

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf  
**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf  
**Band:** 26 (1916)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalts-Verzeichnis

der Annalen für „Sauter'sche Gesundheitspflege“ pro 1916

	Seite		Seite
<b>A</b>		<b>E</b>	
Aftervorfall . . . . .	35	Elektro-Homöopathie, die, . . . . .	45
Augen, Bindehautkatarrh der . . . . .	11	Erbrechen, unstillbares . . . . .	107
Ausschlag . . . . .	47, 48		
<b>B</b>		<b>F</b>	
Baden, das, in der Luft . . . . .	61, 73	Fieber, nervöses . . . . .	24
Barfußgehen . . . . .	30	Frauen, das „Versehen“ der . . . . .	65, 75
Beine, Lähmung der . . . . .	83	Fünfzehn Grundregeln der Gesund-	
Beobachtungen, klinische 9, 69, 106, 143		heitspflege 104	
Bindehautkatarrh der Augen . . . . .	11	<b>G</b>	
Blasensteine . . . . .	71	Gallensteine . . . . .	48, 70
Bleichsucht . . . . .	22	Gebärmutterentzündung . . . . .	119
Blinddarmrentzündung . . . . .	130	Gelbsucht . . . . .	70
Blutarmut . . . . .	118	Gelenkrheumatismus . . . . .	94, 129
Blutkrankheit . . . . .	24	Gesichtsausschlag . . . . .	48
Brief von Dr. Schubert . . . . .	47	Gesichtsrose . . . . .	107
Buchweizengrüensuppe . . . . .	84	Gesundheitspflege, Fünfzehn Grund-	
Burenkorn, eine billige, gesunde		regeln der, 104	
und sättigende Volksnahrung	84	Gesundheitspflege, für die, der Jugend 109	
Buttermilchsuppe . . . . .	84		
<b>C</b>		<b>H</b>	
Canthariden-Vergiftung . . . . .	46	Häuslichkeit und Weltsucht . . . . .	115, 127
Chemie, die, des menschlichen Körpers 101		Hautausschlag . . . . .	47
<b>D</b>		Heilkünstler und Heilkunst in den	
Darmentzündung . . . . .	117	Kriegen früherer Zeiten 40	
Durst, der . . . . .	49	Heilungen und Korrespondenzen 9, 21, 33,	
<b>E</b>		45, 57, 69, 81, 93, 106, 117, 129, 143	
Eichenrindentee . . . . .	60	Heinen Karl † . . . . .	132
Ein gefährliches Reptil . . . . .	90	Herzen, sie starb am gebrochenen . . . . .	28
		Herzkrankheiten, die Milchdiät bei den 106	
		Hunger, der . . . . .	37
		Hut ab! eine hygienische Betrachtung 88	
		Hygienische neue Methode, eine, . . . . .	36

# Inhalts-Verzeichnis

	Seite
Influenza . . . . .	10
Jugend, für die Gesundheitspflege der, 109	

## K

Kälte im Freien, der Schutz gegen	128
Kälte, Widerstandsfähigkeit gegen	19
Keuchhusten . . . . .	95
Kinder, die, mit den kurzen Söckchen und den nackten Beinchen	42, 51
Kinder nach dem Essen nicht wiegen	60
Klinische Beobachtungen	9, 69, 106, 143
Kniegeschwulst . . . . .	81
Knochenfraß . . . . .	9
Körpers, die Chemie des menschlichen	101
Korrespondenzen und Heilungen	9, 21, 33, 45, 57, 69, 81, 93, 106, 117, 129, 143
Krampfaderngeschwüre . . . . .	119
Krankheitsverhütung u. Winterleben	123
Krebs, der . . . . .	6

## L

Lähmung der Beine . . . . .	83
Luft, die . . . . .	4, 17
Lungenblutungen . . . . .	143
Lungenentzündung . . . . .	34, 93
Lungenschwindsucht . . . . .	131
Lungentuberkulose . . . . .	97

## M

Magenentzündung . . . . .	82
Magengeschwür . . . . .	57
Magenkatarrh . . . . .	23
Menstruation, Störungen der . .	112
Merkwürdige Fälle krankhafter Nach- ahmungen	102
Milchdiät, die, bei den Herzkrank- heiten	116

## N

Nachahmungen, merkwürdige Fälle krankhafter	102
Nahrungs- und Genußmittel, selbst- gesuchte, in Feld und Wald	55
Nasengeschwür . . . . .	132
Nasenspolypen . . . . .	106
Nasse Füße . . . . .	108
Nervenkrankheit . . . . .	24
Nervöses Fieber . . . . .	24
Nierenentzündung . . . . .	33
Nierenkrankheit . . . . .	58
Nierensteine . . . . .	71

## O

Organischen Sympathien, die, . . .	85
------------------------------------	----

## P

Phantasie, die, . . . . .	1, 13, 25
---------------------------	-----------

## R

Reptil, ein gefährliches . . . . .	90
Rheumatismus . . . . .	94, 129

## S

Salvarsangefahr, die . . . . .	43, 53
Schlaf, der, und der Sonntag . .	92
Schlafes, Vorbedingungen eines ge- sunden	32
Schlaganfälle u. ihre Vorbeugung	121, 138
Schlaganfall . . . . .	59
Schubert, Brief von Dr. . . . .	47
Schutz, der, gegen Kälte im Freien	128
Schwerhörigkeit und Ohrenleiden, Verhütung von	125
Selbstgesuchte Nahrungs- und Genuß- mittel in Feld und Wald	55
Sie starb am gebrochenen Herzen .	28



# Inhalts-Verzeichnis

	Seite
Sonnenlichtes, von der Wirkung des, auf den menschlichen Organismus und deren Nutzenwendung . . . . .	68, 79
Störungen der Menstruation . . . . .	112
Sympathien, die organischen . . . . .	85
Syphilis . . . . .	48

## Z

Zeitstanz . . . . .	69, 144
Verhütung von Schwerhörigkeit und Ohrenleiden . . . . .	125
Vernachlässige nicht deine Zähne . . . . .	31
Verschiedenes . . . . .	60, 84, 108
„Versehen das“, der Frauen . . . . .	65, 75
Von der Wirkung des Sonnenlichtes auf den menschlichen Organismus und deren Nutzenwendung . . . . .	68, 79

	Seite
Vorbedingungen eines gesunden Schlafes . . . . .	32

## W

Wassersucht . . . . .	46
Weißer Fluß . . . . .	22
Wellsucht und Häuslichkeit . . . . .	115, 127
Wert der Körperbewegung für die Gesundheit . . . . .	140
Widerstandsfähigkeit gegen Kälte . . . . .	19
Wie man alt wird . . . . .	81
Winterleben u. Krankheitsverhütung . . . . .	123
Wurmkrankheit . . . . .	34

## J

Zähne, vernachlässige nicht Deine . . . . .	31
Zuckerharnruhr . . . . .	21, 48
Zum neuen Jahre . . . . .	1

