

|                     |                                                                                            |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zeitschrift:</b> | Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf |
| <b>Herausgeber:</b> | Sauter'sches Institut Genf                                                                 |
| <b>Band:</b>        | 25 (1915)                                                                                  |
| <b>Heft:</b>        | 10                                                                                         |
| <b>Rubrik:</b>      | Korrespondenzen und Heilungen                                                              |

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Roggenmehl, erstens wegen des hohen Eiweißgehaltes, zweitens aber auch wegen des großen Zellulosereichtums. Die Zellulose wird im Darm schwer oder gar nicht verdaut, besitzt aber die überaus wichtige Eigenschaft, daß sie, wahrscheinlich durch mechanische Reizung der Darmmuskulatur, die Darmperistaltik (Bewegung) in hohem Maße fördert und so Darmverstopfung verhütet.

Das Schwarzbrot wird dank seinem Zellulosegehalt sehr rasch durch den Darm befördert, so schnell allerdings, daß es schon wieder ausgestoßen wird, bevor es ganz ausgenützt ist. Die Resorption (Aufnahme) beträgt deshalb nur etwa 70 % Eiweiß und 90 % Kohlehydrate.

Das Weißbrot, das nicht diesen großen Zellulosereichtum aufweist, durchwandert langsamer den Darm; dabei werden ungefähr 80 % Eiweiß und 99 % Kohlehydrate resorbiert.

Jedoch in Anbetracht dessen, daß das Roggenbrot relativ billiger ist als das Weizenbrot, wird auch mehr von ihm verzehrt, so daß auf diese Weise der Nährwert beider Brote mindestens gleich ist. Da nun aber vom Schwarzbrot auch unser Verdauungskanal vorteilhaft beeinflußt wird, so gebührt ihm unbedingt der Vorteil.

Aber nicht nur vom medizinischen Standpunkt aus wäre ein Mehrverbrauch des Roggenbrotes zu wünschen, sogar aus volkswirtschaftlichen Gründen wäre dies geboten.

Der Weizen gehört bekanntlich zu den allerspruchsvollsten Getreidearten; er gedeiht nur auf bestem Boden; deshalb ist der Weizenanbau in Deutschland ziemlich beschränkt. Wir müssen also bei unserem jetzigen starken Weizenbedarf das Ausland in Anspruch nehmen. Umgekehrt produzieren wir alljährlich vom weniger empfindlichen, anspruchsloseren Roggen ein

Übermaß von ungefähr 35 %, die im Ausland Absatz finden. Im Kriegsfalle könnte es nun vorkommen, daß unsere Landwirte, denen es begreiflicherweise um einen raschen und sicheren Absatz zu tun ist, ihren Roggen bereits ausgeführt haben, während unserem dann unentbehrlich gewordenen ausländischen Weizen, der natürlich immer nur nach Bedarf eingeführt wird, unerbittlich die Grenzschranken gezogen sein würden. Unser Brotvorrat würde also nur für wenige Monate reichen. Verbrauchen wir dagegen unseren Roggen selbst, indem wir dem Schwarzbrot den Vortzug geben, so machen wir uns dadurch unabhängig vom Ausland; wir sind dann bis zur nächsten Ernte genügend mit Brot versorgt und obige Gefahr ist damit so gut wie ausgeschlossen.

So gebietet uns das Vaterland eine Pflicht, der wir uns — falls keine triftigen Gründe im Wege stehen — gerne unterziehen wollen, denn sie gereicht unserem Organismus nur zum Vorteil. (M. N. N. N. 307.)



Mannheim, 10. Juli 1915.

Herrn Doktor Jänsfeld

Arzt des Sauter'schen homöopathischen Instituts  
in Genf.

Sehr geehrter Herr Doktor!

Es sind nun drei Monate her, und auch etwas mehr, daß ich Sie wegen meiner Brustfellentzündung, welche seit Anfangs Januar dauerte, konsultierte.

Ich hatte vorher schon zwei Aerzte konsultiert, war auch von Ihnen sorgfältig behandelt worden, doch wollten die angewandten gewöhnlichen Mittel nicht helfen und mein Leiden nahm, anstatt ab, immer mehr zu. Ich litt an starken Schmerzen an der linken Seite der Brust, an starker Atemnot, und das Herz war durch den Erguß im Brustfell gedrückt und dadurch in Mitleidenschaft gezogen. Da ich beständig Fieber hatte, fehlte auch der Appetit, Nachts mußte ich viel husten, was mir Schmerzen verursachte und sehr quälend war und konnte deshalb wenig, oft gar nicht schlafen. Meine Kräfte nahmen zusehends ab und ich war sehr mager geworden. Mein Leiden war von den Aerzten als tuberkulös bezeichnet worden.

