

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 10 (1906-1907)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** [Impressum]

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Spinat seines hohen Eisengehaltes wegen in der Behandlung der Bleichsucht. Selbst von kleinen Kindern wird das im Spinat enthaltene Eisen gut vertragen. Um eine nennenswerte Eisenwirkung zu erzeugen, müßte allerdings soviel Spinat genommen werden, daß sich der Magen dagegen sträubte. Man hat daher den gesamten natürlichen Eisengehalt des Spinats ausgezogen und rein dargestellt. Der zu reichliche Genuss von Spinat verbietet sich noch aus einem anderen Grunde. Spinat ist nämlich sehr reich an fleesaurem Kalk und die Aufnahme dieses Stoffes in den Organismus wirkt giftig und ruft die Krankheitserhebungen hervor, die man als Oxalurie bezeichnet.

## Bücherſchau.

Kinderbuch für schweizer. Elementarschulen, mit einer Fibel als Anhang, von Otto von Greyerz, Bilder von Rudolf Münger. Verlag von A. Franke, Bern. Sehr frisch und originell. Fr. 1.60.

Blätter für bernische Geschichte, Kunst und Altertumskunde. Herausgegeben von Dr. Gustav Grunau, unter Mitwirkung verschiedener Vereine, Gesellschaften und Direktorien. Verlag von Gustav Grunau, Bern. Jahresabonnement Fr. 480.

Die Weltanschauung des jungen Wieland. Ein Beitrag zur Geschichte der Aufklärung, von Emil Ermatinger. Winterthur, Verlag der Geschwister Ziegler.

Ein paar Körner Salz. Reden von Dr. A. Bolliger, Pfarrer in Zürich.  
Verlag von August Frick, Zürich II. 70 Rp.

Probleme für Jugendfürsorge. Bericht an den h. schweizer. Bundesrat über den von der Zentrale für private Fürsorge in Frankfurt a. M. im Frühjahr 1906 veranstalteten Kurs für Jugendfürsorge, von Dr. F. Bollinger, Sekretär des kantonalen Erziehungswesens in Zürich. Verlag von Bürcher & Furrer, Zürich.

Die körperliche Mißhandlung von Kindern durch Personen, welchen die Fürsorgepflicht für dieselben obliegt. Preisgekrönte Arbeit von Dr. jur. Otto Schöch. Zürich, Verlag von Schultheß & Co. 1907. Fr. 360.

Die Heilung der Lungenenschwindsucht durch Homöopathische Arzneimittel.  
Von Ad. Michaelis. Leipzig, Alfred Michaelis, Verlagsbuchhandlung, Mf. 1.20. Ebenda  
von dem gleichen Verfasser:

Medizinisches Fremdwörterbuch. Erklärung der wichtigsten medizinischen Kunstausdrücke. Mt. 1.20.

Vorpräparation und Versendung von Sammeloobjekten. Ein Ratgeber für Lehrer, Forstleute, Lehrmittel-Sammelstellen, Naturfreunde, nebst Anhang: Praktische Rezepte für Sammler und Präparatoren. Von Hans Konwicza. Leipzig, Verlag von Herm. Beyer. 60 Pf.

Spiel und Gewinn am eidgenössischen Schützenfest zu Aarau 1849, von A. G. Fröhlich. Verlag des Vereins für Verbreitung guter Schriften in Basel. Preis 15 Rp.

Für unsere Kleinen. Illustrierte Monatsschrift für Kinder von 4—10 Jahren.  
Herausgegeben von Dr. Otto Weddigen. Gotha. F. Andr. Berthes. Abonnementpreis  
75 Pfz. vierteljährlich. Heft 2—5. Die Hefte können nicht mit den schweizer. Publikationen  
dieser Art konkurrieren.

**Redaktion: Dr. Ad. Vögtlin in Zürich V, Asylstrasse 70. (Beiträge nur an diese Adresse!)**  
**Unverlangt eingesandten Beiträgen muss das Rückporto beigelegt werden.**

Druck und Expedition von Müller, Werder & Cie., Schipfe 33, Zürich I.