

Zeitschrift: Archäologie Graubünden. Sonderheft
Herausgeber: Archäologischer Dienst Graubünden
Band: 8 (2019)
Heft: 4

Artikel: Tomils, Sogn Murezo : ein kirchliches Zentrum im frühmittelalterlichen Graubünden [4: Kapitel 27-29]
Autor: Jecklin-Tischhauser, Ursina / Papageorgopoulou, Christina / Hitz, Florian
Kapitel: Zusammenfassung = Resumaziun = Sintesi = Résumé = Summary
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-871053>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vom Friedhof zu Sogn Murezi konnten 404 Bestattungen aus dem Zeitraum vom 10.–15. Jahrhundert anthropologisch untersucht werden. Zwei Gräber sind bereits in der ersten Hälfte des 8. Jahrhunderts angelegt worden. Die Aufgabe des Friedhofs ist aufgrund der schriftlichen Quellen Ende des 15. Jahrhunderts anzunehmen. Ein Säugling ist als Ausnahme noch im 16. Jahrhundert beerdigt worden.

Die erhobenen Daten und festgestellten Merkmale zum Alter, dem Geschlecht und den Krankheiten der untersuchten Individuen erlauben Rückschlüsse auf die Lebensverhältnisse der ländlichen Bevölkerung im Bündner Alpenraum während des Hoch- und Spätmittelalters. Der Beizug von Bestattungsserien aus anderen mittelalterlichen Friedhöfen der Schweiz ermöglicht zudem den Vergleich und die Bestimmung zeitlicher und regionaler Unterschiede.

Die Zahl von geschätzten über 450 Gräbern auf dem gesamten Friedhofareal legt die Anwesenheit von mehreren Familien in Tomils bzw. der Siedlungskammer des äusseren Domleschgs nahe. Dies deckt sich mit dem aus den Gräbern abgeleiteten demographischen Modell, wonach die Bevölkerung etwa 50 Menschen umfasste. Es ist von jeweils etwa 20 bis 24 gleichzeitig lebenden Frauen und Männer im reproduktiven Alter auszugehen, circa ein Viertel der Bevölkerung waren Kinder und Jugendliche, während der Anteil der über 60-jährigen gering war. Aufgrund der anthropologischen Untersuchungen im Friedhof von Tomils wird die Kindersterblichkeit auf etwa 1,5–1,7 verstorbene Kinder pro Familie geschätzt, während etwas mehr als zwei Kinder das Erwachsenenleben erreichten. Die mittlere Lebenserwartung derer, welche die Kindheit überlebten, lag bei 44 Jahren. Nach Geschlecht getrennt betrug die mitt-

lere Lebenserwartung der Männer 45 Jahre, die der Frauen 44 Jahre. Dieser (ungewöhnlich) geringe Unterschied zwischen Frauen und Männern in der Lebenserwartung deutet sehr ähnliche Lebensbedingungen, Arbeitsaktivitäten und den gleichrangigen sozialen Status für beide Geschlechter an. Diese These wird durch die Untersuchung der Krankheitsbefunde erhärtet. Mit wenigen Ausnahmen zeigen sich dort keine geschlechtsspezifischen Unterschiede. Damit gewinnen wir wertvolle Einblicke in soziokulturelle Parameter des ländlichen Lebens, worüber die Schriftquellen dieser Zeit, die vorwiegend über Städte und Klöster berichten, nur ausnahmsweise Auskunft geben.

Die pathologischen Befunde spiegeln die damals verbreiteten Krankheiten. Die festgestellten Zahnpathologien – Karies, Zahnstein, Abszesse – gehen vorwiegend auf die kohlehydratreiche Ernährung, den regelmässigen Verzehr von Milchprodukten und die mangelnde Mundhygiene zurück. Abnutzungen an Rumpf- und Gliederknochen lassen Rückschlüsse auf die Belastungen durch die körperliche Arbeit zu. Arthritische Veränderungen wies etwa ein Drittel der untersuchten Skelette auf, am häufigsten im Bereich der oberen Extremitäten, des Rückgrats und der Hüften. Die Ursachen der festgestellten Knochenhautentzündungen sind vielfältig und selten genauer zu bestimmen. Tuberkulose ist in Tomils bei einzelnen Individuen sicher nachgewiesen.

