Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich

Band: 15 (1911-1912)

Heft: 6

Buchbesprechung: Bücherschau

Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 18.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

wichtige Aufgabe, die Ausdünstung der schädlichen Stoffe, wirklich ersfüllen.

Zweckmäßig unterstützt wird diese Körpererwärmung von außen durch solche von innen, und zwar durch kräftige warme Nahrung. Bei schlechter Kost vermag unser Körper der Kälte viel weniger Widerstand zu leisten als bei guter. Diese soll im Winter möglichst immer warm sein. Es ist Berschwendung, wenn man kalte Speisen und Getränke genießt, weil der Organismus zur Erwärmung derselben bis auf Körperwärme ein gut Teil Heizkraft verbraucht und somit dem Körper entzieht. Daher das schauernde Gefühl nach einem kalten Trunke, dem Viele die eigentliche Schuld an ihrem langjährigen Magenleiden zuschreiben. Die verbreitete Sitte, zum kalten Abendbrot Vier zu trinken, ist nicht gesund; dazu gehört ein warmes Getränk oder vorher eine Suppe. Das alles ist hygienische Wärme-Diätetik.

Unseres Körpers Hauptherd zur Erwärmung, die wirksamste Wärmequelle, bildet aber Bewegung und Muskeltätigkeit. Sie erhöht im Winter die körperliche Betriebswärme bedeutend, durchheizt den ganzen Organismus, steigert den Lebensprozeß, vermehrt den Stoffwechsel und die notwendige Ausscheidung der schädlichen Abfallprodukte. Wohl denen, die Zeit und Gelegenheit haben zum regelmäßigen Bergsteigen oder Schlittschuhlaufen, zum Turnen in Vereinen oder zur Ghmnastik an Apparaten! Jeder aber kann wenigstens daheim täglich mit Hanteln oder einem Stuhle sich wohlig warm arbeiten. Der gesundheitliche Erfolg ist überraschend, sicher und dauernd!

Bücherschau.

Feremias Gotthelf (Albert Biţius). Sämtliche Werke in 24 Bänden, in Verbindung mit der Familie Biţius herausgegeben von Rudolf Hunziker, Hans Bloesch, C. A. Loosli. 1911. Verlag von Eugen Rentsch in München und Bern. Der von Hans Bloesch bearbeitete VII. Bd. enthält eines der reifsten und schönsten Werke Gotthelfs, "Geld und Geist", und wir zweiseln nicht, daß gerade dieses Werk, mit welchem die Reuausgabe beginnt, in allen Kreisen unseres Volkes warmen Beisall finden und das Verlangen nach den übrigen wecken werde; denn es ist vielleicht der gemütvollste und sonnigste Familien-Dorfroman, den Gotthelf geschrieben hat. Von der schönen Gesinnung, die das Werk erfüllt, von der Lebens-wirklichkeit, die es wiedergibt, der einzigartigen Menschenkenntnis Gatthelfs, der seinen Gestalten nicht nur in die Augen geschaut, sondern sie auch auf Herz und Nieren geprüft hat, brauchen wir unsern Lesern nichts mehr zu sagen. Hier gilt es zuzugreisen: Gotthelfs Werke bilden ein unerschöpsstiches Schapkästchen für unser Volk. Die Ausstatung ist schön, der Band zu 5 Fr. recht villig. Die Bearbeitung nach den verschiedenen visherigen Ausgaben darf eine recht umsichtige, verständnisvolle und vorgfältige genannt werden und die Anmerkungen, welche Dr. Hoesch beisteuert natürlich im Anhang — werden allen Lesern willsommen sein.

Gefund heitspflege des Kindes, von Dr. J. Bernheim-Karrer, Vorstand des Kantonalen Säuglingsheims und Privatdozent. Zürich. Schultheß & Co. 1912. Der als Kinderarzt vorteilhaft bekannte Verfasser betrachtet sein kleines, sehr empfehlenswertes Buch als eine Ergänzung der Aufklärungsarbeit, welche die Aerzte im allgemeinen bei den Kinderkrankenbesuchen leisten; besonders ausgiedig erörtert er die Gesundheitspflege des Säuglings, bei der so viel Frrtümer, oft ganz verhängnissvoller Art, begangen werden. Hier spricht einer, der dazu berusen ist und er tut es in leicht verständlicher Weise.

