  
Zeitung des Ortes.

Wegen Auskunft und Kostenanschlag  
wende man sich an die

Annuncien-Expedition **Rudolf Mosse.**

## Wolldecken, Steppdecken

≡ **Grosse gediegene Sortimente in allen Preislagen** ≡

Neuanfertigung und Umarbeitung von Steppdecken,

Weisswaren, Tischdecken, Bettüberwürfe, Bettvorlagen etc.

**A. Albrecht-Schläpfer & Co.**

**J. Rümelin-Jäger's Nachfolger, Zürich I**

am Linthescherplatz

beim Pestalozzidenkmal

# Bitte!

Wir laden unsere wohlwollenden Leser und  
Leserinnen ein, *bei jeder Gelegenheit*  
*neue Freunde für „Am häuslichen*  
*Herd“ anzuwerben,* und werden gerne

solche Bemühungen in der Weise entschädigen, dass wir, so lange Vor-  
rat, für jedes uns eingesandte neue Abonnement (der Abonnementspreis  
von Fr. 2.— pro Jahr kann auf Postcheck-Konto VIII/1669 „Am häus-  
lichen Herd“ Zürich einbezahlt werden) *einen vollständigen Jahr-  
gang XIII unserer Zeitschrift unentgeltlich abgeben.*

Zürich (Rüdenplatz 1), Dezember 1912.

Für den Vorstand der Pestalozzigesellschaft Zürich  
der Präsident der Schriftenkommission: **Joh. Schurter**, Rektor.



# Wer soll Biomalz nehmen?

Bei der beispiellosen Verbreitung, die Biomalz, das edle Naturprodukt überall gefunden hat, ist diese Frage wohl berechtigt. Durch die Flut chemischer Produkte, die alljährlich den Markt überschwemmen, ist man vorsichtig geworden. Und das mit Recht! Wer aber einmal Biomalz genommen hat, gibt sich die Antwort selbst. Wer auch nur einmal die sieghafte, verjüngende Kraft dieses seit Jahren allgemein bekannten Malzproduktes gespürt hat, wer Kraft, Lebensfreude und Energie im Daseinskampf verloren hatte und wiederkehren sah durch Biomalz, wer, selbst bei schwachem Magen, die sanfte, anregende Wirkung auf die Verdauung und auf die Darmtätigkeit gespürt hat, der weiss, dass jede dieser Fragen nur eine Antwort finden kann. Und diese Frage: Wer soll Biomalz nehmen? findet die einfache kurze Antwort:

## Jeder

Jeder, der sich ermattet und geschwächt fühlt, der an nervösen Beschwerden mannigfaltigster Art leidet, die das hastende Leben mit sich bringt. Jeder, der durch Nervosität, Nervenschwäche (Neurasthenie), Krankheiten, anstrengende Arbeit usw. heruntergekommen ist. Jeder, der aus einem unbestimmten Unlustgefühl heraus spürt, dass seine Säfte verdroben sind, dass sein Geist nicht mehr die alte Spannkraft und Elastizität aufweist. Jeder, der blutarm und bleichsüchtig ist, der unter Verdauungsbeschwerden, Magen- oder Lungenkrankheiten leidet. Biomalz räumt alle ungesunden Säfte und Schlacken aus der Blutbahn des Organismus. Es regt die Verdauung günstig an. Das Aussehen bessert sich. Bei Mageren findet eine mässige Rundung der Formen statt. Der ganze Verjüngungsprozess zeigt sich äusserlich in harmonischer Weise: Der Teint wird rosiger und klarer. Biomalz ist ein ideales Mittel für Rekonvaleszenten, Wöchnerinnen und stillende Mütter.

Menschen aller Berufsklassen und jeden Alters erkennen dankbar die vorzüglichen Wirkungen dieses edlen Kraftmittels an, das seiner Bekömmlichkeit wegen seit Jahren schon in vielen Kliniken und Krankenhäusern in ständigem Gebrauch ist.

Biomalz kann ohne jegliche Zubereitung genossen werden, so wie es aus der Büchse kommt. Doch kann man es auch zusammen mit Milch, Calactina, gez. Hafer-Milch-Cacao, Tee, Kaffee Bier, Suppen oder dergleichen nehmen. Es schmeckt selbst vorzüglich und verleiht anderen Speisen und Getränken einen feinen, äusserst aromatischen Beigeschmak.

Biomalz ist zum Preise von nur **Fr. 1.60** und **Fr. 2.90** die Dose in allen Apotheken und Drogerien käuflich. Wo nicht erhältlich, wende man sich an die unterzeichnete Fabrik, die die nächste Bezugsquelle nachweist und auf Wunsch auch ausführliche Broschüre über Biomalz versendet.

**Galactina Kindermehl-Fabrik,  
Diätet. Abtg. Bern.**



# Kaiser's Thees

werden direkt aus den Produktionsgebieten importiert.

Dieselben werden mit aller Sorgfalt ausgewählt

und empfehlen sich durch feinstes Aroma,

tadellosen Geschmack und sehr vor-

teilhafte Preise. :-:



Filialen in allen grössern Städten der Schweiz.

**Verkauf mit 5 % Rabatt.**

Wo keine Filialen, franko Versand per Post oder Bahn.

**Centrale für die Schweiz:**

**Güterstrasse 311, Basel.**

Telephon 3704.

Telephon 3704.

Man verlange die neueste Preisliste.





STETS

WILLKOMMENES

FESTGESCHENK