Bei Brüchen und anderen Verletzungen der Knochen kommen als Ursache Unfälle und interpersonelle Gewalt in Frage. Interessant ist die hohe Zahl an Brüchen: bei etwa 20 % aller Individuen konnte mindestens ein Knochenbruch diagnostiziert werden. Bei Männern ist die Häufigkeit etwas höher als bei den Frauen. Besonders betroffen waren Männer zwischen 40 und 60 Jahren. Bei den

doch zahlreichen Frakturen an den Schädeln bleibt ohne weitere Quellen offen, ob sie die Folge gewaltsamer Auseinandersetzungen oder von Unfällen waren.

Jenseits der für historische wie moderne Gesellschaften üblichen Zahn- und Knochenkrankheiten konnten einige seltene Pathologien beobachtet werden, die auf die starke Präsenz von Schilddrüsenerkrankungen (Hypothyreose) hindeuten. Derzeit ist der Friedhof von Tomils weltweit der einzige Ort, an dem Hypothyreose bei einer archäologischen Population nachgewiesen ist. Hypothyreose ist eine sich negativ auf Physis wie Verstand auswirkende Krankheit, die durch einen Mangel an Schilddrüsenhormonen verursacht wird. Dafür wiederum verantwortlich ist Jodmangel. Wie aus Rekrutendaten des frühen 20. Jahrhunderts hervorgeht, gehörte Graubünden und insbesondere das Domleschg zu den stark davon betroffenen Regionen innerhalb der Schweiz. Die medizinischen Zusammenhänge wurden erst in dieser Zeit erkannt und das Problem in der Folge durch die Zugabe von Jod in das zum Kochen verwendete Salz umfassend behoben.

Dal santeri a Sogn Murezi han pudì vegnir analisadas antropologicamain 404 sepulturas da la perioda dal 10. fin il 15. tschientaner. Duas fossas dateschan gia da l'emprima mesadad dal 8. tschientaner. Sin fundament da las funtaunas en scrit duai il santeri esser vegnì bandunà la fin dal 15. tschientaner. In poppin è vegnì sepulì – sco excepziun – anc durant il 16. tschientaner.

Las datas registradas e las particularitads constatadas pertutgant la vegliadetgna, la schlattaina e las malsognas dals individis analisads permettian da trair conclusiuns davart las cundiziuns da viver da la populaziun rurala en il territori alpin dal Grischun durant il temp autmedieval e durant il temp medieval tardiv. La consultaziun dals fatgs da sepultura d'auters santeris medievals da la Svizra permetta ultra da quai da cumparegliar e da definir differenzas temporalas e regionalas.

Il dumber d'approximativamain passa 450 fossas sin l'entir areal dal santeri fa supponer la preschientscha da pliras famiglias a Tumegl respectivamain en la cuntrada abitada da la Tumleastga dadora. Quai è identic cun il model demographic deducì da las fossas, tenor il qual la populaziun cumpliava var 50 persunas. Ins po supponer mintgamai 20 fin 24 dunnas ed umens che vivan a medem temp e ch'èn en la vegliadetgna reproductiva, circa in quart da la populaziun eran uffants e giuvenils, ed i deva ina pitschna part da persunas sur 60 onns. Sin fundament da las analisas antropologicas en il santeri da Tumegl existiva ina mortalitad d'uffants da circa 1,5 fin 1,7 uffants morts per famiglia, entant che in pau dapli che 2 uffants cuntanschevan la vegliadetgna da persunas creschidas. La durada media da la vita da quellas persunas che survivevan l'uffanza era 44 onns. Separadamain

