

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 13 (1909-1910)  
**Heft:** 10

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Staherschan.

**Kleiner Ratgeber des Alpenwanderers.** Mit besonderer Berücksichtigung der Verhältnisse in der Schweiz. Von F. W. Schwarz. Verlag von Huber & Cie. in Frauenfeld. Preis Fr. 1.—. Das recht brauchbare Büchlein wendet sich in erster Linie an die im Bergsport unerfahrenen Leute, indem es ihnen leicht verständliche Winke erteilt über die Vorbereitung einer Alpenwanderung und die Anforderungen, welche eine solche an den Wanderer stellt, über die Bekleidung, Ausrüstung, Verproviantierung, das Verhalten auf dem Marsche, in der Klubhütte, im Quartier, über Schülerwanderungen zc. Der Anhang enthält recht beachtenswerte Warnungen für Bergsteiger, Notsignale und Ratschläge bei Unfällen und Erkrankungen.

## Badeanstalt Mühlegasse 25, Zürich I

Tramhaltestelle | vis-à-vis der Predigerkirche | Telefon 3202  
Mühlegasse | 5 Minuten vom Hauptbahnhof

Alle Arten Bäder

Best eingerichtetes Geschäft

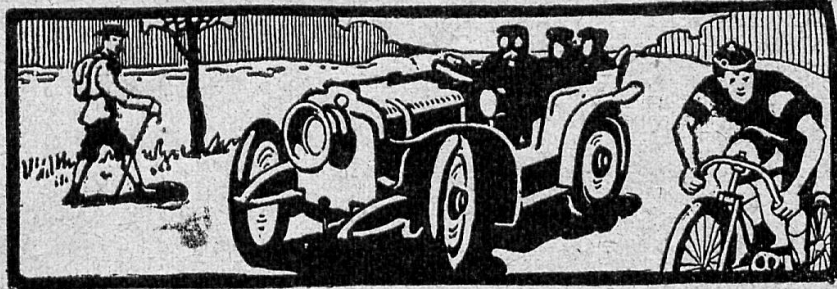
A.K.N.A.B.

Wir kochen

braten

backen mit

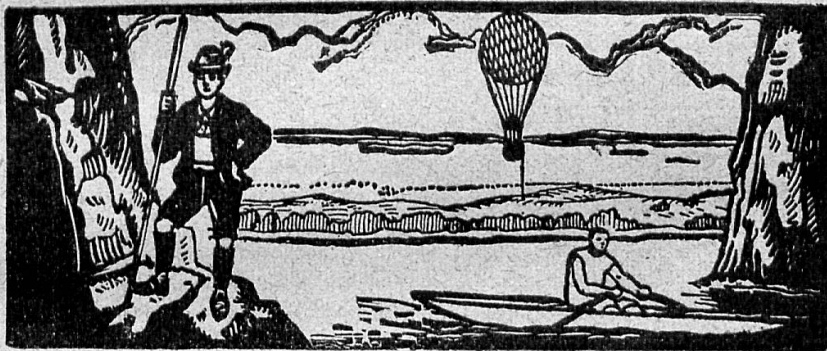
**PALMIN**



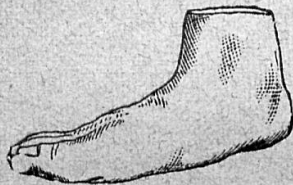
# Hygiamma-Tabletten

Idealer Proviant für Sporttreibende jeder Art.

Preis per Schachtel Fr. 1.50. Zu haben in allen Apotheken, Drogerien und Sportausstattungs-Geschäften.



## Naturgemässe Fussbekleidung



Zà 2883 g

für Kinder und Erwachsene.

Reparaturen prompt und geschmackvoll.

**J. Schulthess, Schuhmacher**

Rennweg 29 **Zürich** Rennweg 29

Telephon.

Geschäftsgründung 1882.

Telephon

Spezialität: Richtige Beschuhung von Plattfüssen, sowie ver-  
dorbener und strupierter Füsse. Nur nach Mass.

