

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf

**Band:** 29 (1919)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inhaltsverzeichnis

der „Sauter'schen Annalen“ für Gesundheitspflege, Jahrgang 1919.

---

	<b>Seite</b>		<b>Seite</b>
<b>A</b>		<b>H</b>	
Abiturientenprüfung, Die gesundheitliche Seite der . . . . .	44, 53	Hygienischer Wert städtischer Baum- und Pflanzen . . . . .	78
Allopathie, Homöopathie, Elektro-Homöopathie . . . . .	1, 13, 25, 37, 49, 61	<b>I</b>	
An unsere Leser und Freunde . . . . .	97	Umfeld, Dr. † . . . . .	73
<b>B</b>		<b>K</b>	
Bettnässen, Ein mechanisches Mittel zur Beseitigung des nächtlichen . . . . .	118	Kali phosphoricum bei Lebensschwäche . . . . .	105
Blitzschlag, Schutz und Hilfe bei . . . . .	79	Kinderstorkut . . . . .	33
Blut, Die Alkaleszenz im . . . . .	115	Klumpfuß und Plattfuß . . . . .	123
Blutentmischung, Die harnsäure . . . . .	136	Knoblauch, Heilwirkung des . . . . .	32
Bluttransfusion, Die . . . . .	75, 85	Korrespondenzen und Heilungen 9, 22, 34, 46, 58, 141	
Brombeere, Die . . . . .	119	Künstliche Gebisse, Verhaltungsmaßregeln beim Gebrauch derselben . . . . .	140
<b>C</b>		<b>L</b>	
Cramp, Der . . . . .	6	Lebenskunst, Praktische . . . . .	101
<b>F</b>		Lebensweise im Sommer, Die . . . . .	56
Fleischnot, Der Sieger über die . . . . .	129	Leinsamen und Hanfsamen als Heilmittel . . . . .	95
Friedhöfe, Sind sie für ihre Umgebung gesundheitsschädlich? . . . . .	29	Aufstbad, Die Entwicklung des . . . . .	92
Frühling, Mörderischer . . . . .	42	<b>M</b>	
Frühstück und Zuckerkrankheit . . . . .	48	Magen, Der, seine Leiden und ihre Behandlung . . . . .	109, 127, 133
<b>G</b>		Melonen . . . . .	107
Geisteshygiene in der Kindererziehung, Einige Gedanken zur . . . . .	40	Mittagschlaf, Ist der — gesund? . . . . .	103
Gerüche, Einfluß auf die Organe der Verdauung . . . . .	54, 65	<b>N</b>	
Nasenatmung, Gesundheitliche Vorteile der . . . . .	83		
Neurasthenie des Weibes, Die . . . . .	16		

Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
<b>O</b>			
Ohnmächtige, Wie behandelt man . . . . .	70	Tiefatmen, Gesundheitswert und Heilkraft des . . . . .	121
Ozon zum Reinigen von Schwimmbädern	9	Traubensaft, Heilwirkung der Kuren mit frischem . . . . .	81
<b>R</b>			
Reise zu Fuß . . . . .	99	<b>H</b>	
Richtungssinn der Tiere und der magne- tische Meridian . . . . .	67	Überernährung, Die Gefahren der . . . . .	31
<b>S</b>			
Schlaf, Der, der Gesunden und Kranken	111	<b>J</b>	
Schlaf, Hygiene des . . . . .	4, 19	Verschiedenes . . . . .	48, 72, 131, 142
Sport und Körperpflege . . . . .	90	Verstopfung, Ueber . . . . .	87
Sterblichkeit, Rückgang der, im letzten Winter	12	<b>W</b>	
<b>T</b>			
Tanzen, Krankhaftes . . . . .	68	Weinforschung, Wissenschaftliche . . . . .	117
Tee, Wohlgeschmeckender . . . . .	94	Wünschelrute, Die Macht der Einbildung auf der . . . . .	57