per mintga schlattaina importava la durada media da la vita dals umens 45 onns e da las dunnas 44 onns. Questa differenza (nunsitadamain) minimala da la durada da la vita tranter dunnas ed umens inditgescha cundiziuns da viver ed activitads da lavur fitg sumegliantas sco er in status social da medem rang per tuttas duas schlattainas. Questa tesa vegn confermada da l'analisi da las diagnosas da las malsognas. Cun paucas excepziuns na sa mussan là naginas differenzas specificas per las schlattainas. Tras questa analisa obtegnain nus invistas preziasas dals parameters socioculturali da la vita rurala. Las funtaunas en scrit da quel temp, che rapportan principalmain da citads e da claustras, infurmeschan mo excepziunalmain da quella.

Il resultats patologics mussan las malsognas derasadas da quel temp. Las malsognas dals dents constatadas – caries, taragl, abscess – derivan per gronda part dal nutriment cun blers idrats carbonics, dal consum regular da products da latg e da la mancanza d'igiene da la bocca. Oss dal bist e da la membra isads permettian da deducir chargias tras greva lavur fisica. Transfurmaziuns artriticas han mussà circa in terz dals skelets analisads, il pli savens en il sector da la membra superiura, da la spina dorsala e dals chaluns. Il motiv da las inflammasiuns da la pel da l'ossa è multifars e na sa laschan quasi mai definir exactamain. La tuberculosa è segiramain cumprovada a Tumegl tar singuls individis.

En connex cun ruttadiras ed autras blessuras dals oss vegnan en dumonda accidents e violenza interpersunala. Interessant è il grond dumber da ruttadiras: tar circa 20% da tut ils individis ha pudì vegnir diagnosticada almain ina ruttadira d'in oss. Tar ils umens è la frequenza in pau pli auta che tar las dunnas. Pertutgads spezialmain eran

umens tranter 40 e 60 onns. En connex cun las numerosas fracturas da las chavazzas n'èsi – senza ulteriuras funtaunas – betg tschert, sch'ellas èn stadas la conseguenza da cuntraversas violentas ubain d'accidents. Ultra da las malsognas usitadas dals dents e dals oss tant per societads istoricas sco er modernas, han ins pudì observar intginas malsognas raras ch'inditgeschan la ferma preschientscha da malsognas da la glonda gronda (ipotireosa). Actualmain è il santeri da Tumegl l'unic lieu sin l'entir mund, nua che l'ipotireosa è cumprovada en ina populaziun archeologica. L'ipotireosa è ina malsogna che influenzescha negativamain la fisica ed il spiert. Ella vegn chaschunada d'ina mancanza d'ormons da la glonda gronda. Per questa mancanza è puspè responsabla ina mancanza da jod. Sco ch'i resulta da las datas dals recruts da l'emprima part dal 20. tschientaner, appartegneva il Grischun e spezialmain la Tumleastga tar las regiuns fermamain pertutgadas da questa malsogna entaifer la Svizra. Ils connexs medicinali èn vegnids renconuschids pir da quest temp, ed il problem è alura vegnì eliminà cun agiuntar jod al sal che vegn duvrà per cunschinar.

Ursina Saluz

Translatura

Chanzlia chantunala dal Grischun

404 tombe risalenti al periodo tra il X e il XV secolo rinvenute nel cimitero di Sogn Murezi sono state analizzate dal punto di vista antropologico. Due fosse risalgono già alla prima metà dell'VIII secolo. Stando alle fonti scritte, il cimitero venne abbandonato alla fine del XV secolo. In via eccezionale un neonato fu sepolto nel cimitero ancora nel XVI secolo.

I dati raccolti e le caratteristiche rilevate riguardo all'età, al sesso e alle malattie degli individui esaminati consentono di trarre conclusioni sulle condizioni di vita della popolazione rurale che abitava le zone alpine grigionesi nell'Alto e nel Basso Medioevo. Prendendo in considerazione serie di sepolture provenienti da altri cimiteri medievali in Svizzera è possibile confrontare e determinare differenze temporali e regionali.