Die Kur, welche Sie mir anrieten, brachte mir schon nach wenigen Tagen etwas Linderung und Erleichterung; ich fühlte wie das Angiotique 1 in der dritten Verdünnung den Blutandrang nach der Brust verminderte und das Herz beruhigte, die anderen Mittel, welche ich ebenfalls in der Lösung zum Trinken nahm, trugen wohl schon zu der Wirkung des A 1 bei und verminderten die Entzündung. Das Nerveux, welches ich morgens und abends nahm, beruhigte das Nervensystem und verminderte die Schmerzen; die verschiedenen Pectoral taten mir sehr wohl; ich merkte ganz gut wie das Pectoral 4 den Husten verminderte und wie gegen Ende der Kur, das Pectoral 3 den Auswurf erleichterte und die Brust von dem in ihr angehäuften Schleim befreite. Die Einreibung der franken Seite mit Weiziger Salbe empfand ich auch als sehr wohltätig und noch mehr die warmen Umschläge mit Angiotique 2, Febrifuge 2 und Gelbem Fluid, welche ich bei starken Schmerzen machen mußte, und welche auch die Schmerzen in hohem Grade linderten.

Nach Ablauf des ersten Monats der Kur

herrschte ein Zustand der Besserung, ich litt weniger, hustete weniger, hatte viel weniger Fieber, konnte leichter schlafen, bekam Appetit, konnte leichte Speisen vertragen, viel Milch trinken und nahm schon an Kräften zu. — Am Schlusse des zweiten Monats konstatierte der Hausarzt, daß die Brustfellentzündung beinahe schon ganz geheilt sei; ich durfte aufstehen, hatte gar kein Fieber mehr.

Seit Mitte des dritten Monats, also Mitte Juni; hat man mich als geheilt erklärt und habe ich mich auch bis zum heutigen Tage vollkommen gesund gefühlt. Mit Freude teile ich Ihnen den Erfolg der von Ihnen verordneten Kur und grüße Sie, geehrter Herr Doktor, in herzlicher Dankbarkeit

Frl. Emma Widmer.

Benedig, den 11. Februar 1915.

Herrn Doktor Jämsfeld

Arzt des Sauter'schen Institutes

in Genf.

Sehr geehrter Herr!

Zu meiner großen Genugtuung kann ich Ihnen mitteilen, daß ich seit mehr als zwei Wochen von meinen **chronischen Interkostalneuralgien** geheilt bin.

Es war, wie Sie sich erinnern werden, Ende November vorigen Jahres, daß ich Sie zum ersten Male konsultierte. Seit mehr als 5 Jahren litt ich an diesen Neuralgien, welche mich sehr quälten und allen dagegen angewandten allopathischen Mitteln Widerstand leisteten. — Die Schmerzen kamen meistens plötzlich über mich,

vergingen oft nach ein paar Stunden, dauerten oft bedeutend länger, blieben aber fast an keinem Tage aus. So lange die Schmerzen dauerten war die Atmung sehr behindert, ich hatte dabei auch heftiges Herzschlagen und jede Bewegung tat mir weh; kamen die Schmerzen während der Nacht, dann konnte ich nicht schlafen.

Die Behandlung, welche Sie mir am 21. November anrieten, wurde von mir pünktlich befolgt; ich nahm täglich die von Ihnen verordnete Lösung von Angioitique 1, Arthritique, Febrifuge 1 und Nerveux in der fünften Verdünnung; morgens und abends 3 Korn Organique 3 trocken und zum Mittag- und Abendessen je 3 Korn Lymphatique 3; die schmerzende Gegend ließ ich, nach Vorschrift, an einem Tag mit der alkoholischen Lösung von Rotem Fluid, am andern Tag mit der alkoholischen Lösung von Blauem Fluid einreiben, welche Einreibungen in der Tat eine sehr beruhigende Wirkung hatten, weshalb ich sie auch manchmal am selben Tag mehrere Male vornehmen ließ; selbst machen konnte ich sie nicht gut, da ich im Rücken ebenso starke Schmerzen empfand als vorne in der Brust.

