

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 3 (1899-1900)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Zwei Kinderlieder  
**Autor:** Hämmerli-Marti, Sofie  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-661148>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Eltern die größte Macht aus. Gottfried Keller sagt irgendwo — wenn ich nicht irre, in der Frau Regula Amrein — ganz richtig: „Tüchtige und wohlgeartete Leute haben wenig Mühe, ihre Kinder ordentlich zu ziehen.“ Wir haben die Erziehung, um wieder an den Anfangspunkt unseres Themas zurückzukommen, also noch früher anzufangen, als ich gesagt, noch früher als 9 Monate vor der Geburt — bei uns selbst!“

Tritte wurden hörbar: „Jetzt kommt mein Mann“, sagte die Hausfrau und stand auf, offenbar froh über die Unterbrechung unseres Gesprächs, „sagen Sie ihm, bitte nichts von Ihrer Predigt — denn das ist sie doch — sonst muß ich sie künftig jeden Tag hören, ärgere mich nur darüber und — das haben Sie ja verboten! Ich lächelte und ging dem eintretenden Freunde entgegen.

Nachdruck verboten.

## Zwei Kinderlieder.

Von Sofie Hämmerli-Marti.

### Der erste Schritt.

Der erst Schritt eleigge,  
Der erst Schritt dur's Land —  
Wie tuet mer druf plange,  
Aeh will's mer fast bange  
Und i geb der gärn d' Hand!

Der erst Schritt is Läbe,  
De heß iez scho to.  
Wie lang wird's no lure,  
So ziehst us de Mure  
Und mer luege der no!

### Sonnenstrahl.

I d' Stube chunt en Sunnestrahl  
Und tanzet a der Wand.  
Gschwind juchset 's Chind und  
längt derno  
Mit siner chline Hand.

De Lächer loht si nid lo soh,  
Suecht gschwind en andere Plak.  
Und s' Chindli luegt em frurig no —  
Bis i'fride, liebe Schak.

Wenn d' Sonne dir dur's  
Hänster schint,  
Heb Freud, und lach si a:  
Du chanst no mängs nid, wo der  
gfallt

Hür di eleigge ha!