Il numero stimato di oltre 450 tombe presenti su tutta l'area del cimitero lascia presumere l'esistenza di diverse famiglie a Tomils, rispettivamente nella zona di insediamento della Domigliasca esterna. Questo è coerente con il modello demografico creato in base alle tombe, secondo il quale la popolazione comprendeva circa 50 persone. Si può supporre che nello stesso periodo ci fossero circa 20-24 donne e lo stesso numero di uomini in età riproduttiva, che circa un quarto della popolazione fosse composto da bambini e giovani e che la percentuale di persone al di sopra dei 60 anni fosse minima. In base alle analisi antropologiche effettuate nel cimitero di Tomils, si stima che la mortalità infantile ammontasse a 1,5–1,7 bambini deceduti per famiglia, mentre in media poco più di due bambini raggiungevano l'età adulta. L'aspettativa di vita media era di 44 anni per coloro che superavano l'infanzia. L'aspettativa di vita media, separata in base al sesso, era di 45 anni per gli

uomini e di 44 per le donne. Questa (insolitamente) esigua differenza tra l'aspettativa di vita di uomini e donne indica condizioni di vita, attività lavorative e status sociale molto simili per entrambi i sessi. L'analisi delle malattie accertate rafforza questa ipotesi. Se non per poche eccezioni in tale contesto non ci sono delle differenze legate al sesso. In questo modo otteniamo informazioni preziose sui parametri socio-culturali della vita rurale, menzionate solo in casi eccezionali dalle fonti scritte di questo periodo, che riportano prevalentemente informazioni su città e monasteri.

I risultati patologici rispecchiano le malattie diffuse all'epoca. Le patologie dentali riscontrate – carie, tartaro, ascessi – sono da ricondurre principalmente alla dieta ricca di carboidrati, al consumo regolare di latticini e alla scarsa igiene orale. L'usura delle ossa del tronco e delle articolazioni consente di trarre conclusioni riguardo al lavoro fisicamente pesante. Circa un terzo degli scheletri esaminati presentava delle alterazioni artritiche, in particolare nella zona delle estremità superiori, della colonna vertebrale e delle anche. Le cause delle periostiti constatate sono molteplici e raramente possono essere stabilite con maggiore precisione. A Tomils la presenza della tubercolosi in singoli individui è stata accertata in modo affidabile.

Per fratture e altre lesioni delle ossa si può ipotizzare che fossero dovute a incidenti o a episodi di violenza interpersonale. L'elevato numero di fratture è interessante: in circa il 20% di tutti gli individui è stato possibile diagnosticare almeno una frattura ossea. La percentuale è leggermente maggiore tra gli uomini rispetto che tra le donne. Il gruppo più colpito è quello degli uomini tra i 40 e i 60 anni. Per quanto riguarda i numerosi casi di fratture al cranio, senza ulteriori fonti

rimane aperta la domanda se esse fossero il risultato di scontri violenti o di incidenti.

Oltre alle malattie dentali e ossee comuni nelle società storiche e in quelle moderne, sono state osservate alcune patologie rare che indicano una forte presenza di malattie della tiroide (ipotiroidismo). Attualmente il cimitero di Tomils è l'unico luogo al mondo in cui è stata accertata la presenza di ipotiroidismo in una popolazione archeologica. L'ipotiroidismo è una malattia con effetti negativi sul corpo e sulla mente, causata da un deficit di ormoni tiroidei, causato a sua volta dalla carenza di iodio. Come risulta dai dati raccolti durante i reclutamenti all'inizio del XX secolo, i Grigioni e in modo particolare la Domigliasca rientravano tra le regioni in Svizzera fortemente colpite da questo fenomeno. Solamente in quel periodo è stato riconosciuto il legame tra il fenomeno e gli aspetti sanitari e successivamente il problema è stato risolto completamente aggiungendo iodio al sale da cucina.