Nach einer 3-4 wöchentlichen Behandlung waren die Schmerzen viel milder, auch von geringerer Dauer und stellten sich nicht mehr alle Tage ein. Da rieten Sie mir, Herr Doktor, die Lösung zum Trinken in der dritten Verdünnung zu nehmen, im Uebrigen war die Kur noch unverändert fortzusetzen. Von da an nahm meine Besserung stetig zu; schon Anfangs Januar waren die Schmerzen so unbedeutend, daß ich keine Einreibungen mehr vornahm und seit Mitte Januar habe ich von jeder weiteren Behandlung Abstand genommen, denn ich fühlte mich von meinem langjährigen Leiden vollständig befreit.

Genehmigen Sie, geehrter Herr Doktor, den

Ausdruck meines aufrichtigen Dankes und glauben Sie mich Ihr sehr ergebener

Fritz Dorner.

Breslau, 20. Juli 1914.

Herrn Doktor Jämfeld

Arzt des Sauter'schen Institutes

in Genf.

Hochgeehrter Herr Doktor!

Kann Ihnen heute mit Freuden berichten, daß ich von meinem seit mehreren Jahren dauernden chronischen **Nehlkopf- u. Luftröhrentarrrh.**, sowie von meiner trockenen **Brustfellentzündung** gründlich geheilt bin.

Ende April konsultierte ich Sie zum ersten Mal wegen diesen meinen Leiden, welche, wie schon gesagt, seit mehreren Jahren bestanden und von welchen mich bisher kein Arzt und kein Kurssystem hatte befreien können, und welche meine Gesundheit arg heruntergebracht hatten.

Sie rieten mir Angioitique 1, Arthritique, Febrifuge 1, Organique 1 und Pectoral 2, zunächst in der dritten Verdünnung zu nehmen, später in der zweiten und schließlich in der ersten; ferner empfahlen Sie mir morgens früh nüchtern und abends vor dem Schlafengehen je 3 Korn Nerveux mit 6 Korn Pectoral 3 trocken zu nehmen; zum Mittag- und Abendessen je 3 Korn Lymphatique 3; überdies öfters im Verlaufe des Tages, zur Verminderung des Hustenreizes eine Pastille Pectoral Paracelsus im Munde schmelzen zu lassen. Schließlich rieten Sie mir morgens und abends zu gurgeln mit einer warmen Lösung von Lymphatique 5, Organique 5, Nerveux und Weißem Fluid und abends den Hals und die Brust mit Weißer Salbe einzureiben.

Seit Mitte April und bis zum 10. Juli habe ich diese Ihre Verordnung genau befolgt und bin nun, wie gesagt, von meinen chronischen Leiden vollständig geheilt. Ich habe keinen Husten mehr, keinen Auswurf, keine Schmerzen mehr im Hals und in der Brust, und meine Stimme ist wieder rein und klar, währenddem dieselbe vorher so belegt und klanglos geworden war, daß ich gar nicht mehr sprechen konnte. — Selbstverständlich hat sich durch die Kur mein allgemeiner Gesundheitszustand sehr gehoben und fühle ich mich viel stärker als früher.

Für diese ausgezeichnete Kur und die so rasche Heilung meines langjährigen Leidens bin ich Ihnen, sehr geehrter Herr Doktor, in hohem Grade erkenntlich und verbleibe in aufrichtiger Dankbarkeit Ihr ergebener

J. Michel.

Bordeaux (Frankreich), 19. März 1914.

Herrn Doktor Jämsfeld  
Arzt des Sauter'schen homöopathischen Institutes  
in Genf.

Hochgeehrter Herr Doktor!

Vor 2 Jahren konsultierte ich Sie zum ersten Mal wegen einer chronischen **Entzündung des inneren Ohres**, die eine fast vollständige **Taubheit** zur Folge gehabt hatte. Das linke Ohr war frank; da ich früher an Syphilis gelitten hatte erklärten mir die Ärzte die mich behandelten, daß die Krankheit meines Ohres mit meiner alten syphilitischen Krankheit in direktem Zusammenhange stehe und übrigens infolge einer Gehirn-Affektion hervorgerufen worden sei. — Mehrere Jahre hindurch war ich mit Quecksilber, Jod und Sal-

versan behandelt worden; meine Kopfleiden waren dadurch etwas gemildert worden, aber mit der Taubheit wollte es in keiner Weise besser werden.

Als ich Sie konsultierte, erklärten auch Sie mir, daß mein Ohrenleiden wohl zum Teil eine Folge meines Grundleidens sein müsse, zum Teil aber auch eine Folge der Behandlung mit Quecksilber. Sie sagten mir auch, alle die schon angewandten Gifte, wie Quecksilber, Jod und namentlich Salversan, würden der Wirkung der homöopathischen Mittel entgegen sein, doch wollten Sie das Möglichste versuchen um mich von meiner Taubheit im linken Ohr zu befreien.

