**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich

**Band:** 7 (1903-1904)

**Heft:** 10

Rubrik: [Impressum]

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 18.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Die Sammlung der Europäischen Wanderbilder ift durch die Rummern 256-258: Illuftriertes Bündner Oberland", herausgegeben vom Bündner-Dberlander-Verkehrsverein, wirklich bereichert worden. Mit Liebe hat es ein Sohn Graubundens, der hiezu durch feine Abstammung, wie durch feine miffenschaftlichen Studien ganz besonders befähigt mar, geschrieben, Dr. Chr. Tarnuzzer, und ein anderer Bundner, Prof. J. C. Muoth, eine Autorität auf räthoromanischem Sprachgebiet, hat der ausgezeichneten Pubilkation einen wertvollen geschichtlichen Beitrag angefügt. Es war aber auch ein überaus reiches Gebiet, welches den beiden Autoren zur Bearbeitung vorlag, reich an Naturschönheiten, an lokalen Eigentumlichkeiten und reich an abwechslungsvollen, historischen Erinnerungen. Sie haben ihre Aufgabe trefflich gelöft, und die bekannte Zürcher Verlagsanstalt hat durch einläßliche Illustration und fartographische Ausstattung das ihrige dazu beigetragen, dem reisenden Publikum einen zuverläffigen und belehrenden Führer an die Hand zu geben. Seit durch die Rhätische Bahn das bis jest etwas weltabgeschiedene Tal des Vorderrheins, mit seinen Nebentälern und seinen majestätischen Bergen, erschlossen ist, werden allsommerlich Taufende dorthin ftreben, um sich an der Erhabenheit der Gebirgswelt zu erfreuen und einen der intereffantesten Gebirgsteile des vielgestaltigen Schweizerlandes kennen zu lernen.

Reform-Kochbuch von Joa Spühler. Zürich, Verlag von Fäst & Beer, 1904; folid und schön gebunden Fr. 4.80.

Das vorliegende, 1112 Rezepte umfassende, in 4 Teile gegliederte Rochbuch strebt insofern eine Reform an, als es den Weg zeigt, wie man ohne Fleisch und Alkohol gut, billig und gesund leben kann; solche, die das Fleisch nicht entbehren wollen, lehrt es, wie die Gemüse und andere Speisen zubereitet werden sollen, damit die für die Ernährung so wertvollen Nährsalze nicht verloren gehen, wie das bei der sonst üblichen Rochart der Fall ist.

Der Hauptzweck aber, den das Buch verfolgt, liegt darin, dem Mittels und Arbeitersftand bei den stetsfort steigenden Fleischpreisen Mittel und Wege zu weisen, wie sich der Fleischgenuß zu Nutz und Frommen der körperlichen Kraft und Gesundheit einschränken und durch billigere, vegetabilische Speisen ersetzen läßt, die obendrein eine gesundere Nahrung darstellen. Die einheimischen Lebensmittel, Obsts und Gemüse, sollen nicht nur mehr Verwendung sinden, sondern rationeller als bisher ausgenützt werden; daher weicht die Kochsweise, wie sie dieses Buch vorschreibt, in vielen Dingen von der bisherigen ab. Die Ansgaben sind so genau, daß auch Ungeübte auf Grund derselben ohne weitere Anleitung zweckmäßig und schmackhaft kochen lernen.

Den meisten Rezepten sind ferner ganze Speisezettel beigegeben, was für die Haus= frauen eine große Erleichterung bedeutet.

Hanton Zürich, nach den Gemeinden und Bezirken, nebst alphapetischem Verzeich = nis der Ortschaften etc. Herausgegeben vom kantonalen statistischen Bureau. Wintersthur. Buchdruckerei Geschwister Ziegler. 1903. Preis Fr. 1.25.

Gin trefflich geordnetes, übersichtliches zürcherisches Orts- und Bevölferungslexikon, das vielen von unsern Lesern, namentlich Geschäftsleuten, gute Dienste leisten wird.

Die praftische Hausfrau. 285 Haushaltungsrezepte. Von C. Patzen in Chur. IV. Auflage. Im Selbstverlage des Verfassers. Preis Fr. 1.50.

Zahlreiche erprobte Winke für die Hauswirtschaft und einfache Hausmittel finden sich hier gesammelt und werden jeder Hausfrau willkommen sein. Entsernung von Flecken aller Urt, schwierige Reinigungen, Vertreibung von Insekten 20., Frischerhaltung von Speisen und dergleichen wird kurz und leicht verständlich erörtert.

Im Inhaltsverzeichnis ware eine strengere Ordnung nach Sachen zu wünschen.