Patrizia Crüzer
Servizio traduzioni
Cancelleria dello Stato dei Grigioni

Au total, 404 sépultures découvertes dans le cimetière de Sogn Murezi ont fait l'objet d'une étude anthropologique; leur datation va du 10^e au 15^e siècle. Deux tombes remontent à la première moitié du 8^e siècle. Des sources écrites permettent de postuler l'abandon du cimetière vers la fin du 15^e siècle, à une exception près: un nourrisson a été enterré ici au cours du 16^e siècle.

Les données et les caractéristiques concernant l'âge, le sexe et les maladies des individus étudiés fournissent des renseignements sur les conditions de vie de la population rurale dans les alpes grisonnes au cours du Plein et du Bas Moyen Age. Le recours à des séries de sépultures d'autres cimetières médiévaux de Suisse permet par ailleurs de comparer les ensembles et d'établir quelles sont les différences chronologiques et régionales.

Le nombre de sépultures, estimé à plus de 450 sur l'ensemble du cimetière, indique la présence de plusieurs familles à Tomils, ou plutôt dans l'aire d'habitat du Domleschg extérieur. Cette observation se voit confortée par les modèles démographiques développés sur la base des tombes, révélant que la population comptait environ 50 personnes. On estime que 20 à 24 hommes et femmes en âge de procréer vivaient simultanément, qu'un quart de la population se constituait d'enfants et d'adolescents, et que le pourcentage de personnes âgées de plus de 60 ans était faible. Sur la base des analyses anthropologiques menées sur le cimetière de Tomils, on définit une mortalité infantile oscillant autour de 1,5–1,7 enfant décédé par famille, avec un peu plus de deux enfants atteignant l'âge adulte. L'espérance de vie moyenne des individus qui avaient survécu à l'enfance était de 44 ans, soit 45 ans pour les hommes et 44 ans pour les femmes. Cette différence inhabituel-

lement faible entre les deux sexes évoque des conditions de vie très similaires, des activités et un statut social identiques. Cette hypothèse est corroborée par l'étude des pathologies: à quelques exceptions près, on ne décèle pas de différences propres au sexe. Voilà qui fournit de précieux renseignements sur les paramètres socioculturels de la vie rurale, pour lesquels on ne dispose pratiquement jamais de sources écrites, étant donné que ces dernières ne concernent généralement que des villes ou des couvents.

Les pathologies reflètent les maladies répandues à l'époque. Les pathologies dentaires comme les caries, le tartre ou les abcès sont essentiellement dues à une alimentation riche en glucides, à la consommation régulière de produits laitiers et à une hygiène dentaire déficiente. Les ossements du tronc et des membres portant des traces d'usure permettent de conclure à une surcharge due au travail physique. Le tiers environ des squelettes examinés présentait des modifications d'origine arthritique, généralement sur les membres supérieurs, la colonne vertébrale et les hanches. Les causes des périostites observées sont multiples et ne peuvent être que rarement déterminées avec précision. A Tomils, la tuberculose a pu être attestée avec certitude chez quelques individus.

A l'origine des fractures et autres lésions osseuses, on évoquera des accidents et la violence interpersonnelle. Le nombre élevé de fractures interpelle: auprès d'environ 20% de la totalité des individus, on a diagnostiqué au moins une fracture osseuse. Chez les hommes, la fréquence est un peu plus élevée que chez les femmes. Les hommes dans la tranche d'âge allant de 40 à 60 ans étaient particulièrement concernés. En l'absence d'autres sources, on ne peut établir

si le nombre élevé de fractures du crâne résulte d'affrontements violents ou d'accidents.