Zunächst rieten Sie mir Angiotique 1, Arthritique und Organique 4 in der dritten Verdünnung zu nehmen, morgens und abends je 3 Korn Nerveux mit je 3 Korn Lymphatique 8 und zu den zwei Hauptmahlzeiten des Tages je 3 Korn Lymphatique 4; das Ohr hatte ich inwendig mit Weißer Salbe einzureiben.

Nach zweimonatlicher Behandlung war keine Verschlimmerung mehr eingetreten, aber auch keine Besserung. Da rieten Sie mir Angiotique 2, Arthritique, Lymphatique 7, Organique 4 und Nerveux in der dritten Verdünnung zu nehmen, morgens und abends je 3 Korn Lymphatique 8 mit je 3 Korn Organique 3, und Ohrzäpfchen anzuwenden.

Sechs Wochen nach dieser Behandlung trat im Gehör eine entschiedene Besserung ein, Schmerzen im Ohr waren keine mehr vorhanden. — Die Kur wurde, bei stets zunehmender Besserung, noch mehr als drei Monate lang unverändert fortgesetzt, dann die Lösung zum Trinken in der zweiten und am Schlusse in der ersten Verdünnung genommen. Nach einjähriger Behandlung hörte ich wie

früher und hat sich bisher kein Rückfall von Taubheit, oder auch nur Harnhörigkeit eingestellt. — Ihnen, Herr Doktor, zu größter Dankbarkeit verbunden, verbleibe ich mit freundlichem Gruß Ihr **F. .... R. ....**

### Verschiedenes.

**Appetitlosigkeit.** Wenn der Junge einmal sein Frühstück nicht aufgegessen hat oder gar das Mittagessen stehen lässt, ist die Mutter gewöhnlich sehr ängstlich. Sie redet dem Kinde so lange zu, bis dieses schließlich wiederwillig die Mahlzeit verzehrt. Ähnlich ergeht es den erwachsenen Angehörigen mancher Familien. Appetitlosigkeit ist fast immer das Zeichen eines verdorbenen Magens. Es gibt aber bei derartigen Zuständen kein besseres Mittel, als einige Mahlzeiten ausfallen zu lassen. Der

erschöpfte Magen erholt sich dann wieder rasch, während er im anderen Falle wochenlang Unbehagen und Nebelkeit verursacht. Es ist absolut kein Unglück, wenn ein Mensch einmal einen halben oder selbst einen ganzen Tag nichts isst. Daran ist noch Niemand gestorben.

### Inhalt von Nr. 9 der Annalen 1915.

**Inhalt:** Zur Psychologie des Arztes. (Schluß). — Gesundheitliche Erziehung der Mädchen nach der Schulentlassung. — Einfluss des Heiratens auf Gesundheit und Lebensdauer. — Ausflug zu den Sonnenkindern. — Ein gutes Schwarzbrot. — Abwechslung beim Essen. — Korrespondenzen und Heilungen: — Schmerzen in der Gegend des Blinddarmes, Gelenkrheumatismus, Blasenkatarrh und Weißfluss; Nierentzündung, Leber- und Herzkrankheit; Lymphatique 1 bei Durchfall; Muskel- und Gelenkrheumatismus.



Zu beziehen durch alle Apotheken  
und Mineralwasser-Handlungen



Prospekte kostenlos durch „Fürst.  
Waldung, Mineralquellen A. G.“



## Bad Wildungen

Jeder Arzt, jeder Vaie, der Bad Wildungen besuchte, weiß, daß der Ruf dieses Bades an der Wirkung seiner beiden altberühmten Hauptquellen beruht, und zwar der

**Helenenquelle**  
bei Nierenleiden,  
Harnries,  
Gicht und Stein

Der Verstand dieser beiden Quellen zur Hastrinkkur beträgt pro Jahr über  $1\frac{1}{2}$  Millionen Flaschen, das ist mehr als  $\frac{9}{10}$  des Gesamtverandes der 8 Wildunger Quellen.

Man achtet genau auf die Namen „Helenen- und Georg Victorquelle“, da Ersatz weder durch andere Quellen, noch durch künstliches, sogenanntes Wildunger Salz möglich ist.

**Georg  
Victorquelle**  
bei Blasenkatarrh und  
Frauenleiden