

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf

**Band:** 30 (1920)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis

der „Sauter'schen Annalen“ für Gesundheitspflege, Jahrgang 1920.

---

Seite		Seite		
<b>A</b>				
„Aphäsie“ bezeichnete Sprachstörungen und verwandte Zustände, Ueber die als . . . . .	138	Furcht vor dem Essen . . . . .	25	
Alkohol und Verführung . . . . .	60	<b>G</b>		
Augenlicht, Erhalte dein . . . . .	90	Gesichtsausdruck der Kranken, Der . . . . .	102	
Augengläser für Brillenträger . . . . .	10	Gesundheitliche Schädigung der Ehefrauen durch Tabakrauch . . . . .	29	
<b>B</b>			Gesundheitsregeln, Einander widersprechende . . . . .	87
Bedeutung des Schmerzes, Ueber die . . . . .	40	Gesundheitssprüche von Goethe . . . . .	44	
Bedürfnis des Menschen an mineralischen Nährstoffen, Ueber das . . . . .	13	Giftfestigkeit des Igels, Ueber die . . . . .	60	
Bewegung, passive, als Heilfaktor . . . . .	109	<b>H</b>		
Bilder aus der Homöopathen-Berfolgung in Württemberg . . . . .	121, 136	Harnsäure Blutentmischung . . . . .	2	
Blitzschlag und Blitzgefahr . . . . .	89	Heilmethoden, langsame und schnelle . . . . .	6	
Brillenträger, Augengläser für . . . . .	10	Heilungen und Korrespondenzen 11, 22, 35, 48, 57, 68, 93, 106, 118		
Buchnüsse und Eicheln . . . . .	126	Heilwirkung des Speichels . . . . .	31	
Bund junger Stauffacherinnen, Der . . . . .	112	Homöopathie, die, bei den Allopathen . . . . .	73	
<b>E</b>			Hygiene des Schlafes, Die . . . . .	41
Eicheln und Buchnüsse . . . . .	126	<b>J</b>		
Einander widersprechende Gesundheitsregeln . . . . .	87	Japanische Zahnärzte . . . . .	96	
Einfluß des Nikotins auf die Verdauungs- und Circulationsorgane . . . . .	66	Jugendgerichte . . . . .	115	
Elektro-Homöopathie . . . . .	37	<b>K</b>		
Epilepsie . . . . .	78	Kann der Mensch ohne Fett leben? . . . . .	78	
Erhalte dein Augenlicht . . . . .	90	Kinder und das Sonnenlicht, Unsere . . . . .	105	
Ernährung mit Fischfleisch, Ueber die . . . . .	46	Klimatische Kuren, Ueber . . . . .	49, 61	
Eukalyptus . . . . .	54	Körperpflege, Wichtigkeit einer naturgemäß . . . . .	123, 137	

## Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
Korrespondenzen und Heilungen 11, 22, 35, 48, 57, 68, 93, 106, 118		Stadtluft und Stubenluft als Lebensgifte	80
Krämpfadern . . . . .	16	Staubgehalt der Schulluft und seine Be- kämpfung . . . . .	14
<b>L</b>		Strombad. . . . .	97
Langsame und schnelle Heilmethoden . .	6	Suppe, Die . . . . .	82
<b>M</b>		<b>T</b>	
Magen, Der, seine Leiden und ihre Be- handlung . . . . .	5	Tabakrauch, Die gesundheitliche Schädi- gung der Ehefrauen durch denselben .	29
Mißbräuche in der Ernährung mit Kuhmilch	142	<b>H</b>	
<b>N</b>		Ueber die als „Aphäsie“ bezeichnete Sprach- störungen und verwandte Zustände . . . . .	138
Nachahmenswertes aus Schweden. . . . .	111	Ueber die Bedeutung des Schmerzes	33, 40
Nikotin, Sein Einfluß auf die Ver- dauungs- und Circulations-Organe . .	66	Ueber das Bedürfnis des Menschen an mineralischen Nährstoffen . . . . .	13
<b>O</b>		Ueber die Ernährung mit Fischfleisch . .	46
Obst, Der Wert desselben als Volksnah- rungsmittel. . . . .	8	Ueber die Giftfestigkeit des Igels . .	60
<b>P</b>		Ueber den Staubgehalt der Schulluft und seine Bekämpfung . . . . .	14
Passive Bewegung als Heilsfaktor. . . . .	109	Ungenügende Hauttätigkeit als Krankheits- ursache . . . . .	100
Prügelpädagogik . . . . .	127	Unsere Kinder und das Sonnenlicht . .	105
Puls, Der . . . . .	27	<b>V</b>	
<b>R</b>		Verschiedenes . . . . .	12, 22, 60, 96
Reis, ein wichtiges Volksnahrungsmittel.	18	<b>W</b>	
Röntgen-Untersuchung, Die, was leistet sie für die Erkennung der Lungentuberkulose ?	21	Wahrheit über den Nährwert des Zuckers	141
<b>S</b>		Waldler kost . . . . .	91
Schlaf, Die Hygiene des. . . . .	41	Was leistet die Röntgen-Untersuchung für die Erkennung der Lungentuberkulose ?	21
Schmerz, Seine Bedeutung . . . . .	33, 40	Wert des Obstes als Volksnahrungs- mittel, Der . . . . .	8
Sollen die Aerzte an einem allgemeinen Bürgerstreit teilnehmen ? . . . . .	85	Wichtigkeit einer naturgemäßen Körper- pflege und des Gedankenlebens, Die, 123, 137	
Sollen Kinder Obst essen ? . . . . .	76	Wie in der Schweiz ein Abstinenzverein gegründet wurde . . . . .	131
Sollen wir körperlich Minderwertigen, ins- besondere Lungengefährdeten, die Ehe verbieten ? . . . . .	113	— — —	
Sonnenlicht ist der beste Wundheiler. .	30		