Au-delà des pathologies dentaires et osseuses rencontrées habituellement dans les sociétés modernes, on en a observé de plus rares, évoquant la présence marquée de maladies thyroïdiennes (hypothyroïdie). A ce jour, le cimetière de Tomils est le seul endroit au monde où une hypothyroïdie ait pu être attestée auprès d'une population archéologique. L'hypothyroïdie est une maladie impactant tant l'état physique que l'état mental, provoquée par un manque d'hormones thyroïdiennes dont une carence en iode est responsable. Comme l'indiquent les données relevées sur les recrues au début du 20^e siècle, les Grisons et plus particulièrement le Domleschg faisaient partie des régions les plus touchées de Suisse. Les corrélations médicales n'ont été identifiées que vers cette époque, et on y a par la suite remédié en enrichissant le sel de cuisine en iode.

Catherine Leuzinger-Piccand
Winterthur ZH

A total of 404 burials from the graveyard at Sogn Murezi dating almost exclusively from the period between the 10th and 15th centuries were anthropologically examined. Two of the graves, however, dated from as early as the first half of the 8th century. Based on written sources, we assume that the graveyard was abandoned at the end of the 15th century, the only exception being the grave of an infant, which dated from the 16th century.

The data gathered with regard to the age, sex and general state of health of the individuals examined have allowed us to draw conclusions concerning the lifestyles of the rural population in the Alpine region of the Grisons during the High to Late Middle Ages. Moreover, comparisons with burials from other medieval cemeteries in Switzerland have enabled us to identify chronological and regional differences.

The estimated size of the graveyard of over 450 graves suggests that several families lived in Tomils and the catchment area of the outer Domleschg valley. This is consistent with the demographic model developed on the basis of the burials, with an estimated population of approximately 50 people. We can assume that 20 to 24 men and women in the reproductive age group lived in the area at any given time, with around one quarter of the population being children and adolescents and the number of over 60-year-olds being quite low. The anthropological examinations carried out at the graveyard of Tomils revealed a child mortality rate of approximately 1.5 to 1.7 deceased children per family, with just over two children in every family reaching adulthood. Average life expectancy of those who survived beyond childhood was 44 years with men reaching an average age of 45 and women of

44 years. This unusually small difference in life expectancy between men and women suggests that both sexes had very similar living conditions and working lives and were of the same social status. This hypothesis was further confirmed by the analysis of pathological changes. With few exceptions there were no gender-specific differences in that respect. This has provided us with invaluable insight into the sociocultural parameters of rural life during a period where written sources offered information about country living only in exceptional cases and concentrated more on life in the cities and monasteries.

The pathological evidence pointed to all illnesses that were common at the time. The dental pathologies identified, caries, calculus and abscesses, can largely be attributed to a carbohydrate-rich diet, a regular consumption of dairy products and a lack of dental hygiene. Signs of wear and tear on bones of the trunk and limbs point to the strain of physical work. Arthritic changes, mainly to the upper extremities, the spine and hips, were identified in approximately one third of all skeletons examined. The causes of periostitis, evidence of which was also found on some of the bones, are varied and can rarely be precisely identified. Tuberculosis was confirmed in some of the individuals from Tomils.

Fractures and other bone injuries could have resulted from accidents or interpersonal violence. The high number of fractures is striking; at least one fractured bone was identified in approximately 20% of all individuals, with the frequency slightly increasing for men. Men between the ages of 40 and 60 were particularly affected. In the absence of any other sources, the question of whether the rather high frequency of skull fractures was the result

of violent clashes or of accidents must remain unanswered.

Beyond the dental and bone diseases that are commonplace in both historical and modern societies, a number of otherwise rarely found pathological changes were observed here, which point to a strong presence of diseases of the thyroid gland (hypothyroidism).

The graveyard of Tomils is to date the only site in the world to have yielded firm evidence of hypothyroidism in an archaeological population. Hypothyroidism is an illness caused by a lack of thyroid hormones that has a negative impact on a person's physical and mental health. The underlying cause is iodine deficiency. As shown by data gathered amongst young Swiss army soldiers in the early 20th century, the Grisons and the Domleschg region in particular were amongst the regions in Switzerland most affected by this. Medical research was only discovering the problem at the time and it was later comprehensively resolved by the addition of iodine to table and cooking salt.

Sandy Haemmerle
Galway (IRL)