

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf

**Band:** 31 (1921)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis

der „Sauter'schen Annalen“ für Gesundheitspflege, Jahrgang 1921.

	Seite		Seite
<b>A</b>		<b>G</b>	
Abhärtung der Kinder in den ersten Lebens- ahren . . . . .	139	Gartenarbeit, Gesundheitlicher Wert der .	114
Arbeitsteilung, Die Schatten moderner .	49	Geheilte Berühmtheiten . . . . .	5
Arbeitszeit, Das Zeitgesetz der Lebenskraft und die achtstündige . . . . .	63	Gemütsstimmung, Körperlich fühlbare Fol- gen der . . . . .	8
Auffrischung von Körper und Geist, Morgenliche . . . . .	137	Genuss von wässerigen Flüssigkeiten bei Krankheiten . . . . .	127
Augen, Pflege der, im ersten Kindesalter	76	Gewitter, Hygienische Bedeutung der .	116
<b>B</b>		<b>H</b>	
Beschwerden des Sommers, Wie schützt man sich gegen die . . . . .	94	Harnreibende Kräuter, Ueber einige . .	37
Bleichsucht, Blutarmut, Chlorose (J. Straß)	140	Herzkrankheiten, Die (J. Straß) . . .	128
<b>D</b>		<b>K</b>	
Diätetik in Versen . . . . .	7	Kleidet euch einfach! . . . . .	69
<b>E</b>		<b>L</b>	
Chefandidaten, Geistig minderwertige	103, 111	Lachen ist gesund . . . . .	27
Englische Krankheit (Rhachitis) . . . .	25	Lebenskraft, Das Zeitgesetz der, und die achtstündige Arbeitszeit . . . . .	63
Errötens, Die Bedeutung des . . . . .	73	Liebe, Die, der Hauptfaktor bei der Er- ziehung unserer Kinder . . . . .	66
Erziehung unserer Kinder, Die Liebe, der Hauptfaktor bei der . . . . .	66	Lüften der Häuser . . . . .	92
<b>F</b>		<b>S</b>	
Fingernägel der Kinder! Habt acht auf die	75	Saft- und Sonnenbäder, Ueber . . .	101, 109
Fleischnahrung und Durst . . . . .	92		
Fleisch zart und verdaulich? Wie wird .	54		
Frühaufstehen im Frühjahr . . . . .	22		
Frühlingsgefühle, Das Rätsel der. . . .	30		

## Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
<b>M</b>			
Mauerpfeffer . . . . .	31	Steine in unserem Körper . . . . .	90
Mundausschlag, häßlicher, durch Zahnwasser	47	Sternmittel, Die Vorzüge der — gegen- über andern homöopathischen bzw. Natur- heilmitteln . . . . .	117
Mund zu! Morgens draußen den . . .	8	Stoffwechsel und Atmung . . . . .	136
<b>N</b>			
Niesen, Verschiedenes vom . . . . .	125	<b>T</b>	
<b>P</b>			
Pockenepidemie, Bei Gelegenheit der . .	67	Tischthermometer, Der . . . . .	63
<b>R</b>			
Radfahren, Der Einfluß des R. auf die Nerven im kranken und gesunden Zustand	85	Trunkenheit . . . . .	24
<b>S</b>			
Sauter'scher Heilpraktiker, Wie ich S. H. wurde (J. Straß) . . . . .	106	Trunk und Heldenkraft . . . . .	98
Sauter'sche Mittel, Wenn sie nicht mehr helfen . . . . .	81, 95	<b>U</b>	
Schlaflosigkeit . . . . .	38	Ungeziefer, Winterliche Vernichtung des .	9
Schreien der Kinder . . . . .	40	<b>V</b>	
Seifenpflanzen, Einheimische . . . . .	20	Verletzungen des Trommelfells, Verhütung von . . . . .	63
Seilspringen für klein und groß . . . .	28	<b>W</b>	
Sexuelle Aufklärung . . . . .	2	Wasser, Das, in der Ernährung des Men- schen . . . . .	14
Singen ist gesund . . . . .	99	Wie Tiere sich selbst kurieren? . . . .	57
Sinnestäuschungen . . . . .	15	Willensbehandlung der Nervösen . .	80, 88
Sittliche Ideal, Das, der Zukunft . . .	41	<b>Z</b>	
Soll man Kinder zum Essen zwingen . .	29	Zähnen der Kinder, Das . . . . .	18
Sonnenbad? Wie nimmt man ein . . .	53	Zahnpflege, Praktische Regeln zur . .	79