

Zeitschrift: Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf
Herausgeber: Sauter'sches Institut Genf
Band: 30 (1920)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis

der „Sauter'schen Annalen“ für Gesundheitspflege, Jahrgang 1920.

Seite

A

„Aphasie“ bezeichnete Sprachstörungen und verwandte Zustände, Ueber die als	138
Alkohol und Verführung	60
Augenlicht, Erhalte dein	90
Augengläser für Brillenträger	10

B

Bedeutung des Schmerzes, Ueber die 33,	40
Bedürfnis des Menschen an mineralischen Nährstoffen, Ueber das	13
Bewegung, passive, als Heilfaktor	109
Bilder aus der Homöopathen-Verfolgung in Württemberg	121, 136
Blitzschlag und Blitzgefahr	89
Brillenträger, Augengläser für	10
Buchnüsse und Eicheln	126
Bund junger Stauffacherinnen, Der	112

C

Eicheln und Buchnüsse	126
Einander widersprechende Gesundheitsregeln	87
Einfluß des Nikotins auf die Verdauungs- und Zirkulationsorgane	66
Elektro-Homöopathie	37
Epilepsie	78
Erhalte dein Augenlicht	90
Ernährung mit Fischfleisch, Ueber die	46
Eufalypsus	54

Seite

F

Furcht vor dem Essen	25
--------------------------------	----

G

Gefichtsausdruck der Kranken, Der	102
Gesundheitliche Schädigung der Ehefrauen durch Tabakrauch	29
Gesundheitsregeln, Einander widersprechende	87
Gesundheitsprüche von Goethe	44
Giftfestigkeit des Igels, Ueber die	60

H

Harnsaure Blutentmischung	2
Heilmethoden, langsame und schnelle	6
Heilungen und Korrespondenzen 11, 22, 35, 48, 57, 68, 93, 106, 118	
Heilwirkung des Speichels	31
Homöopathie, die, bei den Allopathen	73
Hygiene des Schlafes, Die	41

I

Japanische Zahnärzte.	96
Jugendgerichte	115

K

Kann der Mensch ohne Fett leben?	78
Kinder und das Sonnenlicht, Unsere	105
Klimatische Kuren, Ueber	49, 61
Körperpflege, Wichtigkeit einer naturgemäßen	123, 137

Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
Korrespondenzen und Heilungen 11, 22, 35, 48, 57, 68, 93, 106, 118		Stadtluft und Stubenluft als Lebensgifte	80
Krampfadern	16	Staubgehalt der Schulluft und seine Be- kämpfung	14
L		Strombad.	97
Langsame und schnelle Heilmethoden. .	6	Suppe, Die	82
M		T	
Magen, Der, seine Leiden und ihre Be- handlung	5	Tabakrauch, Die gesundheitliche Schäd- igung der Ehefrauen durch denselben .	29
Mißbräuche in der Ernährung mit Kuhmilch	142	U	
N		Ueber die als „Aphasie“ bezeichnete Sprach- störungen und verwandte Zustände. .	138
Nachahmenswertes aus Schweden. . .	111	Ueber die Bedeutung des Schmerzes 33,	40
Nikotin, Sein Einfluß auf die Ver- dauungs- und Zirkulations-Organe .	66	Ueber das Bedürfnis des Menschen an mineralischen Nährstoffen	13
O		Ueber die Ernährung mit Fischfleisch. .	46
Obst, Der Wert desselben als Volksnah- rungsmittel.	8	Ueber die Giftfestigkeit des Igels . .	60
P		Ueber den Staubgehalt der Schulluft und seine Bekämpfung	14
Passive Bewegung als Heilfaktor. . .	109	Ungenügende Hauttätigkeit als Krankheits- ursache.	100
Prügelpädagogik	127	Unsere Kinder und das Sonnenlicht .	105
Puls, Der	27	V	
R		Verschiedenes	12, 22, 60, 96
Reis, ein wichtiges Volksnahrungsmittel.	18	W	
Röntgen-Untersuchung, Die, was leistet sie für die Erkennung der Lungentuberkulose?	21	Wahrheit über den Nährwert des Zuckers	141
S		Waldlerkost	91
Schlaf, Die Hygiene des.	41	Was leistet die Röntgen-Untersuchung für die Erkennung der Lungentuberkulose?	21
Schmerz, Seine Bedeutung	33, 40	Wert des Obstes als Volksnahrungs- mittel, Der	8
Sollen die Aerzte an einem allgemeinen Bürgerstreik teilnehmen?	85	Wichtigkeit einer naturgemäßen Körper- pflege und des Gedankenlebens, Die, 123,	137
Sollen Kinder Obst essen?	76	Wie in der Schweiz ein Abstinentenverein gegründet wurde	131
Sollen wir körperlich Minderwertigen, ins- besondere Lungengefährdeten, die Ehe verbieten?	113		
Sonnenlicht ist der beste Wundheiler. .	30		