

Zeitschrift: Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

Herausgeber: Sauter'sches Institut Genf

Band: 30 (1920)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis

der „Sauter'schen Annalen“ für Gesundheitspflege, Jahrgang 1920.

Seite	Seite
A	
„Aphäsie“ bezeichnete Sprachstörungen und verwandte Zustände, Ueber die als	138
Alkohol und Verführung	60
Augenlicht, Erhalte dein	90
Augengläser für Brillenträger	10
B	
Bedeutung des Schmerzes, Ueber die	33
Bedürfnis des Menschen an mineralischen Nährstoffen, Ueber das	13
Bewegung, passive, als Heilfaktor	109
Bilder aus der Homöopathen-Verfolgung in Württemberg	121, 136
Blitzschlag und Blitzgefahr	89
Brillenträger, Augengläser für	10
Buchnüsse und Eicheln	126
Bund junger Stauffsächerinnen, Der	112
C	
Eicheln und Buchnüsse	126
Einander widersprechende Gesundheitsregeln	87
Einfluß des Nikotins auf die Verdauungs- und Zirkulationsorgane	66
Elektro-Homöopathie	37
Epilepsie	78
Erhalte dein Augenlicht	90
Ernährung mit Fischfleisch, Ueber die	46
Eukalyptus	54
D	
Furcht vor dem Essen	25
E	
Gesichtsausdruck der Kranken, Der	102
Gesundheitliche Schädigung der Ehefrauen durch Tabakrauch	29
Gesundheitsregeln, Einander widersprechende	87
Gesundheitssprüche von Goethe	44
Giftfestigkeit des Igels, Ueber die	60
F	
Harnsäure Blutentmischung	2
Heilmethoden, langsame und schnelle	6
Heilungen und Korrespondenzen 11, 22, 35, 48, 57, 68, 93, 106, 118	
Heilwirkung des Speichels	31
Homöopathie, die, bei den Allopathen	73
Hygiene des Schlafes, Die	41
G	
Harnsäure Blutentmischung	2
Heilmethoden, langsame und schnelle	6
Heilungen und Korrespondenzen 11, 22, 35, 48, 57, 68, 93, 106, 118	
Heilwirkung des Speichels	31
Homöopathie, die, bei den Allopathen	73
Hygiene des Schlafes, Die	41
H	
Japanische Zahnärzte	96
Jugendgerichte	115
I	
Kann der Mensch ohne Fett leben?	78
Kinder und das Sonnenlicht, Unsere	105
Klimatische Kuren, Ueber	49, 61
Körperpflege, Wichtigkeit einer naturgemäß	123, 137
K	

Inhaltsverzeichnis

Seite	Seite
Korrespondenzen und Heilungen 11, 22, 35, 48, 57, 68, 93, 106, 118	80
Krämpfadern	16
L	
Langsame und schnelle Heilmethoden	6
M	
Magen, Der, seine Leiden und ihre Be- handlung	5
Mißbräuche in der Ernährung mit Kuhmilch	142
N	
Nachahmenswertes aus Schweden	111
Nikotin, Sein Einfluß auf die Ver- dauungs- und Circulations-Organe	66
O	
Obst, Der Wert desselben als Volksnah- rungsmittel	8
P	
Passive Bewegung als Heilsfaktor	109
Prügelpädagogik	127
Puls, Der	27
R	
Reis, ein wichtiges Volksnahrungsmittel .	18
Röntgen-Untersuchung, Die, was leistet sie für die Erkennung der Lungentuberkulose ?	21
S	
Schlaf, Die Hygiene des	41
Schmerz, Seine Bedeutung	40
Sollen die Aerzte an einem allgemeinen Bürgerstreik teilnehmen ?	85
Sollen Kinder Obst essen ?	76
Sollen wir körperlich Minderwertigen, ins- besondere Lungengefährdeten, die Ehe verbieten ?	113
Sonnenlicht ist der beste Wundheiler	30
T	
Stadtluft und Stubenluft als Lebensgifte	80
Staubgehalt der Schulluft und seine Be- kämpfung	14
Strombad	97
Suppe, Die	82
U	
Tabakrauch, Die gesundheitliche Schädi- gung der Ehefrauen durch denselben .	29
V	
Ueber die als „Aphäsie“ bezeichnete Sprach- störungen und verwandte Zustände	138
Ueber die Bedeutung des Schmerzes	33, 40
Ueber das Bedürfnis des Menschen an mineralischen Nährstoffen	13
Ueber die Ernährung mit Fischfleisch	46
Ueber die Giftfestigkeit des Igels	60
Ueber den Staubgehalt der Schulluft und seine Bekämpfung	14
Ungenügende Hauttätigkeit als Krankheits- ursache	100
Unsere Kinder und das Sonnenlicht	105
W	
Verschiedenes	12, 22, 60, 96
Z	
Wahrheit über den Nährwert des Zuckers	141
Waldlerkost	91
Was leistet die Röntgen-Untersuchung für die Erkennung der Lungentuberkulose ?	21
Wert des Obstes als Volksnahrungsmittel, Der	8
Wichtigkeit einer naturgemäßen Körper- pflege und des Gedankenlebens, Die, 123, 137	137
Wie in der Schweiz ein Abstinenzverein gegründet wurde	131