

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf

**Band:** 30 (1920)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis

der „Sauter'schen Annalen“ für Gesundheitspflege, Jahrgang 1920.

Seite	Seite
<b>A</b>	
„Aphäsie“ bezeichnete Sprachstörungen und verwandte Zustände, Ueber die als . . . . .	138
Alkohol und Verführung . . . . .	60
Augenlicht, Erhalte dein . . . . .	90
Augengläser für Brillenträger . . . . .	10
<b>B</b>	
Bedeutung des Schmerzes, Ueber die . . . . .	33
Bedürfnis des Menschen an mineralischen Nährstoffen, Ueber das . . . . .	13
Bewegung, passive, als Heilfaktor . . . . .	109
Bilder aus der Homöopathen-Verfolgung in Württemberg . . . . .	121, 136
Blitzschlag und Blitzgefahr . . . . .	89
Brillenträger, Augengläser für . . . . .	10
Buchnüsse und Eicheln . . . . .	126
Bund junger Stauffsächerinnen, Der . . . . .	112
<b>C</b>	
Eicheln und Buchnüsse . . . . .	126
Einander widersprechende Gesundheitsregeln . . . . .	87
Einfluß des Nikotins auf die Verdauungs- und Zirkulationsorgane . . . . .	66
Elektro-Homöopathie . . . . .	37
Epilepsie . . . . .	78
Erhalte dein Augenlicht . . . . .	90
Ernährung mit Fischfleisch, Ueber die . . . . .	46
Eukalyptus . . . . .	54
<b>D</b>	
Furcht vor dem Essen . . . . .	25
<b>E</b>	
Gesichtsausdruck der Kranken, Der . . . . .	102
Gesundheitliche Schädigung der Ehefrauen durch Tabakrauch . . . . .	29
Gesundheitsregeln, Einander widersprechende . . . . .	87
Gesundheitssprüche von Goethe . . . . .	44
Giftfestigkeit des Igels, Ueber die . . . . .	60
<b>F</b>	
Harnsäure Blutentmischung . . . . .	2
Heilmethoden, langsame und schnelle . . . . .	6
Heilungen und Korrespondenzen 11, 22, 35, 48, 57, 68, 93, 106, 118	
Heilwirkung des Speichels . . . . .	31
Homöopathie, die, bei den Allopathen . . . . .	73
Hygiene des Schlafes, Die . . . . .	41
<b>G</b>	
Harnsäure Blutentmischung . . . . .	2
Heilmethoden, langsame und schnelle . . . . .	6
Heilungen und Korrespondenzen 11, 22, 35, 48, 57, 68, 93, 106, 118	
Heilwirkung des Speichels . . . . .	31
Homöopathie, die, bei den Allopathen . . . . .	73
Hygiene des Schlafes, Die . . . . .	41
<b>H</b>	
Japanische Zahnärzte . . . . .	96
Jugendgerichte . . . . .	115
<b>I</b>	
Kann der Mensch ohne Fett leben? . . . . .	78
Kinder und das Sonnenlicht, Unsere . . . . .	105
Klimatische Kuren, Ueber . . . . .	49, 61
Körperpflege, Wichtigkeit einer naturgemäß . . . . .	123, 137
<b>K</b>	

## Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
Korrespondenzen und Heilungen 11, 22, 35, 48, 57, 68, 93, 106, 118		Stadtluft und Stubenluft als Lebensgifte	80
Krämpfadern . . . . .	16	Staubgehalt der Schulluft und seine Be- kämpfung . . . . .	14
<b>L</b>		Strombad. . . . .	97
Langsame und schnelle Heilmethoden . .	6	Suppe, Die . . . . .	82
<b>M</b>		<b>T</b>	
Magen, Der, seine Leiden und ihre Be- handlung . . . . .	5	Tabakrauch, Die gesundheitliche Schädi- gung der Ehefrauen durch denselben .	29
Mißbräuche in der Ernährung mit Kuhmilch	142	<b>H</b>	
<b>N</b>		Ueber die als „Aphäsie“ bezeichnete Sprach- störungen und verwandte Zustände . . . . .	138
Nachahmenswertes aus Schweden. . . . .	111	Ueber die Bedeutung des Schmerzes	33, 40
Nikotin, Sein Einfluß auf die Ver- dauungs- und Circulations-Organe . . . .	66	Ueber das Bedürfnis des Menschen an mineralischen Nährstoffen . . . . .	13
<b>O</b>		Ueber die Ernährung mit Fischfleisch . . . .	46
Obst, Der Wert desselben als Volksnah- rungsmittel. . . . .	8	Ueber die Giftfestigkeit des Igels . . . .	60
<b>P</b>		Ueber den Staubgehalt der Schulluft und seine Bekämpfung . . . . .	14
Passive Bewegung als Heilsfaktor. . . .	109	Ungenügende Hauttätigkeit als Krankheits- ursache . . . . .	100
Prügelpädagogik . . . . .	127	Unsere Kinder und das Sonnenlicht . . . .	105
Puls, Der . . . . .	27	<b>V</b>	
<b>R</b>		Verschiedenes . . . . .	12, 22, 60, 96
Reis, ein wichtiges Volksnahrungsmittel.	18	<b>W</b>	
Röntgen-Untersuchung, Die, was leistet sie für die Erkennung der Lungentuberkulose ?	21	Wahrheit über den Nährwert des Zuckers	141
<b>S</b>		Waldlerkost . . . . .	91
Schlaf, Die Hygiene des . . . . .	41	Was leistet die Röntgen-Untersuchung für die Erkennung der Lungentuberkulose ?	21
Schmerz, Seine Bedeutung . . . . .	33, 40	Wert des Obstes als Volksnahrungs- mittel, Der . . . . .	8
Sollen die Aerzte an einem allgemeinen Bürgerstreik teilnehmen ? . . . . .	85	Wichtigkeit einer naturgemäßen Körper- pflege und des Gedankenlebens, Die, 123, 137	
Sollen Kinder Obst essen ? . . . . .	76	Wie in der Schweiz ein Abstinenzverein gegründet wurde . . . . .	131
Sollen wir körperlich Minderwertigen, ins- besondere Lungengefährdeten, die Ehe verbieten ? . . . . .	113	— — —	
Sonnenlicht ist der beste Wundheiler. . .	30		