Der Weltverbesserer. Lustspiel von Otto von Greherz. Berlag von A. France, Bern. Fr. 1.20, brosch.

Der Weltverbesserer Coleridge hat in Bristol einen epochemachenden Vortrag zu halten, der das Volk über den Zukunfts-Idealstaat aufklären soll. Er vergißt aber, da er auf der Fahrt nach Bristol die geistreiche Schauspielerin Sarah Fricker als Reisegefährtin gewann, in der Stadt angekommen, Ort und Zeit und Pflicht und findet seingoldenes Zeitalter in den Armen seiner Sarah, mit der er sich verlobt. Das Stückhen, das sich für Liebhaberbühnen besonders eignet, ist in einem muntern Ton geschrieben und wird, wenn es fein aufgefaßt und dargestellt wird, vorzügliche Wirkung tun.

Stickelbergers Anssprache des Hochdentschen im Berlag von Schultheß & Cie. in Zürich erschienen, ist sowohl für den Schul= als für den Privat=

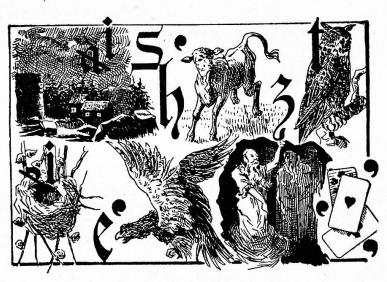
gebrauch bestimmt.

Das Charakteristische des Büchleins ist sein rein schweizerisches Gepräge; es wird durchwegs nur auf schweizerische Fehler und Schwierigkeiten Rücksicht genommen und stets abgewogen, welche Eigentümlichkeiten unserer schweizerischen Aussprache als berücksichtigte Eigenart gelten, welche aber als Fehler gelten müssen. Zweck des Büchleins ist, daß ein gebildeter Schweizer in der Unterhaltung mit

Deutschen, oder beim Vortrag, namentlich von Gedichten, sich einer gebildeten Sprache zu bedienen weiß. Preis 40 Rp.

Bum Bilderrätsel.

Von den bis zum 15. März 1912 auf dem Bureau der Pestalozzi= Gesellschaft, Rüdenplat 1, Zürich I, eingehenden richtigen Lösungen erhalten 3 durchs Los gezogene je ein wertvolles Werk aus der neueren schweizer. Literatur und 17 andere je einen gebundenen Jahrgang unserer Monatsschrift (soweit Vorrat nach Wahl des Gewinners).



Redaktion: Dr. Ad. Uogtlin in Zürich U. Asylstrasse 70. (Beitrage nur an diefe Abreffe f) Amperlangt eingesandten Beiträgen muß das Bückporto beigelegt werden. Druck und Expedition von Müller, Werder & Cie., Schipfe 33, Zürich I.

Infertion&preife

für schweiz. Anzeigen: 1/1 Seite Fr. 72.—, 1/2 S. Fr. 36.—, 1/3 S. Fr. 24.—, 2/4 S. Fr. 18.—, 1/8 S. Fr. 9.—, 1/16 S. Fr. 4.50;

für Anzeigen ausländ. Ursprungs: ½ Seite Mf. 72.—, ½ S. Mf. 36.—, ½ S. Mf. 24.—, ½ S. Mf. 18.—, ½ S. Mf. 9.—, ½ S. Mf. 4.50.

Alleinige Anzeigenannahme: Annoncen-Expedition Rubolf Moffe, Bürich, Bafel, Bern, St. Gallen, Luzern, Schaffhausen, Berlin, Breslau, Dresden, Frankfurt a. M., Hamburg, Köln a. Rh., Leipzig, Magdeburg, München, Stuttgart, Wien.