## ☞ Kleieextraktpräparate ☞

von **Maggi & Cie., Zürich,**

ermöglichen in wenigen Minuten die Zubereitung eines Kleiebades  
von unübertroffener Wirksamkeit gegen Hautaffektionen.

**Unentbehrlich zur Pflege des Teint und der Hände.**

Zu beziehen durch alle grösseren **Apotheken, Droguerien,**  
**Parfümerien** und **Badanstalten,** und wo nicht erhältlich, auch  
direkt durch die alleinigen Fabrikanten **Maggi & Cie., Zürich.**

**Schwächliche**, in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**, sowie **blutarme**, sich matt föhlende und **nervöse**, überarbeitete, leicht erregbare, müde, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene** gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

# Dr. HOMMEL'S Haematogen

(Alkohol- und ätherfrei).

**Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.**

Nachstehend einige ärztliche Aeusserungen, soweit dies der beschränkte Raum gestattet:

„Haematogen Hommel bewährte sich auch in der diesjährigen Ferienkolonie als **ganz unvergleichliches Kräftigungsmittel** von hervorragend blutbildender Wirkung. Die Zöglinge nahmen ihr Haematogen sehr gern. Die günstige Wirkung auf den Organismus trat nach kurzer Zeit zutage, indem die Esslust wuchs und das Allgemeinbefinden sich bedeutend besserte. Auch heuer konnten wir mit Freuden nach Schluss der Koloniezeit sehr namhafte Gewichtszunahmen und vorzügliches Aussehen bei den mit Haematogen Hommel bedachten Zöglingen feststellen.“

Für die Brüner Ferienkolonien der Sektion Brunn des mähr.-schles. Sudeten-Gebirgs-Vereins,

Der Vereinsobmann:

Dr. Krumpholz.

Der Koloniarzt:

Dr. Lorenz.

„Ich kenne kein Mittel, das z. B. bei Kindern mit anämischen Zuständen, mit Rhachitis und überhaupt bei in ihrer physischen Entwicklung zurückgebliebenen Kindern so wohltuend und kräftigend wirkt, wie Hommels Haematogen. Ebenso vorteilhaft wirkt es bei jungen Mädchen in den Jahren der Entwicklung, um der so gefürchteten Bleichsucht vorzubeugen.“

(Dr. med. Friedlaender in Skole, Galizien.)

„Mit Hommels Haematogen machte ich bei drei Kindern Versuche, die durch frühere Krankheiten (Scharlach und Darmkatarhe) stark herabgekommen und so blutarm waren, dass ihre Haut einen Stich ins Gelbliche zeigte. Nach zweimaligem Gebrauch des Präparates war der Erfolg schon überraschend gut. Mein schwerster Fall, bei einem skrofulösen Knaben, zeigte den besten und auffallendsten Erfolg. Der Knabe, welcher früher gar nichts essen und den ganzen Tag im Bett liegen wollte, ist jetzt lebhaft und lustig, so dass ihn die Eltern nicht genug bewachen können.“

(Dr. med. Wilh. Fischer, Herrschaftsarzt in Prag.)

Dr. med. Grekow, Merv (Transkasp. Gebiet) schreibt am Schlusse eines längeren Gutachtens: **Daher begrüesse ich in Haematogen Hommel mit Freuden ein Präparat, das für unsere Gegend, wo infolge Malaria viel Blutarmut und Appetitlosigkeit vorkommt, ganz unschätzbaren Wert besitzt.**“

„Ich habe mehreren Patienten, zum Teil Lungenkranken, bei welchen die Ernährung sehr darniederlag und alles fehlschlug, Dr. Hommels Haematogen verordnet und zwar mit **grossartigem Erfolg.**“ (Dr. med. L. Pflüger in Baden-Baden.)



**Warnung vor Fälschung!**

**Verkauf in Apotheken und Drogerien.**

Man verlange ausdrücklich den Namen

**Dr. Hommel.**

Preis per Flasche Fr. 3.25.