

<b>Zeitschrift:</b>	Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf
<b>Herausgeber:</b>	Sauter'sches Institut Genf
<b>Band:</b>	28 (1918)
<b>Heft:</b>	1
<b>Vorwort:</b>	Unser Neujahrsgruss

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sauter's Annalen für Gesundheitspflege

Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

Herausgegeben unter Mitwirkung von Aerzten, Praktikern und geheilten Kranken.

Nr. 1. 28. Jahrgang der deutschen Ausgabe. Januar 1918.

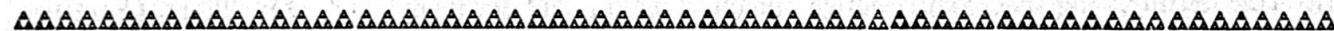
Inhalt: Unser Neujahrsgruß. — Die leibliche und seelische Hygiene entsprechen einem Naturgesetz (Fortschreibung und Schluß). — Die Heilquellen in naturwissenschaftlicher Auffassung (Fortschreibung). — Ueber das heiße Bad (Fortschreibung und Schluß). — Der alkoholisierte Säugling. — Korrespondenzen und Heilungen: Klinische Beobachtungen: Lungenentuberkulose; Bauchfellentzündung.



Allen unseren geneigten Lesern, Abonenten, Freunden, Gönnern und Mitarbeitern entbieten wir die besten „Glückwünsche“ zum

„Neuen Jahre!“

Die Redaktion.



Die leibliche und seelische Hygiene entsprechen einem Naturgesetz.<sup>1)</sup>

Von Dr. Imfeld.

*Mens sana in corpore sano.*

(Fortschreibung und Schluß.)

## 6. Die Reinlichkeit.

Die Reinlichkeit ist in der Tat eine hoch zu schätzende Tugend, denn sie hat einen mächtigen Einfluß auf die Erhaltung der Gesundheit des Körpers. Die Reinlichkeit in der Kleidung und

in der Wohnung ist der beste Schutz gegen die schädlichen Einflüsse der Feuchtigkeit, der schlechten Luft und der ansteckenden Miasmen, welche von allen Abfall- und Fäulnisstoffen erzeugt werden; die Reinlichkeit ist der Feind der Mikroben. Die Reinlichkeit in den Wohnräumen ist nur durch eine öftere Lüftnerneuerung zu erzielen, diese aber hat zur Folge, daß unsere Lungen stets frische und reine Luft bekommen und daß wir, infolge dessen, freier atmen, unser Blut bereichern und nicht nur körperlich, sondern auch geistig uns munterer und wohler fühlen.

Diejenigen, welche viel auf die Reinlichkeit ihres Körpers, ihrer Kleidung und ihrer Wohnung halten, erfreuen sich im allgemeinen einer besseren

<sup>1)</sup> Siehe die Nummern 8, 9, 10, 11, 12, 1917.