

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf  
**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf  
**Band:** 32 (1922)  
**Heft:** 1  
  
**Vorwort:** 1922

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sauter's Annalen für Gesundheitspflege

Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

Herausgegeben unter Mitwirkung von Aerzten, Praktikern und geheilten Kranken.

Nr. 1.

32. Jahrgang der deutschen Ausgabe.

Januar 1922.

Inhalt: Gesundheitszeugnis und Ehe. — Die Diät für Nierentränke. — Der Winterhusten. — Gesammelte Sinsprüche für den Lebensweg.

— 1922 —

Wieder ist ein Blatt unseres Lebensbuches zum Abschluß gekommen, und wenn wir auch wissen, daß mit dem Augenblick, in dem wir die Jahreszahl 1921 mit 1922 vertauschen, nichts Besonderes vor sich geht, so schaut am Neujahrstag doch fast ein jeder auf das verflossene Jahr zurück. Man hält Abrechnung mit dem zu Ende gegangenen Jahre, und das Ergebnis mag in diesen schweren Zeiten für die wenigsten zufriedenstellend sein. Seien wir jedoch nicht mutlos! An der Vergangenheit läßt sich nichts ändern. Alles, was zu tun ist, liegt vor uns. Darum folge der Abrechnung der Entschluß, im neuen Jahre alle Kräfte daran zu wenden, mächtig zu schaffen und zu wirken, damit die nächste Abrechnung ein günstigeres Resultat ergebe. Für den einzelnen ist es jedoch ganz aussichtslos, sehr viel Besseres zu leisten, wenn die allgemeinen Lebensbedingungen nicht gesunden. Hier ist die große Frage, die der Lösung harret, und nur der Wille der Gesamtheit kann hier etwas aufrichten, jener schöpferische Wille, der Liebe ist. Nur zu lange war der Wille der Gesamtheit ein vernichtender: Jaß.

Möge dieses neue Jahr ein Jahr der Liebe und der Brüderlichkeit sein, dann können wir mit neu gestärktem Vertrauen in die Zukunft schauen!